





# 上高野納涼会

8月4日土曜日、恒例の納涼会を無事に開催する事が出来ました。



昨年は開始直後から雨が降り始め、室内での納涼会になり、ご利用者・ご家族・各関係者の方々にはご迷惑をお掛けしました。今年は『はじけよう！夏男 夏女』をテーマに掲げ、天候にも恵まれて外で行うことが出来ました。数年前より、虚弱・経管の方々も皆さんと同様に、短時間ではありますが、お祭りに参加し雰囲気味わって頂いています。アトラクションでは、上高野・八千代台と分かれ、新人・途中で入職された職員を中心に行いました。ベテラン職員が巧みにフォローに入り、暑さにも負けず大いに盛り上げてくれました。上高野は懐かしの『ザ・ベストテン』の曲から始まり、西城秀樹の名曲「ヤングマン」を元気いっぱい踊りました。そして、八千代台は衣装を揃え『ピンキーとキラーズ』の「恋の季節」をしっとりと披露してくれました。途中、上空ではゴロゴロと音が鳴り響き、もしかして雨??と不安にかられましたが、佐倉市の花火大会の音だと分かり、ホッと一安心。

今年も無事に納涼会を終えることが出来たのは、若撥会（太鼓）様、八千



代舞踊連盟・八千代絆クラブ様（踊り）、家族会等のボランティアの皆様、そして納涼会等のメニューを調理して下さったニッコトラストの皆様、特養・各部署の職員の協力があるこそだと感じております。また、ご利用者・ご家族様もお暑い中ご参加いただきまして有難うございました。



来年も楽しい納涼会が開催出来るよう頑張ってお参ります。ご協力をお願いいたします。

【 生活相談員  
小柳 信也 】





8月8日水曜日、恒例の夏祭りが盛大に行われました。当日はあいにくの雨模様でしたが、「わっしょい、わっしょい！」の掛け声と共に元気な子ども達のお御輿が場内の各フロアーを練り歩き、ご利用者様と触れ合いながら夏祭りスタート！



1階のピロティーでは「たこ焼き・焼きそば・かき氷・ポップコーン・わたあめ等」、地域交流室では「バルーンアート」、そして2、3階特養ルームでは各種ゲーム（ヨーヨー風船・スーパーボール釣り・ボーリングゲーム・射的等）やアトラクションを楽しみました。子ども達は大人気のバルーンアートや射的などを楽しんでいました。地域の皆様方にも沢山お越しいただき、有難うございました。また、八千代台西北支会の皆様、阪様、小日向様、吉崎様、中央介護福祉専門学校生の皆様、オーケーサービス様、(株)八洋様、(株)安宅様、ボランティアの皆様他、ご協力ご参加いただいた皆様、有難うございました。



9月には高齢者複合ケア施設メイン行事「敬老会」、10月には「八千代台西中学校 学生との交流会」、12月「クリスマス会」等が予定されております。「私らしさ、思いやりや希望」の実現へ向け、ご自宅への外出や外泊、地域行事への参加、馴染みの地域住民との交流、隣接する小中学校、保護者との交流等多職種協働で取り組



みを進めております。日頃の生活の安定が、「私らしさの実現」に繋がるよう職員一同ご支援させていただきます。



# 八千代台夏祭り

【 生活相談員 角掛 竜 】



1丁目



丁目の今年度の目標は「余暇の充実を図る」「季節感のある生活を送っていただく」です。朝の集い（昼食前）、リハビリ体操（午後のおやつ後）を毎日実施、手作りおやつや外出など、ご利用者に楽しんで頂けるような楽しい企画を立てていこうと思っています。

第一弾として、六月に葛西臨海公園に出掛けてきました。七月には七夕の飾りつけを行い、花火大会なども企画しています。毎日、厳しい暑さが続いています。この暑さを乗り切り、楽しみたいと思います。また、なかなか外出が出来ないご利用者にも、散歩や季節の飾りつけ等で季節を感じていただけることが出来たらいいなと思っています。

【すずらんサプリーダー 浮階 裕之】

2丁目



七月に二丁目撫子企画として、南酒々井にある酒蔵カフェへ外出に行ってきました。酒蔵の中を見学することは出来ませんが、ご利用者は外から中の様子を伺おうと興味深々で見っていました。昼食は、稲庭うどんや酒蔵のまかないカレー。皆さん喜んで召し上がられました。お土産コーナーでは、酒蔵で作っているお酒を販売しているの、お酒の好きな男性ご利用者がかなり真剣に見ていたのが印象的でした。猛暑の中での外出となりましたが、ご利用者は夏バテしている様子もなく、元気に外出を楽しまれました。

