



# みどり

グリーンヒル  
だより  
2018年  
〈冬号〉

社会福祉法人 翠燿会グループ ホームページ：http://www.greenhill.or.jp/

・特別養護老人ホームグリーンヒル	八千代市上高野2058-5	TEL 047-484-6111 (代)	FAX 047-485-8007
・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台	八千代市八千代台西7-2-69	TEL 047-480-2777 (代)	FAX 047-480-7770
・グリーンヒル指定通所介護			
サテライト南デイホーム	八千代市八千代台南1-24-22	TEL 047-484-2735	(FAX兼用)
・小規模多機能型居宅介護サテライト			
グリーンヒル勝田台	八千代市勝田台1-7 D棟208	TEL 047-485-1088	FAX 047-481-8354
・放課後等デイサービス	八千代市村上南1-10-3		
グリーンヒルキッズ	G・STAR7ヵ所1階B号室	TEL 047-455-8585	(FAX兼用)
・八千代市勝田台地域包括支援センター	八千代市勝田台2-3-1	TEL 047-481-3515	FAX 047-481-3522

申し上げます。昨年暮の二十七日には、今年もまたグリーンヒル八千代台に於いて、五回目となりました習志野市の阿武松部屋の力士二名にお越し頂き、盛大に餅つき会を行いました。今年はお天気に恵まれ、寒さも和らいた一日でボランティアや地域の方々を含め二〇〇名をはるかに超える皆さんにご来場を頂きました。確実にこの行事が地域の風物詩とし



新年明けましておめでとうございます。子どもからお年寄りまで、またボランティアや地域の方々の笑顔満面の風景は、見ていられるだけでも幸せな気分になります。このような風物詩を見ながら、今年もまた一年、暮れていく事をしみじみと思いました。年が明けまして、今年のお正月は全国的にも大変おだやかなお天気となり、八千代は晴天でもあり、気持ちも新たに新年を迎えることができました。お正月を祝つ「お屠蘇」から始まり、日本独特のお節料理にお雑煮、そして、年賀状にお年

「こ」挨拶」 理事長 津川 恵美子

「グリーンヒルの心」

一、ご利用者の笑顔を大切に  
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスで〇〇（生活の質）の向上に努めます。

二、地域福祉のパイオニアたれ  
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。

三、学ぶ姿勢を大切に  
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」「気配り」「声かけ」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

昔は羽子板やカルタもありました。今では羽子板で遊ぶ子どもを見た事がありませんが、日本に古くからあることは大切にしたいものです。そして恒例は、二日・三日の箱根駅伝、毎年数々のドラマが生まれますが、若者が汗をかき努力し、涙を流しながら仲間と共に戦つ姿には、本当に熱いものが込み上げてきます。そして、四日にはグリーンヒルの仕事始め、また新しい一年が始まりました。

## 翠声燿語

あれからもつ十五年近く経つだろうか。私は足が不自由で装具をつけた少年を時折町で見かけた。母親と何か話しながら共に歩いている姿、友達と楽しそうに談笑しあう姿、また一人で一生懸命に歩く姿、どんなシーンも前向きに生きていく力を感じとれるものだった。その後、電動車椅子になり一人で町を移動している姿も見かけた。たまた、その少年のことが脳裏をよぎり、気になっていた。

昨年秋、あるコンビニに立ち寄った時にその少年は青年となり、私の前に現れた。足が不自由なもの、十五年前と同じ様に明るく前向きに生きていくことが感じとれた。青年になったその子は、見るからに社会の中で自分の役割を果たす立派な社会人となっていた。ここに来るまでの二十数年間には本人にもご家族にも様々な事があったであろう。しかしそれらを克服し、今こうして立派な社会人となつた姿に私は心から称賛したいと思った。沢山の苦労があったことと思う。でも今こうして素晴らしい姿に出会い、私は心から嬉しいと思つた。

(恵)



# 特別養護老人ホーム グリーンヒル

## 外出企画

### 1丁目

前々回、前回と苑内で行っているレクリエーションや手作りおやつなどを紹介しましたので、今回は外出企画をご紹介させていただきます。一丁目で皆さまに喜ばれている企画は新年の恒例となつている『宗吾霊堂への初詣』です。



新年の喜びを感じながら、誠にありがとうございます。後ほど、その後帰り道に立ち寄る定食屋さんで食べる『豪華定食！』が大変喜ば

れています。そこで普段のうっ憤をはらすかのような食べっぷりは見事です。宗吾霊堂近くの鰻店も有名ですが、このお店のランチにも小さい鰻が付くなどバラエティに富んでいて



