



みどり

グリーンヒル
だより
2015年
<夏号>

社会福祉法人 翠燐会グループ

- ・特別養護老人ホームグリーンヒル 八千代市上高野2058-5 TEL 047-484-6111（代） FAX 047-485-8007
 - ・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 八千代市八千代台西7-2-69 TEL 047-480-2777（代） FAX 047-480-7770
 - ・グリーンヒル八千代台南デイホーム 八千代市八千代台南1-24-22 TEL 047-484-2735（FAX兼用）
 - ・小規模多機能型居宅介護サテライト
グリーンヒル勝田台 八千代市勝田台1-7 D棟208 TEL 047-485-1088 FAX 047-481-8354
 - ・八千代市勝田台地域包括支援センター 八千代市勝田台2-3-1 TEL 047-481-3515 FAX 047-481-3522

二二換擇

理事長 津川 恵美子

今年もまた、暑い暑い夏になりました。恒例の「夏祭り」は、ご家族の夏の思い出の一コマになりましたでしようか？ 私自身、夏になるとよく思い出すのは、幼い頃両親・きょうだいと共に足を運んだ夏祭りです。京成八千代台駅前西口ロードアリーラを使って、賑やかなお祭りの盆踊りと夜店、また、ユアエルムがまだ無かった頃、東口あたり一体は「森」でした。その広い駅前での盆踊りと

夜店は、子供時代の懐かしい思い出です。古き良き時代のハ千代台には、今では想像もできませんが、おかもちに氷をはり魚を入れて売りに来た魚屋さん、ラッパを吹きながら豆腐を売りに来た豆腐屋さん、ラッパの音が聞こえると祖母に鍋を渡され、急いで外出した思い出。豆腐屋さんの自転車の周りには近所の方々が数人集まり、井戸端会議ならぬ近所づきあ



いの輪、懐かしい風景です。「ロバのパン屋」は、かわいいメロディーを鳴らしながら、ポニーが荷台をつけて白い蒸しパンを売りにきました。パンの上にはオレンジ色や紫色のジャムをつけてあり、近所の小学生が集まってきては、ポニーを珍しく眺めたものでした。あれから約四十五年の月日が流れ、町や社会は大きく変わりました。

グリーンビルはこの秋で、創立三十五周年を迎えます。三十五年前の高齢者を囲む社会の情況・・・今では誰もが知る「特別養護老人ホーム」という言葉でさえ、一般の方々は知らない言葉でした。また、職員は三十五歳位で子育てが終わった主婦の方々がほとんどで、入所者の方々は、元気な方多く、職員と一緒に庭の草取りや、洗濯物たためを手伝って下さる方もおられました。その後、高齢化社会と言われる時代に突入、介護関係の専門学校が沢山でき、職員は若い方が増えてきま

した。また、元来女性の職場であったといふですが、男性の職員がかなり増えました。平成十二年に介護保険制度ができ、仕事内容が細分化され、現場の仕事は大変忙しくなりました。「介護」という仕事も、今では社会的認知度も高くなり、この仕事を選んで来て下さる方が多い中、仲々人手が集まらない現状もあります。数年前からグリーンビルには、フィリピンの方が數名働いておられます。他施設ではインドネシアの方も働いておられます。先月は介護の人手不足をベトナムに求めるセミナーも開かれ、参加してきましたが、仲々難しい現状を感じてきました。「高齢者が安心して暮らせる国、日本」そんな国が早く來ると良いした。「子供や障がいをもつた方に・・・と思います。また、高齢者のみならず「子供や障がいをもつた方々に優しい国、日本」そんな国の実現を願うばかりで

