



# みどり

グリーンヒル  
だより  
2019年  
〈夏号〉

## 「グリーンヒルの心」

一、ご利用者の笑顔を大切に  
私たちはご利用者の方々が常に快適に過ごせるよう、ハートフルな福祉・介護サービスでQOL（生活の質）の向上に努めます。

二、地域福祉のパイオニアたれ  
私たちは、地域との連携を図りながら、福祉・介護サービスを積極的に展開し、地域福祉の先駆者としてチャレンジしてゆきます。

三、学ぶ姿勢を大切に  
私たちは、常にご利用者の方々から学び、「目配り」「気配り」「声かけ」ができるように自己研鑽をすすめてゆきます。

## 「く挨拶」

理事長 津川 恵美子



長い梅雨が明けたのは七月二十九日。六月七日の梅雨入りから数えると、一カ月と三週間という長い、今年の梅雨でした。梅雨明けしてからこの二週間は、例年すでに合言葉になってしまったか

設のご利用者はもちろんのこと、施設内保育室の幼児・学童・グリーンヒルキッズの児童・西北支会のおなじみの子ども達、そしてお隣八千代台西小学校の学童の子ども達、と百名を超える子供たちが入れ替わり訪れてくれました。そのさまは、高齢者施設というよりは、子ども施設？に見えました（笑）施設のお年寄りの皆様も、子ども達からパワーを頂き、満面の笑みでした。

羽週の七日には、グリーンヒル八千代台での十一回目の夏祭り、こちらは夏の間のお祭りとなっており、昨年引き続き、施設の

した。どんなものにも「命」があり、それを頂いて私たちは生きている、という事。そして、毎朝顔を洗う、という事は「心を洗い、祖先に挨拶をして、一日を始める」という事であるというお話でした。全てのものに感謝しつつ、私達も生かされている命を大切に、歩いていきたいものです。暑さの中ですが、皆様ご自愛ください。



## 翠声耀語

「これからは外国の方々から日本に来て、介護の仕事をする時代が来るよ」と、今は亡き先代の理事長が三十年前に話していた。あれからまさに今、そんな時代がやってきた。三年前にベトナムに行き、介護職の面接を実施し、それから毎年面接を続けて、今年で三年目、

第一陣グループの二名の若きスタッフが来日した。二十代前半の彼女達は、来日してから一か月間、研修センターで日本の習慣やマナー等を学び、八月一日に私達の仲間となった。言葉の壁もあり、介護技術も学びつつ、毎日努力を続けている。私達は、彼女達に介護技術を教えると共に、逆に彼女達から学ぶ事がたくさんある。それは、彼女達の「覚悟」であり、「学ぶ姿勢」である。彼女達からも沢山学びを得ながら、彼女達が働きやすい環境も整えつつ、お互いに切磋琢磨しながら、ご利用者の方々に還元していきたい。新しい時代の幕開けである。

(恵)





# 納涼会

## 上高野

八月三日(日)に上高野グリーンヒルで、納涼会を行いました。今年も昨年と同様に天気に恵まれ、野外で行うことができました。陽が傾くころに始まりましたが、まだ気温は高く、ご利用者は大丈夫かと心配していましたが、踊りを見ながら、焼きそば等を食べて楽しまれ、室内に戻りたいとおっしゃる方はほとんどおらず、大変驚きました。普段は部屋で横になっていることが多いご利用者に、「浴衣を着ますか?」と尋ねました。着ないことを予想していましたが、「着替えると一階に行き、始まる前から外のやぐらを見て待っていました。外出も嫌がる男性のご利用者は、ビールが飲めると聞くと、すぐに向かわれました。(笑)

終わって戻る際には、「楽しかった!」と赤い顔で笑っていました。暑い中の準備、アクションの練習など、納涼会が始まる前そして始まってから終わるまでと、とても忙しく大変ですが、ご利用者の笑顔が見られて良かったです。

ご家族の皆様、ボランティアの方々、グリーンヒル八千代台の職員、他部署の職員、ご協力ありがとうございました。

【副主任 一戸 則夫】





# 八千代台

# グリーンヒル

夏の暑さにも負けず、グリーンヒル八千代台では毎年恒例となりました「夏祭り」を八月七日に開催致しました。【令和の夏だ！

皆の夏祭りだ!!」をテーマに、今年もグリーンヒル八千代台正面玄関・地域交流室・各ユニットを解放。「子ども神輿」の練り歩きを合図に夏祭りがスタートしていきます。

地域交流室、また各ユニットではバルーンアートやヨーヨー釣り、スーパードールすくい等の出し物で皆様をお迎え。正面玄関前では屋台を出店。焼きそば・フランクフルト・かき氷・ポップコーン等を振る舞います。皆様、思い思いに行き来し、会場は大賑わい。ご利用者の皆様と子ども達との触れ合いの機会も多くありました。写真に写る皆様の表情

