



みどり

グリーンヒル
だより
2014年
〈秋号〉

社会福祉法人 翠燿会グループ

- ・特別養護老人ホームグリーンヒル 八千代市上高野2058-5 TEL 047-484-6111 (代) FAX 047-485-8007
- ・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 八千代市八千代台西7-2-69 TEL 047-480-2777 (代) FAX 047-480-7770
- ・グリーンヒル八千代台南デイホーム 八千代市八千代台南1-24-22 TEL 047-484-2735 FAX 047-480-7770
- ・小規模多機能型居宅介護サテライト
グリーンヒル勝田台 八千代市勝田台1-7 D棟208 TEL 047-485-1088 FAX 047-481-8354
- ・八千代市勝田台地域包括支援センター 八千代市勝田台2-3-1 TEL 047-481-3515 FAX 047-481-3522

「グリーンヒルの心」

- 一、お年寄りの笑顔を大切に
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL（生活の質）の向上に努めます。
- 二、地域福祉のパイオニアたれ
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。
- 三、学ぶ姿勢を大切に
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」、「気配り」、「声掛け」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

へ ご挨拶 理事長 津川 恵美子

九月十四、十五日とグリーンヒル・グリーンヒル八千代台において恒例の「敬老会」が開催され、秋晴れの十月に入り、急に秋めい

中、大勢のご家族様に参加頂き、和やかな一日となりました。今年の最高齢はグリーンヒル八千代台の一〇二歳の女性でした。今、巷では「健康寿命」という言葉がよく使われるようになりました。百歳を迎えただけに様々な調査を実施して、その秘訣の研究も進んでいく様です。現在日本は、男性八十歳、女性八十六歳という世界一長寿の国になりましたが、健康寿命は七十一歳、女性七十四歳となっております。少しでも健康で長生きが出来るように、

年四月に外来診療も停止いたしました。

翠声燿語

昭和三十七年、会長が三十四歳の時に、大学医局勤めをしながら、夜間診療をスタートさせ、昭和三十九年に十三床のベッドをもつようになり、昭和四十四年に現在の五十二床の病院となりました。朝戸病院の前の県道は砂利道で、車が通ると埃がたつような道でした。五十年という歳月は、とても大きいものです。五十年の役割を終え、今、私達の発祥である「朝戸病院」は静かにその姿を消そうとしています。永い間お世話になりました地域の皆様には、心より御礼申し上げます。

朝戸病院はなくなり、徒歩三分の位置にある「八千代台グリーンヒル」がこれからも同様に八千代台地区で皆様のお役に立てるようにスタッフ一同頑張っていきますので、今後共ご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。



ある時、はみ出した自転車にぶつかってしまったのを見かけて、声を掛けさせて頂きました。その方は「ありがとうございます。」と言われて、また、ただただ真っ直ぐに家路と向かわれるのです。その後も何かお見かけしましたが、いつもきちんとしたスーツ姿で、ただただ真っ直ぐに歩いていかれます。その方世界観がその歩く姿に表れているようで、私はその方に出会う度に背筋がピンと伸びる様な気がするのです。たまにしかお会いしませんが、心に深く残り、何かを教えてください、そんな存在の方から学ばせて頂いています。

(恵)

特別養護老人ホーム グリーンヒル



朝夕冷え込む季節となり
ましたが、皆様どのよ
うにお過ごしでしょうか。今
年も九月十四日(日)、十五
日(月)と敬老会を開催いた
しました。今年はちーばくん
も登場して一味違った敬老会
となりました。今年のテーマ
は「利用者・ご家族との繋が
りを大切にしていこうとい
う想いで『つなぐ』というテ
マで行いました。その模様を
一部ですが、写真と共に紹介
したいと思います。

まず、九月十四日(日)の
敬老会の様子です。食事を
中心に、なのはな・みどり
と会場を分けて行いました。
みどりの会場では、小野尾先生と
オパースのオカリナ演奏が行
われ、「上を向いて歩こう」
から演奏が始まり、四季の歌や演奏に合わせて歌
うご利用者がいたり、静かに聞
き入っているご利用者もいまし
た。アンコールでは、水戸黄門
の主題歌を演奏されておしま
した。

職員アトラクションでは、小
島よしお風の野口職員・新人の



森川職員・ボイスパーカッショ
ンを披露する本原職員によるコ
ント・歌等行われ、ご利用者・
ご家族共にとても楽しまれてい
ました。



なのはな会
場では、大平
神州・花風先
生による詩吟。
毎年色々な仕
掛けがあり、



ご利用者・ご家族はとも堪能
されておりました。職員アトラ
クションでは、納涼会のリベン
ジとのことで、石井主任・仲野
リーダー率いる三丁目職員によ
る「東京音頭」平成パーショ
ン」の踊りを披露。上手く出
来た職員、キョロキョロ周りを
見ながら踊る職員と様々でした。
ご利用者・ご家族の手拍子等もあ
り、会場全体が一体となり、と
ても楽しい会でした。