楽しくいただけます。また、この企画に限らず、外出企画では車中で通る道中の景色にも興味を持たれ、眺めている様子が見られます。移動しながら景色の説明をしていると、



思わぬところで見知った場所に出合うこともあり、良い刺激になっていことが伺えます。

やめではご利用者が公平に、楽しんで頂ける



ような場所を選んで企画を実施していますが、当苑の近隣には他にも成田山、京成バラ園、アンデルセン公園、道の駅、イチゴ狩り園、植物園等多くの魅力的な施設もあり、今後機会を設けて楽しく外出をしていきたいと思っています。ご家族様のご参加も大歓迎です。是非ご来苑の際には職員までお申し出下さい。

【 1丁目副主任 新山 哲 】

# 2丁目

## クリスマス会

### 平成二十九年度 最後のイベント、

毎年恒例の二丁目大和&撫子合同のクリスマス会を十二月二十四日（日）に『なのはな』で行いました。昨年に引き続き、



ご利用者参加型のゲーム大会で盛り上がりました！フラフープや剣玉は少し難易度が高かつ

たようですが、皆さま懐かしいと喜んでくださいました。クイズやテーブルを使っての風船バレーは全員参加で行われました。



クリスマスプレゼントをサンタさん(?)が一人ずつに手渡ししました。すぐに袋を開けて見る方、大切に袋を抱きかかえて部屋に持って帰られる方と様々でしたが、アツという間の三時間、皆さまに楽しんで頂くことができました。



体を動かした後は、シャンメリーで乾杯！お菓子を食べながら、各テーブル会話も弾んでいました。クリスマスケーキは四種類用意し、皆さまに好きなケーキを選んでいただきました。

【二丁目副主任 三橋 恵美】

# 3丁目

## 焼き芋

毎月、ご利用者様に合わせて外出の企画を行っております。

十一月の下旬にはご利用者からの希望をもとに、恒例ではあります「焼き芋」を行いました。当日は曇り空で冷たい風も吹いていた為、フロアから見えるように苑庭で行いましたが、それでもご利用者の皆さまは焼き芋の焼ける匂いに冬の訪れを感じて下さったよう



です。唯一残念だったことは芋が小ぶりだった

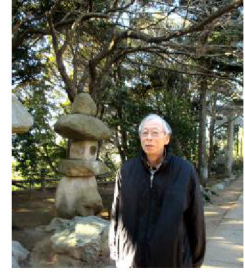


たこと・・・。「食べ足りない！もっと食べたい！」の声が多く、来年以降の参考にしていきたいと思えます。束の間のひとときではありましたが、ご利用者・職員共に季節を感じ、楽しめた時間になったかと思えます。これからまだまだ寒い日が続きますが、皆さまが元気にお過ごしいただけるようにケアに努めてまいります。

【三丁目リーダー 菅沼 辰也】



## グリーンヒルデイサービスセンター



**新**年明けましておめでとうございます。本年もグリーンヒルデイサービスをどうぞ宜しくお願い致します。

皆さまが昨年と変わらず元気にご利用下さり大変嬉しく思います。今日もリハビリに励まれ、一緒に歌を歌い、冬の寒さに負けない明るく暖かな「なのはなテイルーム」です。このような雰囲気はご利用される皆さまの人柄や、魅力が集まって作られるのだと改めて感じています。これからも皆さまが持っている沢山の魅力、エネルギーを引き出せるような支援を行っていききたいと思います。今年も介護保険の一部改正があり、ご利用者やご家族、地



域のニーズに変化や多様化がみられ、デイサービスに求められる役割も日々変化しています。その流れにしっかり対応し、皆さまが安心してご利用いただけるサービスを提供



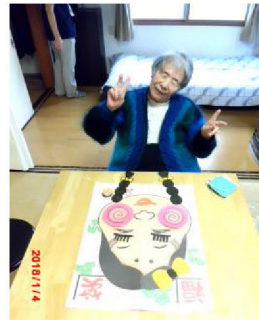
していきたいと思えます。「デイサービスの雰囲気」を大切にし、それぞれの目的に合わせて主体的にお過ごしいただけるように、これからも「いま、必要なサービスを！」を合言葉に職員一丸となって取り組んでまいります。初詣で新年のスタートです。皆さまの祈願がどうか叶う年でありますように、デイサービスも精一杯お手伝いさせていただきますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



