

グリーンヒル  
だより  
2021年  
〈秋号〉

みどり



※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」 理事長 津川 恵美子



緊急事態宣言下の九月十九日・二十日と恒例の「敬老のお祝」が開催されました。今年もコロナ禍でのお祝いと成り、昨年のお祝いと異なり、来賓の方々からは「ビデオレター」を頂き、放映させて頂きました。お昼はお祝いのお抹茶にお菓子と風情を楽しみました。今年のグリーンヒルの最高齢は一〇三歳の男性、そして一〇二歳の女性と続きます。一〇二歳のご利用者にお祝いの言葉を掛けると、「皆さんのお陰です。私一人では、ここまで来れませんでした。」と涙でお言葉を頂き、私達も感謝でした。来年はまた、今までの様な盛大なお祝いの会が開催出来ますようにと祈るばかりです。

敬老のお祝いの後、村上緑地公園の満開の「彼岸花」を見に行きました。グリーンヒルから車で一分、駐車場に車を停めて、奥へ奥へと歩いて行くとそこには見渡す限りの赤い彼岸花、そして良く見ると、中にはチラホラと白の彼岸花、本当に美しく、観賞客も大勢いました。八千代市は都心に近い立地でありながらも、この様な自然にも恵まれ、本当に良い所だと、またしみじみと感じたところです。八千代市の中心を走る新川の両岸には、昔から遺跡も数多く発掘され、古墳も多く、貝塚があつたりと、古代のロマンを感じる地域でもあります。

十月一日、グリーンヒルは、そんな八千代市に、市内初の特別養護老人ホームとして産声を上げ、今年四十一周年を迎えました。昨年の四十周年の時には盛大なお祝いをと、予定しておりましたが、コロナ禍であり、記念誌の発行のみとなりま



した。この四十一年間、地域の方々はじめ、皆様にお世話になりましたこと、感謝申し上げます。四十数年前と今では社会の在り方も高齢者福祉の在り方も大きく変わりましたが、「グリーンヒルの心」に示された方針は、今も変わりません。これからもグリーンヒルは、一歩一歩を大切に歩んで参ります。今後共ご指導の程、宜しくお願い申し上げます。

最後にになりましたが、九月中で解除された緊急事態宣言ですが、第六波が起りませんように。また、政治が正しい方向に向かい、コロナが収まり、世界中で日本が果たすべき役割をきちんと果たせますようにと、心から祈るばかりです。



翠声耀語

「グリーンブック」今年の八千代市の平和事業で取り上げられた映画のタイトルである。「グリーンブック」とは、一九三六年から一九六六年まで実際に毎年出版されていた、黒人が利用できる施設を記した旅行ガイドブックのことを指す。この映画の舞台は一九六二年のアメリカ。イタリア系アメリカ人のトニーが天才黒人ピアニスト・ドクターシャリーの運転手兼ボーディーガードとして、黒人差別の色濃い南部への「コンサートツアー」と出掛けてゆく。生まれも性格も正反対の二人が共に旅をしながら、次第に友情を築いていく物語だ。そのレストランでの演奏の前に食事をとろうとすると、倉庫のような一室を提供される。

どんなにピアノの腕が良くても黒人というだけで超えられない壁がある。最高のピアニストであっても差別を受ける。宿泊も、グリーンブックに掲載されている簡易宿泊所だ。その状況を当然のことと受け入れるドクターシャリーと、戸惑いを覚えながらも、普通のホテルに宿泊できる白人のトニー。最後は、倉庫での食事を断り、レストランでの演奏もせずに出て行く二人。アメリカという、世界をリードする大国での黒人差別は今も根強く残っている。記憶に新しいところでは白人警官に首を抑えられ窒息死した黒人男性。一八六三年のリンカーン大統領による「奴隷解放宣言」から一六〇年近く歴史が進んでも根本的な部分はまだ未解決のままだ。今、世の中はあらゆる差別を否定する流れが急速に進んでいる。全人類にその思いが定着する日が一日でも早く来ることを願う。

(恵)





# 祝敬老会



美味しくて  
タモリになっちゃう

う〜ん???

