



GREENHILL

# みどり

グリーンヒル  
だより  
2022年1月  
〈新春号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」 理事長 津川 恵美子



特に八千代台グリーン

士の方々と一緒に餅

つきが出来ますように  
と願います。

ヒルは、街中にあるた

年末三十一日の紅白

訪問に切り替えて、ご

め近隣の方々や学童・

歌合戦を観た時は、年

利用者の命と生活を守

保育所・キッズの子ど

が明けてからの今のこ

る支えになれるように

も達と総勢三百名近い

の現状を誰が想像した

支援を展開しています。

人数が入れ替わり立ち

でしょうか。年末は七

このような状況がい

替わりで、毎年の冬の

く八人と言われていた

つまで続くのか・・・

風物詩になっておりま

旬には全国で八万人を

まり、平常な日々を迎

したが、コロナ禍によ

超え、第六波となりま

えられますようにと願

り、この二年間は残念

した。何が起こりはじ

います。

でとうございます。皆

恒例の阿武松部屋の力

本年も宜しくお願

さまは、どんなお正月

めたのか考える暇もな

申上げます。

をお迎えになられたで

くオミクロン株が拡がっ

が華やぐものを選んで

しょうか。

ていきました。ことに

いるとのことでした。

昨年も一年間、コロ

今までになく子ども達

ワインと料理だけでな

ナウイルスに振り回さ

に感染が拡がり、小中

く、その方全体を観る、

れた年になりました。

学校は学級閉鎖を余儀

という事は「全人的な

十月頃から徐々に感染

なくされ、保育園に子

ケア」に通じるもので

が減ってきておりまし

どもを預けて働いてい

す。とても大切なこと

たが、十二月に入り、

る保護者が、保育園が

を教わったような気が

オミクロン株の一報が

休園に追い込まれたこ

してその日のワインを

入り、念のために恒例

とで、やむなく仕事を

美味しく頂き、お店を

の餅つきを縮小型で行

欠勤せざるを

あとに

いました。上高野では

得ない状況と

しまし

職員とご利用者の方々

なっています。

た。

そして八千代台では午

当法人でも同

た。

前から午後にかけて四

様です。また、

た。

回に分けて行いました。

こそは、また盛大に力

たが、今回初めてきち



(恵)



# 社会福祉協議会 功労者表彰



昨年11月、『社会福祉協議会 功労者表彰』に職員9名が推薦され、表彰されました。

1. 勤続年数
2. 座右の銘

五十嵐 則子

1. 35年5カ月
2. 『人間万事塞翁が馬』



恩房 憲克

1. 26年9カ月
2. 『人生 楽しく!』



横田 さくら

1. 26年5カ月
2. 『過去には感謝を  
現在には信頼を 未来には希望を』



山田 千代

1. 25年11カ月
2. 『心安きは不和の基』



磯 智子

1. 25年5カ月
2. 『初心を忘れない』



多田 美穂子

1. 24年5カ月
2. 『笑う門には福来る』



福元 香織

1. 24年5カ月
2. 『温故知新』



菊地 恵美

1. 24年5カ月
2. 『明日は明日の風が吹く』



菊地 視典

1. 24年5カ月
2. 『磨穿鉄硯 (ませんでっけん)』



## 八千代ロータリークラブ様よりご寄付を頂きました



ロータリークラブ様より、社会福祉協議会を通してグリーンヒル八千代台での「共生型カフェ・子供食堂」へのご寄付を頂きました。コロナ禍で、現状は中止を余儀なくされていますが、再開の折には有効に使わせて頂きます。ありがとうございました。





# 私たち、こんな活動をしています Part2



新年早々に、御来光に吠える虎の絵に、皆様と色付けをし絵画吟が出来た事、感謝申し上げます。旧年は「宇宙から来ました！」とフェイスシールド・マスク姿での二人の挨拶から始まります。合板に彫り込みをし、顔を出して写真が撮れるオリンピックモニュメントを自作し、詩吟「東京2020」「コロナの春」等にお付き合い頂きました。

敬老月には各会場で4メートル巾の絵画！宝船の展開等にお付き合い頂きました。絵画吟開始前に手の平や指先運動等含めて、笑いを届けて興味を持っていただく事を心掛けています。

絵画吟ケアの特徴は、「容易」と「難度」の二種類の見本を用意し、ご利用者に選択いただき、皆さんお馴染み漢詩、和歌等の内容を絵画で表現することです。色彩感はその時々的心情、情緒状況によって変わり、時には傑作品も生まれます。新年絵画吟の代表作は小海川様の大作を選びました！

