



みどり

グリーンヒル
だより
2020年
〈冬号〉

「ご挨拶」 理事長 津川 恵美子



新年明けましておめでとございます。今年のお正月は少々風が強かったですが、雨もなく穏やかなお天気に恵まりました。



一年の締めくくりとなりました。

笑顔です。男性の皆様は、カ土を見上げ、その体格の立派さに圧倒されている様子。子どもから高齢者までの満面の笑みと賑わいで、

昨年末には習志野市の阿武松部屋のカ土二名を迎え、恒例の餅つきが行われました。例年にも増して、地域の方、近隣の小中学生、もちろん近隣の保育園の幼児、グリーンヒルキッズの小学生、若葉ハウスの利用者等と大勢で年末の風物詩を楽しみました。お年寄りの女性の皆様が毎年楽しみにされておられるのは、カ土のお二人による「お姫様抱っこ」。高校生の女の子のように少し照れくさそうな

明けには、ドイツベルリン生まれの八十七歳のピアノスト・フジコ・ヘミング氏のリサイタルに行く機会に恵まりました。歩行する時は係の方の支えで歩かれています。ピアノの前に座ると指が踊り出すかの様に、その繊細さとダイナミックさは、まるで魂が乗り移ったかの様なステージでした。拍手の鳴りやまない中、係の方と共に退出されました。「日本で最も支持されるクラシックピアノの偉才」

と評されるフジコ・ヘミング氏ですが、その様な肩書よりも、「フジコさん」と呼びたくなる様な、とても親しみやすい可愛らしさを併せ持った方、という印象をもちました。一月十二日は、八千代市では成人式が行われました。朝から曇り空、お昼ごろには雨がポツポツと降りました。幸い大雨にはならず傘もなく過ごすことができました。美しい振袖姿の女の子、スーツや羽織袴の男の子と、皆、人生の節目を迎えて顔が輝いていました。まだ始まったばかりの人生、これからスタートする人生に幸多かれと祈るばかりです。そして、君達に未来を託すよ！と心の中で話しかけました。



皆、人生の節目を迎えて顔が輝いていました。まだ始まったばかりの人生、これからスタートする人生に幸多かれと祈るばかりです。そして、君達に未来を託すよ！と心の中で話しかけました。

皆さんは「タイムカプセル」を埋めた経験はおありですか？ 八年前に地元小学校にタイムカプセルを再建する活動を数人で手掛け、それをきっかけに、オフィスの側に花壇を作り、その花壇にタイムカプセルを埋めよう、という話になり、この八年間、毎年毎年、卒業する六年生の子供たちが「二十歳の自分へ」と宛てたお手紙を、その花壇に埋めてきました。今年はそのタイムカプセルの第一個目を開ける年となり、当時十

翠声耀語



二歳で小学校を卒業した子ども達は、今年成人式を迎える立派な若者となり、成人式の前日に、懐かしい小学校に集まり、花壇の土を掘り起こしました。出てきたお手紙を手に満面の笑みの子供たち、そしてちよっと涙目のお母さん方、当時の校長先生と担任の先生方、八年前に戻り先生に号令をかけて頂き、皆の顔が輝いていました。未来の自分に宛てた手紙、どんな事が書いてあったのでしょうか？ これから自分の夢に向かって前進するのみ！そして、最後は八年前に埋めたワインを成人式後のパーティーで味わい、懐かしい友人達との輝いたひと時となりました。(恵)



未来の自分に宛てた手紙、どんな事が書いてあったのでしょうか？

特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目



昨年の八月に第一期の技能実習生としてホンさん、コア

さんの二名が入職されました。第二期生として十二月にアインさん、ザンさんの二名が新たに加わり、現在四名の技能実習生が一丁目フロアで一緒に働いています。

(左から)アインさん・ホンさん
ザンさん・コアさん



当初はどのように指導すればいいのか試行錯誤の日々でしたが、二人の懸命な働きぶりは職員だけでなく、ご利用者からも頼りにされる存在となりつつあります。まだまだ課題はありますが、ご家族の皆様にも温かく見守っていただければ幸いです。

