



みどり

グリーンヒル
だより
2017年
〈夏号〉

社会福祉法人 翠燿会グループ

ホームページ : <http://www.greenhill.or.jp/>

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|------------------|
| ・特別養護老人ホームグリーンヒル | 八千代市上高野2058-5 | TEL 047-484-6111 (代) | FAX 047-485-8007 |
| ・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 | 八千代市八千代台西7-2-69 | TEL 047-480-2777 (代) | FAX 047-480-7770 |
| ・グリーンヒル指定通所介護 サテライト南デイトホーム | 八千代市八千代台南1-24-22 | TEL 047-484-2735 | (FAX兼用) |
| ・小規模多機能型居宅介護サテライト グリーンヒル勝田台 | 八千代市勝田台1-7 D棟208 | TEL 047-485-1088 | FAX 047-481-8354 |
| ・放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ | 八千代市村上南1-10-3 G・STAR7ヵ所1階B号室 | TEL 047-455-8585 | (FAX兼用) |
| ・八千代市勝田台地域包括支援センター | 八千代市勝田台2-3-1 | TEL 047-481-3515 | FAX 047-481-3522 |

この様なお天気の中、八月六日にグリーンヒルでは毎年恒例の「夏祭り」が実施されました。開設から三十六年の歴史を数える夏祭りでは、今年も家族会始め

八月六日にグリーンヒルでは毎年恒例の「夏祭り」が実施されました。開設から三十六年の歴史を数える夏祭りでは、今年も家族会始め



七月二十一日、夏休みの始まりと同時に発生した台風五号が、よつやく日本列島を縦断して去った。発生から十八日、歴代三位の長命台風であった。この約三週間近く、お天気が定まらず、晴れたり曇ったり、梅雨の延長ではないかと思っ

この様なお天気の中、八月六日にグリーンヒルでは毎年恒例の「夏祭り」が実施されました。開設から三十六年の歴史を数える夏祭りでは、今年も家族会始め

八月六日にグリーンヒルでは毎年恒例の「夏祭り」が実施されました。開設から三十六年の歴史を数える夏祭りでは、今年も家族会始め

大勢のボランティアの皆さんの多大な協力により、踊りと和太鼓、そして屋台の料理と、夏祭りらしい華をそえて頂きました。お天気が心配されている中で、

「挨拶」

理事長 津川 恵美子

「グリーンヒルの心」

一、ご利用者の笑顔を大切に
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL（生活の質）の向上に努めます。

二、地域福祉のパイオニアたれ
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。

三、学ぶ姿勢を大切に
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」「気配り」「声かけ」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。



十周年になるグリーンヒル八千代台の夏祭り、こちらも地域の恒例行事となり、地域の子ども達、そして村上のグリーンヒルキッズの子ども達、そしてもちろん八千代台の事業所内の保育室の子ども達と、ご利用者ご家族の皆さんで、実に賑やかに開催されました。前日までお天気が心配されましたが、当日は夏らしい晴天に恵まれました。こちらから八千代台西北支会の皆さん始め、家族会やボランティアの大勢の皆さんの多大な協力を、ありがとうございました。「夏祭り」と聞くと、皆さんは何を思い出しますか？私にはやはり幼い頃に両親や兄弟と出かけた、八千代台駅前のお祭りです。祭りの喧騒やお囃子、盆踊りの音、一年に一度だからこそ、思い出深いひとときとなります。夏も残り三週間ですが、ご家族で楽しい思い出を沢山作って頂けたらと思います。グリーンヒル二ヶ所の夏祭り、今年も大勢の方々に力をお借りし、盛大に行う事ができました。本当にありがとうございました。

