



# みどり

グリーンヒル  
だより  
2019年  
〈冬号〉

## 「グリーンヒルの心」

一、ご利用者の笑顔を大切に  
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL（生活の質）の向上に努めます。

二、地域福祉のバイオニアラレ  
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。

三、学ぶ姿勢を大切に  
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」「気配り」「声かけ」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

「ご挨拶」 理事長 津川 恵美子



明けましておめでとうございます。お年寄り・子供達・地域の方々が満面の笑みでした。

昨年地震や災害に見舞われた場所が数多くあり、世界的にもいつ、何が何処で起こってもおかしくない様な状況になっている中、例年行う行事や、日常生活全てにおいて、当り前の事が当たり前に行え、また過ごせる事に、本当に感謝しなければなりません。

一月一日、新しい年が明け、今年も平成最後の正月となりました。皆様におかれましては、良きお正月を過ごされた事

とお出で頂き、華を添えて

と幸いです。今年もまた、お天気に恵まれた穏やかな三日間でした。四日からは仕事始め、今年一年の平安を祈りつつ、上高野と八千代台二か所での朝礼・風礼を行いました。

お正月明けの十日過ぎに、「おしどり夫婦の家計簿」という映像を観る機会がありました。昭和三十五年に東映が村上市に制作した短編映画です。まさに上高野のグリーンヒルがあるこの辺りの農村地区の主婦が、農業を営みながら、日々の生活の中で家計をやり繰りし、夫や姑の意識を変革しながら、家計を豊かにしていく物語です。

その後には、昭和四十年代の八千代市の様子を紹介した市政映画が放映され、この五十五年間の八千代市の移り変わりに驚くばかりでした。村上市のイトーヨーカ堂のある辺り一帯は、水田地帯で、田植の映像も流れていました。村上市の郷土博物館は、旧村上市の跡地に出来たとのこと初めて知りませんでした。この様な八千代市の移り変わり、ま

た先人の多くの知恵や努力があり、現在の八千代市がある、という事を現代の八千代市に住む私達にもっと知る機会があれば良いと思いました。

十三日、今年も成人式が行われ、市内では二百名近い新成人が誕生しました。これからの八千代市を担っていく若者に是非とも観て頂きたい映像でした。

新しい年がまた、良い一年でありますように。



## 翠声耀語

日本には今、虐待や貧困、死別などによって保護された子どもが約四万五千人いる。こうした子ども達を国や自治体が保護し、施設や里親家庭などの社会の受け皿で育てる仕組みを「社会的養護」と言う。児童福祉法に基づき、原則、十八歳未満が対象となる。十八歳、例えば高校卒業すれば、児童養護施設は退所せねばならず、その後は自立の道を一人で歩むことになる。頼れる親が居ない子ども達はどんなに心細い事だろう。

戦後、社会的養護を必要とする多くの子ども達は、戦争で親を亡くした孤児がほとんどで、昔は「孤児院」と呼ばれた。時代の流れと共に、貧困・死別・離別が増え、現在は虐待が多くの割合を占めている。生まれた我が子を虐待して死なせてしまふ、とはどういう事だろうか。なぜこの様な痛ましい事件が起こってしまうのだろうか。人の心がおかしくなってきたりと言わざるを得ない。家庭で幸せに平和に暮らせなかつた子ども達、そんな子ども達にも心を寄せる社会であって欲しい。

(恵)









# 新年の抱負 (職員編)



## 1丁目

### 特別養護老人ホーム グリーンヒル

**昨**年はコミュニケーション不足である事が多く見受けられた為、今年はその点を改善出来ればと思う。  
 (ご利用者・職員と話す) また、平成最後との事で、ご利用者の方々には穏やかに新しい元号を迎えていただける様、ケアに努めていきたい。 【佐藤 優】

