



# みどり

グリーンヒル  
だより  
2018年  
〈春号〉

## 社会福祉法人 翠燿会グループ

- ・特別養護老人ホームグリーンヒル
- ・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台
- ・グリーンヒル指定通所介護サテライト南デイホーム
- ・小規模多機能型居宅介護サテライトグリーンヒル勝田台
- ・放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- ・放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ ゆりのき台

ホームページ : <http://www.greenhill.or.jp/>



### 「グリーンヒルの心」

- 一、ご利用者の笑顔を大切に  
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL（生活の質）の向上に努めます。
- 二、地域福祉のパイオニアたれ  
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。
- 三、学ぶ姿勢を大切に  
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」「気配り」「声かけ」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

### 「1」挨拶

理事長 津川 恵美子

今年の桜は例年より二週間程早く咲き、あつという間に散ってしまいました。ご家族の皆さまは、ゆっくりと桜の花を堪能されましたでしょうか？グリーンヒルの園庭にも山桜があり、また今年には白い花嫁姿の様なフリルのあるチューリップを沢山頂戴し、見事にその姿を見せてくれました。その園庭で、今年には新入職者六名と記念写真を撮りました。そんな桜の便りと共にこの三月、翠燿会は「放課後等デイサービス」の二件目の事業所をゆりのき台に開設しました。初めての児童、障害の分野の事業でしたが、この二年間、お陰様で順調に進めてくることができました。現在一日十名近くの子ども達が元気に通っております。また、グリーンヒルは開設以来三十八年目に入っておりますが、この間の歴史を思うと高齢者に関する社会福祉が激変したと言っても

過言ではありません。八千代市で初めての特別養護老人ホームとして五十床で開設したグリーンヒルですが、当時は「高齢化社会」とか「介護」という言葉が、ニューアや新聞を賑わすことはありませんでした。また、介護の担い手はほとんどが三十五歳位で子育てを終えた主婦の方々でした。入所してくる方は元気な方もおられ、一緒に草むしりをしたり、おむつたたみをして頂いたり職員共々、和やかな時間を過ごす事もありました。平成十二年に介護保険が導入され、この四月には第七期となる法改定があり、今まで以上に医療との連携が強化されてきています。

現場は相変わらずの人手不足、二年前にベトナムを訪問し、「技能実習生」として、今年の秋頃には四名程度のベトナムからのスタッフがグリーンヒルで働き始めます。この様に介護現場が厳しさを増している中でも、スタッフは頑張っています。この状況を、国政を司る方々には深くご理解を頂き、少しでもこの状況が良くなる事を願っている次第です。

新年度にあたり、これからも私たちグリーンヒルが出来ること、与えられた使命に取り組みで参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

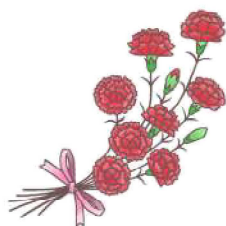
### 翠声燿語

五月十三日は「母の日」でした。毎年五月連休明けから、赤いカー

ネーションが花屋さんの店頭に目立ち始めます。

「母」とは、いかなる存在なのか、今年は改めて「サトウハチロー」さんの本を読んでみたところ、実に二百編もの「母」に関する詩を残していることを知り、驚きつつも「母」なるものが、いかに子に影響を与える存在であるかを再確認したところです。どんな人も母から生まれてこの世に生を受けます。グリーンヒルにも実は大勢の「母」がいます。大正昭和生まれで、家事育児に一生懸命に取り組んで来られた世代の方々です。

この三月に義母が逝去し、七十六歳という年齢には残念な思いでいっぱいです。毎年、母の日に鉢植の花を送っていましたが、花が咲き終わると、庭に地植えにして翌年にまた花が咲くと電話で知らせてくれる、そんな義母でした。今年には写真の前に感謝の気持ちと共に、また赤いカーネーションを供えました。(恵)



