



# みどり

グリーンヒル  
だより  
2015年  
〈夏号〉

## 社会福祉法人 翠燿会グループ

- 特別養護老人ホームグリーンヒル 八千代市上高野2058-5 TEL 047-484-6111 (代) FAX 047-485-8007
- 高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 八千代市八千代台西7-2-69 TEL 047-480-2777 (代) FAX 047-480-7770
- グリーンヒル八千代台南デイホーム 八千代市八千代台南1-24-22 TEL 047-484-2735 (FAX兼用)
- 小規模多機能型居宅介護サテライト  
グリーンヒル勝田台 八千代市勝田台1-7 D棟208 TEL 047-485-1088 FAX 047-481-8354
- 八千代市勝田台地域包括支援センター 八千代市勝田台2-3-1 TEL 047-481-3515 FAX 047-481-3522

例の「夏祭り」は、ご家族の夏の思い出の「コマ」になりましたでしょうか？  
私自身、夏になるとよく思い出すのは、幼い頃両親・きょうだいと共に足を運んだ夏祭りです。京成八千代台駅前西口ロータリーを使った、賑やかなお祭りの盆踊りと夜店、また、ユアエルムがまだ無かった頃、東口あたり一体は「森」でした。その広い駅前での盆踊りと



今年もまた、暑い暑い夏になりました。恒例の「夏祭り」は、ご家族の夏の思い出の「コマ」になりましたでしょうか？  
私自身、夏になるとよく思い出すのは、幼い頃両親・きょうだいと共に足を運んだ夏祭りです。京成八千代台駅前西口ロータリーを使った、賑やかなお祭りの盆踊りと夜店、また、ユアエルムがまだ無かった頃、東口あたり一体は「森」でした。その広い駅前での盆踊りと

### 「い」挨拶

理事長 津川 恵美子

「グリーンヒルの心」  
一、お年寄りの笑顔を大切に  
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL(生活の質)の向上に努めます。  
二、地域福祉のバイオニアレ  
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。  
三、学ぶ姿勢を大切に  
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」、「気配り」、「声掛け」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。



今年もまた、暑い暑い夏になりました。恒例の「夏祭り」は、ご家族の夏の思い出の「コマ」になりましたでしょうか？  
私自身、夏になるとよく思い出すのは、幼い頃両親・きょうだいと共に足を運んだ夏祭りです。京成八千代台駅前西口ロータリーを使った、賑やかなお祭りの盆踊りと夜店、また、ユアエルムがまだ無かった頃、東口あたり一体は「森」でした。その広い駅前での盆踊りと

この輪、懐かしい風景です。「ロバのパン屋」は、かわいいうメロディーを鳴らしながら、ポニーが荷台をつけて白い蒸しパンを売りにきました。パンの上にはオレンジ色や紫色のジャムをつけてあり、近所の小学生が集まってきては、ポニーを珍しく眺めたものでした。あれから約四十五年の月日が流れ、町や社会は大きく変わりました。  
グリーンヒルはこの秋で、創立三十五周年を迎えます。三十五年前の高齢者を囲む社会の状況・・・今では誰もが知る「特別養護老人ホーム」という言葉でさえ、一般の方々には知らない言葉でした。また、職員は三十五歳位で子育てが終わった主婦の方々ほとんどで、入所者の方々も、元気な方も多く、職員と一緒に庭の草取りや、洗濯物たたみを手伝って下さる方もおられました。その後、高齢化社会と言われる時代に突入、介護関係の専門学校が沢山でき、職員は若い方が増えてきまし



た。また、元来女性の職場であったところですが、男性の職員がかなり増えてきました。平成十二年に介護保険制度ができ、仕事内容が細分化され、現場の仕事は大変忙しくなりました。「介護」という仕事も、今では社会的認知度も高くなり、この仕事を選んで来て下さる方も多い中、仲々人手が集まらない現状もあります。数年前からグリーンヒルには、フィリピンの方が数名働いておられます。他施設ではインドネシアの方も働いておられます。先月は介護の人手不足をベトナムに求めるセミナーも開かれ、参加してきましたが、なかなか難しい現状を感じてきました。「高齢者が安心して暮らせる国、日本」そんな国が早く来ると良いのに・・・と思います。また、高齢者のみならず「子供や障がいをもった方々に優しい国、日本」そんな国の実現を願うばかりです。



特別養護老人ホーム グリーンヒル

一丁目

出掛けてきました!