**あ**やめとすずらんのご利用者が触れ合う機会が増えるよう、関わられたらと思う。 【角田 里和】

**職**員も利用者も風邪等ひかぬよう『健康第一』で！ 【森川 美紀】

**こ**ご利用者の方々が「ここに来て良かった」と思えるようなケアを心掛けていきます。 【三橋 恵美】

**明**るく！楽しく！元気よく！ 【植村 久美】

**こ**ご利用者と一緒に手作りおやつや、工作等で一年楽しむこと。 【浮階 裕之】

**こ**ご利用者も自分も笑顔で過ごせるように！ 【高垣 美喜】

**本年もどうぞ宜しくお願い致します。**



## すずらん&あやめユニット



**風**邪を引かないようにして仕事を休まないで出勤する。 【堀本 由紀子】

**猪**突猛進で頑張ります！ 【菊池 智】

**毎**日楽しく仕事ができるように頑張る。 【菅野 美智子】

**丁**寧にケアにあたる 【石塚 達也】

**1**日1回は、利用者に笑っていただく。 【柏 和広】

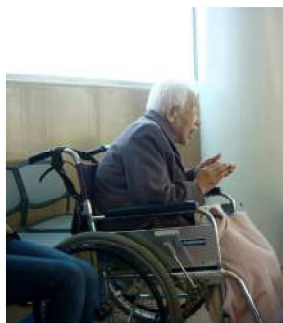
**こ**ご利用者の笑い声が聴こえるケアを行ってきたい。 【高橋 直樹】

**色**々な場面でご利用者とのコミュニケーションをとりたいです。また、体調管理をしっかりとし、欠勤を減らしたいです。 【佐々木 ウィルマ】

## 2丁目

### 一泊旅行!

昨年の十一月にグリーンヒル八千代台と二丁目の合同企画としてご利用者四名、職員三名で茨城県大洗へ一泊旅行に行ってきました。当日は天気も良く、みなさん笑顔で出発!



水族館では、イルカ・アシカのショーを観覧。始まる前まで、疲れたのか下を見ていたご利用者も、イルカが水面から飛び出すと、笑いながらイルカを目で追っていました。アシカを見た時「おいしそうだね。」と話していた時には私も笑ってしまいました。

した。  
 宿に到着し、まずは温泉に浸かりました。夕食ではお酒を飲まれた方が「もう、どうしましょう。」と赤い顔を手で覆い、それを見た皆さんは大笑い。ベッドに入るとすぐに眠ってしまう方、一晩中起き



ている方と様々で  
した。帰る車の中  
では、楽しかった  
と皆さん喜ばれていました。

来年もまた企画したいと思いました。



# 牛久大仏は迫力満点

【一丁目副主任 一戸 則夫】

## 3丁目

# クリスマス会

前日までに飾り付  
けを済まし、当日  
はクリスマスツリーを点  
灯し、雰囲気作りがなさ  
れました。

当日用意されたのは鶏  
の丸焼き、巨大ケーキ、  
フルーツの盛り  
合わせ等々です。



鶏の丸焼きのイ  
ンパクトは強く、  
取り分けるそば  
からフライング気味に手  
が出ていました。次に、  
ケーキを切り分けると、  
皆様は至福の表情で召し  
上がりました。いつも自  
分からすすんで召し上が  
らない方や、普段食べづ  
らそうな方々が、この時は  
かりはむせることなく上手  
に召し上がっていたのが印  
象に残ります。



次に、サンタさんが登場



まあ！嬉しい

して一人ひとりにプレ  
ゼントを手渡しました。  
パット顔を輝かせて受  
け取られる方、何だろ  
う？と疑問一杯の表情  
をされる方など個性豊  
かなご利用者の皆様で  
す。プレゼントは担当  
職員が皆様に何が喜ん  
でいただけるか悩んで  
選び、食べ物も普段食  
べられない、目にしな  
いような物、でも『安  
全が第一』と考え選ん  
だものです。