ケア時間は皆様の卓越した完成度と知識等をご指南頂き、感謝感激しています。生き生きとした眼光、笑顔に刺激を頂きながら、アツという間に時間が過ぎてしまいます。本来、発声方法等を含め、2時間は必要ですが、歌い慣れた時節の曲を口遊みながら各人サイン終了。最後に呼吸法を含め、ワッハッハ〜と、大きく腕と手の平を開き手打ち、3回目は万歳スタイルで背伸びをしてお開きとしています。今年もマスク内でココナツの実腹話術！？を皆さんにバシない様に鍛えたいと思っています。 本年もスタッフの皆様、ご利用者のご協力を頼りに、八千代麦丸弁？と木曾節弁？にお付き合いいただき、ひと時を宝として頑張ります。 【 絵画吟ケア 大平神州・大平神雍 】

東京2020 世界が戸惑うコロナの渦中♪ 五輪に挑む決意と英知♪

令和の日本心技競う♪ 輝喜壇上に英姿在り。

忍耐

コロナ禍の♪ 語るも難し♪ 世の心♪ 不動の富士に♪ 我も在たし。神州

1/9 (日)・27日 (木) NHK「ニュース7」  
1/25 (火) 「NHKスペシャル」で放映されました



## ◎放映内容の補足

①現在、医療従事者のワクチン3回目接種が着々と進められている。②次のワクチン供給量が1月中旬に到着、下旬には各医療機関へ配分完了 ③2月に特養入所者はじめ、高齢者の接種など可能 ④2月には集団接種も予定 ⑤2月中にはさらにワクチン供給予定、合計52,000人数分到着予定だが、日程は未定。八千代市担当とは計画に沿い、確実な実行をお願いしたい旨を伝えた次第です。

その上で、以下は今後の希望・展望です。

①医療従事者の確実な3回目接種をお願いしたい。 ②医療現場の安定なくして、介護現場は安定、安心はない ③1月中のワクチン供給量は確実と何うが、2月の供給量についても確実になるよう推進いただきたい。 ④2月を皮切りに、高齢者施設の入所者、介護従事者の接種が計画通り進むと感じているが、さらに在宅要介護の高齢者、それを支える介護従事者、ケアマネージャーなど合わせて、接種が安定的に推進できるよう、今一度お願いしたい。



事業者は職員や利用者へのPCR検査を行っています。結果が出るまでに時間がかかり、感染の広がりを把握するのに苦慮しているとのこと。

特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目



よいしょ～!



甘酒美味しい!

良い事あるかな

頭をカプツ

お餅つき見学

グリーンヒルでは、年末から年始にかけて、現在の状況下で出来る行事を一杯行っています。年末にはお餅つきを行い、年始には獅子舞を行いました。その時の様子を一部ご紹介します。

獅子舞の際には、アミノ酸を多く含む健康に良い甘酒と、厄除け・魔除けを意味する小豆を使用したとら焼きや羊羹を用意させていただきました。皆様が今年も一年元気に過ごせるよう、願いを込めて召し上がって頂きました。結構怖い獅子舞でしたが、年の功で慣れていらっしやるのか笑顔で迎えて福を呼び込み、しっかり食べられたので、今年も良い年になるでしょう! 本年も職員一同、皆様を支援してまいります。

【一丁目副主任

新山 哲】

2丁目



久しぶりのケーキ

私にもくれるの?

感激!

どれどれ、味見

何が入ってる?

十二月中旬に、撫子・大和フロア合同で、クリスマス会を行いました。コロナ禍ですので、ソーシャルディスタンスを保ちながらの開催となりました。毎日、日課として『リハビリ体操』を行っているも



「こんな大きなプレゼント」嬉しくて泣いちゃう

の、やはり運動不足になりがちです。皆で楽しく、ワクワク体操で体をほぐしました。ケーキは数種類用意し、お好きな味を選んで頂きました。毎年恒例の担当ケアワーカーからのクリスマスプレゼントは今年も大好評でした。隣の方のプレゼントも気になるようです(笑)

【二丁目副主任

三橋 恵美】

3丁目



クリスマス会

嬉しい!

似合ってる?



ケーキ美味しい♪



中身はな～に～?

恥ずかしい～

ピース!