【二丁目副主任 一戸 則夫】

【すずらんサプリーダー 菅沼 辰也】

3丁目



昨年度に引き続き、今年度の夏も外の中庭を利用し、夏野菜を作っています。

三丁目フロアには農家の方や畑を耕してきた方が多くいらっしゃるため、職員が教えてもらいながら栽培しています。トマト、ナス、オクラと日を増すごとに大きくなっていく実を我が子のように育てて下さっています。収穫までもう少し時間が掛かりますが、大きく実った後の楽しみは食すに限りますね。皆さんもそれ待ち遠しいようです。これからの実りを楽しみにしつつ、来年もまた一緒に耕しましょう。

【すずらんサプリーダー 菅沼 辰也】

# グリーンヒルデイサービスセンター



**暑**い日が続きますね。「暑さに負けない元気な私」を合言葉に今日も皆様元気にリハビリや健康維持に励まれています。

デイサービスでも様々な企画を用意して、暑さを忘れるくらい楽しい時間を過ごしていただけるように工夫を重ねて、皆様のご利用をお待ちしています。その中で、七月のテイルームの様子をご紹介します。願いを短冊に込めて飾った七夕祭りに始まり、わははクラブで元気に身体を動かして、園芸部は夏野菜の収穫に取り組んでいます。今年も千羽鶴を市役所に届けにいきました。そして月末は「かりゆしドリー様」



ました。そして月末は「かりゆしドリー様」

ました。そして月末は「かりゆしドリー様」



## 【機能訓練】



による沖縄三線の演奏会が行われました。沖縄の伝統的な音楽は涼しげでどこか懐かしく、聴いていると自然と笑顔が広がりました。会場は幸せな気分になりました。リハビリ職員の機能訓練では午前中、平行棒を使いリハビリ体操を行っています。ご利用者から「体操をやりたい」「自分の為になるから参加したい」と嬉しい声を頂いております。立位姿勢も半年前と比べて背筋が伸びています。皆さまの希望を伺いながら、機能訓練の充実を図っていきたいと思います。何事も「継続は力なり」ですね。これからも宜しくお願致します。

【相談員】 南 祐介

【煌りリーダー】 松本 志保

# サテライト南デイホーム



三陽軒 アワワミュージアム



緑地公園 百合見物



きたいと思います。

【ケアワーカー】 江川 裕

**梅**雨の合間にちょっとお出掛け。雲行きを見ながら、その日の様子で「今日は花の美術館行っちゃいます?」そんなノリで即行動。そんな柔軟さが南デイの良い所です。



七月は上高野から男性ご利用者をゲストに迎え、デイサービス施設長で管理栄養士でもある木下施設長全面協力による「お茶会」を行いました。交流もでき、大好評でしたので、今後も継続していきたい

# 高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム 地域密着型 グリーンヒル八千代台

今年度、グリーンヒル八千代台特養では、二階ユニット「自分らしい生活を大切に」、三階ユニット「暮らしの充実」と理念を掲げ、スタートを切りました。

共通している部分にご利用者が主役であること。当たり前のことではありませんが、それを一年間通して意識し、業務に励むことは個の力だけはどうしても難しく、求められるのはチーム力となります。新入職員



喫茶店

からベテランまで、その方に対して統一した対応を図っていく事が重要です。もちろん個人の考え方や技術にはまだ差があります。その差を一年間かけて少しずつ埋めてゆき、職



寿司屋



佐倉チューリップ祭り



母の日



谷津バラ園



園芸



郷土資料館



自宅へ外出



新川へ外出

での行事や個別の外出にもさらに力を入れ、楽しみのある生活が送れるよう働きかけていきたいと思っています。一部ではありますが、企画行事（誕生会・外出・外食）をご紹介します。

- 【主 任 田中 美代】
- 【生活相談員 角掛 竜】

員全体のレベルの底上げを目指していければと思っております。特養では春夏秋冬、万遍なく行事が行われていますが、全体



# セピア色の写真館



私は忘れることはできません。

「お母さん、何にも悪い事していないのに。従順で本当によく尽くしてくれたのにどうして……。」顔を手で覆って泣いていました。私は、父の涙を見たのはこれが初めてでした。