五

月二十六日、千葉市動物公園へ外出。青空の中、たくさんの動物を見て、触れてきました。

六月十八日には、成田宗吾霊堂へ外出。満開でとても色鮮やかなあじさいを見ってきました。色々な場所に外出していますが、利用者様にとって一番楽しいことは、外で食べる食事なのかもしれませんね。《リーダー 井上 純子》



二丁目

「スカイツリー」を見に行こうツアー

それは一人の利用者様の言葉から始まりました。

「スカイツリーを見に行きたい!」



七月十六日、企画当日。外はあいにくの雨。ただ、目的地は室内で、参加希望者もお元気な方ばかりだったので企画は決行されました。車で一時間半の道のりは長いはずでしたが、楽しみにされていたご利用者のテンションは高く、車内は笑い声の絶えない楽しい道中となりました。スカイツリーを堪能し、お腹も減ったということで、建物内のフードコートでお昼ご飯を取ることになりました。皆さん食欲旺盛でカレーやお蕎麦を美味しく召し上がっていました。



《サブリーダー 萩原 仁志》

三丁目

外出企画



千葉市美浜区にあります「三陽メディアフラワーミュージアム」(千葉市花の美術館)にご利用者様と外出に行つて参りました。



花の持っている色や形、香りは私たちに様々な力をもたらしてくれます。花を見て触れると、季節や土地を感じ、心を染めることとなり、癒しやエネルギーが届けられます。五感で感じている中、ある利用者様は「昔、よく花を油絵で描いていたものだ。」と、過去を呼び戻され、私たちも共有することができました。

自然のエネルギーを受け取り、自らも生命を届けられる今回の花々のように、三丁目のご利用者様らしく過ごしていただき、三丁目の職員らしく励んで参りたいと考えております。

《リーダー 菊池 裕之》



## 『初夏のデイルーム』



**梅** 雨らしい曇天を  
払うように、デ  
イルームは晴々と明る  
い雰囲気が続いていま  
す。この時期に恒例の

「なのはな大運動会」や「歌謡コンサート」、  
「七夕祭り」が行われました。これから来る  
夏本番に備え、動いて笑って、気力体力も充  
分ですね。(笑)



大運動会は運命のチーム  
分けから選手宣誓に始まり、  
大接戦の末、今年は赤組に  
軍配が上がりました。白熱  
する競技の間には職員  
の参戦もあり、皆様の目は子  
や孫を見守る優しい眼差し  
となって、あたたかな声援  
が広がりました。「運動会」  
に持つ皆様の記憶には、様々  
なお立場があったのだと改  
めて感じました。

歌謡祭は、佐藤悦子様  
が八千代市出身で、合唱では  
水庭職員と同じ先生に師事  
を受けたことがあるという、



ご縁にご縁が重なって実現した、多幸感溢れ  
る素敵なコンサートでした。

そして、短冊に願いを込めて七夕を飾り、  
皆様でお祝いをしました。飾り付けには、折  
り紙教室、鈴木先生自作の可愛い「ゆるキャ  
ラ」も登場して賑やかに盛り上げていただき  
ました。

《 相談員 南 祐介 》

## 『デイサービスの看護』



**元** 気で来苑して頂いた  
皆様が、夕方にはま  
た元気でご自宅にお帰り頂  
けるように、私たち看護師  
は皆様の健康管理をしてい  
ます。血圧、熱、脈拍、顔  
色等の情報から異常があれ  
ば入浴を見合わせたり、体  
調が優れない場合はご自宅  
へ連絡をしたり、時には受  
診に繋がることもあります。

今期より、身体に関する  
情報を発信しようと「看護  
よもやまばなし」という皆  
様から寄せられた質問等を

基に、時には手作りの模型などを使ってお話  
をさせて頂いております。

一日でも長く、楽しく元気で通っていただ  
く為に、他の職種の方々と連携を図りながら、  
何でも話せるデイサービスでありたいと思っ  
ております。 《 看護師 猪俣 ミサ子 》