十二月二十六日に三丁目フロアのクリスマス会を行いました。お好みのケーキを選んでもらい、お菓子と一緒に皆で食べました。最後にサンタクロースに扮した職員がクリスマスプレゼントを渡し、とても喜ばれていました。来年こそは、ご利用者と一緒に外出や外食が出来るようになることを心から願ひ、今年も皆様と共に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

【三丁目副主任

一戸 則夫】



クリスマス合唱団



クリスマス会を満喫

います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
 感染予防を万全にし、年末には2日間にわたってクリスマス会を開催しました。「感染予防と行事企画の両立」を合言葉に、これまで職員間で検

**令**和も早四  
 年目を迎  
 えました。大  
 変な状況が続  
 く中、デイサー  
 ビスは昨年も  
 無事にサービ  
 スを継続する  
 ことができた  
 ました。「継続  
 は力なり」。皆  
 ご利用者の皆  
 様と職員一同、  
 そして支えて  
 下さる全ての  
 方々が力を合  
 わせて行っ  
 きた結果が、  
 今日に繋がっ  
 ていると改め  
 て実感します。  
 様々な活動に  
 制限、自粛が  
 多い中、ご理  
 解ご協力を賜  
 り、感謝の気  
 持ちでいつぱ  
 いです。いつ  
 も有難うござ



お仲間とお誕生会



頭の体操にチャレンジ



窓の外は一面雪景色

「こんなこと  
 がやりたい！」  
 などご要望がご  
 ざいましたら何  
 なりと職員にご  
 提案ください。

「相手  
 を思う気持ち」と  
 捉え、接し方を  
 も見直す良い機  
 会にもなり、何  
 より達成感と充  
 実感を皆様と一  
 緒に共有できた  
 ことが何より嬉  
 しく、素晴らし  
 い行事となりました。

話し実施してきました。  
 本来ご利用者の皆様に向  
 けて行ってきたデイサー  
 ビスの伝統行事『愛と笑  
 いのクリスマス会』では  
 ありますが、準備段階か  
 ら私たち職員にとっても  
 やりがいと一体感を得ら  
 れる機会となりました。

「今年も南  
 デイホームを  
 宜しくお願  
 い致します。」  
 【リーダー 江川 裕】



サテライト南デイホーム

新しい年を迎えました。  
 新たな、コロナ収束とは  
 いかず、毎年恒例だった成  
 田山参拝外出を心待ちにさ  
 れていた方は、今年も行く  
 ことが出来ず残念がってい  
 ました。「また行け日  
 が来るまで元気で居なく  
 ちやね。」そんな話をし  
 ながら新年をスタートし  
 ました。



0様の作品「寅」

今年も皆様の希望に沿  
 った楽しい企画を沢山実  
 施して参りたいと思いま  
 す。大変な状況の中では  
 ありますが、こんな時だ  
 からこそ、皆様と力を合  
 わせて有意義な時間を  
 作っていきたいと思いま  
 す。お手伝いが出来れば  
 幸いです。

【相談員 南 祐介】



# 高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

**新**年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

連日、感染症再流行の話題で慌ただしい中、ご家族の皆様にはご面会制限等へのご理解・ご協力を賜りまして誠に感謝しております。

年末年始においては国や自治体からの緊急事態宣言等の発報が無かったこともあり、企画行事を積極的に行うことができました。

令和四年を迎えると、大雪警報が出るほどの降雪もあり、その際に童心に返ったように雪を楽し

まれる様子がかがえました。

新年を迎え、また新たな一年がスタートしまし



熱々おでん



クリスマス



お餅つき



獅子舞



雪

成人式

た。状況を見極めつつメリハリをつけながら企画等を継続し、皆様に少しでも「刺激」を感じていただけるよう、職員一同努めて参りたいと思います。

【生活相談員

角掛 竜】

# セピア色の写真館



母は昭和六年十月、稲毛の浅間神社近くで生まれ、昨年卒寿を迎えました。

終戦前、千葉大空襲で恐怖を

体験。戦後、祖父を亡くし、祖母の手伝いをしながら兄弟仲良く娘時代を過ごし、二十一歳の時に父と結婚。結婚後、中野区・荒川区で生活。

昭和三十三年、八千代台団地の誕生直後に念願のマイホームを構え、以降六十年以上同地で暮らしていました。



私の子供の頃の思い出と言えば、夫婦二人で商売をする傍ら、七五三の晴れ着を母が仕立ててくれた事や、機械編みで兄と私のセーターを作るなど夜遅くまで手仕事をしていた姿です。また母は「兄弟仲良く。人に笑われないように」と口癖のように

