



みどり

グリーンヒル
だより
2016年
〈冬号〉

社会福祉法人 翠燿会グループ

- ・特別養護老人ホームグリーンヒル 八千代市上高野2058-5 TEL 047-484-6111 (代) FAX 047-485-8007
- ・高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台 八千代市八千代台西7-2-69 TEL 047-480-2777 (代) FAX 047-480-7770
- ・グリーンヒル八千代台南デイホーム 八千代市八千代台南1-24-22 TEL 047-484-2735 (FAX兼用)
- ・小規模多機能型居宅介護サテライト
グリーンヒル勝田台 八千代市勝田台1-7 D棟208 TEL 047-485-1088 FAX 047-481-8354
- ・八千代市勝田台地域包括支援センター 八千代市勝田台2-3-1 TEL 047-481-3515 FAX 047-481-3522

「」挨拶

理事長 津川 恵美子



新年明けましておめでとうございます。今年のお正月は、関東地方は穏やかなお天気に恵まれ、寒さをあまり感じない過ごしやすいつ年の始まりとなりました。

年末は、グリーンヒルとグリーンヒル八千代台と、恒例の餅つきを行いました。グリーンヒルには、協力病院の保育室の可愛い子ども達、八千代台には習志野市の阿武松部屋の力士二名が華を添えてくれ、併設のキッズルームの子ども達と、近隣の小中学生も大勢遊びに来てくれて、賑やかな餅つき・一年の締めくくりになりました。

一年を過ぎてみて、概ね良好な結果を出せたこと、これは本当に職員の皆さんの努力の結果と感謝しています。

グリーンヒルが開設された昭和五十六年、今から約三十五年前の時代を思い起こすと、今の世の中の現状が信じがたい様な時代になりました。あの時代は、働く職員のほとんどが子育てを終えた三十五歳位の家庭の主婦の方々でした。看護師からの指導を受け、「介護」という新しい分野を一人から勉強して、グリーンヒルの基礎を築いて下さいました。その後、平成の時代に入り、沢山の介護の専門学校が開設されると、若い男性女性が介護分野に就職するようになり、だんだん現在のグリーンヒルの形になってきました。

「人手不足・・・」この問題に介護分野の私達も直面しています。あれだけ沢山あった介護の専門学校は、「少子化」もあり、「介護職離れ」もあり、閉鎖された学校も少なくありません。厳しい現実もありますが、どんな現状であれ、「サービスの質を低下させない」を合言葉に、また一年間、頑張つて参ります。今年も宜しくお願い申し上げます。

翠声燿語

昨年夏から、児童養護に関するサポーターとしてあるNPO法人の活動に協力させて頂く機会を得て、半年が過ぎました。月二回位の活動日があり、高校を今春卒業と同時に施設を退所しなくてはならない子ども達の、これからの生活を支えるノウハウについて、大人として伝えられることを六回シリーズで実施してまいりました。就職の採用面接の練習、コミュニケーションのとり方、健康に関する

事、病院のかかり方、一人暮らしやクッキング（ハンバーグ作り）も交え、生活費に関する事など多岐に渡りました。先日、その最後の回となり、そのテーマは「ポジティブ・シンキング」でした。よく例えに使われる「コップに水が半分」：「もう半分しかない」と「まだ半分もある」という事なる事実をどう捉えるか？という問いについてですが、当然「まだ半分もある」と捉える事の出来る人間の方が幸せ度は高いのかな...と思いますが、逆にネガティブな解釈は「エネルギーの素」にもなりません。解釈の度合いは「ポジティブ3対ネガティブ1」位がちょうど良いそうです。その日は、「ポジティブ・シンキング」という「ライフジャケット」を身につけて下さいね。と締めくくられました。改めて「ポジティブ解釈」の大切さ、また「ピンチをチャンスに代える考え方」の大切さに思いを寄せた一日となりました。

(恵)

今回の特養の冬号はクリスマス会をメインにご紹介いたします。ご利用者の皆様、そして、いつもとはひと味違う職員扮するサンタクロース姿等、和気あいあいとした雰囲気をご覧ください。

一丁田・おざらん

季節の行事はいつも力を入れておりますが、冬の一大イベントとして、ご利用者皆様を楽しめるようにとクリスマス会を企画いたしました。



食堂に大きなケーキやお菓子の盛り合わせを用意しましたが、その中でも好評だったのは、やはり大きな大きなチキンでした。丸々一羽のチキンを目にしただけで喜ばれ、食の細かい方も普段以上に召し上がり、何より皆様とても良い笑顔をしておられました。寒さは日に日に増していきませんが、寒さを乗り切り、お肉パワーで来年もサンタさんにお会いしましょう(笑)

ご利用者の笑顔が私たち職員の働き甲斐になることを再確認し、今後も精一杯支援してまいります。

【おざらんサプリーダー 菅沼 辰也】



新しい一年を迎えました。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

十二月は毎年恒例となっているクリスマス会が行われました。大和と撫子のご利用者が集まり、チキンとケーキに舌鼓を打ちながら、今年発足したリコーダー部の演奏を楽しませておりました。少し落ち着いたところで、サンタクロースがプレゼントを持って登場！大きいものから小さいものまで多彩なプレゼント。中身が何かを予想したりして、皆さんクリスマスを満喫していました。