午後は、虚
弱者・経管者
対象に、なの
はなにてお茶
会を行いました。
小野尾先生とオパース

によるオカリナ演奏を聴きながら、山下職員
の司会進行により、会は和やかに進みました。
職員アトラクションでは田邊職員を中心とした



手話を交えながら「上を向いて
歩こう」「幸せなら手を叩こう」
の二曲を披露。表情には表せな
いご利用者が多いですが、心
には響いたのではないかと感じま
した。



九月十五日
(月)は式典
から始まりま
した。今年は、
喜寿・米寿・
白寿・紀寿
(百歳)を合
わせて、十一
名のお祝いが
できました。
名前を発表さ
れ、賞状・記念
品の贈呈。紀
寿のご利用者



は八千代市長より賞状・記念品の贈呈が行われ、
会場にいた方々に拍手等でお祝いされておしま
した。



アトラクションでは、八
千代絆クラブによる舞踊・
マジックが行われました。
舞踊では華麗な舞に魅了さ
れ、会場の皆さんは目が釘
付けに・・・そして、マジッ
クでは、成功する度に拍手
が起こり、楽しく式典が終
りました。



食事は、

みどり・わかばと分かれて行われました。

みどりの会場で

は、前日に引き続き、野口

職員・森川職員・本原職員

の体を張ったアトラクションで、会は大

いに盛り上がり、楽しまれ

ていました。わかば会場では、実習生さんによるバルーンアート。色んな作品を堪能した後は、ご利用者・ご家族・職員全員で歌を歌い、「しらかば体操」を行い、皆さん笑顔で会を終えることができました。



「ご家族の参加・特養職員・他部署の協力

があり、多くの笑顔がご利用者から見ら

れたことと思います。また、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。今後とも宜しくお願い致します。

生活相談員 小柳 信也

感謝

敬老会メニュー（栄養科より）

敬老会に際し、お食事では『敬う心を大切に』に、祝膳を松花堂弁当とやわらぎ膳にしました。そして、ご利用者の好物の鯛・まぐろ・甘エビの刺身の盛り合わせを供しました。グリーンヒルのやわらぎ膳は『變（やわらぎ）』のごとく一品一品をやわらかく調理方法を工夫しています。お一人おひとりの咀嚼・嚥下のレベルに則した、心を込め

お食事会 お品書き

★松花堂弁当★

- 一、先付け
- 一、口取り（茶碗蒸し）
- 一、やわらか煮しめ
- 一、やわらぎ天ぷら
- 一、お茶飯
- 一、漬煮しんじょう輪
- 一、お刺身（あしらい盛り合わせ）
- 一、デザート



御茶席メニュー

【ご利用者】

- 一、はんわり濃茶
- 一、一器一葉とろり三昧フルーツスムージ
- くずきり

【ご家族】

- 一、濃茶
- 一、一器一葉フルーツスムージ
- ・わらび餅



た祝膳です。

二部の御茶席は、加齢に伴い、「嚥む力」「嚥み込む力」が低下

されても、経口摂取を維持されておられるご利用者が安全に舌鼓を

味わえるような上生練りきり（写真①）、栗寒天きんちゃ（写真②）、柿のフルーツスムージ（写真③）、きなこ黒

蜜くずきり（写真④）、

はんわり抹茶（上品な甘味・とろみの食感）（写真⑤）を、製作は岩井あ

つ子栄養士（委託）が、

一口でも多く召し上がっ

ていただきたく、一品一品を五味五感にふれるように手作りおかしの担当

を引き受けてくれました。

ご家族、職員への抹茶のお点前は、昭和女子大学管理栄養士課程の実習生が協力してくれました。

ゆったりとした雰囲気の流れにオカリナ・エレクトーンが奏でるお茶会席は午後のご家族、ご利用者、

そして職員が「食」を通じて「つながり」を実感していただける機会となりましたことに、感謝申し上げます。

管理栄養士 木下 福子



秋葉市長より百寿のお祝い。
佐藤様、ご立派です!



米寿の高橋様、
これからもよろしくお願ひします。

「しなぐ」をデー

マに、日頃の感謝の気持ちを込めてお届けしました。「敬老会」の三日間、ご参加いただきありがとうございます。お楽しみいただけましたか?

式典では、ご長寿のお祝いに八千代市長も来苑され、デイサービス最年長でおられます佐藤様の百寿のお祝いが行われました。ご長寿の皆様のご健康を、心よりお祝い申し上げます。
お食事会では、豪華なお料理に舌鼓し、お話が



くす玉割りも大成功!!