【相談員 南 祐介】  
【煌りサブリーダー 福元 香織】

## サテライト南デイホーム

**新**年明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。新年を迎え、また元気な皆さんにお会いでき嬉しく思います。



新年のスタートは福笑いで初笑い、そして新年の飾りや、願いを込めた絵馬を作りました。今年も皆さんが元気に楽しくお過ごしいただけるように職員一同頑張っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【課長 恩房 憲克】

# 高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム

# 地域密着型 グリーンヒル八千代台

**新** 年明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。



ご利用者の皆さまが互いに挨拶を交わし、新しい年がスタート。新春顔合わせ会では、獅子の演舞。皆々様のご健康とご多幸を祈念し、恒例の『頭噛み』をさせて頂きました。

た。中には率先して自分の痛んでいる場所（手や腰）を差し出す方もおられ、笑顔に包まれながら皆で無病息災を祈りました。初詣は本年も高津比咩神社への参拝。それぞれ思い思いの願掛けをされていました。「元旦から外に出ることが出来るなんて」と喜びを話される方もいました。自宅へ帰省し過ごされた方、施設内の交流室で親族会を行われた方、新年のスタートはそれぞれですが、皆さまが良いスタートをきれた



かと思えます。

ご利用者ご本人が「今」、「叶えられる事」を大切に、職員一丸となってその人らしさを支えていければと思います。

本年もご協力を賜りますようお願い致します。

【副主任 角掛 竜】

## 雪が降ったよ♪

4年ぶりに雪が降りました～。グリーンヒル八千代台キッズルームの子ども達も大喜び(\*^\_^\*) 外に出て、雪遊びをしたよ！！



# 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



**新**年明けましておめでとうございます。本年もさらなるサービス向上に向け、気持ちを新たに取り組んで参ります。お気付きのことは何なりとご指導いただければ幸いです。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

昨年12月27日、毎年恒例となっております『グリーンヒル八千代台餅つき大会』を開催しました。地域の方々、そして今年度も大相撲『阿武松部屋』様より力士お二人にお越しいただき盛大に行いました。両力士は力強いお餅つきを披露され、皆さまを圧倒。そして、子ども達ともお餅をついてくださいました。つきあがった



出来たてのお餅は色々な種類のお餅に変身！とても美味しくいただきました。八千代台西北支会・詩吟の大平夫妻・音楽の小野尾先生・グリーンヒル家族会・地域の皆さまにお手伝いいただき、誠にありがとうございました。

午後ひと時、両力士が館内を回って下さいました。お一人おひとりに丁寧に言葉を掛けて激励して下さい、また、記念撮影に応じて下さり、皆さん大喜びでした。初場所を控えお忙しい中、誠にありがとうございました。地域の方々にもたくさんお越しいただき、一階地域交流スペースも超満員！今年も大盛況で無事終了でき、またご利用者の笑顔が沢山見れて、よかったです。

【 計画作成担当者 本田 知美 ・ サブリーダー 辻内 香里 】

放課後等デイサービス  
グリーンヒルキッズ

キッズの子どもたちは、全員元気に新しい年を迎え、寒さに負けず、明るく楽しく過ごしています。これもひとえに、ご家族の皆さま、学校の先生方やお友達、地域の皆さまに支えられてのことと心より感謝申し上げます。

三学期は短い学期ですが、子供一人ひとりの目標に向かって、一年間の総まとめができるように支援をして参りたいと思います。

保護者の皆さまとは、今年も月一回『父母の会』を開催し、子ども達の頑張りや心配なことなどを皆で話し合い、連携を図ってまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

年末年始の冬休み、子ども達は千葉県中央博物館やプールに出掛けたり、新年にはお抹茶をいただく体験もしました。クリスマスや初詣などの季節の行事も楽しむことが出来ました。恒例の新年の書初めも、全員で取り組むことができ、キッズの活動として定着してきました。

今年も、子ども達の明るい笑顔溢れるグリーンヒルキッズでありたいと思います。学習・生活スキルの向上を目標に、一人ひとりに寄り添い、スモールステップを積み重ね、自信を持って過ごせるよう支援して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。冬休みの子ども達の活動の様子をご紹介しますので、ご覧下さい。

【管理者 大倉 富子】



おにはそと！ふくはうち！



クリスマスパーティーだよ！



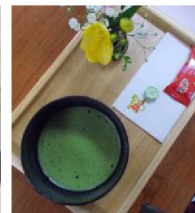
クリスマスの壁画完成！！



お餅をつくのはたいへんだあ～つきたてのお餅はおいしかったよ！！



公園遊びは楽しいね！



新年お茶会♪ お抹茶はおいしい



初詣 おねがいごとは？



元気な書初めが書けたよ！！

