

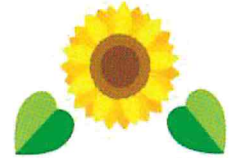
GREENHILL

みどり

グリーンヒル
だより
2022年8月
〈夏号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」 理事長 津川 恵美子



暑い毎 今年も縮小型となり、
日が続い 八千代台グリーンヒル
ています。ではグリーンヒルキッ
今年は六 ズ（放課後デイ利用児
月末に梅 童）約三十名のみ。夏
雨明けし、祭りとなりました。職
例年より数週間早い梅 員手作りのヨーヨーや
雨明けに驚かされまし スーパーボール釣り、
た。早朝からの温度の かき氷、焼きそばやお
上がり方には身の危険 好み焼き、唐揚げなど
も感じます。熱中症に をテント下で頬張る笑
要注意です。 顔の姿に、これが一生

二月から始まった口 続いていく「子供時代
シア・ウクライナの戦 の夏の思い出」になる
争は未だ終末も見えず のだと感じながら見て
に、テレビ番組もこの いました。
話題が段々減ってきて 私の子供時代の夏の
いるように感じます。 思い出は、何と言って
七月下旬からはコロ も八千代台駅西口の夏
ナ感染拡大が第七波に 祭りです。あの賑やか
入り、「またか」と全 な喧騒や人混み、そし
国民が溜息をついてい て盆踊りは懐かしい思
ます。例年、といてい い出です。大人には、
もコロナ前はこの時期 子供時代の思い出を作っ
「夏祭り」真っ盛りで ていく責任があると感
地域の夏祭りや花火大 じます。早くコロナが
会、グリーンヒルでも 収束し、当たり前前の世
恒例の夏祭りが行われ の中が戻るようにと願
ているはずの季節です。 います。

五月から公開されて
いる映画「二十歳のソ
ウル」。ご覧になった
方も多いと思います。
お隣、市立船橋高校・



吹奏楽部の実話です。

七月下旬、市船の夏の
甲子園の出場（千葉県
代表）が決まりました。

主人公が作曲した曲
『市船ソウル』が応援
曲として使われること
でしょう。なんとこの
巡り合わせなのか、驚
きです。病に冒された
主人公がつぶやいた一
言、「幸福になろうと
思うから不幸になる。
幸福は生きているだけ
で、今ここに生きている
もの」

……二十歳と言う若
さで人生の幕を下した
主人公が、毎朝起きて
「生きている」を感じ
る幸福を教えてください。

した。当たり前は当た
り前ではない。小さな
幸福が一番大切なもの。
日々の平凡な生活の中
にこそ、大切なものが
沢山かくれている。こ
れは、この二年半とい
う月日、コロナ禍にお
いて、多くの人々が感
じた事と同じでしょう。
日々の平凡な生活の中
の幸福を、もっともっ
と見つめていきたいも
のですね。

翠声耀語



日本に二人しかいな
いウクラ
イナの楽
器「バン
ドゥーラ」

奏者の演奏を聴く機会
を得た。「バンドゥー
ラ」とは、十二世紀に
誕生したとされるウク
ライナの民族楽器で、
チェンバロとギターを
合わせたような美しい
音色を奏でる。楽器の
美しさ、奏者の美しい
歌声はもちろんのこと、

合間の彼女のトークで
はウクライナは自然豊
かな国、ウクライナの
国旗の青は美しい青空
を、明るい黄色は小麦
畑や向日葵を表すとの
話。十二世紀の頃から
ロシアに侵略されてき
た歴史があること、ウ
クライナの民族楽器で
ある「バンドゥーラ」
奏者が十八世紀に三百
人殺害され、楽器をも
燃やされたこと。十九
歳の時、音楽活動の拠
点を日本に移し、今は
日本での家族と生活す
る中、自身も0歳の時
にチエルノービリ原発
事故で被災したことを
語り、日本の福島原発
事故にも触れ、日本は
第二の故郷、海に囲ま
れた日本がいつまでも
平和であるようにと、
最後は日本を代表する
唱歌「ふるさと」を美
しく歌い上げた。

世界の平和を心から
祈りたい。（恵）

特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目

納涼会は新型コロナウイルス感染拡大予防の為、今年度も各フロアでの開催となり、一丁目は八月九日に行いました。軽食に焼きそば・フランクフルト・かき氷を用意し、ゲームを行いました。かき氷や焼きそばはご利用者の目の前で作り、匂いだけではなく、目からも楽しんで頂けたと思います。もちろん味も抜群で、皆様ペロリとたいらせて下さいました。