## 藤代あい子様 吉野 和子（長女）様記



に言っていました。私が中学生の頃「人に笑われても構わない！人は人！」と反抗した事は今では懐かしい思い出です。

五十歳代後半から兄家族と同居。六十五歳の時に父が亡くなった後は、近所の方に誘われ旅行に出掛けるようになりました。また私が盛岡市に住んでいた頃、春は北東北の桜見物、夏は当時小学生だった甥と姪の付き添いで夏祭り等にも来てくれました。

七十歳を過ぎた頃から旅行へ行く回数が減る一方で、好きな童謡を歌い、草花を育てる時間が増えてきたもの



の、「洋服やお金がなくなった」と言う回数が増え、山あり谷ありでしたが、家族に支えてもらい何とか自立した生活をしておりました。その後、平成二十九年三月に脳出血で倒れ、四十五日間の入院。入院中の面会時は必ず童謡を聴かせ、耳から脳への刺激を試みましたが回復は厳しい状況でした。今後の事を決める日が迫り、療養型病院への転院も考えましたが、僅かながらも母の回復力に期待をしてゴールデンウィーク明けにリハビリ病院に転院する判断をしました。

リハビリ中の母の様子を目の当たりにすると辛くなる事もありましたが、PT・OTさんの懸命な姿と金子みすゞの詩の一部（みんなちがって、みんないい）を思い出し、母の個性だと思えるようになりました。

七月に入り、特養入所を考え、兄と手分けして十軒以上の施設見学。家庭的な雰囲気ので母が安心して生活が出来る環境を優先し、ロングショートステイを使い、九月から「グリーンヒル八千代台」でお世話になる事ができ、本当に運が良かったと思います。一年半後、特養入所。引き続き職員さんの全面介護を受け生活しております。

残念ながら声でコミュニケーションをとることは出来ませんが、問いかけに対して頷き、曾孫の動画を不思議そうに見るなど穏やかな表情の母を見ると、職員さんに感謝しかありません。これからも宜しくお願いいたします。

# 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



## グリーンヒル八千代台



第一走者 バトンタッチ 頑張るよ～

令和3年10月18日(月)、グリーンヒル八千代台は、RUN伴(トE)に参加させていただきました。RUN伴(トE)は、認知症の人や家族、支援者などがリレーをしながら1つのタスキを繋ぎ、ゴールを目指すイベントで、【伴走できる社会を目指す”伴走”の《伴》、フレンドシップ”友達”の《友》、明日の”TOMORROW”の《TOMO》をかけて『RUN伴(トE)』と呼ばれています。

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色に日本が染まることを目標に北海道からスタートし、千葉県は2017年から参加しています。リレー形式であればご利用者の皆さんと参加させていただきたい、と手を挙げさせて頂きました。

当日は運動会の代休ということもあり、小学生が大勢駆け付けてくれました。子供達にはオレンジ色の風船を持って、応援をしてもらうことにしました。リレー中はタスキをかけたご利用者の名前を呼んで「頑張ってください～い」と声援を送ってくれる子供達。それに笑顔で「ありがとう～」と手を振って応えられるご利用者の姿がありました。コロナ禍でなければ、もっと地域の方々にも参加頂けたのかもしれませんが、このRUN伴(トE)を通じて、喜びや楽しみ、そしてタスキを繋ぐという体験を子供達やご利用者と共有出来たこと、この地域で暮らす大切な「ご近所さん」であること、人の繋がりや温かさを改めて実感しました。

【主任 上園 順子】



固く握手 あと頼みます 記念写真

## サテライト勝田台



八千代台西小学校学童と八千代台小学校学童の皆さんにグリーンヒル八千代台に来て頂き、餅つきを行いました。天気は良く、例年と比べると風がなく餅つき日和となりました。また、今回はグリーンヒル八千代台の駐車場で、「よいっしょ～！」と子供達の元気な声が響き、楽しく出来ました♪子供達は餅をついて、出来上がったあと餅入り豚汁を食べました。「美味しかった!」「おかわり♪」の声が沢山あがりました。八千代台の支会の皆様、今回もご協力ありがとうございました。また社会福祉協議会の皆さま、子供達へお菓子・栗ご飯の素のご寄付を頂き、ありがとうございました。