### 《御礼》

施設長 津川康二の母逝去の際には、家族会有志の皆様より供花を頂き、ありがとうございました。

# 春の入職者研修が行われました



## よろしくお祈いします！

**四**月二日・三日、平成三十年度、春の入職者研修がグリーンヒル・グリーンヒル八千代台に於いて行われました。

今年は四年ぶりとなる新卒者一名を含む、六名の職員が受講しました。介護職員、看護師、事務職、放課後等デイサービスの指導員と、様々な職種が一堂に会し、翠燿会の

沿革や経営理念を学び、各部署の事業内容の理解を深める二日間となりました。日頃の業務から離れ、初めは硬い表情だった参加者も、お互いの業務を知り、同じグループの仲間としての親睦を深めることができましたようです。

提携病院であるセントマーガレット病院の施設見学や、グリーンヒル八千代台のご利用者の方々とのお花見など、ご協力いただきました関係部署の皆様に変更してお礼申し上げます。

研修を終え、各部署に戻り活躍している職員に、ぜひ声を掛けてください。今後共どうぞよろしくお祈いいたします。

【 総務課 久保 登喜子 】

### 《前列 右から》

グリーンヒル八千代台

八千代台

上高野

看護師

介護職

事務職

屋上 登喜子

伊丹 里沙

作田 麻里子

### 《二列目右から》

グリーンヒルキッズ

八千代台

キッズ

指導員

介護職

指導員

鳥飼 恵利

黒田 潤一郎

相馬 昌代



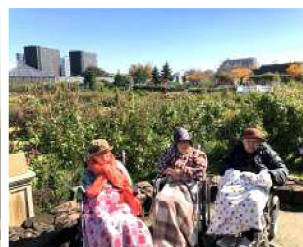


# 特別養護老人ホーム グリーンヒル

## 1丁目



今回は年に一度のイベント『誕生日』についてお話しします。ご利用者のお誕生日には、



担当がそれぞれ趣向を凝らしお祝いしています。基本的には誕生日当日にイベントを行うことになっていて、前もって何が一番喜んで頂けるか頭を悩ませています。苑で他の方と一緒に好きな物を召し上がり、プレゼントを受け取ったり、好きな時間を過ごせるような外出を実施することもあります。いくつになってもお祝いされるのは嬉しいことであり、中には感極まって涙ぐむ方もいらっしゃると思います。皆様が笑顔になる様子を見るとが出来れば、ホッとすると共に、仕事に対する満足感に浸ることもできます。ですが、やはり何よりご家族に会えた時の嬉しそうなお顔は何にも代え難いものがありますね。どうぞご来苑の程よろしくお願致します。

【副主任 新山 哲】

## 2丁目



昨年に引き続き、今年もアンデルセン公園に出掛けてきました。偶然にも昨年



と同じ日程！今年は暖かく桜の開花が例年よりも早かった為、八重桜が少し残っている程度でしたが、園内は様々な花で彩られていました。



水辺の広場で遊ぶ子ども達を見て、皆さん喜ばれていました。通りすがりの小さな子に声をかけたり笑顔が絶えません。パーベキューも「もっ、お腹いっぱい！」と満足されたようでした。



気温も高く、暑かったのでアイススクリームで水分補給。行き帰りの車中から見える花や新緑を見る事もでき、時間いっぱい楽しんで頂けました。

【副主任 三橋 恵美】

## 3丁目

二月二十七日に近くの公園に桜を見に行きました。上着がいらないくらいの良い天気で、建物内ではあまり笑顔が見られないご利用者が、桜を見て笑っていたのが印象的です。

三丁目の外には、山桜と八重桜があり、ソメイヨシノが散っても、順々に桜が楽しめます。四月に入り、山桜が咲きました。また、冬にご利用者と一緒に植えたチューリップが咲きました。皆さん喜び、「来年も植えようね。」と話されていました。皆さんの様子を見てみると桜は特別なものなんだと感じました。