## 『機能訓練&マッサージ』



**デ** イサービスの機能訓練  
とマッサージを担当の  
西田(あん摩マッサージ指  
圧師)と山本(作業療法士)  
です。ご利用者が在宅で長  
く生活できるように、身体  
機能面の維持・向上を目的  
に機能訓練&マッサー  
ジを行っています。機  
能訓練の内容を紹介し  
ますと下肢筋力の向上  
を目的に自転車エルゴ  
メーター、平行棒を使っ  
ての立位・歩行練習、他には段差の練習も行っ  
ております。

でも皆様が一番楽しみにされているのは、  
マッサージやストレッチ時間もありません。  
マッサージをしながら皆様と色々話をしてい  
ると一緒に笑っていることが多いです。

これからもご利用者の笑顔を大切にしまし  
ながら、機能訓練&マッサージを頑張ります。

《 作業療法士 山本 眸 》



# 納涼会を

## 開催しました!

今年も八月二日(日)に、無事グリーンヒル納涼会を開催することができました。

『心おどる夏祭り』をテーマに、祭りは外に出



津川理事長



県議会&市議会議員の皆様



家族会会長 斉藤様



て、迫力ある太鼓の音・慣れ親しんだ踊りの音楽を肌で感じ、季節

感を味わっていたかどうかという職員の思いもあり、虚弱者・経管者も同様に、短時間では

ありますが皆さんと一緒に参加することにしました。例年では、雨が降るか降らないか・・・と開催時間ギリギリまで悩まされることが多かったけれど、今年は暑いぐらいに晴天に恵まれ、納涼会を開催することができました。

職員アトラクションでは、上高野・八千代台



阿蘇北部支会の皆様



八千代舞踊連盟の皆様

の新人が中心となり、頑張ってくれました。上高野は佐々木ケアワーカーの司会進行により、新人の福田ケアワーカーが舟木一夫の『高校三年生』を熱唱し、先輩の佐藤ケアワーカー・福永理学療法士が女装・舟木一夫に成りきって場を盛り上げてくれました。次に新人の菅野ケアワーカーが『白樺体操』を行い、櫓にはご利用者も一緒に上がり、楽しく踊ってくれました。踊りを知って



若西芳栄会の皆様

るご利用者も多く、会場が一つになりました。そして、八千代台の職員アトラクションは、仮装し、『明日があるさ』の曲に合わせて、元気に踊ってくれました。

納涼会の終了が近づくにつれ、ご利用者・職員も踊りの輪に入り、盆踊りを楽しんでいま



津川常務

今年も無事に納涼会を終えることが出来たのは、太鼓・踊り・

家族会等のボランティアの皆様・納涼会等のメニューを調理していただいたニッコトラストの皆様、そして、準備から手伝ってくれた職員の皆の協力があったからこそだと感じております。暑い中、本当にありがとうございました。

《生活相談員 小柳 信也》



八千代若撥会

力強い太鼓をありがとうございました!





フォトギャラリー





高齢者複合ケア施設  
 特別養護老人ホーム  
 地域密着型  
 グリーンヒル八千代台



暑い夏を乗り切ろう！  
 すいか割り

供たちも通ってきます。大きな子たちが小さな子供をお世話する姿は、とても微笑ましいものです。私たち以上に、ご利用者の方々も目を細くして温かい目で見守り下さっています。

キッズルームの夏休みを紹介します。夏休み期間中、キッズルームは大盛り上がり！いつも元気に通ってくる小さな子供たちと一緒に、大きいお兄ちゃんやお姉ちゃん（キッズルームを卒園した子供たち）も通ってきます。大きな子たちが小さな子供をお世話する姿は、とても微笑ましいものです。私たち以上に、ご利用者の方々も目を細くして温かい目で見守り下さっています。



子供たちは「お年寄りの笑顔を引き出す最高の介護職員」であり、日々、ご利用者との交流で笑顔をお届けしてくれます。働くお母さんの支援、世代間交流（大人やお年寄りとの交流）、情