午後は特養入所の皆様、小規模多機能型居宅介護ご利用者と餅つきを行いました。皆で力を合わせて出来上がったお餅はとても美味しかったです。

今年もボランティアの皆様ありがとうございました。来年も地域の皆様に参加して頂けるような企画を行い、楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。新型コロナの影響で『ふらっとほーむ』によるカフェ&食堂が行えていないので、番外編として、ふらっとほーむのボランティアさん達と一緒に「地域の繋がりを!!」と交流会や食品配布等を行いました。

【主任 吉村 宣博】





放課後等デイサービス  
**グリーンヒルキッズ**

**新**しい年を迎えました！年末年始、グリーンヒルキッズの子供達は手洗い・マスク着用・黙食を励行し、コロナ感染予防に十分注意しながら元気に活動しています。

年末はクリスマス会やお餅つき・ストラップ作りを楽しみました。新年は書初めをしたり、凧あげ・雪遊びなど、真冬の寒さもなんのその？手も足もびしょびしょになりながら、大いに走り回って楽しさ満載！でした。

これからのオミクロン株の感染も心配ですが、みんなで感染予防について学び合い、乗り越えて元気に春を迎えたいと思います。

新しい年も子供達一人ひとりの笑顔が輝くキッズであり続けたいと思います。子供達に寄り添い、保護者の皆様の声に耳を傾け、お友達との『かわり』や『あそび』『学習』の中から、『コミュニケーション力』を身に付け、生活スキルを学びます。さらに、今年は『アサーション（相手を尊重してお話ししよう！）』を学ぶ機会を増やして取り組んでいこうと考えています。定期的開催される保護者茶話会やSST講習会が良い学びの場となり、みんなで子供達を支える礎となるよう、継続して進めてまいります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

【 管理者 穴倉 富子 】



『クリスマスパーティー』でハンドベルをしたりプレゼント交換をしたよ！楽しかったあ～



新しい年 皆で飯綱神社に初詣。  
願い事は何か？



お正月の書初め！！  
いつも名前がうまく書けないんだけど今年は頑張ったよ！



大雪フーイ！  
お正月の真っ青な空に  
凧が舞い上がったよ！



お相撲さんは来なかったけど、お餅つきをしたよ！「よいしょ」のかけ声ひびいたよ！

フェルトを使って『はらぺこあおむしストラップ』を作りました！  
かわいい～作品に大満足！



# 若葉ハウス



**大** 寒の候、コロナ禍で迎える二度目のお正月も無事に過ごすことができ、皆様の変わりない若葉ハウスへのご理解とご支援を心より感謝申し上げます。

また、年末のクリスマス会に、新年のおせち料理と「若葉友の会」の皆様から頂いたご支援を活用させていただきました。子供達の笑顔に繋がる素敵な時間となった事をこの場をお借りし、ご報告も兼ねお礼申し上げます。



昨年末から社会人を筆頭に学生が増え、以前にも増して若さのエネルギーが溢れ、少女たちの笑い声が絶えない日々となっています。各自、受験や進級、就職と様々な目標の結果が出始

める季節ですが、自らの目標を達成すべく向かい合ってきた子供達が、笑顔で春を迎えることができる様、職員一同、子供達一人ひとりと向き合っていく所存です。本年も宜しくお願い申し上げます。



【 スタッフ 大森 陽子 】

## 社会福祉法人 翠燿会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。  
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
  - グリーンヒル短期入所生活介護
  - グリーンヒル居宅介護支援事業
  - グリーンヒルデイサービスセンター
  - グリーンヒル訪問介護
  - グリーンヒル福祉タクシー
- 〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5  
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)



- グリーンヒルサテライト南デイホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22  
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023  
千葉県八千代市勝田台1-16  
京成サンコーポ勝田台E棟111号室  
047-481-3515/  
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7  
京成サンコーポ勝田台D棟208号室  
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
  - 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
  - グリーンヒル八千代台居宅介護支援
  - グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
  - グリーンヒル八千代台訪問介護
  - グリーンヒル八千代台キッズルーム
- 〒276-0034 千葉県八千代市  
八千代台西7-2-69  
047-480-2777 (代) /  
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズ
  - 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3  
G・STARマンション1階B号室  
047-455-8585 (FAX兼用)
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5  
AHCゆりのき第2ビル1-101  
047-411-5711/  
047-411-5721 (FAX)



- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 〒276-0037 千葉県八千代市高津東2-8-14  
047-456-8640