今年、日本で初めてお正月を過ごした四人、ごちそうを作って年を越したそうです。ちなみにベトナムは旧正月でお祝いです。

【一丁目副主任 三橋 恵美】

2丁目



一丁目にスリランカの留学生、タマシさんがいます。専門学校に通いながら勤務をしています。



スリランカが何処にあるか皆さん知っていますか？インドの下、日本と同じ島国です。スリランカのお正月は四月十三日から十四日で、毎年、占星術で時間が変わるようです。今年分かっていますが、来年は分からないとのこと。お正月にはミルクを温めて、それを家の周りに撒くそうです。そのあと、皆でミルクライスを食べて、白い服を着てお寺に行くそうです。

蘭華寺



今年の日本でのお正月は、佐原にある日本国内唯一のスリランカ寺院に出掛けたようで、沢山スリランカ人がいて、とても驚いたようです。



ジャックフルーツ

タマシさんのスリランカのお薦め料理は『ジャックフルーツカレー』。見つけたら是非食べてみてください。

【二丁目副主任 一戸 則夫】

3丁目



今回は『味覚の秋』に実施した企画についてお話しします。

ご利用者の誕生日企画では、だいたい好きな食べ物のお話を伺い、ご本人の望みを叶えるべく、飲食店にお連れすることが多いです。また一年一回の誕生日企画以外では、さんまの時期に焼きさんま一匹を丸ごと提供したり、十一月には焼き芋を焼く企画、十二月には『クリスマス会』と季節を感じることでできる食べ物を提供したりと、充実した企画を色々実施しています。例年の焼きさんまや焼き芋は屋外で焚火をしながら、皆様が楽しめるよう作る所から参加頂いています。今年はお天候に恵まれず、ホットプレートやBBQグリルで作って召し上がっていただきました。



いつも思うのは魚の骨の外し方や、上手に皮を剥いて食べる「焼き芋」の食べ方には驚かされ、感心しています。食事をいつまでも楽しんで、自分で摂って頂けるような企画を提供し、今後も健康維持を心掛けてまいります。

【三丁目副主任 新山 哲】

グリーンヒルデイサービスセンター



新年あけおめでどうぞございます。本年もグリーンヒルデイサービスをどうぞ

宜しくお願いたします。

年末年始はクリスマス会や餅つき大会、新年会などの行事が盛り沢山でした。皆様は冬の寒さを吹き飛ばすほどの明るい雰囲気、日々元気に過ごされています。今年はずみ年、干支も新たなスタートを迎えます。東京オリンピックが開催される二〇二〇年、変化の真っ只中にある令和の時代を、皆様と一緒に迎えられることを職員一同とても嬉しく思っています。時代の移り変わりと共に日々の生活も、人それぞれ多種多様な変化がある中で、デイサービスに求められる役割も少しずつ変化しているように感じます。最近では男性ご利用者が増え、大変嬉



新年あけおめでどうぞございます。本年もグリーンヒルデイサービスをどうぞ

新年あけおめでどうぞ



しく思っています。曜日によっては半数が男性ご利用者というくらいになっています。



い状況もみられています。この傾向は今後も続くと思われる。男性向けプログラムの更なる充実が一つの大きなテーマになっています。将棋や麻雀、パターゴルフ・・・運動や入浴以外にも楽しみを多く準備してまいります。



本年も皆様の望まれる生活、目標達成に向けてお一人おひとりに合わせた「ONE TEAM」を発動し、達成する喜びを皆様と一緒に感じ、共に変化を楽しむことのできるデイサービスを目指し、職員一丸となって励んでまいります。どうぞ宜しくお願致します。

