



みどり

グリーンヒル
だより
2015年
〈春号〉

社会福祉法人 翠燿会グループ

- ・ 特別養護老人ホームグリーンヒル 八千代市上高野2058-5 TEL 047-484-6111 (代) FAX 047-485-8007
- ・ 高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 八千代市八千代台西7-2-69 TEL 047-480-2777 (代) FAX 047-480-7770
- ・ グリーンヒル八千代台南デイホーム 八千代市八千代台南1-24-22 TEL 047-484-2735 (FAX兼用)
- ・ 小規模多機能型居宅介護サテライト
グリーンヒル勝田台 八千代市勝田台1-7 D棟208 TEL 047-485-1088 FAX 047-481-8354
- ・ 八千代市勝田台地域包括支援センター 八千代市勝田台2-3-1 TEL 047-481-3515 FAX 047-481-3522

今年四月は法改正があり、法人にとっては▲二、二七%のマイナス改定となりました。高齢者福祉の必要性が叫ばれる中、法人の収入減、地域への還元、介護現場で働く職員の待遇の問題、

「接遇」は格段に向上したと思われまます。グリーンヒルは「介護の質」が良いのは当たり前、その上でご利用者に選んで頂ける「接遇」

新年度を迎え、グリーンヒルも六人の新入職員が入職しました。介護職三名・看護職一名・理学療法士一名・作業療法士一名です。今年入職の六名は、グリーンヒルの職員としてグリーンヒルのケアの在り方に共感して下さい、入職した方が多く、嬉しいと同時にその期待を裏切らないようにしなくては・・・と責任を感じています。

と様々な事が山積みです。ここまで来ると、措置費の時代が懐かしい様な気もしてきます。しかし、措置時代には決して戻したくない事もありません。それは、「接遇」です。措置時代、施設には「接遇」という認識がなく、ご利用者やご家族、職員同士も含めて、世間とはズレていたと思われる事が沢山ありました。介護保険が始まり早十五年、試行錯誤の中、進んでまいりましたが、この十五年で「接遇」は格段に向上したと思われまます。グリーンヒルは「介護の質」が良いのは当たり前、その上でご利用者に選んで頂ける「接遇」

「新年度」挨拶

理事長 津川 恵美子

「グリーンヒルの心」

- 一、お年寄りの笑顔を大切に
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL(生活の質)の向上に努めます。
- 二、地域福祉のパイオニアたれ
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。
- 三、学ぶ姿勢を大切に
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」、「気配り」、「声掛け」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

翠声燿語



桜の開花の待たれる三月下旬、ある方に誘われて、シャンソンを聴きに行きました。そのミニコンサートは、プロの方の主催ではなくシャンソン教室の主宰者の方が主催したもので、歌う方は七十歳以上とおほしきご婦人、また会場を埋めている観客の方々も、中にはその年齢の方々、素晴らしいピアノを聴かせてくれた男性もその位の年齢と、どちらかと言うと高齢者の集う「元氣サロン」の様な雰囲気でしたが、美しい歌声とシャンソン特有の甘い

を身として、この一年もしっかりと歩んで参りたいと思っています。今後共、皆様のご指導ご鞭撻の程を宜しくお願い申し上げます。

歌詩。歌の合間の楽しいトークが私にとってはとても心に残りました。人の生き方は最後は「パンパン」、「コロリ」ではなく、「パンパン」、キラキラ、「コロリ」と逝きたいわ」と「人生自分持ち」沢山のトークの中でも、この二つの言葉を聞き、素直に素敵だなと思いました。自分の身に起こる様々な出来事を周りの人たちのせいにするのではなく、良くないと思うことは、きちんと話し合いをして改善する努力、全て自分の身に起こる出来事は自分の責任として受け止める強さと潔さ、その方の歩んできた人生も、誰もがそうである様に、いろいろな出来事があったのでしよう。そして、その年齢だからこそ、そのトークが輝きをまして私に伝わってきました。いつでも明るくい前向きな姿勢、大切なことを改めて思い起こしました。(恵)



新入職員を迎えました



四月一日付で五名の
新入職員（新卒者
一名を含む）が入職しま
した。一日、二日に途中
入職者を含めた六名で

「入職者研修」に参加し、各事業所の責任者
による講義、そして、他職種との交流と貴重
な体験となりました。今回の研修が職務に生
かせることを期待したいと思います。



近くの公園でお花見弁当



満開の桜の木をバックに合同記念写真

二日（木）
には、協力病
院であるセン
トマーガレッ
ト病院の新入
職員と合同で、
恒例のお花見
昼食会が緑地
公園で開催さ
れ、満開の桜
の下、楽しい
時間を過ごし
ました。同日の夕
方には、グリーン
ヒル互助会による
新人歓迎会が開か
れました。理事長・
常務の言葉、そ
して新入職員の自己紹介、各部署の担当職員
より歓迎の言葉をいただきました。お料理を
囲み、談笑しながら同じ部署の職員と一足先
に交流をすることができ、とても良かったと
思います。



