

グリーンヒル
だより
2024年1月
〈新春号〉



みどり

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「ご挨拶」 理事長 津川 恵美子



新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

日本中が新春の慶びに沸いていた元旦の夕方四時過ぎ、急に携帯電話の警報アラームが鳴り響きました。石川県能登半島の地震でした。震度七という大地震が元旦の能登半島を襲いました。あれから二週間経ちますが、安否確認が出来ない方がまだ多くおられます。寒い地域であり、降雪もあり、明るく楽しい新年の幕開けが大変な状況になってしまいました。お亡くなりになられた方のご冥福をお

祈りさせて頂きます。

昨年一年を振り返りますと、コロナ感染症から類へ移行、四年間制限されてきた様々なイベントや行事が復活してきています。グリーンヒルでも夏祭りや敬老のお祝いはもちろん、「昭和歌謡」や「二胡」の演奏など外部の方を招いて、以前のように楽しい企画も行えた一年でした。やはり、施設にとって季節感を味わえる行事はとても大切なものであり、夏祭りには百名近くのご家族の方々が来苑されて入所しているお父様、お母様と楽しいひとときをお過ごしになりました。敬老の日のお祝いにも大勢のご家族がお見えになり、楽しいひと時をお過ごしになりました。行事の大切さ、ボランティアさん

の活動の大切さをしみじみと感じたコロナ禍の四年間でもありました。行事の再開と共に、昨年十二月は二〇一九年を最後にやめていたグリーンヒル職員の忘年会を四年振りに開催し、百三十人近くの職員が一同に集まり、皆で楽しい会食の場をもつことが出来ました。すこい盛り上がりと満面の笑みが溢れた二時間でした。この様子を見ながら、職員にも行事は大切なものだったのだという事をしみじみと感じたところです。そして、十二月二十七日には恒例となりました習志野市「阿武松部屋」から力士を招いての「餅つき」、これにも三百人近くの地域の方々が来苑し、お天気にも恵まれた中、ここにも沢山笑顔の花が咲きました。

様々な事柄が起こる

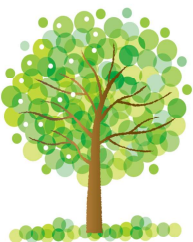
日々ですが、今年はまださらに良い一年になりますことを祈念いたします。



翠声耀語

「人の命には限りがあるからね」と亡くなった父はよく言っていた。八十四歳で亡くなった父は外科医として様々な人の命に向き合ってきた。特に若者がオートバイの事故で亡くなる事に深い悲しみを感じていた。「人の命には限りがある」この言葉の意味の重さに思いを馳せることはそんなになかった自分であるが、還暦を超えてから、自分の人生の残り時間について考えるようになった。自分の人生の「時間の総量」

(恵)



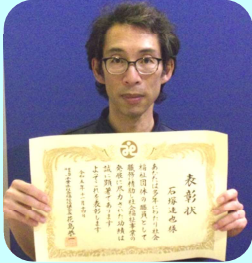


永年勤続表彰 令和5年度



1. 氏名 2. 入職日 3. 勤務年数 4. あなたの座右の銘は？

R6.1.15 現在



石塚 達也
平成13年3月19日
22年9か月



「ゆっくりひとつずつ進む」



田邊 桂子
平成13年4月1日
22年9か月



「いつも心に太陽を」



庄田 朝子
平成13年4月1日
22年9か月



「報恩感謝」



植村 久美
平成13年4月23日
22年8か月



「足るを知る」



秋庭 直子
平成14年1月7日
22年0か月



「Never Give Up」



武藤 政美
平成14年8月1日
21年5か月



「我以外皆我師」



大羽 立子
平成15年4月1日
20年9か月



「同心協力」



多年勤続表彰のご受賞おめでとうございます！

今後も元気に活躍されることを心から祈念しております。

若葉ハウスへの寄付 「コストコ様」



慮はありがたいものです。
「コストコ様、誠に有難うございました。今後とも是非宜しくお願い申し上げます。」

皆様良くご存知の
（株）コストコ印

西店様より十一月、若葉ハウスに沢山のご寄付を頂戴いたしました。コストコ様は「寄付」の考え方が定着しているアメリカの会社であり、様々な福祉施設に向けて、今までも多くの寄付をされてきています。