- 【サプリーダー 小金澤 恵美】
- 【通所介護主任 南 祐介】

サテライト南デイホーム



寒 暖差が厳しく、衣替えのタイミングも難しかった秋・冬。南デイホームでは大きく体調を崩される方もおらず、自然と減ってしまう水分量の促しや、衣類の調整などご本人様やご家族様に依頼し、調整してまいりました。外出企画は、ずっと温めていた『八千代八福神巡り』を開始することが出来ました。専用の用紙をいただき、ご自分で御朱印を押し、八か所回るツアーを行っています。一回に立ち寄れる神社は二・三箇所。計三回で完結です。車の乗り降りや、砂利や境内など運動になることは沢山ありました。年内は木曜・金曜グループが回ることができ、令和二年も良い年になりそうですね。



今後このツアーは曜日を替えて、上高野の利用者もお誘いしながら継続したいと思います。

- 【サプリーダー 江川 裕】



クリスマス会

MERRY CHRISTMAS

お餅つき
12.26

新春顔合わせ
1.1

高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



元日よりご利用者の皆様が互いに「明けましておめでとうございます。」の挨拶を交わし新しい年がスタート。茶菓子と甘酒を口にしながら獅子の演舞をご覧いただき、恒例となっている『頭噛み』をさせて頂きました。「獅子の腰が高い！」とのご指導も頂戴しながら、ご利用者皆様の痛んでいる部位を徐々に巡らせていただき、各ユニットで笑顔に包まれながら無病息災を祈る事ができました。

毎年、初詣を楽しみにされているご利用者は多く、本年も高津比咩神社へ参拝。今年は、「費銭を投げて鈴緒を振りたい」と



いう方が多くいらっしゃり、職員がサポートしながら段差を上がり、普段以上の力を発揮しながら願掛けをされてきました。グリーンヒル八千代



す。本年もご協力を賜りますようお願い致します。

【生活相談員 角掛 竜】

台特養にも若手職員が増えてきた現状、『ご利用者の方が望まれている事は何か』、初心に返り職員一同一丸となって皆様を支えていければと思っております。

グリーンヒル八千代台 餅つき大会 ～今年も「阿武松部屋」の力士が来てくれました♪～



苑いたただき大盛況でした。そして、今年度も大相撲「阿武松部屋」よりの慶天海力士・元亀力士お二人をお招きし、大変な盛り上がりを見せました。お忙しいところ大変有難うございました。

お二人はお一人おひとりに丁寧に

恒例の「グリーンヒル八千代台餅つき大会」を令和一年十二月二十七日に開催いたしました。地域の方々も多数ご来

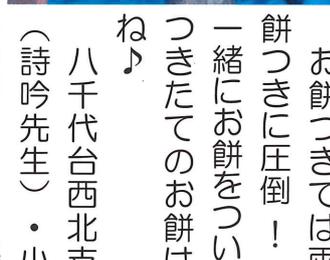
ただくことができました。当日は風の強い寒い中での作業で大変だったことと思いますが、ご協力いただき本当にありがとうございます。地域の方々もたくさんお越しいただき、一階・地域交流スペースも超満員の大盛況で終了しました。

慶天海力士・元亀力士、初場所を控えたお忙しい中ご来苑いただき、誠にありがとうございました。

頑張ってください！ 職員、ご利用者共々応援しています。



楽・グリーンヒル家族会・地域の皆様にお手伝いいただき、つきたてのお餅は色々な味付けで、美味しく



八千代台西北支会・大平夫妻（詩吟先生）・小野尾先生（音楽）



お餅つきでは両力士の力強い餅つきに圧倒！子ども達とも一緒にお餅をついてくれました。つきたてのお餅は天下一品ですね♪

言葉をかけて激励下さったり、記念撮影にに応じて下さり、皆さん大変喜ばれていました。

セピア色の写真館

先日、母の九十三歳の誕生日を家族で祝った。母は大正、昭和、平成、令和と四つの時代を精一杯前向きで生きている明るい女性だ。

大阪生まれ。女学校を卒業後、洋裁を学び、服を縫ったり幼児教育に携わったりした。上京し、サラリーマンの父と結婚してからは、専業主婦として家族を支えた。

私が三歳の頃、一年間、父の転勤先のオーストラリアで過ごした。当時は、日本から家族で来ていることがとても珍しく、地元の新聞にも取り上げられた。「日本から来た女性が、異文化に戸惑いながらも夫の元で子供と一緒に明るく過ごす。」