互助会会長 福永君

三日からは、それぞれの配属先で業務に就
いています。新入職員は、先輩職員をお手本
にして、業務の流れを覚え、そして先輩職員
は新入職員を温かく見守り、指導にあたって
ほしいと思います。

〈総務課主任 研修担当 廣瀬 伊登子〉

〈新入職員紹介〉右端から

- ・大塚 恭央（理学療法士・八千代台）
- ・山本 眸（通所作業療法士・上高野）
- ・大竹 絵里（通所ワーカー・上高野）
- ・長谷川 礼子（看護士・八千代台）
- ・石井 歩（特養ワーカー・八千代台）
- ・福田由紀恵（特養ワーカー・上高野）



年度初めのご挨拶

生活相談員



名輪・小柳

に邁進し、ご家族にも信頼いただけるよう努力してまいります。

特別養護老人ホームグリーンヒルの生活相談員です。入所の相談から長期入所に至る窓口として対応しております。

四月より介護保険制度の改正が実施されました。ご不明な点がございましたら、お問い合わせいただければと思います。

今後ご利用者のケア

看護師



左から青木・渋谷・薄井・池山・小林

新年度を迎え、グリーンヒルの理念である「ご利用者の笑顔を大切に」を、それぞれの心に込めて、邁進していきます。

五人の看護師の平均年齢は五十二、二歳とやや高めではありますが（笑）、外見は若いので、生き生きと頑張ります。

安心安全な生活が送れるように、他職種スタッフと連携を図っていききたいと思っています。

サブリーダー



後列左から佐藤・加藤・海老原・新山・萩原
前列左から一戸・石井・仲野・三橋・菊池

施設サービス課、各ユニットのリーダーです。

ご利用者の立場になって考え、想いに添った支援ができる様に努力してまいります。

ご家族様のご要望等がございましたら、ワーカーにお気軽に声を掛けください。



作業療法士 理学療法士



右 理学療法士：福永
左 作業療法士：成田

生活場面の基本となる「座る・立つの姿勢、起き上がる・立ち上がる・歩く」といった動作をサポートしています。また、生活環境の整備も行い、今後も、ご利用者の皆様が快適に過ごせるように生活支援をしていきます。



栄養課



管理栄養士 清水・木下

グリーンヒルにおけるご利用者の食事は、栄養バランスのよい季節メニューの一汁三菜を基本としています。しかし毎日のことですから、飽きのない取り組みとしては、リクエストメニュー（ひと月三回）、ユニットでのおやつ作り、お誕生日の祝膳を外食で満足感を味わう、お買い物の日には好みの食べたいものを選ぶ楽しみ（ひと月一回）など、ご利用者本位の食生活を心がけています。「食・栄養管理については、二〇〇五年四月から入所者全員に栄養ケアマネジメントを介護・看護・栄養の専門職が協働で利用者一人ひとりの個別のホスピタルフードサービスを提供して、健康維持に努めています。さて、二〇一五年四月、厚生労働省は長寿を支える重度化予防を視野に入れ「健康な食事」の基準が策定されました。が、引き続きグリーンヒルではご利用者の毎日の食生活の大切さを第一義に推進してまいります。

施設ケアマネ



横田・植村・磯

「ご利用者の皆様のケアプランを作成させて頂いております施設介護支援専門員の磯・横田・植村です。よりよいケアプランを作る為に、ご利用者様について、ご家族様からのお話を色々伺えると、嬉しくありがたく思います。ご面会の際はぜひ声を掛けて下さい。

グリーンヒルデイサービスセンター



がが続いております。市内の至る所に綺麗な花々が見られ、送迎中は「ほら、見て！ここにも♪あそこにも♪」と鑑賞会の機会として楽しまれています。なのはなデイルームにも沢山の花が咲いて、春の季節を感じながら、皆様と毎日、賑やかにお話を楽しみ、気持ちよく体を動かしています。それでは、最近の行事をご覧いただき、デイサービスの特徴をご紹介します。

デイサービスも新年度に入りました。少しずつ暖かくなつて、過ごしやすい日々が続いております。

紹介したいと思います。

毎年、三月下旬、お天気の良い日に、施設のすぐ隣にある梅林にお散歩に出かけます。



辺り一面の梅の



いただければと考えています。

デイルーム内では多様なプログラムをご用意して、身体を動かすこと・声を出すこと・刺激を持つこと

花に囲まれた想像以上に素敵な風景に「うわあ！」と皆様必ず一度驚かれてから、笑顔に変わります。ウグイスが鳴いて雰囲気も増し、穏やかな時間を感じることができました。また、柔らかな土の感触を確かめながら、園内を歩かれ「気持ち良かった」と好評でした。毎日デイルーム内で歩行訓練に励まれています。

時々はこちらの外出の機会を作り、日々の歩行訓練の小さな目標として、楽しみを感じながら、取り組んで

等、目的や興味に合わせて、ご参加いただいています。ご自宅で行われている家事や趣味活動等、日常の生活動作を取り入れて、皆様と一緒に楽しく取り組むことが出来る内容も多いです。最近行われた「たこ焼き作り」と「ひつじの小物入れ作り」の様子をお伝えします。料理作りは、毎回ご利用者の好みを伺いな



←出来上がると...