【副主任 一戸 則夫】

# 「春」





# セピア色の写真館



私たち夫婦は共に昭和九年生まれ、今年で八十三歳になりました。まだまだ元気だと言いたいところですが、家内勝子が七十代後半より被介護の身となり、現在グリーンヒ

## 茂木 勝子 様

### 茂木 原理(夫) 様記

ルにお世話になっております。  
私たちは揃って北海道の最東端根室の出身です。私は昭和三十二年、進学を目的に上京し、東京で就職、現在に至っております。一方家内は昭和三十七年、私との結婚を機に上京しました。いずれにしても上京後五十年余、ふるさと根室を遠くに感じています。

北海道根室は、距離にして東京からは最も遠く、馴染みの方が少ない事から、ここで根室の紹介をさせていただきます。歴史的には大変古く、明治政府が北海道を統治するにあたって、三つの県に分割しました。函館、札幌そして根室県でした。当時交通機関は船に頼るしかなく、本州との中継地函館港、樺太との中継地小樽港の札幌県、そして千島列島

との中継地根室県でした。千島列島近海を魚場とした漁業の町、それが根室でした。勝子の父親も漁師の一員でした。ところが根室は先の戦争で漁場としていた千島を失い、町の状況は一変しました。町は疲れるばかり、当時の千島島民は本国に強制送還されましたが、距離的に至近という関係から根室地方に居を構えた方が多く見られたのも頷けます。高校時代、クラスの三分の一は列島の引揚げ者で「俺は国後だ」私は「択捉よ」が良く聞かされました。千島列島には大きな病院や上級学校もなく、進学する人は根室内での下宿生活でした。何れにしても島の人達にとって、根室こそ母国であったのでしよう。一方、根室にとっては千島こそ手足の一部であったようにです。

さて、話を戻しますが、私達は結婚当初、西船橋の社宅住まいでした。昭和四十三年になって、通勤こそ不便になりましたが、当時開設した米本団地に入居できました。十六号線は米本団地までが舗装されており、その先は砂利道でした。また団地より勝田台駅まで当初はバスで十分でしたが、その後信号も多くなり、かつ交通渋滞やらで、バスの時間が長くなり、勝田台駅前のサンコーポに転居し

た次第です。

家内勝子は若い頃より調理に興味があり、上京を機に一念発起、巣鴨の調理学校に通って調理師の資格を取得。その後、団地内や各所で調理サークルを開設し、運営と指導にあたっていました。周囲からは調理師の奥さんならば家庭の食事はさぞかしと思われがちですが、実態はその逆でありました。

家内は七十代後半になって、親の素因もあったのでしようが、変形性膝関節炎から歩行困難となり、家庭内の被介護生活に移行せざるを得ませんでした。勢い私が家事全般に加えて本人の介護をしていましたが、周囲から見ると、これでは共倒れになってしまうとの配慮からグリーンヒルの入所に至りました。さて、被介護人が手から離れますと、私としてはやる事が無く、正直時間を持て余している状況です。改めて介護は大変な作業であることを思い知った次第です。

たまたまグリーンヒルが自転車で十五分の距離ですので、家族の絆を保つ為にも出来るだけ顔を出すように心掛けております。施設介護と在宅介護を比較して最も感じた点は食事の問題でした。施設の食事は内容のバランスは勿論のこと、すべてが食べやすく消化しやすく調理されており、これだけでも入所して良かったと思っています。その他身繕いからリハビリに至るまで、介護の実態を目にすると共に感謝の気持ちで一杯です。



## グリーンヒルデイサービスセンター



**送** 迎時のドライブでは市内の花々が観賞でき、季節の移り変わりを感じます。新川沿いの桜、ゆりのき通りのつつじもとても綺麗でした。先日はそこで、つつじ祭りが行われました。テイルームにお越し下さったボランティアの皆様が晴れ空の中、素敵なお演奏のステージを披露されていました。心弾むような演奏を是非またお願いしたいです。

さて新年度が始まり、早ひと月が経ちます。四月からグリーンヒルデイサービスは提供時間を変更し、ご利用される皆様は約三十分過ぎる時間が長くなりました。中には「帰りが遅くなっ