A new resident has an unusual problem
By Joan Stanbury

ONE of Perth's new and youngest Mrs. Masako Inoue, former of Tokyo, Japan, is very interested in the things which are going on in Perth. She is a very active person and she is very interested in the things which are going on in Perth. She is a very active person and she is very interested in the things which are going on in Perth.

Cooking
Though she has learned to cook, Mrs. Inoue finds it hard to cook in Perth. She is a very active person and she is very interested in the things which are going on in Perth.

Hope to stay
"I'm getting used to it," she said with a smile. "I'm getting used to it," she said with a smile. "I'm getting used to it," she said with a smile.

といった内容。ホームパーティーを開き、着物を装い、得意の家庭料理（茶碗蒸しや白和え、シメサバ等）をもてなした。車の免許を当地で取り、外車を父よりも上手く乗りこなしていたのを、小さい子供ながらに覚えていた。

帰国してからは、八千代台に家を設け、父が出

井上富美子様 代田 朱実枝（長女）様記



張で不在がちだった家庭を一人で守っていた。

小学校のPTAでは、個人でなく子供達の親として教員に意見していた。PTA Aバレーチームを立ち上げ、全国大会にも参加した。今もフーセンバレーでは、夢

中で活躍していると聞いている。「私は中衛のセンターよ」とよく言うのは、その時の九人制バレーポジションだ。



私が留守番できる頃には、親戚や友人を連れて、父の居るカナダやアメリカへ行く

た。語学力よりも、天性の周りを明るくする話術で楽しく旅していた。

父の退職後は、旅好きの父に連れられスイスの山も登った。子供より遥かに軽いフットワークで。孫が出来ると、それはそれは可愛かった。子供



の目線で、とことん遊び、どんな時も応援し励ましてくれた。深い愛情で、心豊かな人であれと育てた。

晩年は、民生委員として地元で尽くした。近所のお年寄りの悩みを聞き、市との橋渡しとなった。困っている人の為に、何かをしてあげたいという気持ち強い。

十五年前、母はアルツハイマー型認知症を発症した。山あり谷ありだったが、今グリーンヒルでお世話になっている。最前列で身を乗り出してレクリエーションに参加している母は、笑顔で溢れている。病んでも、ぶれない前向きな心は、さすがだ。

この頃、母がよく言う。「忘れることは、良い事ね。」

辛いことをずっと覚えていたら大変よ。

今がこんなに幸せなんだから・・・。」と。まだまだ教わることばかりだ。もちろん、この環境を与えて下さるグリーンヒルの皆様には、感謝の限りである。

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



小規模 ★忘年会★

明けましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

さて、小規模では12月12日（木）に忘年会を行いました。『ピーナツ』の皆様が来苑され、銭太鼓・南京玉すだれや、腹話術などを披露して下さいました。昼食のお鍋にも参加いただき、ご利用者の皆様と一緒に召し上がっていただきました。飯田様の「乾杯！」の音頭で昼食開始です。メニューは恒例のお鍋です。エビ・カニ・イカの海鮮つみれ、鳥つみれ、キノコ類、野菜たっぷり、出汁が効いていて、とても美味しく大好評でした。温かいお鍋を囲み、とても賑やかな昼食となりました。