今年も皆様方が色々な行事を楽しんで、健  
康にお過ごしただけるよう、職員一同、一  
生懸命お手伝いしてまいります。

【三丁目副主任 新山 哲】

# セピア色の写真館



母は、あと二年で米寿を迎えます。母にこのことを伝えると、以前は「私はそんなに長生きはしたくない」と言っていました。最近「あら、そんなもん」と笑っています。

母は、東京・大森で生まれ育ち、百貨店に就職しました。お題である「セピア色の写真館」にちなんで、改めて母が保管していたアルバムを紐解いてみました。大森の小学校の同級生、百貨店の元同僚、また七年前に亡くなった父と、いろいろなところへ旅行していたようです。

母の両親は共に東京出身で「自分には田舎がなく、小さいころ遠くに出掛ける機会がなかった」とよく言っておりました。その分あちらこちらから旅行へ行って見たかったのかもしれない。

八千代市へは、たまたま四十数年前に分譲地の抽選が当たった縁で住み始めました。八千代市へ転居してから間もなくして、母はある病気で手術をしました。退院後、口には出しませんが、体調がすぐれなかったのでしょう。体調回復のため、市の公民館でのヨガ教室に通い始めました。そのうち、ヨガの先生が引退し、

## 吉田 久子様 吉田 健(長男)様記



後任の講師を母が引き受けることになりました。別のヨガ教室に通って勉強しながら、講師として、いろいろ研究していた姿が思い出されます。ある日のこと、喉風邪で熱も出ていましたが、ヨガで治すのだと言って〇〇のポーズというものを繰り返し行っていました。しかし、残念ながら風邪ウイルスに勝てる境地には至っていません。最後は医者に薬を貰っていたようです。

高齢により、ヨガ講師を引退した約二年前「もう年だから、自転車に乗ってはダメだよ」と言っていたにも関わらず、自転車で買った物に行ったりと、転んでしまい手を骨折してしまいました。ところが、私に言うところ怒られると思って、しばらく私に黙っていて、結果的に対応が遅れてしまい、骨がうまくくっつかず、全身麻酔の手術となってしまいました。

手術は無事済んで退院しましたが、今度は転倒して腰が圧迫骨折になりました。この為、一時的ではありませんが、寝たきりとなってしまい、また物忘れも急速に進み、ここから母の介護が始まりました。

妻、私の妹、そして私と、なかなかしんどい介護生活となりましたが、この時、助けていただいた大変お世話になったのが、ケアマネージャーの関野様です。そして関野様にご紹介いただいたのがご縁で、グリーンヒル八千代台のショートステイ、そして今はグリーンヒルの特養にお世話になっています。

今では、母もすっかりグリーンヒルの生活に溶け込んでいます。面会の時に、何か困ったこととはないかと聞くのですが、毎回「皆さん親切にしてくださいるので、困ったことは何も無い」と言っていて穏やかに過ごしております。

いつかは私の顔も分からなくなるのかなあ。それとも天寿を全うする方が先なのかなあ。と

思いつつ、母には白寿を越えて長生きし、敬老会で表彰されるように、と話をしています。

グリーンヒルの皆様には、お世話をお掛けしますが、引き続き母を宜しくお願いたします。



# グリーンヒルデイサービスセンター



## 新年明けましておめでとう ございます。本年もグリー ンヒルデイサービスをどうぞ 宜しくお願いいたします。年 末年始はクリスマス会や餅つ き大会、新年会に初詣など行 事が盛り沢山で、笑顔の絶え ないあたたかな雰囲気の中、 年明けを迎えております。寒 さの厳しいこの季節、リハビ リや健康維持に励まれ、皆様 元気に過ごされています。そ れぞれの楽しみを大切にしま がら、今年も季節を感じられ る沢山のイベントを企画して いきます。

今年も平成から新しい元号  
に変わる新たな出発の年です。  
来年には東京オリンピックが  
開催されます。日本全体が明  
るく盛り上がる時々を、これ  
からも皆様と共有していきたい  
と願っています。その時々  
を元気に迎える為に、日々の  
リハビリや健康維持を、一緒  
に楽しみながら励んでいきま  
しょう。