て心配」「体力が持つかしら・・・」とそれぞれ心配の声も聞かれました。お一人おひとりの不安に寄り添いながら、職員間で実施前から十分に話し合い、実施後も毎日振り返り、これまで通り安心してご利用いただけるよう、現在も工夫を重ねている



ところです。時間が延びたことで『もう少し余裕をもって入浴やリハビリ、交流の機会を提供できるのではな

いか』など、メリットを強く意識しながら、皆様がいかに快適に、ご利用の目的と成果を感じる事ができる内容でお過ごしいただけるか、職員皆で共有の課題として取り組んでいます。「もっとみんなで運動したい」「まだ歌い足りない・・・」など、その時の気分も大切に、柔軟に時間を活用できればと考えています。また、お陰様で男性のご利用も増えてきました。麻雀やリハビリクラブなど、男性ご利用者も有意義にお過ごしいただけるように



新しい企画を多く提供していきたいと思えます。変化はチャンス！サービス向上の良い機会として、これからも職員一同取り組んで参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

【 相談員

南 祐介】

【 煌りサブリーダー 福元 香織】

## サテライト南デイホーム



平成二十八年四月より、グリーンヒル・サテライト南デイホーム(出張所)となり、三年目を迎えました。家庭的な南デイしか体験出来ないことを中心に、

また外へも目を向け、歩く機会を沢山設け、いつまでも皆さんに元気でいていただければと考えております。上高野デイや小規模八千代台のプログラムにも



興味のあるものには積極的に参加させていただき、法人内でもフックの

軽い楽しいデイサービスでいききたいと思えます。

【 生活相談員

恩房 憲克】





居宅介護支援事業所

ケアマネ紹介



訪問介護

ヘルパーさんってどんな事をするの？

**生活援助**  
調理・掃除・洗濯・  
買い物・薬の受け取りなど

**身体介護**  
食事・入浴・排泄の  
介助、外出などの支  
援、共に行う  
家事など

こんな事をしています！

**総合事業**  
共に行う家事や  
出来ない所の  
支援など

**介護タクシー**  
福祉車両または乗  
用車での病院など  
への送迎



住み慣れた地域で生活できるようサポートいたします！お気軽にご相談下さい

『ハート・トゥ・ハート』をモットーに、  
頑張っています。ヘルパーさんも随時募集中  
です。ご応募お待ちしております！！

【左】  
名 前：山田 千代  
血液型：B型  
星 座：おうし座  
趣 味：家族サービス  
好 物：寿司

【左から2番目】  
名 前：多田 美穂子  
血液型：A型  
星 座：いて座  
趣 味：温泉巡り  
好 物：美味しい物なら  
何でもOK！

【右】  
名 前：永田 弘子  
血液型：B型  
星 座：うお座  
趣 味：ヨガ・手織り  
好 物：白米・フルーツ  
ビール

【右から2番目】  
名 前：佐藤 直子  
血液型：AB型  
星 座：うお座  
趣 味：パン作り  
好 物：チョコ・寿司  
焼肉

昨年9月に移転しました 八千代市勝田台地域包括支援センター  
～高齢者相談窓口あんしん～



**勝**田台地域包括支援センターは、  
昨年九月に勝田台駅南口近くの  
京成サンコーポE棟の一階に移転しま  
した。  
平成三十年度がスタートし、ますま  
す地域包括支援センターの役割が大き  
くなってきています。現在は、三職種  
(主任介護支援専門員・社会福祉士・

看護師)と介護支援専門員の六人が  
配置されています。  
八千代市では、地域の高齢者が安  
心して暮らせる地域づくりを目指し  
取り組んでおります。高齢者の総合  
相談をはじめ、認知症に関する取り  
組みの充実・介護予防普及啓発地域  
の住民がお互いに支えあう地域づく  
りの支援など、より充実した委託業



務内容になっております。  
職員も増え、業務量も多くなっ  
てきておりますが、三職種のチー  
ム力と地域関係者の皆様方のご  
協力を得ながら「認知症になっ  
ても安心して生活できる勝田台」  
を目指して頑張りたいと思いま  
す。  
【センター長 武田 信子】



