



# みどり

グリーンヒル  
だより  
2015年  
〈冬号〉

## 社会福祉法人 翠燿会グループ

- ・特別養護老人ホームグリーンヒル 八千代市上高野2058-5 TEL 047-484-6111 (代) FAX 047-485-8007
- ・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 八千代市八千代台西7-2-69 TEL 047-480-2777 (代) FAX 047-480-7770
- ・グリーンヒル八千代台南デイホーム 八千代市八千代台南1-24-22 TEL 047-484-2735 (FAX兼用)
- ・小規模多機能型居宅介護サテライト  
グリーンヒル勝田台 八千代市勝田台1-7 D棟208 TEL 047-485-1088 FAX 047-481-8354
- ・八千代市勝田台地域包括支援センター 八千代市勝田台2-3-1 TEL 047-481-3515 FAX 047-481-3522

### 「グリーンヒルの心」

- 一、お年寄りの笑顔を大切に  
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL（生活の質）の向上に努めます。
- 二、地域福祉のパイオニアたれ  
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。
- 三、学ぶ姿勢を大切に  
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」、「気配り」、「声掛け」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

### 「新年の挨拶」

常務理事 津川 康二

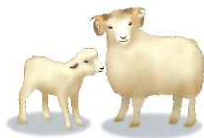
新年明けましておめでと  
うございます。干支はひつ  
じ年！今年も皆様にとって  
素晴らしい一年となります  
よう心よりお祈りいたしま  
す。

さて、この二十七年度は  
介護保険制度改正の年でも  
あります。新聞報道等では、  
改定率マイナス二・七％  
と非常に厳しい状況を伺い  
ます。改定内容では、特養  
のご利用者は要介護度三以  
上、予防事業の大半は市町  
村事業へ移行、十年後に向  
けた地域ケアシステムの構  
築などなど、なかなか分か  
りにくい内容といえます。  
なぜ改定がこのような、私  
たちにとって難しく、かつ

厳しく感じるかと考えてみ  
ますと・・・  
一つは我々事業所側からす  
れば、消費税がアップする  
目的（公約）とのズレを感  
じるからでしょうか。しか  
し、もっと大切なことは、  
この改定は介護を要するご  
利用者、ご家族のためと述  
べながら、その主張が伝わ  
てこないということ、もっ  
とはっきり述べれば、伝え  
るためのツールを明確にせ  
ずに進めていることに私は  
残念であると感じています。  
経済界ではひつじ年を、  
ひとつの例として「ひつじ  
辛抱」と例えると伺います。  
グリーンヒルは誓います。  
ご利用者、ご家族にとって

今年も「辛抱な年」ではな  
く、私たちを必要としてい  
ただける皆さまの声に真剣  
に耳を傾けることを。そし  
て、サービスを通して自立  
支援を目指すことを。そし  
て、なによりも大切なご家  
族をお預かりさせていただ  
いている責任を自覚し、職  
員一同努力することを。  
亡くなられた創設者であ  
る朝戸理事長は「今の高齢  
者は本当にこれまで苦勞を  
重ねてこられた」「だから  
若い人が力になってがんば  
んなきゃ！」といつも笑顔  
で話しておられました。

この一年も皆様にとって  
素晴らしい年になりますよ  
う、職員一同努めてまいり  
ます。どうぞよろしくお願  
いいたします。



### 翠声燿語

今年もまた、新しい一年  
が始まりました。十二月に  
入ると「師走」と言われる  
様に、全てが慌しく動いて  
いきます。そして、誰もが  
そうである様に「これは年  
内にやる事」または「年明

けでも大丈夫」と仕事や雑  
事を振り分けて日々が進ん  
でいきます。そして十二月  
と言えば、「クリスマス」  
に代表される様に究極の  
「洋」。日本にはかつては  
なかった陽気で聖なる風習  
です。十二月二十五日キリ  
ストの生誕を祝い、その一  
週間後、日本は究極の「和」  
である「お正月」を祝いま  
す。日本独特の清々しさで  
お祝いの気持ちを表し、日  
常の雑事からしばし離れて  
皆がめでたい、お祝いの気  
持ちに包まれます。  
元旦、都内でも一流と言  
われるホテルに所用があり、  
電話をしたところ、「明け  
ましておめでとございま  
す。〇〇ホテルでございます」  
との挨拶にお正月気分  
がより一層高まりましたが、  
他方のホテルにおいては  
「〇〇ホテルでございます」  
の返答。一流というのはや  
はり心構えが違うな・・・  
とお正月の元旦から感じた  
出来事でした。(恵)