からのメニュー決めから食するところまで、皆様にも人気のプログラムです。「たこ焼き作り」では「昔、よく作ったわ。」と関西出身のご利用者を中心となつて、発体験を楽しまれる皆様との共同作業で最後は美味しくいただきました。制作活動では、ご利用者の皆様の手作業が中心となつて、実用しやすい小物を定期的にご利用者皆様にお配りしています。今回は、裁縫の得意な皆様に仕事をお願いして、素敵な小物入れが完成しました。

これからも、皆様の在宅生活がより豊かに快適になりますよう、一つひとつ細かなサービスに検討や、工夫を重ね、職員一同ご支援してまいります。楽しみの中で目的をもって、ご利用いただき、達成感を皆様と共有できる、喜びの多いデイサービスを目指していきます。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

(煌サプリーダー 福元 香織)

グリーンヒル訪問介護



前列女性：柳・山本・菊地・平野
後列男性：北田・篠崎

いと日々頑張っています。

食事・排泄・入浴の身体介護、調理・洗濯・掃除などの生活援助、介護タクシーなどのサービスを行っています。ご自宅での生活にお手伝いが必要な時は、お気軽にご相談下さい。（サービス提供責任者 菊地 恵美）

私たちグリーンヒル指定訪問介護事業所は、『ハート・トゥ・ハート』をモットーに介護が必要になっても、皆さんが住み慣れた地域で生活が出来るようにお手伝いした

スタッフ大募集

私たちと一緒にヘルパーをやってみませんか？
興味のある方は、ぜひ一度お問い合わせください。

グリーンヒル居宅介護支援事業所



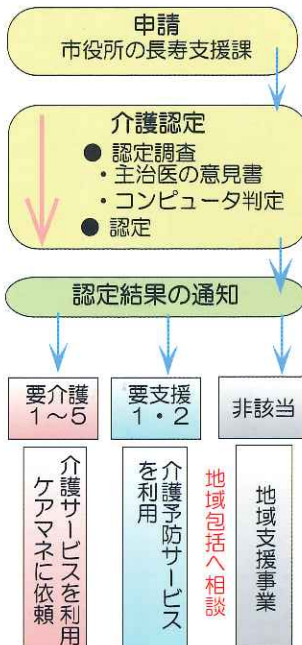
内田・多田・山田・永田

を総合的、効率的に提供したいと考えています。

介護保険を利用することなく、在宅での生活を充実させ、元気に生活をしていき、介護保険が必要になった時は、何が出来るのか、何を手伝ってほしいのかを伝えてもらい、在宅生活が長く維持出来るように相談しながら支援していきたいと思っております。また地域の方々からのご相談にも随時対応をしていきたいと思っております。今後地域との連携をとり、医療・介護・多職種協働で在宅生活を支えていきたいと思っております。
(所長 山田 千代)

グリーンヒル居宅介護支援事業所は、ケアマネ

四名で「自宅で長く生活ができるように」をモットーに要介護者等の心身の特性を踏まえて、その有する能力に合った日常生活を営むことができるようにプランニングし、利用者の選択に基づきサービス



高齢者の相談窓口 『勝田台地域包括支援センター』



外観

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように支援を行う相談機関です。八千代市には生活圏域に六ヶ所設置されております。

勝田台地域包括支援センターは、平成十八年より、八千代市から委託を受けて活動を続けております。地域ケアシステムの拠点として、日々地域に住まわれている高齢者の方々が、安心して生活が出来るように相談・支援をしております。看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士の三職種が在籍して



認知症予防教室

り、『介護保険や福祉サービス』『介護予防や介護について』『認知症の相談』等、また、その他『お困りごとや悩み事』等の相談を、総合的に受け付け、本人・家族と相談しながら、必要な支援に繋がるようにお手伝いしております。お気軽にご相談ください。



包括主催 介護予防教室
「元気クラブ」

（社会福祉士 庄田 朝子）

高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム

地域密着型 グリーンヒル八千代台



満開の桜に心が
躍ります。今

年のお花見会は、暖
かな陽光を受けなが
らの開催です。場所

は八千代台第二
公園。四方を桜
が囲み、どこか
ら観ても堪能で
きます。いざ、手

製のお弁当を持って出発！

ご家族と一緒に桜を愛でる



方、親子連れ
の団欒に目を
細める方、お
弁当に舌鼓を
打つ方など、
「それぞれの
観桜の流儀」
を感じるこ
とができます。
来年のサクラ
も楽しみに、
新年度も共に
歩ませて頂け
ればと思いま