いただきます

こんなに  
大きくなって

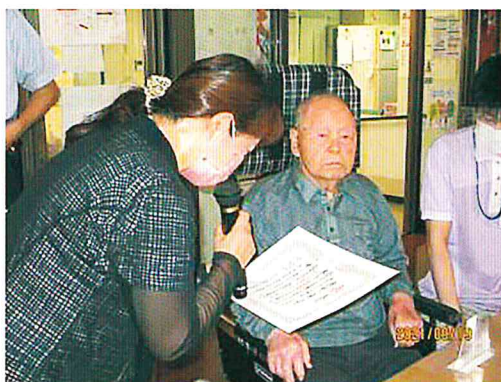


そんな顔しないで  
嬉しい顔です

はい、  
私も元気ですよ

やったあ〜

小柳相談員と一緒に



生活相談員 小柳信也

令和三年九月十九日(土)に敬老会を開催致しました。今年も昨年度同様、各フロアでご家族から寄せられたビデオレターや行事等のスライドを見ながら職員も一緒にお祝い膳をいただきました。午後は喜寿・米寿・白寿のご利用者対象でご家族にもご参加いただき、短時間でしたが一緒にお祝いをする事ができました。コロナワクチンの普及・感染予防で日本全体のコロナ感染者数も減少傾向がみられています。来年の敬老会はご家族と一緒に祝いが出来るよう願っております。

おめでとうございます!  
当苑最高齢104歳



ご長寿祝  
白寿を迎えました

楽しい女子会

嬉しさも  
ひとしおかなあ



お孫さんからの  
ビデオメッセージに  
感激

乾杯の音頭を  
お願いしました



米寿のお祝い

白寿のお祝い

米寿祝で息子さんと  
お茶会に参加



食べる〜?

ちょっと  
おめかし♡



わあ〜素敵!

なんか貰ったわよ

今日は  
いつもと違うなあ



豪華ねえ〜

沢山あって迷っちゃう

娘さんとパチリ



# セピア色の写真館



幼稚園の夜祭屋台で  
フランクフルトを販売（長男と）



仕事の合間に  
幼稚園での誕生会に参加（次男と）

ち、地元  
の企業に  
就職した  
と聞いて  
おります。  
機会に、  
飲食業を  
営む父の  
もとへ嫁  
ぎ、千葉  
市へ来ま

母は昭和二十七年十一月に東京都墨田区に  
て生まれ、今月で六十九歳を迎えます。  
成人になるまでは、生まれた墨田区で個人タ  
クシー営業をする父（祖父）の背中を見て育

木村 昌子 様  
木村 明男（次男） 様



出は、仕事をしている両親の印象が強く残っ  
ております。育児も落ち着くと夫婦の時間が  
増えて、入所前の近年は旅行に出掛けていた  
そうです。「新婚旅行で行った京都に、また  
行きたい」という願いも叶えることができ、  
喜んでいました。また、学生時代から文通を  
していたペンフレンドにも一人旅で会いに行

した。その当時はお店の  
経営、家事、育児など忙  
しい毎日を過ごしていた  
そうです。母は当時のこ  
とを「子供をおんぶしな  
がらお店の営業をしてい  
た」とよく話していまし  
た。私も子供の頃の思い



昭和新山にて



夫婦での北海道旅行

くことがで  
きました。  
体調を崩す  
ことが多かつ  
た母ですが、  
いろいろな  
ことにチャ  
レンジする  
ことが好き  
で、家族も  
困ってしま  
うことがあ  
りました。

その精神は、私にも遺伝して  
いるように感じています。



今回「セピア色の写真館」  
のお話をいただきました。母  
との思い出を振り返ることが  
でき、本当にありがとうございます。

います。母が体調を崩して入院、入所となる  
ことの現実を受け止められないこともありま  
した。しかし、家族で話し合う時間を繰り返  
すことで、家族の絆が深くなり、その絆は母  
がくれたように感じています。

なかなか合えない日々が続きますが、いつ  
も穏やかに過ごしている様子を見て、施設の  
皆様に大変感謝をしております。これからも  
どうぞ宜しくお願いいたします。



# 動をしてみます！



フッ！！グリーンヒルのドアの前で小さな気合を入れてドアイン。中に入り、ご利用者と楽しく遊べる時間にワクワクしながら皆さんに挨拶～。

「音楽療法」とは音楽を使って身体回復・脳の活性化を図る方法です。湿度が低くて爽やかな日は、のどかな唄。反対に湿度が高くうっとうしい日は、テンポをちょっと上げて、元気のいい唄で始めます。創始者によると、唄は最後まで同じテンポが良いそうです。また、私が使用しているデータ音源は低音が大きく、心臓と頭に同じテンポで刺激を与える方法