今回は近隣の施設を探看中、私達の「自立援助ホーム・グリーンヒル若葉ハウス」にこれからの寒い冬に向けて、沢山の衣類を寄付いただきました。子ども達は、衣類はほとんど持たずに入所するので、季節に応じたご配

二胡演奏会



二胡演奏者 王霄峰様

令和五年十月二十五日（水）、

王霄峰二胡演奏会
令和五年十月二十五日（水）
11:00 - 13:00 地域交流センター

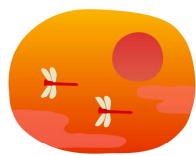
曲目
1 赤とんぼ
2 紅葉
3 里の秋
4 川の流れるように
5 蘇州夜曲
6 空山鳥語(くうさんちようご)
7 荒城の月
8 草原情歌
9 草履馬
10 その他

10曲を披露

の初めという方がほとんどでしたが、楽器の特徴や楽器の奏でる音の幅広さを教えて下さいました。なんと、鳥や馬が鳴いているかのような音が出た時は、

皆さんも驚かれています。

季節は「秋」ということで、皆様の耳馴染みのある



『赤とんぼ』や『紅葉』などの唱歌のほか、日本の名曲『川の流れるように』も演奏して下さい、皆様真剣に耳を傾け、大きな拍手を送られていました。一時間があっという間で、アンコールも応えて下さった王さん、二胡という楽器を知ることが出来て、またその素敵な音色を響かせて下さったことに感謝申し上げます。また機会がありましたら宜しくお願い致します。

【小規模多機能主任 上園 順子】



音色を聴いて涙ぐむ奥様の背中をさするご主人の姿も



「こんな音も出るんですよ」と馬や鳥の鳴き声も披露下さいました



曲ごとにエピソードを話して下さいました

お餅つき(上高野)



お餅をつぶしてます



順番に見学中



女性のご利用者も



津川常務参戦!

令和五年十二月二十八日(木)午後、毎年恒例のお餅つきを中庭にて行いました。

今年は大々さんのご利用者に参加していただきました。特養の入所の方だけでなく、デイサービスをご利用中の皆様も参加くださいました。順番に杵を持ち、周りからの「よいしょ!」の掛け声に合わせ実際についていただき、大いに盛り上がりました。「懐かしいわ、毎年、年末には家で餅をついてい



よいしょ~!



相談員も~

たのよ」と昔を懐かしむ声も聞かれました。あんど・きなこ・納豆にからみ餅と色々な種類のお餅を用意し、ご利用者の皆様にはお好きなお餅を選んで召し上がっていただきました。お餅を食べることが難しい方にはお汁粉を用意しました。

デイサービスご利用者も

これからも季節の行事を楽しんで頂きたいと思えます。

【特養主任 三橋 恵美】

130人の頂点に立った一人目は…



津川常務vs職員



八千代台の皆さん



互助会役員



上高野の皆さん

職員忘年会を行いました!



令和五年十二月四日(月)、ウィッシュトンホテルユーカーで、四年振りに法人全体の忘年会を行いました。法人内の全ての事業所(十五事業所)の互助会会員の職員に事前に出欠を募り、当日はなんと、理事や評議員を含め総勢約一三〇名が参加しました。お酒やソフトドリンクを飲みながら、中華のコース料理を堪能し、

各テーブル大いに盛り上がりました。そんな中、互助会恒例のビンゴ大会が始まり、会場は一気に沸きました(笑)リーチがかかった人が立ち「ビンゴ!」の聲が幾度も響き渡り、次々と景品交換していきま