会場の様子からも賑わいと楽しさがうかがえます。前年度に地域の子どもの来場者数も多く、今年も会場の混雑が予想されたことから、時間帯を区切り、皆様にゆつくりと楽しんでいただけるよう努めました。ブース毎の混み合いもなく、スムーズに楽しんでいただけたことは今回の夏祭りの良い点であったと思います。

来場された地域の皆様またボランティアの皆様、物品提供にご協力いただいた皆様には、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

九月には施設のメイン行事「敬老会」が予定されています。健康に配慮し、当日皆様でお祝いが出来るよう職員一同、引き続きケアに努めて参りたいと思っております。

【生活相談員 角掛 竜】





特別養護老人ホームグリーンヒル

1丁目



梅雨で外出もままならないこの季節、ご利用者の皆様に楽しんで頂くとうと「わかば祭り」を開催しました。



皆様、童心に戻ってボーリングや輪投げを思いっきり楽しんでおられました。準備時間が少なく、充分なことはできませんでしたが、楽しんで頂けたようでした。今後も楽しい企画を立て、皆様喜んでいただきたいと思います。

【一丁目サブリーダー 浮階 裕之】

2丁目



七月に、おやつ時間にトウモロコシの皮むきから、ご利用者に手伝って頂いたのですが、「久しぶり」と慣れた手つきで行っていました。



普段食事を残すことが多く「甘いね」と喜ばれていました。皆さんが食べているのを見てると、人により食べ方が違うのに気づきます。かぶりつく方、手で取って食べる

方、一列ずつ食べる方がおられ、おもしろかったです。

来月はスイカ、枝豆の予定です。

【二丁目副主任 一戸 則夫】

3丁目



夏 某日、気温も高い日でしたが、ヤクルト好きな方々と『ヤクルト工場』へ工場見学に行ってきました。



ヤクルトの歴史や工程などを見学させていただきました。皆様も熱心に話を聞き、楽しま



ていた様子でした。昼食も外で召し上がり、苑では小食な方もここでは和食メニューをすべて召し上がっており食事も満足されていたようです。三丁目では初めてのヤクルト工場見学でありましたが、皆様にご満足いく外出企画を立てられ、

良かったと思います。

【三丁目リーダー 菅沼 辰也】



# グリーンヒルデイサービスセンター



**「ご」** 自身の健康的な生活や趣味活動のため、何より元気に毎日を過ごすために、体操やリハビリに日々励まれています。この運動会は紅組白組チーム一丸となって楽しく身体を動かし、そして心熱くなっていたり、特別な日になります。



今年の「なのはな大運動会」は南デイホームのご利用者や英和高校の生徒の皆さんも参加して、テイルームのボルテージは最高潮！夏の高校野球決勝戦に匹敵するような白熱の対戦が繰り広げられました。熱気あふれる勝負の合間にしっかり水分を摂りながら、最後まで笑顔と声援の絶えない大運動会となりました。



ブレイクタイムに開催された生徒さんの「ジャンケン大会」では、勝ち残ったお二人に金メダルが授与され、一足先にオリンピックの気分を味わうこともできました。この暑い夏を元気に私たち職員



と一緒に乗り越えましょう♪

- 【実りサブリーダー】 小金澤 恵美
- 【相談員】 南 祐介

## 職員紹介



### 【前列右より】

- 飯島 一葉 (ケアワーカー)
- 猪俣 ミサ子 (看護師)
- 植草 京子 (ケアワーカー)
- 木下 福子 (施設長)
- 近藤 智佳 (ケアワーカー)
- 綿貫 のぼら (ケアワーカー)
- 小金澤 恵美 (ケアワーカー)

### 【後列右より】

- 水庭 ゆか (ケアワーカー)
- 松本 志保 (ケアワーカー)
- (ケアワーカー)
- 福元 香織 (ケアワーカー)
- 恩房 憲克 (課長)
- 南 祐介 (主任)
- 福永 紘帥 (理学療法士)

### 【左側写真】

- 小沼 尚美 (ケアワーカー)
- 渋谷 早苗 (看護師)

# サテライト南デイホーム



**梅** 雨時期は、天気ははっきりしない日々が続きます。その日の予定はその日に決める・・・南デイのスタイルは変わりません。前もって企画した外出は、二日目雨が雨で中止になってしまい、非常に残念でした。



『園芸』として始めたお庭も、いつの間にか花より野菜が増え、食事に彩りを添えています。三丁目家庭菜園を中庭で行っていることをブログで知りました。他部署の活動を参考にすることもいいかもしれませんね。

【サブリーダー】

江川 裕





# ふらっとホームグリーンヒル・共生cafe

高齢者複合ケア施設  
特別養護老人ホーム

地域密着型  
グリーンヒル八千代台



六月十日(月)、気ままにふらっと立ち寄りも皆が安らく居場所づくりを目指して、「ふらっとホームグリーンヒル・共生cafe」を高年齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台の地域交流室でプレオープンを迎えました!