です。唄体操は長く、同じ振りなので、ご利用者が覚えてしまい、私が間違えると指摘されます。（笑）また、脳の活性化の一つとして、「いろはかるた」を取り入れています。「いろはにほへと～せすん」と唱えてから、かるたの思い出タイム。時には「月より団子」なんて『利用者新かるた』が出来そうな珍回答が出ます。そんな時はみんなで大笑い！笑いの瞬間は100%必ず幸せタイム。ご利用者はどうしても笑うこと



が少ないので、間違っても笑うことでも筋肉の劣化防止になり、大事な事と取り入れています。

私も楽しく・力まず、また私以上にご利用者が楽しく・生きている喜び・明日への希望を持てるような共有の時間になるように、指の体操・唄体操の工夫を怠らず精進する所存です。遅れましたが、介護士さん達の『音楽療法盛りあげ隊』のご協力に大変感謝しております。

【音楽療法士 小野尾 順子】



セントマーガレット病院にて歌声喫茶、病棟演奏を担当し13年、ご縁を頂きまして昨年11月に音楽療法士として着任いたしました高橋絵里と申します。

コロナ禍の昨今、飛沫感染対策が叫ばれる中で、本来は楽しい存在である音楽をどう取り入れていくかという課題に直面した年となりました。

集団音楽療法では歌唱活動、リズム運動、鑑賞等を実施しています。距離の配慮、マスクの着用を守り、健康状態の把握や年齢に合わせ、季節行事や誕生花の話題を取り入れる等、ニーズを考慮した楽しい空間づくりを心掛けています。

前奏を弾くと「懐かしいね♪」と口ずさまれ、打楽器を渡すと自然に体で拍子を感じ取りながら演奏されています。また、居室では最期の時までその人らしく穏やかに過ごせますよう、クラシック演奏も含めたグリーンケアセラピー（看取り）を行っています。大正琴他ヴィオール、ハープ等ジャンルを問わず、多くの楽器を使用しています。今を共に生き、見送らせて頂く、その瞬間の想いが重なり合う事を信じ、音を通して寄り添う事を大切にしております。皆様が楽しい時間を過ごして頂けますよう、これからも尽力して参ります。

【音楽療法士 高橋 絵里】







# 私たち、こんな活

## 【QOLを高める音楽療法】



「音楽療法」とは、音楽を使って、その方に合った方法でセッションを行うものですが、グリーンヒルにおいては、個別・小集団・大集団とさまざまな形態で行っております。ご利用者になじみのある曲を使って、歌う・楽器演奏・リズム活動などをしたり、曲についての話をしながら、記憶を蘇らせる回想



法を使ったりしながら進めています。

私はグリーンヒルで音楽療法を行って嬉しく思うことが2つあります。その1つはご利用者の情動に触れた時に、どの方も表情が変わることです。言葉で「楽しいね」「待ってたよ」と言って下さる方、言葉はなくても笑顔になったり、口元や身体が緩んだり、目が生き生きとしたり、呼吸が穏やかになって静かに聴いて下さる方など様々です。音楽が皆様の心に届いているのだと確信できたとき、本当に嬉しく思います。2つ目は、グリーンヒルが音楽療法を取り入れて、ご利用者により高いQOLを求めていることです。誰もが生きていく限り、より人間らしく生きたいと願うものです。グリーンヒルの求めている姿が、私の考えと同じであることに感動致しました。

音楽療法は、「音楽の持つ力」によって、一人ひとりをより人間らしくすることができ、どの人のQOLをも高めることが出来るものだとして、これからも皆様に寄り添っていきたく思います。

【音楽療法士 築山 真知子】

## 【保護司会 八千代支部】



八千代支部保護司会では、現在グリーンヒルさんのご協力によって、車椅子清掃の社会貢献事業を展開しております。この事業は、保護司会の活動部の中に社



会貢献部会があり、この部会のメンバーを中心として活動が行われています。時には過ちに陥った人も保護観察所の職員と共に、作業に加わることもあります。

今年度はこの作業を7回予定しています。体の不自由なお年寄りが使う車椅子ですので、使っている方達が、気持ちよく使えるよう、清掃する時は作業メンバー一同、一生懸命綺麗にしています。

これからも、グリーンヒルさんの協力を得ながら、社会貢献部の会員が頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。