母が倒れる前までは、二人は仲睦まじく買い物もいつも一緒に出掛けていました。父は車の運転が大好きで、運転免許を持っていない母を乗せてお出掛けすることが本当に楽しいようでした。母が赤い服を着ている写真は高遠城址へ、黒いコートの写真は嵐山へバス

母がグリーンヒルに

お世話になってから、早四年が経とうとしています。あんなに元気だった母が、突然脳内出血で倒れてしまったのです。救急車で運び込まれた病院の処置が早く、一命は取りとめました。医師からは、左半身に麻痺が残ることや、どこまで元に戻るかわからないことを告げられました。母を病院に預け、自宅に戻った時の父の涙を、

## 土田 ヲミ子 様 川崎 佳子(長女) 様記



かしら……。」と驚きました。

さて、母の約八ヶ月の入院生活が終わり、退院後は小規模多機能にお世話になりながら、自宅介護が始まりました。家事は全て、母に任せきりだった父は、食事の支度を中心に本当に一生懸命でした。父と私の二人だけでは十分に母を見てあげることが難しかったのですが、グリーンヒルの方々の笑顔に励まされながら一年があっという間に過ぎました。

ある日父より「特養に空きがでたようだよ。入所しようかどうしようか」と言われました。母は認知症と後遺症がありながらも、会話は少しできました。時々、笑顔も見せてくれました。ただ、自力歩行は困難で、食事や身の回りの介護がありました。頑張っていた父で

ツアーで出掛けた時のものです。二人共とても素敵な笑顔ですね。実家のアルバムをよく見ましたら、約三十件のバスツアーへ二人で参加していたことがわかりました。(正直、いつの間にかこんなに出掛けていたの

すが、この状態が続くと父が倒れると私は思っていましたので、迷わず入所を勧めました。それからずっと、母はグリーンヒルの特養にお世話になっていきます。スタッフの皆様には、本当に良く接していただいております。感謝の気持ちでいっぱいです。父も同じ思いだったことに違いありません。特養に入所してからは、父は毎日のように母の部屋を訪ねていました。母もきっと嬉しかったことと思います。悪天候の時も休みませんでしたが、所用で行けなかった時、グリーンヒルの方々が心配してくださり、それがとても嬉しかったようでした。そんな父も、肺炎という病魔には勝てず、今年の五月に帰らぬ人となりました。ベッドの上で、「お母さんは？」といつも気にしておりました。「退院したら夫婦でグリーンヒルにお世話になるのいいね」とも話しておりました。

『お父さん、お疲れ様でした。これからは、安心してずっとお母さんを見守っていて下さい。』

私が父の病院へ通う為、母のところへは週に一回か二回しか行けなかった約十ヶ月の間、母は健康で、さらに食事の姿勢も良くなり、私や妹の事も忘れないでいてくれました。これも、本当にグリーンヒルの方々が良く見て下さったお陰とっております。本当にありがとうございます。そして、グリーンヒルの方々、これからもどうぞ母を宜しくお願い致します。

# 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



## 園芸教室

6月26日(火)園芸教室を開催しました。

グリーンヒル八千代台の地域交流室では、月1回、地域の方々も参加して、園芸教室が行われています。

今回は麻ひもハンギングとブライダルベールの挿し木を作りました。麻ひもハンギングはイワダレソウ(小さな薄ピンクの花が集まった花)を鉢に植え、麻ひもで鉢カバーを作り、吊るして飾ります。ブライダルベールは吊り鉢仕立てにすると白色の小花が花嫁のベールを連想させます。

千葉大学と一緒に取り組む園芸福祉を基に、独自の園芸療法を園芸教室として皆様に公開！初心者の方でも簡単に楽しめる内容です！是非、皆様もお気軽にお申込下さい！！

講師：NPO法人 園芸療法勉強会 園芸指導部長 八田 隆英様(前 千葉黎明高等学校 農場部長)



## 勝田台ステーションギャラリー展

### 平成29年の作品展

小規模多機能型居宅介護グリーンヒル八千代台・勝田台ご利用者の作品及び地域サークルの皆様作品等の展示を勝田台ステーションギャラリーに展示いたします。

#### 【日程】

平成30年8月29日(水)～9月1日(土)