グリーンヒル家族会の方や、八千代台地区の皆さん、地域のボランティアの方々、八千代リハビリテーション学院・大原学園・淑徳大学の生徒の皆さんと沢山の方々に参加いただき、子ども達を迎えました。施設利用の高齢者の方もカルタやトランプを一緒に楽しみ、初めて会った子供同士もあつという間に打ち解けました。

七月八日(月)の「ふらっとホームグリーンヒル・共生cafe」は、子ども十六名が参加し、福祉委員をはじめ、地域のボランティア、民生児童委員、八千代リハビリテーション学院の学生等、世代を超えた大勢の方々に支障いただき、ワイワイ楽しい時間を過ごしました。

八千代市にふらっとホームは、これで三ヶ所となり、初の事業所(グリーンヒル八千代台)と八千代市社会福祉協議会との共同実施となります。

九月二日からは本格的に毎週月曜日と水曜日に開催する予定です。





## ボランティアを募集しております！！



子ども達と一緒に遊んだり、お話して下さる方々や、食事の盛付（調理はありません）・配膳・下膳後片付け等のボランティアを募集しております！  
興味のある方は、下記までご連絡をお願いします。

### 【問い合わせ先】

- 八千代市社会福祉協議会
- グリーンヒル八千代台

TEL 047-483-3021  
TEL 047-480-2777





# セピア色の写真館

## 菊池 満子 様 松本 美代子 (長女) 様



母は東京の大井町で育ちました。光学通りの近くです。この通りの名前の由来は、旧日本光学(現ニコン)があつたからです。祖父はここに勤めていたので、母が風邪で寝込んだりすると、終業の鐘と共に帰ってきて、いつも「おかめうどん」を食べさせてくれたそうです。とても優しいお父さんで大好きだったそうです。

そんな祖父を母が勤め始めた二十歳の頃に、ガンで亡くなりました。日本医大付属病院に入院していた祖父に毎晩付き添い、そこから通勤したと言っていました。

母は、今の日本女子大学を卒業して、三省堂で英語の辞典(コンサイス)の校正の仕事をしていました。OL時代は、時間もお金も自由に使えて、「楽しかったわあ」と懐かしそうでした。二十四歳で結婚すると、それまで家事などしたことがなかった母は、とても大変だったそうです。お米も研いだことがなかったと言っているので、当然でしょうね。

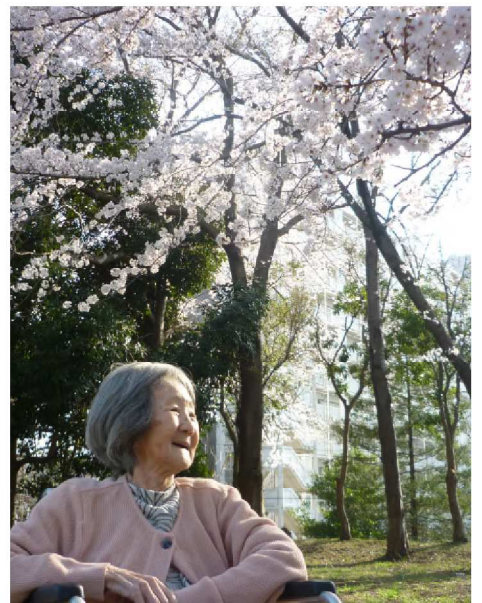
夫となった人の仕



事は転勤が多く、三人の子供に恵まれる事になった母の引越は、てんてこ舞いだったでしょう・・・。

祖母は七十二歳でやはりガンで亡くなりました。祖父母共、同じ先生にお世話になり、母が祖父を亡くして以来、その先生は困った事があると父親代わりのようにいつも相談に乗って助けて下さいました。そこからの縁がセントマーガレット病院まで繋がっています。元々、身体の丈夫でない母は、これまで何回か入院や手術をしてきましたが、腸閉塞になり、セントマーガレット病院に入院しました。もうこれ以上自宅で父と二人で生活することが危ぶまれ、グリーンヒルにお世話になっています。

皆様の暖かい見守りにより、元気で過ごしている母が百歳を迎えられることを家族で祈っております。これからも宜しくお願いいたします。





グリーンヒルキッズの子ども達も、夏休みを迎え、毎日元気に楽しく過ごしています。

夏休みは、みんな揃って朝の会から始まります。その日の日直さんがリーダーになって、ラジオ体操や朝の歌（ハローソング）や健康観察をします。午前中は学習の時間もありません。学校の宿題や、国語・算数など一人ひとりの課題を、静かに取り組むことのできる良い時間となっています。