【保護司会 八千代支部 村山 和一】



# グリーンヒルデイサービスセンター

「敬老の日を健やかに迎えられ、心からお祝いを申し上げます。いつもご利用頂きまして誠にありがとうございます。」



九月二十日敬老の  
日、ささやかで  
すがお祝いのプログラ  
ムを用意して、日頃の  
感謝の気持ちを伝え  
いたしました。そして  
英和高校の生徒の皆さ  
んからは、素敵なビデ  
オレターや温かなメッ  
セイジポスターが届き  
お祝いに沢山の花を添  
えていただきました。

直接の繋がりが難しい  
中、新しい交流の形を  
作っていただきありが  
とございました。

「ご利用者の皆さまに  
おかれましては、この  
ような大変な状況の中  
健康維持に励まれ、元  
気にご利用下さったこ  
と、職員一同大変嬉し  
く思い、感謝の気持ちでい  
っぱいです。そして、  
長寿の皆さまお一人おひと  
りから学び、あらため  
て敬意と感謝を表する機会  
となり、私たち職員にと  
っても大切な日となりました。」



そんな敬老会当日は「何かおめでたいことでも  
あったの?」とご利用者様(笑)。健康を保つこ  
との難しさと大切さを考えさせられることもあり  
ましたが、長寿の秘訣は『ありのままの姿(自分)  
でいること』と、私たちに教えて下さっているよ  
うでした。そのように私たち職員は皆さまから多  
くのことを学び、自分自身の健康や生活習慣を見  
直すきっかけをも作っていただいています。今後  
も感謝の気持ちを忘れず、日々の支援に臨みたい  
と思います。

【相談員 南 祐介】



つるし飾り



沢山の野菜が収穫  
出来ました

# サテライト南デイホーム



「秋」になっ  
てもまだまだ  
暑い日が続い  
ていますが、  
朝晩はだいぶ  
過ごしやす  
なってきました



南デイの皆さんは月刊デイ  
の十月号に、南デイホームの  
作品が掲載され、創作意欲も  
増しており、元気にご利用さ  
れています。また、先日行わ  
れたグリーンヒルの敬老お祝  
いプログラム・食事に参  
加し、行事を通して季節を  
感じる事が出来ました。  
そして「来年は成田山の初  
詣に行くことが出来るかし  
ら?」そのような会話も出  
てくる時期となりました。

また一緒に掛けられる日を待ちわびながら、元  
気に過ごして行きましょう!

【相談員補佐 江川 裕】



# 高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

**夏**が終わり、秋冷の心地よい季節を迎えております。外出等が未だ制限される

中、皆様に少しでも季節や刺激を感じていただけるよう、職員により毎月二回以上のイベント企画が練られております。感染症流行当初は頭を抱えていたものの、現在では各自アイデアの幅も広がってきたように思います。企画の様子を一部ですが掲載いたしました。併せて地域との活動についてご紹介させていただきます。



グリーンヒル八千代台では市内小・中学校に出向き、福祉体験また地域防災等へのご協力もさせていただいております。高齢者体験（マヒ・視覚障害者等疑似体験）をはじめ、車椅子体験（操作や段差昇降）、防災においては災害図上訓練等、感染症の落ち着き具合に合わせ、地域から様々なご依頼を受け参加

しています。

利用者・職員共に地域との交流や連携を深めながら、「いつでも支え合える関係づくり」に努めて参りたいと思っております。

【生活相談員 角掛 竜】

## ビアガーデン



## 焼き芋



## お月見



# 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



**特**別養護老人ホームグ  
リーンヒル八千代台  
(九月十九日)・小規模  
多機能型居宅介護グリー  
ンヒル八千代台(二十日)・  
小規模多機能型居宅介護  
サテライトグリーンヒル  
勝田台(二十二日)で敬

老会のお祝いを開催致し  
ました。限定で若干名の  
ご家族にもご参加頂きま  
した。玄関前で簡易キッ  
トによる検査、ご協力あ  
りがございました。

最高年齢は100歳です！

会は恒例のくす玉割り、  
お食事会では皆様から  
「美味しい」とのお言葉  
をいただき、「祝膳を写  
真に撮って娘に見せたい」  
と仰る方もいらっしやい  
ました。また、一年間の  
皆様の笑顔溢れる映像を