特別養護老人ホーム グリーンヒル

二丁目

一丁目 出掛けできました！



五 月二十六日、千葉市動物公園へ外出。青空の中、たくさんの動物を見て、触れてきました。



それは一人の利用者様の言葉から始まりました。
「スカイツリーを見に行きたい！」

七月十六日、企画

当日。外はあいにくの雨。ただ、目的地

は室内で、参加希望



者もお元気な方ばかりだったので企画は

決行されました。車

で一時間半の道のり

は長いはずでしたが、楽しみにされていました。

ご利用者のテンションは高く、車内は笑い声の絶えない楽しい道中となりました。スライドショーを見ると、季節や土地を感じ、心を染めることとなり、癒しやエネルギーが届けられます。五感で見て触ると、季節や土地を香りは私たちに様々な力をもたらしてくれます。花を



『スカイツリーを見に行きたい』
『サブリーダー 萩原 仁志』

三丁目 外出企画

二丁目 「スカイツリー」を見に行こうツアー

千葉市美浜区にあります

「三陽メディアフラワーミュージアム」（千葉市花の美術館）



自然のエネルギーを受け取り、自らも生命

を届けられる今回の花々のように、三丁目の

ご利用者様らしく過ごしていただき、三丁目

の職員らしく励んで参りたいと考えております。

自然のエネルギーを受け取り、自らも生命を届けられる今回の花々のように、三丁目のご利用者様らしく過ごしていただき、三丁目の職員らしく励んで参りたいと考えております。

『リーダー 菊池 裕之』

グリーンヒル「テイサービスセンター」

『初夏の「テイルーム』



夏本番に備え、動いて笑って、気力体力も充分ですね。（笑）



梅

雨らしい曇天を
払うように、デ

イルームは晴々と明るい雰囲気が続いているます。この時期に恒例の「なのはな大運動会」や「歌謡コンサート」、「七夕祭り」が行われました。これから来る夏本番に備え、動いて笑って、気力体力も充分ですね。（笑）

大運動会は運命のチーム分けから選手宣誓に始まり、大接戦の末、今年は赤組に軍配が上がりました。白熱する競技の合間に職員の参戦もあり、皆様の目は子や孫を見守る優しい眼差しで、広がりました。「運動会」に持つ皆様の記憶には、様々なお立場があつたのだと改めて感じました。

歌謡祭は、佐藤悦子様が八千代市出身で、合唱では水庭職員と同じ先生に師事を受けたことがあるという、

ご縁のご縁が重なつて実現した、多幸感溢れる素敵なコンサートでした。

そして、短冊に願いを込めて七夕を飾り、皆様でお祝いをしました。飾り付けには、折り紙教室、鈴木先生自作の可愛い「ゆるキャラ」も登場して賑やかに盛り上げていただきました。

『相談員 南 祐介』



『テイサービスの看護』

元

氣で来苑して頂いた皆様が、夕方にはま

た元気でご自宅にお帰り頂けるように、私たち看護師は皆様の健康管理をしていきます。血圧、熱、脈拍、顔色等の情報から異常があれば入浴を見合せたり、体調が優れない場合はご自宅へ連絡をしたり、時には受診に繋がることもあります。

今期より、身体に関する情報を発信しようと「看護よもやまばなし」という皆さんから寄せられた質問等を

基に、時には手作りの模型などを使ってお話をさせて頂いております。
一日でも長く、楽しく元気で通っていただく為に、他の職種の方々と連携を図りながら、何でも話せるテイサービスでありたいと思っております。

『看護師 猪俣 ミサ子』

『機能訓練＆マッサージ』

テイサービスの機能訓練

とマッサージを担当の西田（あん摩マッサージ指圧師）と山本（作業療法士）です。ご利用者が在宅で長く生活できるように、身体

機能面の維持・向上を目的に機能訓練＆マッサージを行っています。機能訓練の内容を紹介しますと下肢筋力の向上を目的に自転車エルゴメーター、平行棒を使っての立位・歩行練習、他には段差の練習も行っております。



