



みどり

グリーンヒル
だより
2021年
〈新春号〉



「挨拶」 理事長 津川 恵美子

かつた事と致します。

三月に入り、全国の
小中学校・高校・大学
までも休校措置に入り、
そのまま春休みに入り、
今まで当たり前前に出来

新年明けましておめで
とうございます。皆
様はどんなお正月を迎
えられたでしょうか。
昨年は一月下旬から
新型コロナウイルスの
ために世界中が大変な
危機的状况に陥りまし
た。それは今でも続き、
多くの方が命を落とし、
また、現在も自宅療養
を余儀なくされていま
す。この広報誌「みど
り」も昨年の「春号」
を最後に「夏号」「秋
号」を休刊とさせて頂
きました。グリーンヒ
ルでは二月初旬に常務
理事・津川がNHKの
取材を受けました。あ
の時期は、今思えば大
変早い時期の取材であ
り、あの状況が一年後
も続いているとは、恐
らく誰もが思いもしな
かった事と致します。

その後、緊急事態宣言
を受け、五月下旬まで
の長期休みとなりました
。また「クラスター」
「アパート」「オーバー
シュート」「ロックダ
ウン」「三密」「コロ
ナ禍」「テレワーク」
「新しい生活様式」な
ど、今まで耳にしたこ
とのない言葉が巷にあ
ふれました。大学生は、
ほとんど通学ができず、
特に地方から親元を離
れて進学した学生は、
学校がなく友人も出来
ずに、オンライン授業
ばかりで孤立感を深め
た事が出ています。

七月頃からは、経済
を立て直しのために「G
OTOキャンペン」な
どな一年になるのか、
誰にも予測ができません
。少しでも笑顔にな
れる瞬間が沢山ありま
すようにと
祈ります。
今年もどう
ぞ宜しくお願い申し
上げます。

グリーンヒルでは、
昨年三月下旬頃から
「オンライン面会」を
開始し、その後、通常
の面会を再開した時期
もありましたが、それ
も長くは続かず、今再
び「オン
ライン面
会」を継
続中です。



ご家族の皆様には大変
申し訳ない事ですが、
この社会情勢を鑑み、
ご理解の程をお願い申
し上げます。

また、昭和六十一年に
は県内で初めての「デ
ィサービスセンター」
を開設しました。現在
は県内に二〇〇弱の
ディサービスがありま
す。当時は、「ディサー
ビス」の概念がなかつ
た為、多くの見学者が

訪問されました。
平成十二年には介護保
険制度が創設され、高
齢者福祉の現場はさら
に大きな変化をとげて
います。コロナ禍で、
盛大なお祝いは出来ま
せんでしたが、四十
年間にあたり、この四十
年間、お世話になりま
した関係者の方々、そ
して共に歩んでくれた
多くの職員の皆様にか
ら感謝を申し上げます。

翠声燿語



昨年十月、特別養護
老人ホーム・グリーン
ヒルは昭和五十六年の
開設から四十周年を迎
えました。八千代市で
は初めて、県内で二十
六番目の「特養」とし
て誕生しました。現在
は県内に五〇〇弱の特
養があるとのことなの
で、この四十年間の日
本の急速な高齢化には
驚くものがあります。

また、昭和六十一年に
は県内で初めての「デ
ィサービスセンター」
を開設しました。現在
は県内に二〇〇弱の
ディサービスがありま
す。当時は、「ディサー
ビス」の概念がなかつ
た為、多くの見学者が

訪問されました。
平成十二年には介護保
険制度が創設され、高
齢者福祉の現場はさら
に大きな変化をとげて
います。コロナ禍で、
盛大なお祝いは出来ま
せんでしたが、四十
年間にあたり、この四十
年間、お世話になりま
した関係者の方々、そ
して共に歩んでくれた
多くの職員の皆様にか
ら感謝を申し上げます。