〔大和サブリーダー 萩原 仁志〕



サンタクロースと記念撮影
ハイ、チーズ！イエ～イ



リコーダー部真剣です！



カンパ～イ！！





サンタさんに、
プレゼントもらっちゃった！



音楽療法の小野尾先生と
記念撮影



カンパ〜イ！！

クリスマス
会ではケーキ
や歌、元日は
お菓子と甘酒
に笑顔が絶え
ず、私たち職
員も一緒になっ
て楽しむこと
が出来ました。
笑顔で年を



今日はクリスマス会だね♪



ハイチーズ！！

三丁目ではクリ
スマス会、年始の
初顔合わせを行い、
ご利用者の皆様に
楽しんでいただき、
また、節目を感じ
ていただけたと思
います。

明けましてお
めでとうご
ざいます。皆様
のおかげで、新年を
迎えることができ
ました。



甘酒おいしい♪



おいしいわ〜



メリークリスマス!



今日はクリスマス会



メイドさん?!

越し、笑顔で新年を迎え、今年も良い一年にし
てまいりたいと思っています。

【リーダー 菊池 裕之】



今年はおめでとうございませう。本年もグリーンヒル・デイサービスをどうぞよろしくお願いいたします。例年より暖かな年明けに、今日も皆様の元気なお姿があり、デイサービスも気持ちのよい始まりを迎えることができました。職員の抱負にも厳しく、温かく見守っていただければ幸いです。

今年はお申年、ディールームにも沢山の猿を飾り、新年をお祝いいたします。折り紙教室・鈴木先生に教えていただいた「親子猿」も愛嬌があつて素敵です。親しみのある折り紙が、毎月様々な季節の作品に変わります。皆様とても興味深く「次は何を折る

今年はお申年、ディールームにも沢山の猿を飾り、新年をお祝いいたします。折り紙教室・鈴木先生に教えていただいた「親子猿」も愛嬌があつて素敵です。親しみのある折り紙が、毎月様々な季節の作品に変わります。皆様とても興味深く「次は何を折る

今年はお申年、ディールームにも沢山の猿を飾り、新年をお祝いいたします。折り紙教室・鈴木先生に教えていただいた「親子猿」も愛嬌があつて素敵です。親しみのある折り紙が、毎月様々な季節の作品に変わります。皆様とても興味深く「次は何を折る



お顔も自然にほころび、生徒さんによる紙芝居の世界へ引き込まれました。

年始には八千代東高校・吹奏楽部のみなさんの演奏がありました。力強く華やかな演奏に、職員も動きが止まって聞き惚れてしまいました。アンコール「YMCA」の盛り上がりはしばらく興奮が止まりませんでした(笑)

学生のみなさんの、学ぶ姿勢や明るい雰囲気



今年末年始は学生のみなさんの来苑が多くありました。村上小学校五年生の生徒さんとの交流会では、四日間にわたり全クラスの生徒さんにお越しいただきました。皆様の

今年末年始は学生のみなさんの来苑が多くありました。村上小学校五年生の生徒さんとの交流会では、四日間にわたり全クラスの生徒さんにお越しいただきました。皆様の

今年末年始は学生のみなさんの来苑が多くありました。村上小学校五年生の生徒さんとの交流会では、四日間にわたり全クラスの生徒さんにお越しいただきました。皆様の



作り、気持ちのこもった出し物に接するご利用者の喜ばれるお姿に、私たち職員は多くのことを学ばせていただきました。

グリーンヒル・デイサービスは地域で活動(生活)される多くの方々との交流の機会を持ちながら、ご利用者に「身近な地域」を感じることで交流の場としてご利用いただければと考えています。私たち職員も、様々なお立場の方々との交流を通じて、地域をもっと知ること、サービスの充実をはかっきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちいたしております。よろしくお願いたします。

【相談員 南 祐介】
【煌りサプリーダー 福元 香織】

作り、気持ちのこもった出し物に接するご利用者の喜ばれるお姿に、私たち職員は多くのことを学ばせていただきました。

グリーンヒル・デイサービスは地域で活動(生活)される多くの方々との交流の機会を持ちながら、ご利用者に「身近な地域」を感じることで交流の場としてご利用いただければと考えています。私たち職員も、様々なお立場の方々との交流を通じて、地域をもっと知ること、サービスの充実をはかっきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちいたしております。よろしくお願いたします。

作り、気持ちのこもった出し物に接するご利用者の喜ばれるお姿に、私たち職員は多くのことを学ばせていただきました。

グリーンヒル・デイサービスは地域で活動(生活)される多くの方々との交流の機会を持ちながら、ご利用者に「身近な地域」を感じることで交流の場としてご利用いただければと考えています。私たち職員も、様々なお立場の方々との交流を通じて、地域をもっと知ること、サービスの充実をはかっきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちいたしております。よろしくお願いたします。