でも皆様が一番楽しみにされているのは、マッサージやストレッチ時間かもしません。マッサージをしながら皆様と色々話をしていると一緒に笑っていることが多いです。

これからもご利用者の笑顔を大切にしながら、機能訓練＆マッサージを頑張ります。

『作業療法士 山本 眞』

納涼会を開催しました！

今

年も八月一日（日）に、無事グリーンビル納涼会を開催することができました。

『心おどる夏祭り』をテーマに、祭りは外に出



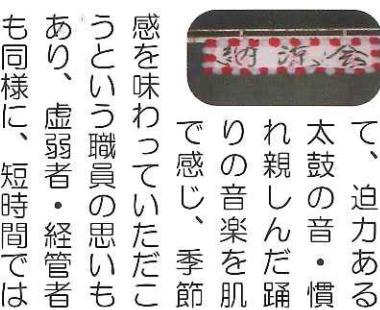
県議会＆市議会議員の皆様



津川理事長



家族会会长 斎藤様



て、迫力ある太鼓の音・慣れ親しんだ踊りの音楽を肌で感じ、季節感を味わっていただこうという職員の思いもあり、虚弱者・経管者も同様に、短時間ではあります。が皆さんと一緒に参加することにしました。例年では、雨が降るか降らないか・・・と開催時間ギリギリまで悩まされることが多かつたけれど、今年は暑いぐらいに晴天に恵まれ、納涼会を開催することができました。

職員アトラクションでは、上高野・八千代台の福



八千代舞踊連盟の皆様



阿蘇北部支会の皆様



若西芳栄会の皆様

の新人が中心となり、頑張ってくれました。上高野は佐々木ケアワーカーの福田ケアワーカーの司会進行により、新人木一夫の『高校三年生』を熱唱し、先輩の佐藤ケアワーカー・福永理学療法士が女装・舟木一夫に成りきって場を盛り上げてくれました。次に新人

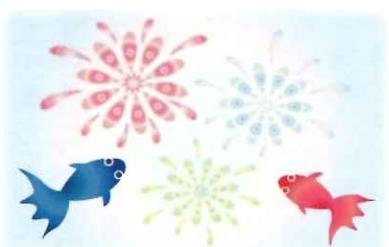
の菅野ケアワーカーが『白樺体操』を行い、櫓にはご利用者も一緒に上り、楽しく踊ってくれました。踊りを知つてい

た。今年も無事に納涼会を終えることが出来たのは、太鼓・踊り・家族会等のボランティアの皆様・納涼会等のメニューを調理していただいたニッコクトラストの皆様、そして、準備から手伝ってくれた職員の皆の協力があったからこそだと感じております。暑い中、本当にありがとうございました。『生活相談員 小柳 信也』



八千代若撥会

力強い太鼓をありがとうございました！



津川常務

フォトギャラリー



高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム



A group of approximately ten children, mostly young boys, are sitting on the wooden floor of a classroom. They are all dressed in various Halloween costumes, including pumpkins, a ghost, a mummy, a witch, and a cowboy. They are looking towards the camera with some smiling. The background shows shelves with books and classroom decorations.

子供たちは「お年寄りの笑顔を引き出す最高の介護職員」であり、日々、ご利用者との交流で笑顔を届けてくれます。働くお母さんの支援、世代間交流（大人やお年寄りとの交流）、情

ルームを卒園した子供たち)も通ってきます。大きな子たちが小さな子供をお世話する姿は、とても微笑ましいものです。私たち以上に、ご利用の方々も目を細くして温かい目で見守り下さっています。



では、ここで、夏行事と日々の活動の様子をご紹介いたします。

地域密着型 グリーンビル八千代台



す。
反
相

A group of approximately ten people, including several young children, are gathered outdoors on a paved surface. They are arranged in a semi-circle, some sitting on the ground and others standing behind them. The background features a large, modern building with a distinctive curved, light-colored roof. A white fence and some greenery are visible further back.