理事長

津川 恵美子





受賞おめでとうございます！ 厚生労働省大臣表彰



特別養護老人ホーム グリーンヒル 木下 福子副施設長が厚生労働省より令和2年度 栄養関係（栄養指導業務）功労者大臣表彰という栄えある賞を授与されました。そんな木下施設長に座右の銘を伺いました。

【座右の銘】は何ですか？「和を以って貴しと為す」

何よりも人の和があって、初めていろいろな業績が実ってくる。必ず誠意は通じるもの。これが私の信条です。とのことでした。

聞いてみました！ 1. 氏名 2. 勤続年数 3. 座右の銘は？ 

千葉県社会福祉協議会 会長表彰(9名)

- ① 平林 道子
- ② 38年8カ月
- ③ 『誠実な心と笑顔』



- ① 岩本 和子
- ② 37年6カ月
- ③ 『花鳥風月』



- ① 小澤 久雄
- ② 37年4カ月
- ③ 『万物は師』



- ① 日高 和枝
- ② 35年11カ月
- ③ 『楽しまずして
何の人生ぞや』



- ① 鈴木 セキ
- ② 29年8カ月
- ③ 『七転び八起き』



- ① 乾 操
- ② 28年5カ月
- ③ 『一期一会』



- ① 関根 良江
- ② 25年11カ月
- ③ 『継続は力なり』



- ① 青木 幸子
- ② 20年1カ月
- ③ 『一期一会』



- ① 武田 信子
- ② 20年
- ③ 『感謝の心』



特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目



一月五日
に一丁目で
獅子舞を行
いました。
獅子舞は獅
子頭を頭に
被って舞う



伝統芸能です。日本各地の正月行事や晴れの日に舞われ、幸せを招くと共に疫病退治や悪魔祓いとして古くより伝えられています。獅子に頭を噛まれると、その年は『無病息災』で元気で過ごせるという言い伝えがあります。獅子舞に頭を噛まれたご利用者は、喜ぶ方、泣いてしまふ方と様々いらっしゃいました。が、とてもいい機会となりました。外出が出来ないので、ご利用者が楽しめることを今後も行っていきます。

【一丁目副主任 戸 則夫】

2丁目



新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、ご利用者の外出禁止、面会の制限等で皆様にはご不便をお掛けしています。様々な制限はありますが、こんな時だからこそ「楽しんで頂きたい」という気持ちで、毎月、季節を感じるようなおやつをご利用者と



一緒に作ったり、誕生日は好きな物を食べて頂けるよう出前やテイクアウトを利用しています。クリスマス会では、しっかりと感染予防しながら、ちょっとピリ辛の白湯スープのお鍋を召し上がっていただきました。これが大好評！「お汁ちょうだい」とスープが足りなくなるほどでした。具材もつみれや貝柱、魚、エビ、野菜、豆腐等具沢山。お腹いっぱいと言いつつも、皆さん最後のおじやまでしっかりと召し上がりました。



元日には甘酒を飲みながら、おみくじを引いて運試し。「いいお正月だわ」と喜んでいただきました。早く穏やかな日常が戻ってくることを願っています。

【二丁目副主任 三橋 恵美】

3丁目



お誕生日というのは嬉しく特別な日です。中には「こんな歳でめでたくも何ともない。」と話される方もいますが、本心は嬉しいようです。



現在は、一番喜んで頂けるご家族一緒のお祝いは難しく、職員もとても残念に思っています。外出もままならず、苑内でお好きな物を召し上げて頂くことが多いので、事前にどんな物が食べたいのかを伺っています。



やはり一番人気は『お寿司・お刺身』です。お寿司と言っても色々あり、どのような物を用意するかは、ワーカーの思いと工夫にかかっています。そして、私たちにとって喜ばしいのは「美味しい♪」の言葉と完食された時です。