翠声燿語

「幸せ」とは・・・
国連が発表している「世界幸福度ランキング」では北欧諸国が高い順位を得ている。一位ノルウェー、二位デンマーク、三位アイスランド、四位スイス、五位フィンランドと続く。では、我が国・日本はどうかと、世界一五七ヶ国中、五十三位である。何故、日本人は幸福感が低いのか・・・日本は世界でも有数の経済大国であり、様々な意味で豊かな国である。物にあふれ、戦争もない、安心安全な国であるが、何かが足りない。幸福感を感じるか否かは、様々な要素が関係するが、最も重要な事は、「心の感じ方」なのである。言いかえれば「プラス発想力」ではないだろうか。日本は経済的に豊かになったが、マイナス思考の人が多く、いつかは、人間の「幸福」を考え、とても残念なことである。コップに半分の水、「もう半分しかない」と感じるのか、「まだ半分もある」と感じるかは、自分次第。少しでも幸福を感じる事のできる感覚を身につけていきたいものである。

(恵)

グリーンヒルデイサービスセンター

八千代市の花、バラが満開の5月に京成バラ園へ行ってきました。辺り一面沢山の色で咲くバラの数々、甘い香りの中、いると、どこか夢の世界に入り込んだような心地になります。花と向き合う皆様もとても優しく素敵な笑顔でした。最後は名物の「バラアイスクリーム」を召



し上がり、八千代の花を味覚まで使って堪能しました。毎年変わらず元気に咲いているバラ



を見る
と、
「よし
頑張ろ
う！」
と励ま
されています。
な気分にも
なりますね。



もえうご期待です。

【相談員 南 祐介】
【煌りサブリーダー 福元 香織】

皆さん、こんにちは。今回のサテライト南デイホームは、皆さんが毎月楽しみに、頑張ってお作りしている壁面工作をご紹介します。南デイホームのお部屋に、季節を感じられる作品や、手作りの人形など、たくさんのお作品があふれています。これからも皆さんに紹介できればと思っています。今後の作品にも、ご期待ください！お楽しみに！

サテライト南デイホーム

作品の数々をご覧下さい♪



【課長 恩房 憲克】

特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目

グリーンヒルでは、日々苑で過ごされているご利用者にとって何が良きことなのかを考え、多様なレクリエーション、外部からの先生をお呼びしての各種セラピーを実施しています。また、



フロアでは月間の行事、企画を立てて行っています。しかし、普段の生活で圧倒的に多いのは、それ以外の普通の日々です。そこで今年一丁目では、日常生活の中に適度な散歩、外気浴（日光浴）を取り入れて行う事にしました。一日に数分間日光

浴をするだけでも効果があることが分かり、また、昼夜の逆転にはしっかりと昼間であることを認識して活動的に過ごされ、夜間安眠が出来るようになればと思っています。日中、寝たきりの方にとっては外気を感じられる機会が何より重要かもしれません。ご面会のご家族がご利用者を散歩にお連れにする際の嬉しそうな姿を見るたびに、気分転換の重要性を感じています。ただし、身構えてしまうと長く継続していくのが難しいと思うので、負担を感じさせないように、気軽にさりげなく実施していけたらと思っています。

【一丁目副主任 新山 哲】

2丁目

流しそうめん

七月二十一日、流しそうめんを行いました。昨年に引き続き今年も好評でした。昨年と違うのは、今年は中庭での



開催！猛暑続きの中、皆さんが熱中症にでもなったら大変！大きな扇風機を設置し、手拭いを冷



やし、水分もたぐさん用意しました。私達の心配をよそに皆さん、元気いっぱいまだかまだ



かお待ちわびておられました。そうめんが流れ



で上手にすくっておられました。ミニトマト、ハム、ゆで卵にはんぺん、みかんの缶詰など、変り種は特に人気でした。最後の締めにはアイスクリームを食べていただき、

皆さん満面の笑顔で無事終了しました。

【2丁目副主任 三橋 恵美】

3丁目

家庭菜園に挑戦！

暑い夏が到来しましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。



ほら、見て！

3丁目フロアには農家の方や畑を耕してきた方が多くいらっしゃるため、今年度の夏から外の園庭を使い、夏野菜を作っております。ミニトマト・ナス・唐辛子と日を増すごとに大きくなっていく実を我が子のように育てて下さっています。大きく実った後の楽しみは食すに限りますね！