ゲームではくじ引きと射的をしました。くじ引きは紐と景品を繋ぎ、引いた先に付いているものをプレゼント。さやかな景品ではありますが、皆様大変喜んで下さいました。



で下さいました。射的ではご利用者によってはコルク銃の扱いが難しく、ケアワーカーが代打を務める場面もありましたが、的への命中に一喜一憂する場面もあり、大変盛り上がりました。世の中は未だウイルス感染の心配にさらされており、グリーンヒルにおいても同様ですが、今回のように納涼会の開催など、ご利用者が少しでも楽しめるようなイベントをこれからも開催出来ればと思っています。

【一丁目リーダー 佐藤 優】

2丁目



今年の納涼会は盛大にーと胸を弾ませて準備していましたが、梅雨明け後よりコロナの第七波が急拡大となり断念・・・縁日は感染



予防の観点が中止とし、屋台メニューは、

関西風焼きそば（天かすトッピング）、スイカ、かき氷と三種類用意しました。かき氷はご利用者の好きな物を選んでもらい、召し上がっていただくと、臨時のかき氷店を開きました。（職員の名前を勝手に借りて営業いたしました。笑）イチゴ味を選ばれるご利用者が



屋台メニューは、関西風焼きそば（天かすトッピング）、スイカ、かき氷と三種類用意しました。かき氷はご利用者の好きな物を選んでもらい、召し上がっていただくと、臨時のかき氷店を開きました。（職員の名前を勝手に借りて営業いたしました。笑）イチゴ味を選ばれるご利用者が





とても多く、かき氷を受け取るとすぐ近くの長椅子に座って美味しそうに召し上がる姿も見受けられました。あるご利用者は「スイカを食べ、かき氷も食べて、夏らしくいいわね〜♪」と話され、納涼会の規模を縮小した中でも、ご利用者の皆様に夏を感じてもらい、そして喜んでもらえて開催して良かったと思えます。

来年はまだまだどうなるかわかりませんが、また皆様と、そしてご家族の皆様参加型の納涼会が盛大に出来ることを願っております。

【二丁目リーダー
加藤 伸康】



涼会の規模を縮小

3丁目

七

月二十三日にスイカ割りを行いました。とても大きなスイカを目前に用意し、順番に目隠しをして、棒で叩いてもらいました。意気込みがすごく、スイカに当たらないと、とても残念がられていましたが、スイカが割れるととびきりの笑顔で「やった〜！」



と大喜びされていました。

普段あまり水分を飲まれない方が、スイカ三切れをあっという間に召し上がり、大きな声で「おかわり♪」をリクエストされました。甘くてみずみずしいスイカを食べながら、昔の思い出など沢山話して下さり、とても喜んで頂けた



ご様子で、楽しいお楽しみ会となりました。
【三丁目副主任 一戸 則夫】



園芸収穫

夏は暑くて当たり前…。皆さんご自宅でも体調管理に十分気を付けてながら、暑さに負けず元気にご利用されています。ご利用者が暑さを乗り切るオアシスのような、安心できる場所と感じて頂けると嬉しいです。同時に今後

看護よもやま話



管理栄養士のおいしいお話

も夏バテしない体作りをしつかり応援していきたいと思えます。今回は「サマーデイサービス（夏のデイ）」を皆様がどのように過ごされているのか、一日の流れを紹介いたします。

七夕ご夫婦で

朝九時半、送迎車が苑に到着。席に着き、まずは飲み物を提供。この時期はグリーンヒル自家製の「レモン水」も用意しております。この後に始まる入浴やリハビリ体操など、身体を動かした時は特に

とレクリエーションの時間です。今夏も季節を感じ



個別機能訓練

食後ひと休みをする



射的で集中

食事の前には皆様集まって「お風の集い」を行います。時には管理栄養士や看護師がそれぞれ専門性を活かして季節ならではの栄養の摂り方や、健康法を紹介しています。ご家族向けにプリントも用意していますので、ご利用ください。



スイカ割り
本物はのちほど

話にも花が咲きます。次は何を育てますか？。興味のある方はぜひご参加頂き、知恵をお貸しください。



七夕

水分補給が大事です。ベランダで育てている野菜も暑さに負けず、すくすくと育っています。大きくなった果実は収穫し、「きゅうりはここで漬物にでもしようか（笑）」と会話にも花が咲きます。次は何を育てますか？。興味のある方はぜひご参加頂き、知恵をお貸しください。



誕生会

出を是非共有しましょう！
リハビリではご自宅での生活動作を想定した積極的な運動メニューの他、ベッド上でのストレッチも用意しています。身体をほぐし、柔軟性を取り戻して、リラックスした身体で行う施術中の会話も、新たな運動メニューの作成に向けて、有意義な時間となっています。