また、一緒にその場を過ごし、思い出話も聞ける良い機会となっています。

早く事態が好転して、以前のようにご家族と一緒に素敵なお誕生日を迎えられることを想いながら、最善を尽くしていきたいと思っております。

【三丁目副主任 新山 哲】

グリーンヒルデイサービスセンター

新年明けましておめでとうございませう。本年もグリーンヒルデイサービスをどうぞ宜しくお願いいたします。

例年の年末年始はクリスマス会や餅つき大会、新年会など様々な行事があり、皆様と共に賑やかに過ごしてきましたが、昨年は大変な状況下で事態は異なり、「静かな行事」そして、穏やかな時間を楽しむこととなりました。感染予防を徹底し「健康第一」を最優先に「心と身体の健康を維持すること」を大きな目的の一つに掲げ、感染予防と健康維持に努めてまいりました。その成果が実り、皆様が元気に年越しを迎えられたこと、その目的を達成されたこと、とても嬉しく思います。非日常的な一年を変わずに過ごすことが出来たのは、何より皆様のご理解ご協力のおかげです。本当にありがとうございました。

昨年は新しい生活を迫られる中で、皆様がデイサービスを利用される目的にも変化を感じる一年でした。ボランティアの方々をはじめ、地域の皆様との交流の機会がほとんど持てない状況が続き、「地域交流」が叶わず、ディールーム内でも極力蜜



を避ける為、コミュニケーションに大きな制限を持たざるを得ませんでした。現状が皆様の在宅生活にどのような影響を及ぼしているのか、ご利用者お一人おひとりの環境の変化を察知し、ケアを見直すことの必要性、そして不安やお困りごとを安心して相談いただけるように信頼関係を築くことの大切さを改めて実感しました。世の中の様々な社会活動が自粛傾向の中、皆様の目的に合わせるとどのような内容で活動を促すことが出来るのか、引き続き感染対策を万全に、これからも職員間で議論を重ねて準備して参ります。ご自宅でも気軽に取り組むことのできる健康法やご家族の介護負担を軽減できる介護方法の紹介なども、専門性を生かしてニーズに合わせて発信していければと考えています。

いかなる状況下でも皆様と力を合わせて『ONETEAM (ワンチーム)』で乗り越えていく、そのこと自体が心の通った交流の機会に繋がると考え、デイサービスで有意義な時間をお過ごしいただき、皆様の望まれる在宅生活の維持に向けて職員一同尽力して参ります。

【きらりのケアワーカー
近藤 智佳】
【デイサービス相談員
南 祐介】

サテライト南デイホーム



明けましておめでとうございませう。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

南デイホームは、日々、感染予防対策を行いながら、皆様、体調を崩されることなく過ごしています。民家デイということもあり、家庭内感染リスクと同じような状況下にはありますが、予防徹底事項を守り、少しでも安心・安全なサービスを継続して参りたいと思います。

【デイサービス相談員補佐 江川 裕】

勝田台ステーション ギャラリー展示作品



民族衣装人形



クリスマスツリーと
タペストリー



アルバム一挙公開

ラーメン
醤油 味噌 豚骨

ご利用者のご家族から
お手紙をいただきました

毎号、ご利用者の生い立ち等をご家族に依頼し、『セピア色の写真館』として掲載させていただいておりますが、今号は、八千代台特養ご利用者・杉田正子様のご家族より頂いたお礼のお手紙をここで紹介させていただきます。



グリーンヒル八千代台
介護士の皆様へ

この度は、母、杉田正子が大変お世話になりました。先日の十二月十六日に、先に旅立った父の元へ母も旅立ちました。

コロナ禍でリスクがある中、私たち家族を最期まで母の傍にいらせていただいたこと、深く感謝いたします。

母にとつての最後の学生の孫であるハヤトが「おばあちゃん、就職決まったよ！ありがとう」と声を掛けると小さな声で「頑張ってね」と話せたこと、目を覚ました時に「優子ちゃんが生まれきてくれたよかった」と言ってくれたこと、最期の夜は娘三人で母の手を握りながら、「母の作った料理で何がおいしかった？」という話をする、手を握り返してくれたこと、そして何よりも介護