今年日本で開催されるラグ  
ビーの、ワールド  
カップ競技の精神  
に「ONE FO  
R ALL, AL  
L FOR ON  
E」という言葉が  
あります。「一人  
は皆の為に、皆は  
一人の為に、一つ  
の目的（勝利）の  
為に」。この言葉



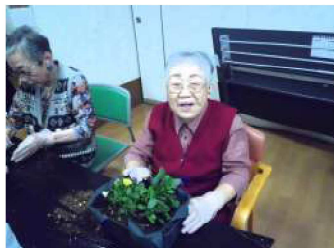
## クリスマス会 最高★



## 飯綱神社へ 初詣♪

- 【 相談員 南 祐介 】
- 【 煌リーダー 松本 志保 】

# サテライト南デイホーム



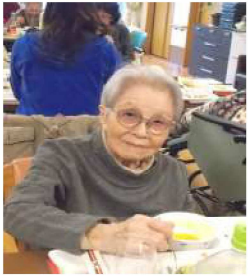
今は、台風の影響で木々  
が色づきにくく、秋の  
紅葉も思うように見に行かれ

ませんでした。季節を感じて  
いただく機会が一つ減って残  
念でした。  
デイホーム内での作品制作  
や、八千代台西の園芸教室へ  
の参加。小学生との交流や、  
上高野のご利用者との交流の  
機会も継続しています。ここ  
らから出向くばかりではなく、南デイに来てい  
ただくのもお互い良い刺激です。今後も継続し  
ていきたいことの一つです。

- 【 ケアワーカー 江川 裕 】

# 高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム

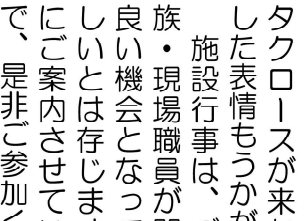
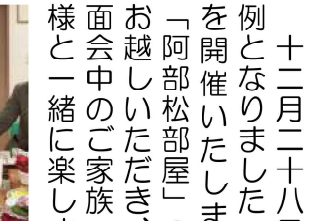
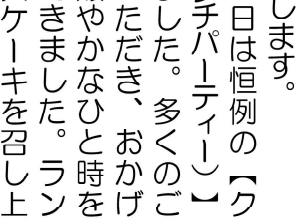
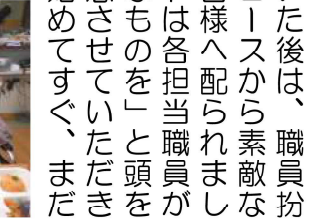
# 地域密着型 グリーンヒル八千代台



と自分のも  
とハサンタ  
クローズが  
まわってく  
る順番を気  
にされてい

**新**年明けま  
でとうございま  
す。本年も宜し  
くお願いいたし  
ます。今回は昨  
年末に行われた  
施設行事につ  
いてご紹介いたします。  
十二月二十三日は恒例の「ク  
リスマス会(ランチパーティー)」  
を開催いたしました。多くのご  
家族様に参加いただき、おかげ  
さまで楽しく賑やかなひと時を  
過ごすことができました。ラン  
チ・クリスマスケーキを召し上  
がっていたいた後は、職員扮  
するサンタクローズから素敵な  
プレゼントが皆様へ配られまし  
た。プレゼントは各担当職員が  
「その方の喜ぶものを」と頭を  
凝らし、ご用意させていただき  
ました。配り始めてすぐ、まだ  
かゝるまでかゝ

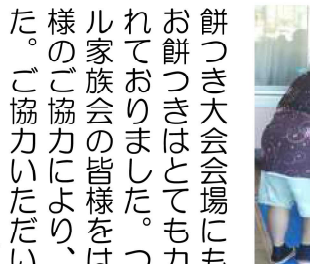
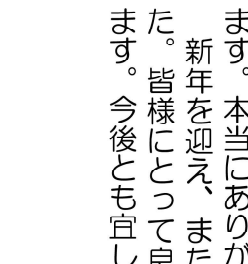
る皆様の表情  
がとても印象  
的でした。い  
ざ自分の順番  
が回ってくる  
と、笑顔に加  
え、自分のと  
ころにもサン  
タクローズが来たというホッ  
とした表情もうかがえました。  
施設行事は、ご利用者・ご家  
族・現場職員が関係性を深める  
良い機会となっております。お忙  
しいとは存じますが、行事ごと  
にご案内させていただきま  
すので、是非ご参加ください。