豪華賞品ゲット♡

回行われました。あいこと負けが着席し、最後に勝った一人がそれぞれ景品をゲットしました。

久々の忘年会ということもあり、終始盛り上がりっぱなしの忘年会。互助会役員の皆さん、お疲れ様でした。とっても楽しかったです。

職員を労って下さる津川理事長・常務理事に感謝し、また来年も職員一同頑張りたいと思えます。

【特養介護事務主任 秋庭 直子】

1丁目

クリスマス会が始まるとあっという間にケーキを食べ、その後お菓子に手を伸ばし、

とても満足された様子でした。また、今回はお茶会に加え、ビンゴゲームを行いました。ビンゴの機械は順番にご利用者が操作し、職員が数字を読み上げましたが、発表の度に一喜一憂する姿が印象的でした。

サンタクロースは過密スケジュールで不在でしたが、代理で職員がプレゼントを一人ひとりに手渡しました。プレゼントを大事そうにかかえている方や、すぐに中身を確認する方などそれぞれ大変喜ばれている様子でした。ご利用者一人ひとりを思いながら用意したプレゼントなので、職員も嬉しくなりました。

今後ご利用者の皆様の変化には十分注意を払い、充実した日々を過ごして頂ける様に支援して参りたいと思います。
【リーダー 佐藤 優】



2丁目

12月22日にクリスマス会を行いました。

今回は、音楽の高橋先生のピアノに合わせて、職員がクリスマスソングを歌いました。手を叩いたり賑やかな雰囲気になりました。

ケーキは数種類の中から好きなものを選んでいただき、「おいしい♪」と笑顔で食べられていました。また、プレゼントをお渡しすると、まず中身を確認「何をもらったの?」とお互いプレゼントを見せ合い、嬉しそうにお話をされていました。

【サブリーダー 菊池 智】

クリスマス会



3丁目

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

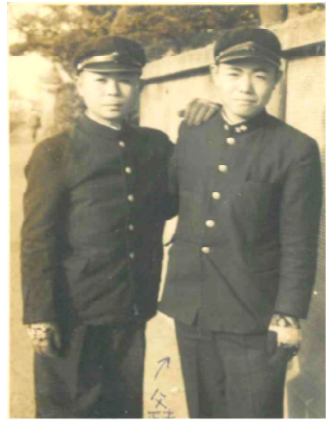
昨年末に行われたクリスマス会では、サンタクロースからのプレゼントに普段では見られない笑顔がとても多く見られ、皆さんとても喜ばれておりました。

本年もご利用者の皆さんに笑って過ごして頂けるよう努めて参ります。
【副主任 橋本 仁】



セピア色の写真館

塚越 正夫 様 塚越 正美 (長女) 様 記



父の生まれは

東京の小岩です。

六人兄弟の下から二番目の次男です。祖父は海軍で、父が三歳の時に硫黄島で戦死したため、顔や温もり等の記憶がありません。祖母は、六人の子供を育てるのにとても苦労したそうです。



父が二十歳の時、一番上の姉が心臓の病で亡くなりました。享年二十二歳です。亡くなっ

た半年後に母と出会い、偶然にも同じ名前の「みつこ」で、その三年後に結婚しました。

結婚する前までは山登りが趣味で、会社の人によく山に登っていた様です。結婚後は、山登りの趣味から海釣りへと変わりました。海釣りに夢中になり、会社で「磯釣りクラブ」を作って、多くの同好会の方々と一緒に、大島や三宅島など船をチャーターして磯釣りをしていたようです。

それから長女が六月二日に生まれ、その二年後の六月二日に次女が生まれました。同じ誕生日で

す。偶然なんですね。

その後、一番上の兄と共に実家で会社を創り、家族で働いておりました。それから時が経ち、兄が病で倒れて結果的に会社をたたむことになってしまいました。退職してからは、母の弟がいるアメリカ・シアトルに遊びに行ったりしておりました。その頃はイチローが大活躍していたので、よく野球観戦していても楽しく過ごし、日本に帰国してからも充実した日々を送っておりました。