杉田 正子様

士の皆様がこのような状態でもお風呂にいれて下さったこと、私たち姉妹にとつても母にとつ

ても、最期まで一緒に居られたことは悔いのない最高の人生になりました。

グリーンヒル八千代台の介護士の皆様のご協力がなければ、実現できませんでした。感謝の言葉しかありません。ありがとうございます。

数年前、私の精神面がとて辛くなっていた時それを察した大竹さんの一言で短期入所が決まりました。その一言がなかったら私は決められなかったと思います。あの時、大竹さんに背中を押していただきました。

入所したての頃の母は、「家に帰りたい」とよ



写真：一夫様
俳句：正子様
夫婦お二人で作られた
『写俳集 ふたりの景』より

く言っていて、そんな母を背に帰るのが辛く思っていました。グリーンヒルで行われる行事にニコニコしている母の姿は、とても生き生きとしていて楽しそうでした。もし、私と二人だけの生活だったら、お互いを嫌いになったり、きつとこんな楽しそうな顔を見られなかったと思います。

グリーンヒル八千代台の介護士の皆様のお陰で、幸せな日々を過ごすことができました。本当にありがとうございます。

コロナ禍の中、介護士の皆様もさらに健康状態等に気を遣うことが多くなることと思います。どうぞご自愛くださいませ。

令和二年十二月二十五日

杉田 優子

数々のお礼のお言葉を頂き、スタッフ一同大変嬉しく思っております。このお手紙を励みに、更に皆様により良い支援を行うべく、日々努力していきたいと思っております。この度は心温まるお手紙をありがとうございました。

高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台



8月 スイカ割り

8月 ビアホール



R3. 1月 新春

新年明けましておめでとうございます。ご面会等、施設における感染拡大防止策にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。外出制限等、窮屈な生活を強いられる形となっている中で、皆様には変わらず、楽しみや季節感を味わっていたただけるよう、規模を縮小させていただきながらも恒例行事・毎月行事を行っております。

現況が少しでも終息に向かう事を祈りながら、日々の健康管理に努め、皆様の生活を支えて参りたいと思っております。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【生活相談員 角掛 竜】



11月 さんま



8月 夏祭り



12月 餅つき



12月 クリスマス



10月 お月見



10月 焼き芋



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



忘年会

12月に小規模多機能（八千代台）の忘年会を行いました。例年、鍋を囲みながら1年を振り返るのが恒例でしたが、今年は新しい生活様式になって、忘年会も縮小させていただきました。

昼食後、的当てボール投げ大会個人戦を開催！皆さんのペットボトルに向かって真剣な表情で投げられていました。ペットボトルの中の水の量が絶妙でなかなか倒れず、苦戦されていましたが、100点ボトルを上手く倒せた方がいた時には大きな拍手が起こりました。



その後、三色団子と抹茶に舌鼓。今年こそはご家族の皆さんを招いて、例年通りの忘年会が開催出来るといいですね。



明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルスの影響で活動への取組み方が変化し、戸惑いを感じる一年でしたが、皆様に沢山のご指導を賜り、乗り越えることができました。

今年は、昨年ご指導いただいた事を基盤に、私たちなりの創意工夫を凝らし、新たな活動方法で挑んでいこうと思っています。

本年もどうぞ一年間、宜しくお願い致します。 【主任 上園 順子】

餅つき

例年は地域の方々、阿武松部屋の力士の方、ボランティアの方々と一緒に餅つき大会を行っていましたが、昨年末は新型コロナウイルスの影響により、賑やかに行う事が出来ず、とても残念でした。

今年は各部署ごとに時間帯を分けて行いました。当日の気温は寒くなく、風もなく、

晴天に恵まれ、午前中は放課後等デイサービス（キッズ村上・ゆりのき）の子ども達、午後からは第一部が特養の入居者様、第二部は小規模多機能のご利用者が餅つきを行い、「久しぶりに餅つきをしたよ」「良い音がするね♪」「餅のいい香りがする♪」とのお言葉があり、年末の行事を楽しみ、おやつは自動餅つき機でついたお餅をお汁粉にして頂きました。新型コロナウイルスが収束して、地域の皆様と一緒に餅つき大会を行える日が来ることを願っています。