高齢者複合ケア施設 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台 地域密着型

今回は、「年末年始の施設の暮らし」をご紹介します。

まず、十二月八日にはグリーンヒル八千代台にてベルククラブの演奏会が行われました。毎月二回の練習を経て、素敵なトーンチャイムの演奏をご披露いただきました。



露いただき一気にクリスマススムードが高まりました。

続いて十二月十九日にはすっかりこの

季節の風物詩、千葉英和高校にて行われるクリスマスページェントにお誘いいただき、参加させていただきました。高校生の演劇に感動し、講堂（チャペル）の荘厳な雰囲気「心が洗われた」と話す職員もおりました。参加された方々も、一様にクリスマススムードが高まり、季節感を味わえたようです。

十二月二十三日は恒例のクリスマス会（ランチパーティー）を開催いたしました。多くのご家族にご参加いただき、おかげさまで楽しく賑やかなひと時を過ごすことができました。美味しいランチ、クリスマスケーキを召し上がっていただいた後は、職員扮するサンタクロースから素敵なプレゼント配り。



地域密着型 グリーンヒル八千代台



各担当職員が「その方の喜ぶものを」と考え、ご用意させていただきました。

年末恒例のお餅つきは、小規模多機能の項をご覧ください。



今回も百六十名を越える方々にご来場いただき、盛大に行うことができました。

諸事ご協力を下さいましたボランティアの皆様に、この場をお借りして、御礼申し上げます。

大晦日の夜は「年越しそば」を食べた後、紅白歌合戦を最後までご覧になる方、いつもと違う雰囲気になかなか寝付けない方など、それぞれの年越しの瞬間がありました。

そして、いよいよ迎えた新年。各所で「明けましておめでとうございます」の挨拶が交わされ、おせち料理とアルコールですっかり正月気分。新春顔合わせ会では、獅子（家族会による寄贈品）と火吹男の演舞。皆々様のご健康とご多幸を祈念し、恒例の「頭噛み」をさせていただきました。

口に手を入れる方、頭を抱える方、喜んで迎え入



れ頭を出される方など、様々な表情を見ることができました。



初詣は、高津比咩（ひめ）神社への参拝。一年の無病息災を祈願し、思い思いの願掛けをされてきました。なかには、運試しでおみくじを引かれる方もいらっしゃいました。そのほかにも、年末年始にご自宅へ帰省された方、新年親族会を施設内で行われた方など、「その人らしさ」のうかがえる新年となりました。



新たな一年が始まりましたが、毎年「あつという間」に過ぎてしまいがちです。「今」と「その時々（一瞬一瞬）」を大切に、一人ひとりの暮らしさをご支援させて頂ければと思います、新年の抱負とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

【主任 高橋 洋一】



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



グリーンヒル八千代台



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

グリーンヒル八千代台では十二月二十八日(月)に年末恒例餅つき大会を開催いたしました。地域の方々



ある賑やかな餅つき大会となりました。お忙しい中、誠にありがとうございました。【ケアワーカー 斎藤 一樹】



サテライト勝田台

十二月二十四日(木)「クリスマスパーティー」を開催いたしました。

社交ダンス



第一部は職員のご両親による社交ダンス。初めてご覧になった方もおり、大変盛り上がりました。

第二部は「一幸」にて食事会。いつもと違う雰囲気を楽しまれていました。

第三部はお茶会です。職員に



お食事会



お茶会



よる大正琴の演奏に合わせ歌をうたいました。ご利用者も職員も楽しいひとときを過ごしました。



【リーダー 江川 裕】

グリーンヒル八千代台居宅介護支援

早くも月が過ぎ、二月を迎えました。グリーンヒル八千代

台居宅介護支援は人員体制が変わり、新年からは所員二名でスタートしています。部署としては、地域の方々、サービス提供事業所、施設の方々と多方面と関わりがある所です。

日々お世話になっております

が、皆様本年もどうぞ宜しくお願いたします。

【主任介護支援専門員 大藪 淳子】



グリーンヒル八千代台訪問介護

『明るく、楽しく、元気よく』



【サービス提供責任者 山野 浩子】

新しい年を迎え、今年も『明るく、楽しく、元気よく』をモットーにご利用者に寄り添うサービスを提供させていただきます。

「ずっと、自宅で過ごしたい」という皆様の想いを全力で応援してまいります。ヘルパーと一緒に、この寒さを乗り越えましょう！

八千代台南デイホーム

新しい年に思いを込めて
『一筆入魂!!』



新しい年を迎え、南デイホームでは、ご利用者が明るく笑顔いっぱいの日をお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。



目隠しして『福笑い』
新年から笑いが止まりません！

ブルームスで
ランチを楽しみました
思わず笑顔がこぼれます



年初めのクラフト
かわいい『さる』に大満足



絵手紙抱負を託して・・・
見事な力作の完成です！



南デイ特製の、心と栄養のこもったお料理で体調を整え、この寒さを元気に乗り越えましょう。
本年もどうぞ宜しくお願いたします。

【六倉 富子】