今から一年前の二〇二二年十一月二十二日、脳出血で車を運転中に事故を起こしてしまいました。

救急搬送され、そのまま入院生活となりました。突然の出来事だったので、本人の

気持ちの整理がつかないまま・・・

二度と歩くことが、そして自分の

家に帰る事が出来なくなってしまう

と思いました。

とても辛かったと思います。現実を受け入れら



れない状態でした。まして、十万人に一人という稀な病でした。血管の病気です。救急搬送された病院で、脳の手術は本人が拒否したので行っておりません。四か月後退院し、リハビリ病院へ

転院となりました。左の半側空間無視の後遺症が残ってしまいましたが、少しずつ、本当に少しずつですが寝たきりから車椅子、そして車椅子での座位を保つことが出来る様になりました。脳の手術をしないので治ったわけではありませんが・・・「今を生きたい」と本人の意思を尊重しております。

そして縁があり、グリーンヒルさんに入居する事が出来ました。本当に良かったと思っております。施設職員の皆様が明るく、温かく親切でとても良くお世話をして頂いて、本当に感謝しております。家族としては本当に安心しております。面会時には父親の笑顔が見られることが何よりも嬉しいです。グリーンヒルの皆様には感謝しております。ありがとうございます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。



グリーンヒルデイサービスセンター



昨年（去年）の十一月、
暖かな陽気の
日に花を見に行きま
した。と言っても

「この時季に？」と
思う向日葵です。遠
くに風車が見えるこ
の場所を、秋の装い
で歩いていると、
「今は何月だっけ？
（笑）十一月に向日
葵が見られるなんて
一生に一度だよ。」
「何だか不思議な感
じだね。今年の夏が
暑かったからね。」
「きれいだね。」と、
季節感が飛んでしま
うかのような散歩と
なりました。晴れた
空の色と向日葵を眺
めていると、笑顔が
よく映えます。
寒さが増した頃、
デイサービスの木下
施設長、全面協力の
もと、「体験型のお
茶会」を開催しまし



た。自身で茶筌を
手に、お抹茶を点
て、お茶菓子を味
わいます。初めて
の方には、職員が
手助けに入りました。
間近で抹茶の
香りを感じながら、
「初めてだけど、
これでいいのかし
ら？」「久しぶり
に飲んだけど、こ
のお茶、菓子と合っ
て、美味しいね。」
と、普段は手に取
る機会のない茶筌
に戸惑いながらも、
楽しいひとときで
した。
一年もあと残り
一か月を過ぎた午
後のプログラム工
作で、土などをよ
く落とし、きれい
にした松ぼっくり
に飾りを付けて、
手のひらサイズの
クリスマスツリー
を作りました。友
人と見せ合いなが



ら、「その飾りきれ
いね。私も付けよう
かな。」と、思いお
もいの作品は、個性
豊かなミニツリーに
なりました。
新しい年が明け、
今年も皆様との初顔
合わせが出来て嬉し
いです。新年の抱負
は、『健康第一！』
が多数でした。本年
もどうぞ宜しくお願い
致します。
「きりのリーダー
福元 香織」

高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年の十二月二十七日、毎年の恒例となりました「グリーンヒル八千代台お餅つき」を開催しました。全体の来場者数は約三〇〇名前後で、地域の方々や学童の子供たち等と一緒に企画を盛大に行うことができました。

そして、今年も大相撲「阿武松部屋」様より力士お二人にお越しいただきました。今回お越し頂いたのは、荒雄山（あらおやま）さん（二十三歳・東京都葛飾区出身）と大志松（だいしまつ）さん（二十歳・八千代西高校出身）のお二人です。

さて、企画は力士の館内巡りからスタート、ご利用者の皆様と写真撮影、希望されたご利用者におきましては力士に抱きかかえていただいたりと大盛り上がり。触れ合い後には力士二名の初場所での活躍を期待し、激励を送りました。その後力士のお二人はお餅つき会場へ。両力士は力強いお餅つきを披露され、皆さまを圧倒。つきあがった出来立てのお餅は色んな種類のお餅として振舞われ、皆で美味しくいただきました。