# 高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム

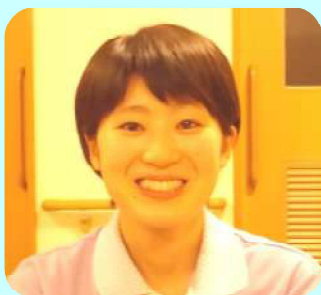
# 地域密着型 グリーンヒル八千代台



## 今年度の新入職員を紹介します！

初めまして、今年度入職しました「伊丹 里沙」です。

学生時代の実習では、グリーンヒル八千代台にお世話になり、人と接することの楽しさや難しさを学ばせていただきました。不慣れな点が多々あり、ご心配をお掛けすることもあると思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



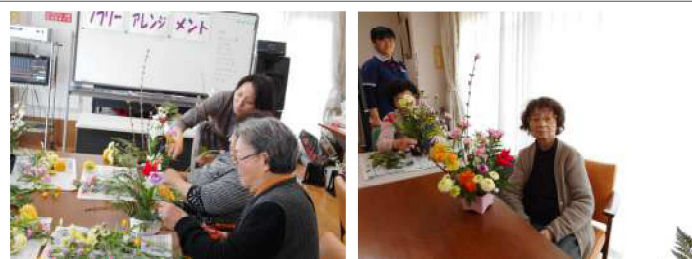
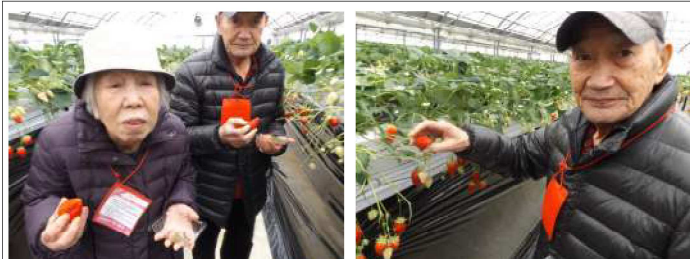
桜の開花と共に、グリーンヒル八千代台特養も新しい春を迎えました。さて、今年のお花見会は暖かな陽光を受けながらの開催です。場所は八千代台第二公園。たまに吹く風が花吹雪を起こし、自然と感じられる風情に現地は盛り上がりました。お弁当作り等でご協力いただいたご家族の皆様、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

今年度の特養の目標の一つとして「毎月の外出」が掲げられています。その方が今望んでいる事、またこだわりをしっかりと汲み取り、自分らしさを引き出せるようケアに努めて参りたいと思います。【生活相談員 角掛 竜】



## 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台

## 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒルサテライト勝田台

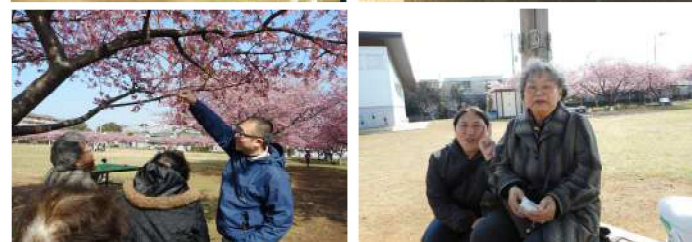
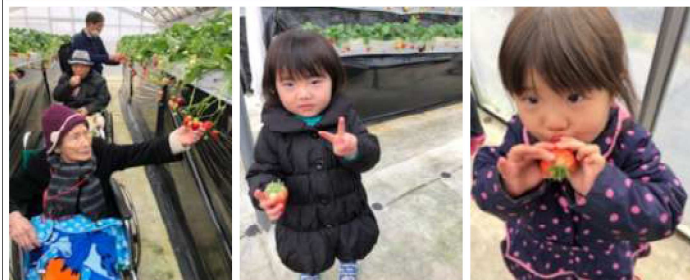