心に、ご家族との時間
をお手伝いさせていた
だきました。また、ひ
な祭では、女子会なら
ぬ和洋折衷スイーツ
パーティー。ご好評を
いただきました。キッ
ズルームの姫君と、ハ

す。
佐倉のチューリップ
祭り、ゆりのき台つ
つ祭りを控え、しばら
く花の外出が続きます。
また別の機会で、ご報
告をさせて頂ければと
思います。

さて、前号は「年始
あれこれ」の紹介でし
たので、その後の暮ら
しに移りたいと思いま
す。幸い今季感染症の
発生が無く、皆様元氣
に過ごされました。

誕生会外出や親族会
など、室内イベントを



イ、チーズ、古典芸能のボランティアでお世
話になっている昴寿郎会様の発表会（八千代
市文化伝承館）、千葉
市みはる野いちご園へ
の外出などなど。そし
て、ご自宅への外出
（帰宅）もお手伝いさ
せていただき、住み慣
れた我が家のひと時を、
ご本人の好きなチョコ
レートの味わいと共に
感じてまいりました。



今年度は、関係者皆
様に、さらに安心や信
頼を抱いて頂けるよう
な「接遇」と「わかり
やすい説明」を目標に
掲げ、日々努めて参り
たいと思えます。どう
ぞご指導ご鞭撻のほど、
よろしくお願いいたし
ます。

（係長 玉井 庸弘）



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



ご利用者様の在宅での生活を継続していただくために、グリーンヒル八千代台とグリーンヒル勝田台は小規模多機能として連携体制をとり、即時対応が可能となるように、三六五日・二十四時間の安心を届け、本人や家族の状態の変化に応じ、様々な介護サービスが切れ目なく、安心を身近に感じられるように努力していきます。

医療サービスや地域の他のサービス資源を活用しながら在宅を支えるサービス拠点として地域のネットワークの中で地域住民に密着した生活の支援を行っていき『地域包括ケア』の一翼になれるように事業展開を目指していきます。

平成二十七年四月一日より
小規模多機能型居宅介護
グリーンヒル八千代台
●定員 二十五名→**二十九名**
●通い 十五名 ↓**十八名**
に変更させていただきました。



サテライトグリーンヒル勝田台



グリーンヒル八千代台



グリーンヒル八千代台居宅介護支援

一〇〇〇年に介護保険がスタートとしてから、もう十五年。担当させて頂くご利用者さんが生きてきた時代や生活背景もだいぶ変わってきているのを感じながら、お仕事をさせて頂いています。

グリーンヒル八千代台居宅介護支援は在宅のご利用者さんが自宅で生活を続けるためのサポートをさせて頂いています。所長の他に所員が四名いて、在宅のケアプランを立てています。介護保険を利用する、という事で何らかの認定を受けている、何かのハンディを負って不自由を感じている状態でお会いすることになるのですが、お会いする方々は人生の先輩方。お話を伺っていると感じ入る点も多く、日々勉強だと感じています。

年を重ねたり、病気をしたり、お若い時のようにはこなせなくなっている状況に、ご本人・ご家族が直面している状況なので、少しでも力になれるよう所員一同努力をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

(主任介護支援専門員

大藪 淳子)



グリーンヒル八千代台訪問介護

グリーンヒル八千代台訪問介護は、平成二十一年十二月に設立してから、今年で六年目になります。現在十二名のヘルパーが排泄・入浴などの身体介護、調理、洗濯、掃除などの家事サービスを行っています。

これからも、『明るく、楽しく、元気よく』をモットーに、ご利用者に寄り添うサービスを提供させていただきます。「ずっと、自宅で過ごしたい」という皆様の思いを全力で応援してまいります。

(サービス提供責任者 山野 浩子)



みんなで作った壁面です!



《のどかな春の風景》
桜となの花 田舎道を電車が通ります。



《雛飾り》
今年は五人ばやしが増えました。



2月のクラフト
毛糸を巻いて鬼作り



3月のクラフト
ミニお雛様作り



バラ園にお出掛けした後は、パン屋さんで珈琲ブレ

春 らんまんの季節、南デイホームでは、ゆったりとした気持ちで楽しい時間をお過ごしいただけるよう、様々なプログラムを用意しております。

八千代台南デイホーム

おやつ作り 出来立ての味は最高!



餃子の皮でピザ作り!
トッピングをお楽しみ



たこ焼きをひっくり返す。



珈琲ゼリーのクリームをふっくら泡立て!!