# 特別養護老人ホーム グリーンヒル

## 一丁目



**あ** やめ・すずらん  
二つのユニット  
を合わせて施設では  
『一丁目』と呼んでい  
ます。

すずらんユニットで  
は、毎年恒例となっ  
ている焼き芋大会にあ  
ゆめユニットも初めて  
加しました。普通の食



事が摂れない方が多いなか、焼きたてのお芋をペースト状にして、お芋を焼いている場所で召し上がっていただきました。普段とは違う場所で、懐かしの味を味わって頂けたように、皆様「美味しい！」と喜んでくださいました。すずらんの方々も、すごい勢いで召し



上がり、お芋が足りなくならないのでは心配するほど成功を期にクリ



スマス会も合同で行いました。大きなケーキと丸ごとチキンを用意して見た目を派手にしてみま

した。皆さん、思惑どおり目を丸くしてビックリしてくださいました。十二月生まれの方に、ロウソクの火を吹き消していただき、拍手喝采の中、大騒ぎしながら切り分けました。大勢でワイワイ食べるのは食が進むですね。何回もおかわりされる方がいて、今度はこちらがビックリさせられました。楽しい食事が終わ



さいました。笑ったり、驚いたり、とっても楽しいひとときでした。これからも皆さんの笑顔がたくさん見られるように過ごしていきたいと思えます。

へすずらんサブリーダー 井上 純子  
へすずらんサブリーダー 新山 哲



り、各担当が考えぬいて用意したプレゼントを、大きなサンタが渡します。サンタがおもしろいのか、プレゼントが嬉しいのか、皆さん笑顔で受け取ってくだ

一丁目

十二月十二日に大  
和ユニット、撫

子ユニット合同でクリスマス会を行いました。

前半は、佐々木職員によるクラリネットの生演奏。クリスマスソングを聴きながら、ケーキやチキンを食べ、シャパンを飲んで楽しみました。



後半は、  
『アナと雪の  
女王』のアナ  
の女装をした

野口職員の司会で、歌とゲームを行いました。皆さん笑って、楽しいひと時を過ごされていました。

最後に石塚職員が扮する、サンタクロースが利用者一人ひとりに各担当が購入したプレゼントを渡してクリスマス会を終りました。

たくさんの方々の笑顔が見られたクリスマス会でした。

へ 撫子リーダー 一戸 則夫 へ



クリスマス会の様子を一部ご覧ください



ゲーム、箸使い上手ですね。



クラリネット生演奏  
「シングルベル〜♪」



「いっしょ 苦笑い」



「プレゼント、ありがとう」



この人  
だあれ???

私がアナよ!!  
あなたは誰?



「わあ〜  
びっくりした!」



「中身は何かな?」



「ケーキおいしい!」



いっしょいっしょ...

# 三丁目



## 寒

さも吹き飛ばすぐらいに元気な3丁目のご利用者さんたち。

職員の方々が庄倒されるほどです。元気の源は「食欲」です。定期的に行われる「手作りおやつ」はまた特別。目の前で職員と一緒に旬の食材を使用して、香りなどを楽しみながら作るの、みんなの目もキラキラと輝いています。



ある日は、さつまいもを蒸かしてから、みんなで漬して、丸めて「芋きんとん」を作りました。食べやすく一口サイズにしたので、口の中に入れた瞬間にお芋の香りが広がり、満足気な笑顔がたくさん見られました。

やっぱり、お幾つになっても乙女達は「芋・栗・南瓜」が大好きですね。

別の日に「やわらかおはぎ」を作りました。

お粥の方でも食べられるというレシピを見つけたので作ってみました。お米にゼラチンと一緒にに入れて、水を多めにして炊くと柔らかく炊き上がりました。そして、みんなの大好きな「あんこ」の衣をまとうと出来上がり！



そして、年末には「クリスマス会」ワイワイと大好きなケーキとお菓子やジュースを召し上がりながら、楽しい時間♪



職員が仮装をしているのを見て、「私もしてみたい」とご利用者の希望で仮装された方も



いらっしやいました。

プレゼントは各担当の職員がそれぞれ利用者のことを想って選ばせていただきました。嬉しそうにすぐにかけて、身に着ける方や、キレイなラッピングが気に入られたのか、そのまま大事そうに抱きかかえている方もいらっしやいました。