今回、お手伝いをいただきました関係者の皆様へこの場をお借りして感謝申し上げます。今年も様々な企画でご利用者の皆さまに楽しんで頂けるよう努めて参りたいと思います。

【生活相談員 角掛 竜】



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



八千代台

毎年恒例のクリスマス会を開催致しました。キッズルームの子供たちとダンスやクリスマスソングで盛り上がりました♪

お食事会では「メリークリスマス！」の掛け声で乾杯し、クリスマスランチをお楽しみいただきました。

第二部ではご家族様にもご参加いただき、クリスマスプレゼントを渡し、お茶の時間にはクリスマスケーキを召し上がっていただきました。ご利用者の皆さんがプレゼントをととても喜んで下さり、笑顔が見られ職員も嬉しくなりました。ご利用者、ご家族様共に楽しんで過ごした一日となりました。

【 ケアワーカー 三森・山口・小倉 】



サテライト勝田台

2023年6月24日に吉祥天（妙光寺）から始まった八福神巡り。御朱印帳を片手にご利用者の皆さんと歴史に触れながら無事2023年内に巡り終わることが出来ました！

10/23 寿老人（長福寺）、10/26 大黒天（妙徳寺）・福祿寿（東栄寺）、12/14 恵比寿（貞福寺）・毘沙門天（正覚院）・長福寺（弁財天）、12/30 布袋尊（観音寺）と行ってきました。長年八千代市に住んでいても行ったことのない方が多く、「八千代にもこんな場所があるのね」「来られて良かったわ」と喜びの声を聞かせることが出来ました。萱田の長福寺では、敷地内に立派なイチョウの木が植えてあり、大人3人で手を繋いでようやく届くぐらいの幹の太さで、圧倒され「太くて立派ね！すごい！」と感動されていました。妙徳寺では境内に大黒天が安置されていましたが、現在は防犯上の理由で本堂に鎮座していたように見ることが出来ず、また米本の長福寺でも弁財天を見ることが出来なかったため、リベンジしに行きましょう！

福祿寿（東栄寺）には本堂の脇に建つ薬師堂の堂内に薬師如来や脇侍の日光月光菩薩、そして十二神将も祀られているようですが残念ながら見ることは出来ず、目的の福祿寿様に参拝してきました。

最後の布袋尊（観音寺）では参拝している時にお寺の方が中まで案内して下さい、貴重な体験をさせて頂きました。本堂は訪れることが出来ましたが、今回鐘楼までは行くことが出来なかったため、また八福神巡りをする時は皆さん

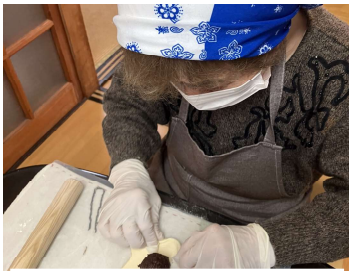
と頑張ろうと思います。たくさん歩いた後のおやつは格別で、みなさん美味しそうに召し上がっていました。

ご参加頂いた皆さんからは「楽しかったわ」「また行きたいわね」とのお声をいただいたので今年もまた皆さんと八福神巡りに行きたいと思っています。その為にも日々の体操等を一緒に頑張り、体調を崩さないよう元気にいきたいと思います！

【 ケアワーカー 松本 美里 】



地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



あんぱんですかね？



二人でやれば早い



ハロウィンカボチャクッキー



カボチャプリン完成



さつまいもパン完成



夏野菜パン



ひとくちピザ



パンプキンパイ

今回は、南デイホーム名物のあんぱんやワッフルなど定番のものから、地域の方々から頂いたお芋を使ったパン、家庭菜園で収穫した野菜を使ったピザなど種類は様々で、また季節感も取り入れながら作っています。薔薇や紫陽花をイメージしたパン、ハロウィンのシーズンにはパンプキンパイを皆様と一緒に制作しました。