放課後等デイサービス
グリーンヒルキッズ

新しい年をむかえました！グリーンヒルキッズの子ども達はコロナの感染予防のための手洗い・うがい・マスク着用を励行し、十分注意しながら活動を行っています。

制約された活動になり、おやつ作りや外出は控え、近場の公園で密にならない場所を探し求めて体を動かし、心身のバランスが保てるよう努めています。

毎月一回開催しているグリーンヒルキッズ父母の会も緊急事態宣言発令により、しばらくお休みとなります。また保護者の皆さんが集える時を楽しみにしたいと思います。

今回は、休校措置にはなりませんでしたが、登下校時間の変更などが予測され、子どもたちの学校での生活スタイルも変わり、また少しがんばることが増えていきます。その環境の変化に対応できるよう、みんなで学び合ひ、のりこえて、元気に春を迎えたいと思います。

新しい年も子どもたち一人ひとりに寄り添い、お友達との『かかわり』や『あそび』『学習』の中から、『コミュニケーション力』を身につけ生活スキルを学びます。

子どもたちが持っているそれぞれの輝く特性を伸ばす支援をしてまいりたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

【 管理者 穴倉 富子 】

お相撲さんは、よき元氣よ！
来なかつたけど、餅を元氣
お餅つきをしたお餅を元氣
つきたてのお餅を元氣
くさん食べて、元氣
モリモリになつたよ！



集中！集中！
筆の運びに気を付けて
力強く・・・
のびのび書けたよ！
大成功！



クリスマスのプレゼント交換は
とっても楽しみだよ！見て見て！！

坂田ヶ池公園は広～いよ！
走って走って走って・・・
ターザンロープはみんなの
お気に入りだよ。さあ、行くよ～！！



コロナで遠くの外出はできないけれど、
近くの公園で新しい遊びをたくさん発見
したよ！落ち葉をたくさん集めて、
ふかふかにしてみんなで寝転んだよ～！
すごく気持ちいいよ！
ハイジミみたいなルンルン気分だよ！



『鬼滅の刃』が子ども達のブームです！
毎日たくさんの剣を作り続けています(笑)
子ども達の宝物です！見てください！

新しい年
みんなで飯綱神社に
初もうでをしました
お願いごとは何かな？



おりがみ・新聞紙・毛糸なん
でもOK！子ども達の想像力
で見事な作品が完成です
ちなみに『毛糸宇宙人』です



若葉ハウス



日頃から若葉ハウスの運営にご協力頂きありがとうございます。

若葉ハウスでは、コロナ禍でも入所している子ども達に四季折々の季節や温かい家庭を感じてほしいという思いから、イベントや誕生日会を小規模で開催しました。

ハロウィンにはお菓子をプレゼント。クリスマス



マスには大きなケーキと豪華な料理、誕生日会には職員の手作りケーキ。お正月には自分たちで詰めたおせちを食べました。

子どもたちは日々忙しく仕事に追われていますが、イベントではみんなで食卓を囲み、楽しい時間を共有しています。



10月のある日、誕生日会を開催しました。自分の好きなケーキや食べ物が並ぶ食卓を見て、誕生日の子どもがポロッと「私、誕生日を祝われるのは、小学生以来だ。」と嬉しそうに呟いたのです。その時、「誕生日会やイベントなどの時間を大切にしていきたい。」「家庭で過ごす経験が少なかった子どもも、ここで多くの体験をして豊かな人になってもらいたい」と改めて思いました。

これからも感染対策を徹底し、職員と子どもの体調管理に注意しながら、誕生日や季節のイベントを楽しめる日々を送っていききたいと思います。

今後共、ご支援の程宜しくお願い致します。

【 スタッフ 大浦 成実 】

社会福祉法人 翠燿会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- グリーンヒルサテライト南デイホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023
千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)
 - 放課後等デイサービスグリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/
047-411-5721 (FAX)



- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 〒276-0037 千葉県八千代市高津東2-8-14
047-456-8640