これからもご利用者と共に楽しめる企画を考えていきたいと想います。

何よりもご利用者の笑顔が一番ですから！

ヘリダー 仲野 美香



# 2015年 皆様の抱負



グリーンヒルデイサービスセンター

今年も元気にレッツゴー!! 新年明けましておめでとうございます。本年もグリーンヒルデイサービスをどうぞ宜しくお願いいたします。お陰様で無事に新年を迎えることができました。今年も皆様の元気なお姿があり、明るい雰囲気「なのはなデイルーム」です。お一人おひとりに新年の抱負をお願いし、気持ち新たに今年一年利用への意気込みを書いていただきました。職員の抱負にも気を留めていただき、時には厳しく・・・見守って下されば幸いです。

さて、少し昨年を振り返ってみますと、年末恒例のクリスマス会・大忘年会を行いましたので、ご報告させていただきます。

できました。この勢いに乗って、年越しも



## クリスマス会



施設長サンタからのクリスマスプレゼントキ!!

CHRISTMAS

クリスマス会では、フラダンスで心も体も温まり、可愛いサントさん（誰でしょう？）から、ケーキのプレゼント！そしてキャンドルサーブスにほんわかしながら、クリスマスを和やかに過ごしました。三日間の大忘年会では、「美味しい！」と大好評の鍋パーティーに始まり、そして三日三様のお楽しみプログラムに盛り上がり、職員アトラクションではご利用者・職員、一体感強い大団円の中、満面の笑みで会を締めることができました。

## 忘年会



元気に迎えられたのではないでしょうか。

なお、年末の忙しい時期に、特別あたたかく盛り上げてくださった各ボランティアの皆様に、心よりお礼申し上げます。

ありがとうございました。

本年もご利用者お一人おひとりの「望まれるご自宅での生活」をお手伝いできるように、職員一致団結して励んでまいります。皆様の「こうしたい。ああしたい。」を何なりとお聞かせ下さい。よろしくお願いいたします。

へ行事担当

福元香織・南祐介



# 高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

**今**回は「年末年始の施設の暮らし」をご紹介いたします。



十二月十三日、千葉英和高校のクリスマススペースイベント。毎年お誘いを頂き、世代間交流の場としても、すっかりこの季節の風物詩となりました。高校生の演劇に感動し、講堂（チャペル）の荘厳な雰囲気にも「心が洗われた」と、職員がもらしておりました。ご参加された方々も一緒に、「クリスマスだねえ」と季節を感じとられておりました。



十二月二十三日、恒例のクリスマス会（ランチパーティー）を開催いたしました。多くのご家族様にご参加いただき、お蔭様で楽しく賑やかなひとときを過ごすことができました。職員扮するサンタクロースからのプレゼントは、きつと好評だったことでしょうか（笑）各担当の職員が「その方の喜ぶものを」と考え、ご用意させて頂きました。

年末恒例のお餅つきは、小規模多機能の項をご覧ください。今回は二百八十名近くの方々にご来場をいただきました。諸事ご協力を下さいましたボランティアの皆様にも、この場を

おかりして、御礼申し上げます。

大晦日の夜は「年越しそば」を食べた後、紅白歌合戦を最後までご覧になる方、いつもと違う雰囲気になかなか寝付けない方など、それぞれの年越しの瞬間がありました。



そして、いよいよ迎えた新年。各所で「おめでとうございます」の挨拶が交わされ、おせち料理とアルコールで正月気分。届いた年賀状に目を通す方の姿が印象的でした。



新春顔合わせ会では、獅子（家族会による寄贈品）と火

吹男の演舞。皆様のご健康とご多幸を祈念し、恒例の「頭噛み」をさせて頂きました。おひねりは残念ながら入りませんでした（笑）が、口に入手を入れる方、頭を抱える方、喜んで迎え入れ、頭を出される方など、様々な表情を見ることができました。



初詣は、高津比咩（ひめ）神社への参拝。長い時間じつと手を合わせ、一年の息災祈願などなど、思い思いの願掛けをされていました。ちなみに同神社の「め」の字は、「口」に「羊」です。「ひつじ年」には打ってつけの神社でした。

その他にも、年末年始にご自宅へ帰省された方、新年親族会を施設内で行われた方など、「その人らしさ」のうかがえる新年となりました。

新たな一年が始まりましたが、毎年「あつという間」に過ぎてしまいます。「今」と「その時々」（一瞬一瞬）を大切に、一人ひとりの「私らしさ」をご支援させて頂ければと思います、新年の抱負とさせて頂きたく思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