今年1年間の行事や、日常の様子を撮影し、撮りためておいた写真をスライドショーで上映し、1年を振り返りました。

その後のクイズ大会では、正解した方から順番に、景品が当たりました。早坂ふみ江様のご家族も参加下さり、「秋田馬方節」を熱唱して下さいました。お忙しい中、ピーナツの皆様、早坂様、忘年会にご参加頂きましてありがとうございました。

【 ケアワーカー 本田 知美 】

サテライト ★クリスマス会★

昨年の12月24日、クリスマス会食を八千代緑が丘の「一幸」で行いました。普段はご利用日が重ならず会うことがないご利用者や、ボランティアの皆様にもご参加いただきました。

長く利用して頂いている原様に、乾杯の音頭をお願いし始まった会食時間は、いつも以上に楽しい時間となり、皆様と職員の触れ合いがさらに多い時間となりました。

勝田台に戻ってからは『2019年スライドショー』を観ながらケーキを食べ、笑い声の絶えない1日になりました。

【 サテライト看護師 小柳 志保 】



『グリーンヒルキッズ』は、元気に新しい年を迎えました。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

三学期は短いですが、新学年を迎えるまでのまとめをする大切な時期でもあります。寒さ知らずの子供たちと、公園を駆けまわり、インフルエンザなどにも負けず、元気に明るく過ごしたいと思います。

冬休みからのお正月の間、子ども達は地域の皆さんとの交流（おもつきやクリスマスマス会）をはじめとして、新年の書初めやバイオリン演奏会・航空科学博物館外出など、いろいろなことを体験しました。

これらの体験を通して、自分からあいさつができるようになったり、困っているお友達に優しい言葉をかけてあげられるようになったり、みんなで一緒に遊ぼう！ とする行動の中に社会性の芽生えが感じられ、嬉しく思います。

三学期は、新学年に向けて、子ども達がそれぞれの目標を持ち、その目標に向かって活動できるように支援をしてまいります。

どうぞ宜しくお願いいたします。

【管理者 大倉 富子】



グリーンヒル八千代台にて
おすもうさんとおもちつき！！



あけましておめでとう！！
飯綱神社に初もうで



キッズ書初め大会
筆が軽やかに動くようになったよ！

バイオリンとあそぼう！
初めて聴くバイオリンの音色はすてきだったよ♪



キッズクリスマス会
みんなでケーキを作って、クイズをして
プレゼント交換もしたよ！ 楽しかったよ！！



若葉ハウス



明けましておめでとうございます。昨年は多くの方からご支援を賜りまして誠にありがとうございました。

若葉ハウスでは、クリスマスとお正月を楽しみました。クリスマス会では職員、関係者や支援者の方々と共に、ごちそうや頂いたケーキを食べました。クリスマス会の最後にはビンゴ大会をしてお菓子の景品を貰い、大人も一緒に盛り上がりました。

また、この日に後援会の「若葉友の会」が設立され、グリーンヒル若葉ハウスが未永く、子供達にとっての居場所になるよう手助けをして下さることとなりました。12月25日がクリスマスだけでなく、このような



喜ばしい日となり、嬉しい限りです。

また、お正月にはスーパーで購入したおせちを自分達でお重に詰め、きらび

やかなお料理を堪能しました。今まで、おせち料理を食べたことのない子供がいて、日本の四季や伝統を感じるこのような機会は、彼女達にとって貴重な体験だったと思います。

若葉ハウスは設立して初めての年越しを経験し、まもなく2年目に突入しようとしています。2年目になる若葉ハウスが子供達にとり更に最適な支援ができるように、1年目で得たものを活かし、見極めていながら邁進していきたいと思っています。

皆様の温かい応援が何よりの支えです。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

【 ホーム長 片桐 正美 】

今年もよろしくお
ま原真いします



社会福祉法人 翠燿会

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- グリーンヒルサテライト南デイホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023
千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)
 - 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/
047-411-5721 (FAX)



- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」