◎ 係長 玉井 庸弘

グリーンビルハ千代台訪問介護

『明るく 楽しく 元気よく』

グリーンビルハ千代台訪問介護は、現在十二名のヘルパーが排泄・入浴などの身体介護や、

掃除などの家事サービスを

調理・洗濯・
提供させていただきます。

これからも、『明るく・楽しく・元気よく』

をモットーに、ご利用者様に寄り添うサービスを提供させていただきます。

「ずっと、自宅で過ごしたい。」
という皆様の思いを全力で応援してまいります。



『サービス提供責任者 山野 浩子』

八千代台南テイホーム

夏

真っ盛りの中、南テイホームのご利用者様は皆様元気にお過ごしです。涼をかもし出すコーヤのカーテンや、皆様で作った梅ジュースを活力源に、健康管理に注意しながらこの暑さを乗り切っていきたいと思います。

『生活相談員 宮倉 富子』



京成バラ園に外出&お花を見てから珈琲ブレイク



夏のクラフト



七夕飾りに願いを込めて

★ご利用者様のお願いごと★

いつまでも元気で過ごせますように	一家和楽で過ごせますように	夢に出てください年に一度の逢瀬です
おだやかに過ごせますように		

今日のおやつはどら焼き！
お手製です！

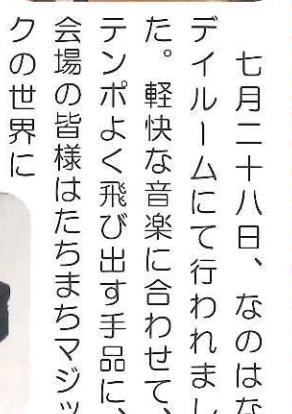


『相談員 南 祐介』

いつも元気で過ごせますように
一家和楽で過ごせますように
夢に出てください年に一度の逢瀬です
おだやかに過ごせますように

これからも地域の皆様と一緒に共有できる楽しい時間を作りていきたいと思います。ありがとうございます。ありがとうございました。

秋月小夜様・秋月悠希様『マジックショー』



七月二十八日、なのはなデイルームにて行われました。軽快な音楽に合わせて、テンポよく飛び出す手品に、

会場の皆様はたちまちマジックの世界に

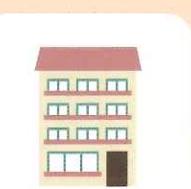


引き込まれて、驚きと拍手の止まない素敵な時間となりました。



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒルハ千代台 サテライトグリーンヒル勝田台

私たち『小規模多機能型グリーンヒルハ千代台』、「サテライトグリーンヒル勝田台」は、平成27年度「ケアの重点項目」「チーム目標」をそれぞれ掲げ、日々のケアに取り組んでいます。



サテライトグリーンヒル勝田台

ケアの重点項目

【 安心・支え 】

- ①これまでと変わらない地域での生活を、安心して送ることができるよう、ご本人、ご家族の思いに寄り添っていきます。
- ②その人らしさや尊厳を支えることができるよう、社会参加や趣味活動（地域行事・サークル活動・畠での収穫作業等）、外出支援等のサポートをしていきます。

チーム目標

- ①積極的に研修に参加し、知識・技術の向上を目指していきます。
- ②状況把握に迅速に対応できるよう、常に職員間のコミュニケーションを取り、情報共有を図る努力をしていきます。



流しそうめん



梅ジュース作り



さやえんどうむき



東京ドイツ村へ



あじさい見学

小規模多機能型グリーンヒルハ千代台

ケアの重点項目

【 その人らしく 】

- ①その日その日に合わせ、活性化とメリハリをつけた多彩なプログラム（野菜畠・季節ごとの行事・外出、近隣の小・中学校との交流等）の提供。
- ②地域に密着した生活の支援の提供。

チーム目標

【 サービスの質の向上 】

- ①状況把握の正確性と迅速化
⇒職員間の伝達の徹底が不可欠です。
些細なことでも声掛けが重要になります。
- ②働き甲斐のある職場作り
⇒モチベーションの向上につながります。
職場の雰囲気=どれだけコミュニケーションが取れているかが重要です。



畠



生花



あじさい見学



チューリップ見学

上記内容を掲げ、ご利用者の在宅生活を支えていきたいと思います。
どうぞよろしくお願ひいたします。

