

平成30年10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 遊びり	2 カラオケ	3 音楽 セラピー	4 折り紙 教室 	5 工作 オカリナ	6 カラオケ
7	8 詩吟 園芸活動	9 詩吟	10 カラオケ	11 工作	12 遊びり 看護師 よもやま話	13 音楽 セラピー
14	15 カラオケ 園芸活動	16 ビーズ 工作 壁画作成	17 フラダンス オカリナ	18 音楽 セラピー	19 書道 栄養士 おいしいお話	20 舞踊 (松崇会)
21	22 村上小学校 交流会 園芸活動	23 村上小学校 交流会	24 短歌の会 工作	25 カラオケ	26 音楽 セラピー	27 遊びり
28	29 村上小学校 交流会 園芸活動 オカリナ	30 絆クラブ 	31 ビデオ			

実りの秋ですね。

食べ物が美味しく感じる季節です。

沢山食べ、体操をして元気に過ごしましょう。