ハロウィン

では、ここで、夏行事と日々の活動の様子をご紹介します。



わっしょい！わっしょい！



つれたあ！！



成長と歩みを重ねていければと考えております。  
 ≪ 係長 玉井 庸弘 ≫



クリスマス会



敬老会



ヨイショ〜





# グリーンヒル八千代台訪問介護

『明るく 楽しく 元気よく』

グリーンヒル八千代台訪問介護は、現在十二名のヘルパーが排泄・入浴などの



身体介護や、調理・洗濯・掃除などの家事サービスを提供させていただきます。



「これからも、『明るく・楽しく・元気よく』をモットーに、ご利用者様に寄り添うサービスを提供させていただきます。」「ずっと、自宅で過ごしたい。」という皆様の思いを全力で応援してまいります。

《サービス提供責任者 山野 浩子》

# 八千代台南デイホーム

夏 真つ盛りの中、南デイホームのご利用者様は皆様元気にお過ごしです。

涼をかもし出すゴーヤのカーテンや、皆様で作った梅ジュースを活力源に、健康管理に注意しながらこの暑さを乗り切っていきたいと思えます。 《生活相談員 穴倉 富子》



京成バラ園に外出&お花を見てから珈琲ブレイク



夏のクラフト



七夕飾りに願いを込めて

## ★ご利用者様のお願いごと★

- 夢に出てください年に一度の逢瀬です
- おだやかに過ごせますように
- 一家和楽いつまでもデイに來られますように
- いつまでも元気度過こせますように

今日のおやつはどら焼き！お手製です！



# 秋月小夜様・秋月悠希様 『マジックショー』

七月二十八日、なのはなデイルームにて行われました。軽快な音楽に合わせて、テンポよく飛び出す手品に、会場の皆様はたちまちマジックの世界に引き込まれて、驚きと拍手の止まない素敵な時間となりました。



最後はイリユージョンが行われ、箱に入った女性が無事生還する不思議な瞬間を、目の当たりにしました。



今回は勝田台サテライト・南デイホームからご利用者の皆様にお越しいただき、ピーターハウスからお子様のご参加があり、苑外からも沢山のお客様にご参加いただきました。

これからも地域の皆様と一緒に共有できる楽しい時間を作っていききたいと思えます。ありがとうございます。

《相談員 南 祐介》





# 小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



**私**たち『小規模多機能型グリーンヒル八千代台』『サテライトグリーンヒル勝田台』は、平成27年度「ケアの重点項目」「チーム目標」をそれぞれ掲げ、日々のケアに取り組んでいます。

## サテライトグリーンヒル勝田台

### ケアの重点項目

#### 【 安心・支え 】

- ① これまでと変わらない地域での生活を、安心して送ることができるよう、ご本人、ご家族の思いに寄り添っていきます。
- ② その人らしさや尊厳を支えることができるよう、社会参加や趣味活動（地域行事・サークル活動・畑での収穫作業等）、外出支援等のサポートをしていきます。

### チーム目標

- ① 積極的に研修に参加し、知識・技術の向上を目指していきます。
- ② 状況把握に迅速に対応できるよう、常に職員間のコミュニケーションをとり、情報共有を図る努力をしていきます。



流しそうめん



梅ジュース作り



さやえんどうむき



東京ドイツ村へ



あじさい見学

上記内容を掲げ、ご利用者の在宅生活を支援していきたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## 小規模多機能型グリーンヒル八千代台

### ケアの重点項目

#### 【 その人らしく 】

- ① その日その日に合わせ、活性化とメリハリをつけた多彩なプログラム（野菜畑・季節ごとの行事・外出、近隣の小・中学校との交流等）の提供。
- ② 地域に密着した生活の支援の提供。

### チーム目標

#### 【 サービスの質の向上 】

- ① 状況把握の正確性と迅速化  
⇒ 職員間の伝達の徹底が不可欠です。  
些細なことでも声掛けが重要になります。
- ② 働き甲斐のある職場作り  
⇒ モチベーションの向上につながります。  
職場の雰囲気＝どれだけコミュニケーションが取れているかが重要です。



畑



生花



あじさい見学



チューリップ見学