これからの実りを楽しみにしつつ、来年もまた一緒に耕し、美味しい野菜を育てましょうね。

大きくなあれ！



ミニトマト



ナス



唐辛子

【3丁目リーダー 菅沼 辰也】

GH上・高野 『納涼会』

八月六日、納涼会を開催しました。当日の準備の段階から雲行きが怪しかったのですが、



の時折晴れることもあり例年どおり苑庭で行いました。始まって少し

すると・・・雨が降ってきてしまいました。次第に雨足も強くなり、

施設内に移動し続けることとなりました。廊下の両脇にテーブル等



を用意し、ご利用者とご家族が座り、中央では踊りを踊ってくださいました。狭いところに沢山の方



がいて、一時はどうなるかと心配しま



したが、焼き鳥やカキ氷など沢山召し上がり喜ばれているご利用者を見ると安心しました。納涼会は沢山の方々



で披露できなかったことです。敬老会での披露

に支えられて行われているんだなあと終わってみて改めて思いました。雨の中、太鼓・踊りでご協力下さいましたボランティアの皆さま、焼きそばやたこ焼き等を焼いて下さったボランティアの皆さま、室内への移動を迅速に手伝ってくれた他部署の職員、本当にご協力ありがとうございました。全て屋外で行えなかったのは残念ですが、雨が降り、室内への移動を皆が協力し、事故なく迅速に行えたことは唯一良かったことと思います。一番の残念は、勤務修了後、自宅でも踊りの練習をしていた職員アトラクションをご利用者全員の前に

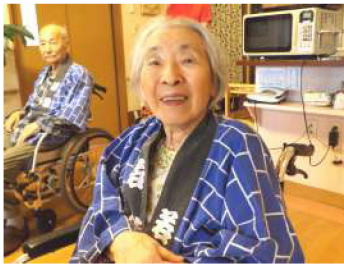
をよろしくお願いします！

最後に、皆さま、ほんとうにお疲れさまでした。そしてご協力ありがとうございました。

【三丁目副主任 一戸 則夫】



GH八千代台 『夏祭り』



八千代台
西北支会の

皆様方にも
たくさんお
越しいただ
き、ありが
とうござい
ました。

にグリーンヒル八千代台一階 玄
関ピロティ、地域交流室、小規
模テイルーム、二階・三階 特養
フロアで開催されました。一階玄
関ピロティでは、カキ氷、ポッ
プコーン等を作り、二階フロアで
はヨーヨー風船、スーパースポ
ル釣、ボーリングゲーム、三階フ
ロアではフリフリゲーム等を楽し
みました。また、子ども達による
「こども御輿」が苑内の各フロア
を練り歩き楽しませてくれました。
子供たちも人気のバルーンアート
などで楽しんでいました。地域の



八月八日
グリーン
ヒル八千
代台にて夏
祭りを開催
しました。

恒例の夏
祭りが盛大



事への参加、馴染みの地域住民との交流、隣接する小中学校、保護者との交流等多職種協働で取り組みを勧めております。

皆様、藤本さん、小日向さん、阪さん、斎藤さん、中央介護福祉専門学校、秀名大学、学生の皆さまなどボランティアの方々の協力ありがとうございました。
九月には施設のメイン行事「敬老会」十月には高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台「十周年記念」が予定されております。
「私らしさ、思いやりや希望」の実現へ向け、外出や外泊、地域行

日頃の生活の安定が「私らしさの実現」に繋がるものと信じて職員一同ご支援させて頂きます。
【放課後デイサービスグリーンヒルキッズ
児童発達支援管理者 大竹 暁】



特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

企画行事をご紹介します。ご利用者の誕生日企画としてアンデルセン公園への外出、加えて合同企画としては母の日・父の日企画、スイカ割りを行います。ご利用者の皆さまは、子供たちとの企画を毎年楽しみにされています。