ご長寿の漆畑様、行事は初参加です。
ご感想は?



木内様、いつも素敵なお夫婦です♪

弾みました。出席されたご家族も、皆様の食欲に驚いていました。お一人ごとのインタビュースも盛り上がりましたね。
絆クラブ様の踊りと手品、大平先生の詩吟は、敬老会に合わせた素敵なプログラムをご用意くださり、拍手喝采の止まない幸せな時間となりました。ありがとうございました。ごさいました。

職員アトラクションでは、素敵なお客様「チーバ

君」も登場して一緒にダンス! 全員の心をひとつに「つなげて」くれました。ありがとうございました。ありがとうございます! チーバ



大平先生の詩吟。
めくるめく歴史の旅へ!



笑いの止まらない、職員アトラクション★



ダンスの決めポーズ!
チーバ君もお上手です♪

君! 青春をテーマに学フンとセーラー服に身を包んだ職員も、ご利用者の皆様が大喜びで迎えてくださり、温かい声援で見守っていただきました。

この温かさ感謝を忘れず、これからも元氣にお過ごしただけるデイサービスを作りたいと思います。よろしくお願いいたします。

(行事担当)

南 祐介
青木 ゆか
福元 香織



特別養護老人ホーム グリーンヒル

一丁目

ほうとうを作りました

若い頃よく作っていたというほうとうをご馳走になりました。麵から手作り。さすがです。来年もご馳走してね★



「こうするんだよ」名人の言



大変おいしゅうございます



見事に打ちあがりました。さすが、名人！



「もつとないのかい？」



出来が！～！！

見て、聴いて体感した太鼓演奏会

大きな音が鳴り響きました。また叩きたいなあ。



先生による太鼓演奏会

リズムに合わせてドンドン♪

太鼓叩きながらにっこり♪

へリーダー 井上 純子

二丁目

さんまバーベキュー

心地良い、秋晴れの下、苑庭で毎年恒例のさんまバーベキューを行いました。

いつも小食の方も、この日はやはり沢山食べていました。とっても美味しかったですね♪



おにぎり、上手に握れるかしら・・・



サンマ、最高！



箸が転んでもおかしな年頃なの



さすが皆さん、サンマの骨をとるのが上手です

へリーダー 三橋 恵美



三丁目

三丁目

三丁目はいつも元気な声が聞こえて、賑やかなところですよ。利用者も職員も豪快な笑い声が響いています。テレビも小さな子供や動物が出ているものも好きですが、お笑い番組も大好き！そんな様子を見て、九月の外出企画は幕張イオンにある「よしもと」に行ってきました！



とっても楽しかったあ～♪ また行きましょね！



とっても美味しかった★



ました。大好きな鰻の蒲焼と練りきりを食べて満足でした♪

へリーダー 仲野 美香

も「白寿」をお祝いした一様がいります。奇しくも九月十五日が誕生日でした。敬老会で祝い、後日には誕生日もお祝い

九月は敬老の日！我が三丁目に



高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台 地域密着型



今回は「敬老会」の様子をご紹介します。「慶」。「本日もめでたき日」と題し、九月十四・十五日の二日間にわたり行いました。八千代市長をはじめ、多くのこ来

賓の方のご祝辞を賜り、ご家族・地域の皆様と共に「めでたき日」を祝いました。とりわけ、会に花と雅を添えて頂きましたボランティアの皆様、記念撮影（記念写真）でご協力を賜りました和田写真館様、この場を借りて厚く御礼申し上げます。



グリーンヒル八千代台の敬老会は、特養・小規模多機能・サテライト勝田台・八千代台南デイホームの各部署をあげて行います。キッズルームのちびっこ達もプレセントやダンス披露で参加します。

会は賀寿表彰から始まります。今年度の対象者は二十二名。最高齢は一二歳（上寿）、次いで九十九歳（白寿）、九十歳



以上（卒寿含む）の方は十三名、米寿、喜寿と、人生のお歴々が名を揃えます。お祝品と表彰状で、「めでたき日」の記念とさせて頂きました。

表彰に続き「敬老くす玉割り」上手く割れた？後に、マイクをお渡しすると、流暢なあいさつを頂戴することができました。



十四日のアトラクションは、ピーナッツ様に よる腹話術と玉すだれ。あつちゃん・ちやこちゃんの軽妙なやりとりと、玉すだれの造形に、会場からは笑い感嘆の声があがりました。職員の一芸は、ロックソラン（二階）と花笠音頭（三階）。会場からの熱い声援にこえた結果、だいぶ息があがってしまいました。