パン作りと一言にしても、醗酵する・生地を伸ばす・焼く・トッピングをするなど様々な工程があります。南デイホームでは、これらの工程を職員と一緒に行うことで、ご利用者の皆さんが体験することができまます。これまで家庭でお料理をされていた方でも、初めての方、また興味を持たれた方など職員が丁寧にお教えしますので誰でも安心して参加することが出来ます。また、直接製作に関わらなくても、料理本を持参されてメニューをリクエストされる方、主に食べる専門の方など誰もが楽しんでいただける企画となっております。皆様のご参加、心よりお待ちしております。

【 管理者 保坂 保仁 】



リングタルト



しっかり包んで～



おはぎ



お芋パン



このお顔は？



あんまん



アジサイドデザート



最終確認



パンは生地が大事



ワッフル焼けました

放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

〇二四年、新しい年を迎えました！今年
は元日から大きな災害のニュースが報道
され、心が痛みました。平穏な日常が過ごせる
幸せに感謝して、新しい年への希望を胸に動き
出したキッズの子ども達です。

昨年の十一月二十三日に千葉英和高校で『と
しょかんライオン』の朗読劇に出演しました。
インフルエンザが流行している時期で、急遽代
役を工面したり、中学生に小学生のお手伝いを
してもらう等、当日まで配役の調整に難航しま
した。そんな状況下でも、一人ひとりが自分の
分担当をしっかりと演じる事ができました。今回
は、高校生と共演する場面も増えて、貴重な経
験となりました。

冬休みは、子ども達が計画したクリスマス会
をしたり、グリーンヒルのお餅つきでお相撲さ
んや地域の方々との交流を楽しんだりと元気に
過ごしました。新年恒例の書初め練習や初もう
でを体験し、今年の抱負や願いを考えました。
ジュニアの中学生は、公共交通機関を利用して
外出計画を体験することで自立に向けた経験を
積み重ねました。

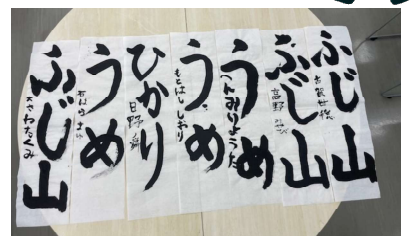
今年も様々な経験・体験を重ねながら子供た
ち一人ひとりの笑顔が輝くキッズでありたいと
思います。職員一同、子ども達の心地よい居場
所づくりに努めてまいります。

【 管理者 相馬 昌代 】

朗読劇「としょかんライオン」は
みんなで力を合わせて頑張りました



Merry Christmas !
ゲームやプレゼント交換、おやつ作り等を楽しみました



飯綱神社に初もうで
今年のお願ひ事は何かな？



電車に乗って
外出しました



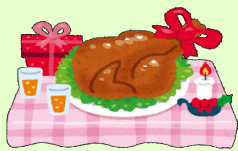


若葉ハウス



明けましておめでとうございます。日頃より若葉ハウスの運営にご協力をいただき、ありがとうございます。

今年で5回目のクリスマスを迎えました。今回は昨年秋に入所した女子がツリーを綺麗に飾り付けてくれ、リビングが一気にクリスマスらしくなりました。サンタさんからは、可愛らしいぬいぐるみやクッション



などをいただき大興奮でした。ローストチキン・アイスクーキ・シャンパンとディナータイムを楽しみました。



今年も「若葉友の会」の皆様からたくさんのご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

現在は4名の子どもたちが自立に向けて日々頑張っている生活しています。これからも子どもたち一人ひとりが安心して自立を目指すことが出来るよう、職員一同力を合わせ、精一杯支えていきたいと思っております。



本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【 ホーム長 関根 良江 】

社会福祉法人 翠 耀 会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南地区ホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023

千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- 小規模多機能型居宅介護 サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 047-456-8640

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)

- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)

- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

