

令和3年4月 献立表

グリーンヒルデイサービス

月	火	水	木	金	土
			1日 567 kcal	2日 536 kcal	3日 508 kcal
			サンドイッチ ロールキャベツ コーンスープ オレンジゼリー	ごはん 鶏肉の柚子胡椒焼き ミモザサラダ 粕味噌汁 フルーツ	桜ごはん 鰯の南蛮漬け ふきと牛肉の煮物 清汁 フルーツ
			ソフトサラダ	マドレーヌ	蒸しパン
5日 553 kcal	6日 488 kcal	7日 477 kcal	8日 516 kcal	9日 522 kcal	10日 583 kcal
八千代台リクエストメニュー ねぎとろ丼 茶碗蒸し 粕味噌汁 抹茶パバロア	ごはん ミートローフ キャベツとわかめの和え物 卵スープ フルーツ	とろろそば 茄子と蒸し鶏のごま和え 杏仁豆腐	ごはん 鯖の塩麹焼き ブロッコリーサラダ 清汁 ブルーベリー	ごはん マヨマカツ 根菜の煮物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 コーンスローサラダ 清汁 フルーツヨーグルト
クッキー	クリームワッフル	オレンジケーキ	チョコまん	ビタミンゼリー	甘酒/やわらかおかき
12日 524 kcal	13日 561 kcal	14日 533 kcal	15日 558 kcal	16日 492 kcal	17日 580 kcal
ごはん 七目つくねの野菜あんかけ 空豆のツナ和え 味噌汁 ブルーベリー	ロールパン&クロワッサン ポトフ きのこソテー コーンスープ フルーツ	ごはん 豚肉のキムチ炒め ナムル 粕味噌汁 フルーツ	ハヤシライス 菜の花サラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	ごはん 鰯の梅煮 焼きビーフン かきたま汁 フルーツ	デイサービスリクエストメニュー 山菜おこわ 春野菜の天ぷら 南瓜煮 味噌汁 桜もち風デザート
蒸しパン	デザートムース	バームクーヘン	ビタミンゼリー	小倉あんパイ	パンケーキ
19日 507 kcal	20日 520 kcal	21日 524 kcal	22日 548 kcal	23日 529 kcal	24日 506 kcal
ごはん 赤魚のマリネ風 田舎煮 清汁 フルーツ	ごはん コロッケ かぶと厚揚げの煮物 味噌汁 フルーツヨーグルト	2丁目リクエストメニュー ひつまぶし風ごはん 菜の花のお浸し 清汁 あんみつ	ごはん 鯖のバジル焼き 高野豆腐の旨煮 粕味噌汁 フルーツ	きつねうどん 海鮮シュウマイ ブルーベリー	ごはん 麻婆豆腐 華風和え にら玉スープ フルーツ
ビタミンゼリー	パウンドケーキ	ぼたぼた焼き	ようかんロール	ピーナッツパン	キャラメルプリン
26日 513 kcal	27日 503 kcal	28日 528 kcal	29日 513 kcal	30日 540 kcal	
シーフードピラフ じゃがいもクリーム煮 わかめスープ フルーツヨーグルト	ごはん 鰯のピリ辛煮 棒棒鶏 粕味噌汁 フルーツ	ごはん カレーロールフライ 菜の花の酢味噌和え 清汁 ブルーベリー	ピビンパ丼 がんも煮 中華スープ 杏仁豆腐	ごはん 牛肉のケチャップ炒め グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ	
アップルパイ	ビタミンゼリー	乳菓饅頭	蒸しパン	ぼんせん	