十五日は、日舞、箏・尺八演奏、語り（吉村流 昴寿朗会様）でしっぽりと、古典芸能の上質な時間に、会場は雅な雰囲気になりました。昼食を挟み、午後からは、箏の演奏



をBGMに、お茶会（盆点前・藤の会様）の開催です。お盆の中に彩られた世界（お抹茶・お菓子・お花）を五感で堪能し、至福のひと時を過ごしました。



私達の心得は「毎日が敬老会」です。その思いを込めて、「本日もめでたき日」と題しました。これからも、皆様が健やかに過ごしたいと思っております。



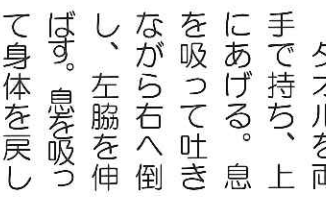
係長 玉井 庸弘

小規模多機能の特徴

同じ事業所でサービスを提供することにより、お互いに馴染みの関係を築き、共有しながら生活を送れることです。自分らしい生活の実現を最大限に考えています。二十四時間三六五日、通い・泊まり・訪問のサービス提供により、いつでも、安心して生活を送れるようにお手伝いをすると共に、急な用事等で利用することが必要となった際には、可能な限りサービスを催し物や企画をして、日頃とは違う外出レクやお食事会、音楽療法を取り入れ、楽しみを増やしていけるようサービスを提供していきます。

小規模多機能型居宅介護グリーンヒル八千代台

タオルDe体操



「は〜い！寝てる人起きてくださいね…」と。…「やさしく」スタッフ

タオルを両手で持ち、上にあげる。息を吸って吐きながら右へ倒し、左脇を伸ばす。息を吸って身体を戻したら、吐きながら左へ倒し、右脇を伸ばす。

よりの声がかかります。意外と身近にある「タオル」。身体を洗ったり、拭いたりするだけの物と思っていませんか？ところが、こんな所にも役に立つのです。楽しく気軽に介護予防、タオル1本でこんなに色んな運動が出来るということとを、皆様に体験していただきました。

道の駅散歩



でいました。ご利用者様と道の駅名物の美味しいアイスクリームを頂きました。帰り道、城橋付近で美しいコスモス畑を見に立ち寄り、皆で記念写真をとりました。

小規模多機能型居宅介護サテライトグリーンヒル勝田台

梨狩り



八千代市の特産と言えば梨ですね。九月五日(金)、八千代松陰高校の近くにある梨園「またべ〜」さんに、昨年同様お世話になりました。



パン作り



た。皆さん一番大きい梨をお土産用を選んで採りました。採り終わったら梨の食べ放題です♪甘くて最高の梨でした。



今回はじゃがいもパンとピザパンです。じゃがいもパンは、山本さんが営んでいたパン屋さんで、人気商品だったパンです。今回は、捏ねる機械を持ってきてもらい捏ねました。



毎年恒例「敬老会」での小規模多機能ご利用者様記念写真♪

係長 大竹 暁



八千代台南デイホーム

南デイホームでは、家庭的な雰囲気の中で毎日九名のご利用者様が家族のようにお話をしたり、お昼をいただいたり、レクリエーションを楽しんだりしてお過ごしです。今回は、南デイ作の壁画をご紹介します。季節に応じた壁画制作は、ご利用者様のアイデアから生まれます。

《秋の壁画》

へ ホーム長 関根 良江



《秋の景色と農作業にいそむおばあさん》

秋の空にはトンボ 風になびくススキ
おばあさんは、『背負いかご』に収穫の野菜をつめこんで、野道を歩いて帰ります。こんな物語を皆様で楽しみながら作っています。

《秋の最大の行事 敬老会》

喜寿・米寿・長寿の皆様
に敬意を表してお祝い膳を
囲み、お祝いさせていた
だきました。



《山陽フラワーミュージアムにて》

風に揺れるコスモスを見てから、ハロウィンの衣装でハイポーズ！



《パウとレイでフラダンス》



《ご利用者様のお手前でお抹茶をいただきました》



Happy Halloween!

《腰話術ボランティア》



ちゃこちゃんとおはなし!

《印西コスモスの丘》



《秋のマスコット作り》



とっても可愛く
仕上がりました♪
癒されます～(*。^*)

グリーンヒル八千代台訪問介護

明るく
楽しく
元氣よく!



ご利用者様に
寄り添うサービスを心が
けて、がんばっています!
「ずっと自宅ですごしたい」
という皆様の思いをこれからも全
力で支援させていただきます。
どうぞよろしくお願いたします。

へ 中央 富子

編集後記

朝夕はめっきりの冷え込みが厳しくなってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか?

今回のみどり秋号では特養・デイサービスの敬老会がメインとなっています。次回
は冬号です。お楽しみに♪ (六倉・秋庭)