お披露目では、  
ご利用者の皆  
様と記念撮影、  
希望された方  
においてはお  
姫様抱っこで、

十二月二十八日はこちらも恒  
例となりました【餅つき大会】  
を開催いたしました。今回も  
「阿部松部屋」の力士お二人に  
お越しいただき、ご利用者・ご  
面会中のご家族・地域住民の皆  
様と一緒に楽しませていただき  
ました。館内  
お披露目では、  
ご利用者の皆  
様と記念撮影、  
希望された方  
においてはお  
姫様抱っこで、

餅つき大会会場にも力士のお二人が登場！力士の  
お餅つきはとても力強く迫力があり、皆様圧倒さ  
れておりました。つきあがったお餅はグリーンヒ  
ル家族会の皆様をはじめ、地域ボランティアの皆  
様のご協力により、色んな味のお餅に変化しまし  
ました。ご協力いただいた皆様には大変感謝してあり  
ます。本当にありがとうございました。  
新年を迎え、また新たな一年がスタートしまし  
た。皆様にとって良い一年となるようお願いしてお  
ります。今後とも宜しくお願いいたします。



【生活相談員 角掛 竜】

普段味わえない興奮を感じて  
いただけたことと思います。





小規模多機能型居宅介護  
グリーンヒル八千代台  
サテライトグリーンヒル勝田台



明けましておめでとうございます！新しい年が幕を開けました！

## 八千代台

12月13日（木）、忘年会を行いました。

早坂豊子様、早坂ふみ江様のご家族も参加していただきました。じゃんけんゲームやフリフリゲームを行い、ビンゴゲームではビンゴした方から順番に景品が贈られました。

お昼は恒例のお鍋です。乾杯の音頭は保科様にとっていただきました。

今年1年間に行われた行事や日常の様子を撮影した写真をまとめ、スライドショーにして1年を振り返りました。 【ケアワーカー 本田 知美】



1月10日（木）、年の初めの～新年会を行いました。目の前で作ったので、目で美味しく、食べても美味しい「すきやき」です。あまりに美味しかったので「美味しい」とつぶやきながら、食べることに集中していました。 【看護師 小柳 志保】

## 勝田台



今年も沢山の楽しい時間を、皆様と一緒に過ごせますように、どうぞ宜しくお願い致します。

放課後等デイサービス

# グリーンヒルキッズ

『グリーンヒルキッズ』は、活気あふれる新しい年を迎えました。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

二学期は短い期間ですが、新学年を迎えるまでのまとめをする大切な時期でもあります。寒さ知らずの子ども達と、インフルエンザなどに負けず、元気に明るく過ごしたいと思えます。

冬休みからお正月まで、子ども達は地域の皆さんとの交流（お餅つきやクリスマス会）をはじめとして、新年の書初めや新春お茶会など、いろいろなことに挑戦しました。これらの体験を通して、少しずつ自然に自分から挨拶が出来るようになったり、困っているお友達にやさしい言葉をかけてあげられるようになったり、みんなで一緒に遊ぼうとする行動の中に社会性の芽生えが感じられ、うれしく思います。

三学期は新学年に向けて、子ども達がそれぞれの目標を持ち、その目標に向かって活動できるように支援をしてまいります。

【 管理者 大倉 富子 】



グリーンヒル八千代台の皆さんとお餅つき



あけましておめでとう！！



ワクワクのクリスマスパーティーだよ！



教室をきれいにしよう！



お花が  
きれいだね！！



キッズで書初め大会  
上手になったよ！



キッズ新春お茶会。  
お抹茶をたてて  
いただきました