スライドショーにして鑑賞し、自分が大きく  
映し出されると、ご利用者と職員の会話が膨

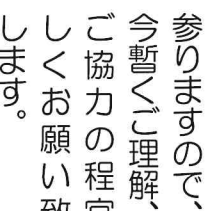


らみ、大変盛り上がりまし  
た。

管理栄養士・調理職員で  
食事やお茶会の羊羹など心  
を込めて作りました。介護  
職員、そしてキッズルーム  
からはプレゼントを渡しま  
した。

コロナ禍の為、今年度も  
お祝いのお言葉はビデオメッ  
セージ形式をとらせていた  
だきましたが、来年度は今  
までのように直接お言葉を  
いただける形式で、そして  
ご家族にも参加頂ける敬老  
会になることを切に願って  
います。敬老会に際しまし  
て、沢山の方々よりビデオ  
メッセージやお祝いのお言  
葉等頂戴いたしました。こ  
の場をお借りして、お礼を  
申し上げます。大変ありが  
とございました。

今後とも行政機関等と連携し、皆様が普段通  
りに面会や行事への参加ができるよう努めて



参りますので、  
今暫くご理解、  
ご協力の程宜  
しくお願い致  
します。

【小規模多機能型居宅介護  
グリーンヒル八千代台 主任 上園 順子】

【小規模多機能型居宅介護  
サテライトグリーンヒル勝田台 主任 吉村 宣博】

主任 吉村 宣博



放課後等デイサービス  
グリーンヒルキッズ

キッズも秋を迎えました！秋は運動会や修学旅行など、学校行事も盛りだくさんの時期ですが、コロナ禍のため学校ごとに縮小体制で行われています。それでも、子供たちはキッズに来ると、ソーラン節を歌いながら元気に踊り出し、応援合戦の練習をしたり、やる気満々です！修学旅行で訪れた場所の説明をしてくれたり、おみやげをお友達に披露したりして、十分に楽しんできた様子が伝わってきました。

キッズでは外出が出来ないので、近くの公園で遊んだり、季節の行事を大いに楽しみました。十五夜では、ススキを飾ったり、由来を絵本のように描いて話をしたり、子供たちが自分たちで企画した『お月見団子探しゲーム』も出現しましたよ！教室内のあちこちを探して見つけたお団子を三方の上にきれいに積み上げ、大満足です。行事ごとに自分たちで計画を立て、季節の楽しみ方を考え、実践できることに大きな成長を感じる日々です。コロナでお休みしていた茶話会やSST講習会も、再開を予定しております。保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

【管理者 穴倉 富子】



今年の十五夜は、8年に一度の満月だよ！家でママとお団子を作るよ



Aチーム・Bチームできれいなお団子が積みあがりました！



萱田近隣公園の丸太の上でバランス競争！だれが一番？



村上緑地公園の彼岸花が真っ赤だったよ



ウノや人狼ゲームが人気だよ！負けても怒らない！キッズの『やくそく』です



ハロウィンだ～！！「トリックオアトリート」を言ってお菓子を貰う日。顔にも手にもペインティングしたよ。み～んなかっこよく変身しました！！







# 若葉ハウス



秋晴れの空、吹く風が心地よい季節となりました。日頃より若葉ハウスの運営にご協力いただき、ありがとうございます。そして、「若葉友の会」の皆様におかれましては開設当初より



物品等たくさんのご支援をいただき、心より感謝申し上げます。若葉ハウスがスタートして2年半が経過しま

した。その間15歳～19歳の少女たち13名が入所し、10名が巣立っていきました。20歳となり自立、家庭復帰、別の居場所を見つけた少女。それぞれの道を歩み元気で頑張っていることと思います。ホームで過ごした時間は彼女達の長い人生の中では、ほんの1ページなのかもしれませんが。退所後もアフターケアとして見守り応援していきたいと考えております。



現在は3名の子どもたちが自立に向けて日々頑張っている生活しています。

これからも子どもたち一人ひとりが安心して自立を目指すことができるよう職員一同、力を合わせ精一杯支援していきたいと思ひます。

【 若葉ハウス スタッフ 関根 良枝 】

## 社会福祉法人 翠燿会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。  
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5  
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- グリーンヒルサテライト南デイホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22  
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023  
千葉県八千代市勝田台1-16  
京成サンコーポ勝田台E棟111号室  
047-481-3515/  
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7  
京成サンコーポ勝田台D棟208号室  
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市  
八千代台西7-2-69  
047-480-2777 (代) /  
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3  
G・STARマンション1階B号室  
047-455-8585 (FAX兼用)
  - 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5  
AHCゆりのき第2ビル1-101  
047-411-5711/  
047-411-5721 (FAX)



- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 〒276-0037 千葉県八千代市高津東2-8-14  
047-456-8640