3月6、7、17日とキッズの卒園遠足も兼ねて、東金みちの駅「みのりの里」へ「いちご狩り」に行ってきました。「紅ほっぺ」「チーズベリー」「かおり野」「章姫」の四種類の苺があり、それぞれ違う味で、甘さも色々ありました。子ども達は大きな苺を小さな口いっぱい頬張って、思わず笑顔があふれます。ご利用者も美味しい苺を堪能しました。

ひな祭りのフラワーアレンジメントをしています。モモの花と春らしい色合いの花々を生けました。玄関に早速飾っていらっしゃいました。

【 計画作成担当者兼介護職員 本田 知美 】

## 2月27日 フラワーアレンジメント



志津の多目的広場に河津さくらを見に出掛けました。暖かい春の日差しの中、河津さくらが満開に咲いていました。美味しいどら焼きを食べながら、ゆっくりとした時間を過ごしました。

【 サブリーダー 辻内 香里 】



## 3月13日 志津河津さくらのお花見



# 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

**春**！グリーンヒルキッズの子ども達も新しい学年を迎え、先生も友達も教室も変わり、とまどう環境のなかで、それぞれになじもつと、一生懸命に頑張っています。

毎月一回開催しているグリーンヒルキッズ父母の会では、講師に前田ケイ先生をお招きして『保護者もSSTを使えるようになろう』というテーマで講習会をしました。日々の子ども達との生活の中で、実際に活用できるSST（ソーシャルスキルズ トレーニング）のお話をたくさんしていただき、楽しい学習会になりました。

子ども達は、日々、学校でさまざまなことを学び、頑張ったり、泣いたり、怒ったり、笑ったりしながら、その気持ちをグリーンヒルに来て表現しています。グリーンヒルでは、子ども達一人ひとりに寄り添い、お友達との『かわり』や『あそび』『学習』の中から、『コミュニケーション力』を身につけ生活スキルを学びます。

これからも、子ども達が持っているそれぞれの特性を伸ばす支援をしてまいりたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いたします。



市川動植物園に行きました！目の前にたくさん動物がいてびっくりしたよ



お抹茶をたてて、『進級おめでとう』のお祝いをしました。お抹茶のおかわりしちゃったよ！！



前田先生とのグループワークで、子ども達とのかかわり方のポイントを教えていただき、とてもよい学びになりました



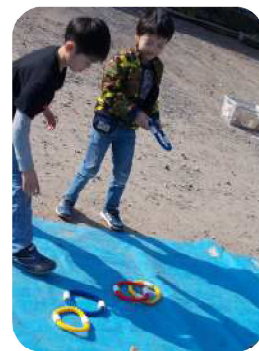
たこやき作りスタート！粉をまぜて たこを切って…さあ まあるく 焼けるかな？



文化伝承館で、『ゆいの会』の皆さんと一緒に昔あそびをしました！けん玉やゴム鉄砲・ぶんぶんゴマも教えてもらったよ



帰る前は、読み聞かせてクールダウン！一生懸命に聞いていますよ





放課後等デイサービス

# グリーンヒルキッズゆりのき台

二月一日、東葉高速八千代中央駅前に放課後等デイサービス『グリーンヒルキッズゆりのき台』が開設となりました。

放課後等デイサービスとは、児童福祉法に位置づけられた学齢期の子どものためのデイサービスです。

グリーンヒルキッズでは、小学生を対象に、安心できる環境で、ご家族との信頼関係を大切にし、子ども達の社会性の向上を目指しております。子ども達の生活能力向上のため、楽しく明るい空気感のなかで、遊びを通じた療育活動・運動活動・学習活動・音楽・創作活動・体験活動などの支援を行ってまいります。かけがえのない子ども達の輝く未来のために、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



八千代市ゆりのき台3-3-5  
AHCゆりのき第2ビル101号室  
TEL 047-411-5711  
FAX 047-411-5721



学習活動スペース



運動・遊びのスペース



音楽・創作活動のスペース

足ツボふみが  
たいよ〜う！！

ゴールデンウィークは、花島公園と北東部近隣公園におでかけしました！村上キッズのお友達とも交流して、たくさん遊んで楽しかったよ！！

新しいお友達は  
みんななかよし！！