- ★ 8/29 → 12時開始
- ★ 8/30 → 10時～18時半
- ★ 8/31 → 10時～18時半
- ★ 9/1 → ～17時終了

皆様のお越しをお待ちしております。



放課後等デイサービス

グリーン・オレンジ・ヒルキッズ

グリーンヒルキッズの子ども達も夏休みを迎え、毎朝、元気な「おはよう」の声が響いています。

夏休みは、朝の会から始まります。その日の日直さんがリーダーになって、ラジオ体操や朝の歌（ハローソング）や健康観察を元氣よく行います。午前中は学習の時間もあり、学校の宿題や、国語・算数など一人ひとりの課題を、静かに取り組むことのできる良い時間になっています。そのあとは、お母さん手作りのお弁当を食べ、午後は自由プログラムで思いつきり体を動かし、遊びの中から生活スキルを学びます。

夏休みは毎日、楽しい企画が盛りだくさんです。お母さんたちと一緒に夏祭りやおやつ作りをする他、今年はガキ大将の森で親子夏野菜カレーパーティーを行います。家族の皆さんが子ども達と共に活動し、家ではみられない成長した姿を実感できるのも夏休みにしか出来ない体験です。夏休みは、長い時間をキッズで過ごすことができるので、一人ひとりの学習面・生活面を振り返り、よく出来たところはさらに伸ばし、苦手なところを補える時間にしたいと思います。暑い暑い夏ですが、子ども達は元氣いっぱいにお過ごしください！子ども達の応援をお願い致します。

工作やおりがみ・お絵かきが大好き！  
今日は手作り絵本をしたいな！！  
お話もしぶんで考えたよ♪  
子ども達の自由な発想にビックリ！



たんばたの飾りつけをしたよ！  
みんなの願いごとが  
かないますように！！



ピアノにあわせて  
楽しい時間！



やっぱり外あそびが一番だね。  
花島公園でつりばしじゃんけん  
をしたよ！



今年はキュウリとミニトマトを植えたよ！  
毎日収穫しておやつで食べてるよ♪



図書館で大きな絵本をみんなで見たいよ！トンネルをくぐるよ変身しちゃうんだ。すくすくー！

# ケアマネジャーって？



このような事でお悩みの方は、私たちケアマネジャーにご相談下さい。



介護保険サービスを駆使したり、地域の社会資源を組み合わせてケアプランを提案しますが、そこに載っているのがご利用者を支えるチームです。そして、その調整役を担っているのが「ケアマネジャー」です。ケアマネジャーの事業所は市内だけでも五〇箇所近くありますので、ご近所で介護のことでお困りの方を見かけたら、まずは相談することを勧めてみてください。

報を提供し、要支援・要介護者本人やご家族にとって、いい道筋を選んでもらえるように一緒に伴走をしていく・・・そのような存在といえます。

こんにちは！グリーンヒル八千代台居宅介護支援の大藪です。私たちは在宅で生活している方々の介護保険利用のお手伝いをしています。今回はケアマネジャーがどんなことをしているのかを簡単に紹介させていただきます。

私たちは、加齢や病気により、身体に不自由が生じた時に相談を受け、お会いさせて頂く機会が多いです。様々な葛藤やお困りことがある中で、生活を切り開き進んでいただくために、情

## 社会福祉法人 翠燿会

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
  - グリーンヒル短期入所生活介護
  - グリーンヒル居宅介護支援事業
  - グリーンヒルデイサービスセンター
  - グリーンヒル訪問介護
  - グリーンヒル福祉タクシー
- 〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058 5  
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)



- グリーンヒルサテライト南デイホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22  
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023  
千葉県八千代市勝田台1-16  
京成サンコーポ勝田台E棟111号室  
047-481-3515/  
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7  
京成サンコーポ勝田台D棟208号室  
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
  - 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
  - グリーンヒル八千代台居宅介護支援
  - グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
  - グリーンヒル八千代台訪問介護
  - グリーンヒル八千代台キッズルーム
- 〒276 0034 千葉県八千代市  
八千代台西7-2-69  
047-480-2777 (代) /  
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズ
  - 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3  
G・STARマンション1階B号室  
047-455-8585 (FAX兼用)
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5  
AHCゆりのき第2ビル1-101  
047-411-5711/  
047-411-5721 (FAX)



まずはお気軽にお問い合わせ下さい。  
ホームページ：http://www.greenhill.or.jp/