今年もスイカ割りには大勢が参加され、力いっぱい棒を振り下ろし、子供たちと触れ合いながら賑わう様子が窺えました。

今年度、二階・「一人ひとりの笑顔大切に」三階・「一人ひとりを大切に」という二つのテーマを掲げ、スタートを切りました。入居者一人ひとりの



今年度、二階・「一人ひとりの笑顔大切に」三階・「一人ひとりを大切に」という二つのテーマを掲げ、スタートを切りました。入居者一人ひとりの



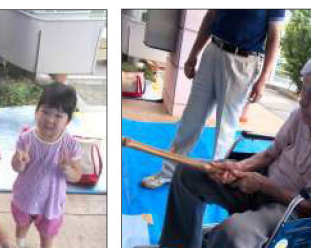
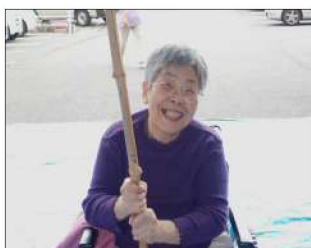
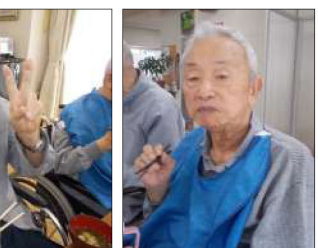
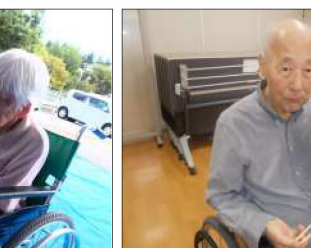
今年度、二階・「一人ひとりの笑顔大切に」三階・「一人ひとりを大切に」という二つのテーマを掲げ、スタートを切りました。入居者一人ひとりの



今年度、二階・「一人ひとりの笑顔大切に」三階・「一人ひとりを大切に」という二つのテーマを掲げ、スタートを切りました。入居者一人ひとりの

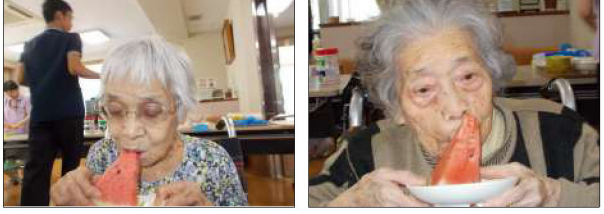
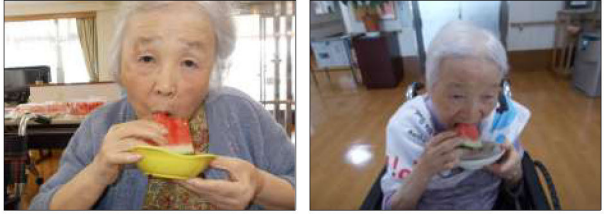
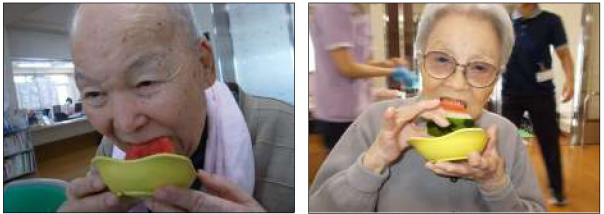


今年度、二階・「一人ひとりの笑顔大切に」三階・「一人ひとりを大切に」という二つのテーマを掲げ、スタートを切りました。入居者一人ひとりの



したら気軽に声掛けください。

この大に、その合った画を考え、笑顔になければと職員一同考えております。笑顔あふれるユニツトである事を目標に、引き続き思いやりをもつてケアに努めて参りたいと思っております。ご要望がございましたら気軽に声掛けください。