係長 玉井 庸弘



★ 登録条件 ★

「グリーンヒル八千代台」

○要介護認定で要介護1～5の方で、常時医療行為の必要でない方

「グリーンヒル勝田台」

○要介護認定で要支援1～2・要介護1～5の方で、常時医療行為の必要でない方

○基本的には、ご利用とされる方が八千代市に住民票があり、八千代市にお住まいの方

○お一人暮らしでも、ご家族との暮らしでも、ご自宅で在宅生活を送りたいという方



【介護プラン】1日登録最大15名まで（八千代台）  
1日登録最大12名まで（勝田台）

『介護はどうやったら受けれるの?』のような初歩的なお話や、『この介護を受ければどう生活が向上するのか?』のような具体的な内容までお答えします。

【通い】1日最大15名まで（八千代台）  
1日最大6名まで（勝田台）

話し相手が欲しい方や、入浴が困難な方、食事のバランスをしっかりと摂りたい方等、様々な要望を受け入れます。

【訪問】

買い物や掃除が困難な方、散歩で外出したい方等、お家でのサポートをします。

【泊まり】1日最大9名まで（八千代台）  
1日最大2名まで（勝田台）

ご家族の方が外泊でお家を空ける時や、急な出来事での宿泊や、介護者の息抜き等に少ない部屋数ではありますが、意外とお役に立てています。



へ 係長 大竹 暁

サンコーボ餅つき  
12月7日に勝田台幼稚園にて行われました。地域の方たちと一緒に参加しています。



**小規模多機能型居宅介護**  
**謹**んで新年のお祝いを申し上げます。昨年は何かとお世話になりました。お蔭様で良き新年を迎えることができました。本年も昨年同様宜しくお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

**クリスマス会**  
12月25日に「一幸」にてお食事をいたしました。お寿司を食べた後、サテライトへ戻り、プレゼント抽選をしたり、仮装した職員に大笑いしたりと楽しくすごしました。皆さんの記憶に残る行事になりました。

**フラワーアレンジメント教室**  
地域の方々と一緒に正月飾りを先生の指導のもと、楽しく行いました。



**クリスマスパーティー12/24**  
午前中は全員で「しあわせなら手をたたこう」の合唱で始まり、参加児童の演技や楽器演奏を披露して楽しませて頂きました。今年はサンタに扮した内田様、石川様にお願ひし、子供達にお礼のプレゼントを差し上げて頂きました。昼食会は湯本様の乾杯のご発声で、特製クリスマス料理を皆様で楽しいただきました。



**グリーンヒル八千代台お餅つき大会**  
12月27日に年末恒例「餅つき大会」を行いました。地域の方々にも数多くお越し頂き、また今年も大相撲「阿武松部屋」様より力士お二人に来て頂き、ありがとうございました。



# グリーンヒル八千代台訪問介護

『明るく 楽しく 元気よく』



ご利用者様に寄り添う介護を心掛けて、頑張っています。「ずっと自宅で過ごしたい」という皆様の思いをこれからも全力で支援させていただきま

す。ヘルパーと一緒にこの寒さを元気に乗り切りましょう！

## 八千代台南デイホーム

**南** デイホームでは、年末年始、ご利用者様と一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。

ただきました。そのワクワクするような活動の様子を紹介いたします。

これからの季節、インフルエンザに負けないように『手作り料理』でスタミナをつけ、健康管理に注意しながら、ご利用者様にお元氣にお過ごしいただけるよう努めてまいります。

〈 穴倉 富子 〉

《そば打ち実演》で新そばを堪能しました。打ち立て、茹でたては最高！！



《メリークリスマス！》腹話術のちゃ子ちゃんサンタが訪問！！クリスマスプレゼントを手に取り、笑顔！笑顔！職員が心を込めて雪だるまのマスコットをプレゼントさせていただきました。



12月のクラフト



《新しい年の初めに書初め》をしました。「何十年ぶりかしら、書けないわ」とおっしゃりながらもこの通り見事な書の完成です。



今年の干支「ひつじ」クラフトです。毛糸を巻いて「もこもこひつじ」「踊るひつじ」など可愛いひつじが勢ぞろい！！今年もあったかい気持ちで過ごせそうです。