午後は外出プログラムや工作・お習字・リトミックなど、あそびの中から生活スキルを学ぶよい機会です。

夏休みは毎日、楽しい企画が盛りだくさんです。工場見学やプール活動・グリーンヒルのおじいちゃん、おばあちゃんとの交流・ガキ大将の森での野外遊びなど、放課後活動では体験できないふれあいを通して、子ども達の社会的なスキルアップにつなげていきたいと思っています。夏休みは長い時間をキッズで過ごすことができますので、一人ひとりの学習面・生活面を振り返り、よく出来たところはさらに伸ばし、苦手なところを補える絶好の時間です。暑い暑い夏ですが、子ども達は元気いっぱい活動しています。子ども達の応援をどうぞ宜しくお願いいたします。

【管理者 六倉 富子】

リトミックはピアノに合わせて楽しい時間！！



千葉県中央博物館で楽しいお弁当タイム！体験コーナーでは鹿の骨をさわったよ！



夏のお楽しみ、スイカ割り大会だよ！おばあちゃんも応援してくれてうれしかったよ

ヤクルト工場に行ったよ！『シロタかぶ』や『ビフィズス菌』はすごい力があるんだって！！



手賀の丘公園に行ったよ！木の上の方にカブトムシがいるかも・・・さあ！森に探検に行こう



今日はホットケーキ作りに挑戦。ホカホカあつあつで美味しかったよ！！



グリーンヒル八千代台の夏祭り！！ヨーヨー釣りやスーパーボールすくい。焼きそばにかき氷。とっても楽しかったよ！





## ベトナム人 技能実習生 受入開始!



令和元年7月29日に法人として初めてベトナム人技能実習生2名が入職しました。

遡ること3年前にベトナムでの現地採用面接を実施してからようやくこの日を迎えることができました。職員が現地に行くことで、ベトナムの生活環境や文化を体感し、また面接を通じて多額の費用を工面してまで『日本の介護技能を習得したい』『介護を必要としている人の役に立ちたい』という思いなどを聴き、改めて応募した決意の重さが伝わってきました。

日本滞在中は、介護技能を正しく習得できるように適切に指導し、生活面でも安心・安全に暮らせるようにそれぞれ指導員を配置し、万全の体制を整えています。今後年内にあと2名、さらに来年夏に4名の受け入れを予定しており、今年3月から支援を始めている外国人留学生を含め「法人に新しい風を取り入れたい。」という津川理事長の思いを実現するため職員全員で取り組んで参ります。

【 法人本部総務課 課長 武藤 政美 】

## 若葉ハウス

グリーンヒル若葉ハウスは、現在5人の子ども達が生活を共にしています。仕事に行く子や学校の課題に取り組む子等それぞれ目標をもって過ごしています。「ここでお料理を覚えたい」と食事作りのお手伝いを頑張り、今ではお味噌汁や卵焼き、炒飯が作れるようになりました。このような日々の暮らしの積み重ねによって、少しずつ子ども自身の中にある生きる力、回復する力、再生する力が出てくることを私達スタッフが信じることで、子どもをあるがままに受け入れて、わがままも平気で言える環境を作ってあげることが大切だと思っています。「自分は自分のままでいい」と、どんな自分でも肯定して受け入れていけば、立ち上がっていく力になり、幸せに繋がっていくと信じています。そんな力をつけるために、出来ることを積み重ねていきたいと思えます。

【 ホーム長 片桐 正美 】

## 社会福祉法人 翠耀会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。  
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
  - グリーンヒル短期入所生活介護
  - グリーンヒル居宅介護支援事業
  - グリーンヒルデイサービスセンター
  - グリーンヒル訪問介護
  - グリーンヒル福祉タクシー
- 〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5  
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)
- グリーンヒルサテライト南デイホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22  
047-484-2735 (FAX兼用)
- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023  
千葉県八千代市勝田台1-16  
京成サンコーポ勝田台E棟111号室  
047-481-3515/  
047-481-3522 (FAX)
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護  
サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7  
京成サンコーポ勝田台D棟208号室  
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)



- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
  - 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
  - グリーンヒル八千代台居宅介護支援
  - グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
  - グリーンヒル八千代台訪問介護
  - グリーンヒル八千代台キッズルーム
- 〒276-0034 千葉県八千代市  
八千代台西7-2-69  
047-480-2777 (代) /  
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3  
G・STARマンション1階B号室  
047-455-8585 (FAX兼用)
- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5  
AHCゆりのき第2ビル1-101  
047-411-5711/  
047-411-5721 (FAX)



- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」