- 【介護主任】 田中 美代
- 【介護副主任】 磯崎 淳子
- 【介護副主任】 大羽 立子

十周年を迎えます！

夏の行事が終わると九月には施設のメイン行事である【敬老会】が予定されており、十月一日(日)にはグリーンヒル八千代台**開設十周年記念式典**を予定しております。当日は、開設よりご協力頂いている皆さまへの感謝を職員一同心よりお伝えしたいと考えております。今後とも引き続き、ご利用者の皆さまには行事・催事を楽しんで頂けるよう日常のケア・体調管理に努めて参りたいと思っております。

【生活相談員 角掛 竜】

残暑の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。小規模多機能型居宅介護では、在宅サービスの一翼を担えるように日々活動しております。活動の様子をご覧ください。

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台



小規模多機能型居宅介護グリーンヒル八千代台では、7月6日「シャansonコンサート」を開催しました。八千代市在住のシャanson歌手・佐藤実江子様が来苑され、シャansonを披露くださいました。有名な『サントワマミー』、『赤いリンゴ』や『青い山脈』など懐かしい歌もご利用者と一緒に唄われました。素敵な歌声に皆さんも耳を傾け、楽しめました。
ケアワーカー 本田 知美



小規模多機能型居宅介護サテライト グリーンヒル勝田台



小規模多機能型居宅介護サテライトグリーンヒル勝田台では、7月6日「うなぎ外出」をしてきました。天候にも恵まれました。『暑い夏をうなぎを食べて乗り切ろう!』ということで、企画しました。成田にある川豊別館は、日本庭園を大きい窓から見ることができ、とても雰囲気の良いお部屋に案内してもらえました。うなぎのお重の蓋を開けたときは、みなさん笑顔で、とても印象的でした。職員が話しかけても、皆さん無言で集中して味わっていらっしゃいました。その後、6月に雨で見ることはできなかった宗吾霊堂へ立ち寄り、ゆっくりと歩きながらあじさいを觀賞することができました。

サブリーダー 辻内 香里

放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

グリーンキッズの子ども達も、夏休みを迎え、毎朝元気な「おはよう」の声が響いています。

夏休みは、みんなで朝の会をします。その日の日直さんがリーダーになって、ラジオ体操や朝の歌（ハローソング）や健康観察を元気よく行います。

次は学習の時間です。学校の宿題や、国語・算数などを、静かに取り組むことのできる良い時間になっています。そのあとは、お母さん手作りのお弁当を食べ、午後は自由プログラムで思いっきり体を動かし、遊びの中から生活スキルを学びます。夏休みは毎日、楽しい企画が盛りだくさんです。お母さんたちが、おやつ作りやお絵かきやアクセサリー作りの先生になってくださり、子ども達と共に過ごすことができるのも夏休みにしかできない体験です。

夏休みは、長い時間をキッズで過ごすことができるので、一人ひとりの学習面・生活面を振り返り、よく出来たところはさらに伸ばし、苦手なところを補える時間にしたいと思います。

暑い暑い夏ですが、子ども達は元気いっぱいに過ごすごとでしょう！どうぞ子ども達の応援をよろしくお願いいたします。

【管理者 穴倉 富子】



フルルでお買物学習をしたよ。自分でレジにならんで、お金をはらってレシートをもらったよ！大人になったみたい！



グリーンヒルデイサービスのおじいちゃん、おばあちゃんといっしょに「スイカ割り」や「魚釣りゲーム」をしたよ！



グリーンヒル避難訓練！！
地震だ！机の下にもぐるよ！揺れがおさまったら、口をふさいで外へ！
『お・か・し・も』を守って避難できたね。

たなばたの飾りつけをしたよ！
みんなのねがいごとが
かかりますように！！



男子チームは、
近くの公園で虫取りに夢中！！
バッタがたくさんいるんだよ！