帰る前の時間を利用し、お一人おひとりの誕生会を開催。皆さんでお祝いした後に「元気の秘訣」を伺うようにしています。「なんでも食べる！」「くよくよ考えない！」「デイに来る！」等、元気に歳を重ねられる皆様のお言葉は、職員にとっても大変貴重なアドバイスとなっています。帰りの際には、「今日も来てよかった、また来るね！」とお話下さいます。皆様の望まれる在宅生活の実現に向けて、心と身体を整えられるサービスを、これからも職員ワンチームで取り組んで参ります。熱い夏と一緒に乗り切りましょう！

【相談員 南 祐介】
【相談員補佐 江川 裕】

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



6月18日お楽しみ会



父の日に合わせて、日頃の感謝を込めて手作り



フルーツポンチをお楽しみいただきました。スイカをくり抜いて器にしたところ、「わぁ！すごい！」「夏らしくていいわね！」等のお声もあがり、「とても美味しいです！」とお話されていました。



グリーンヒル八千代台

あやとり



利用者同士で「ここをこの指で取って・・・」「こっちを通して・・・」と教え合いながらあやとりを楽しめました。

7月7日・・・七夕

地域の方から頂いた笹で、今年は皆様で少しずつ七夕飾りを作り、飾りつけをしました。「夫婦仲良く」「風邪を引かないように」「世界平和」今年も七夕の短冊に皆様の願い事を書いて頂きました。願い事が叶いますように・・・☆



【 リーダー 三森 絵里子 】

サテライト勝田台



6月20日、新型コロナウイルス感染症の勢いが一時期おちついてきた時に、少人数で広いところに外出しよう♪ということで、『佐倉ラベンダーランド』に出掛けました。ラベンダーの花や様々な花たちが花期を迎え、色もカラフルで満開でした。実は花の近くまで行くことは叶いませんでしたが、花の香りは届き、何よりも久しぶりの仲間との外出はとても嬉しかったですね。新型コロナウイルス感染症も第7波がきていると言われて



いるのでなかなか難しいですが、またお出掛けの機会が作れるといいな～と思います。うがい・手洗いなどの予防をしっかりと行い、自分を守ることを第一に体調に気を付けていきましょう！

【 サブリーダー 三須 香里 】

開設！地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



一口でパクリ



シナモンロールが
出来ました



花火を盛り上げようと

6月1日、地域密着型通所介護グリーンヒル八千代台南デイホームが開設となりました。「地域密着型通所介護」とは、要介護状態となった場合においても日常生活のサポートをし、可能な限り**住み慣れた自宅や地域**で生活を送れるように、介護が必要な高齢者の孤立感解消、心身の機能維持などを目的として提供される介護サービスです。デイサービスの中でも18名以下の小規模利用者で運営しているサービスを「地域密着型通所介護」といいます。

南デイホームでは1日10名で、民家という家庭的な雰囲気の中、手芸やパン作りなどこれまでの生活で慣れ親しんだプログラムを提供しています。また、お一人おひとりに合わせたリハビリや個浴での入浴・食事・脳トレ、個々の目的に沿った実践のリハビリとして公園などへの外出を行っております。

これまでの生活と慣れ親しんだ街との繋がりを大切に、ご利用者の心に寄り添うケアを職員と共に目指して参ります。今後共、どうぞよろしくお願いいたします。



グリーンヒル八千代台南デイホーム
生活相談員 保坂 保仁



この作業はお手の物！



裁縫は任せて～



農具実践中



ピースと笑顔が素敵です



計算問題考え中です…



潮風を感じました



南デイホーム



一休みも絵になります



八福神コンプリート！！

高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

母の日



GOAL



父の日



今回は企画行事を紹介いたします。ご利用者の誕生日企画として食事や外出、加えて合同企画としては「母の日」「父の日」「スイカ割り」等を行っています。

落ち着きを取り戻した感染症がまた流行し、繰り返し起きている状況ですが、ご利用者のQOL（生活の質）を一番に考え、感染予防策の徹底を継続しながら今後も企画行事の実施に取り組んで参りたいと思います。ご家族様よりご要望がございましたら、気軽にお問合せ下さいますようお願い致します。

【 生活相談員 角掛 竜 】

スイカ割り



誕生会
(姉妹)



自宅外出

セピア色の写真館



高橋 順子 様
高橋 道代 (次女) 様 記



す。パートに内職と本当によく働いてきました。実父母の介護も一手に担い、父方の親戚に気を遣い、今ほどのサービスの充実もなく、精神的にも体力的にも相対的にも相当の苦勞だつたろうと思



な時間に来る人でした。

好きな言葉は「ありがと」は言葉の宝石」。この何年か日々不安が押し寄せる様で、大声をあげてしまうことが多く見られるようになりましたが、落ち着いている時は、この言葉がよく聞かれ、家族は救われる想いです。

グリーンヒル様にお世話になり、間もなく二年。繰り返し荒れてしまう母ですが、いつも優しく丁寧に接していただいております。そのうえ今回はこのように原稿のお話をいただき、家族の励みになりました。母だけではなく、家族の健康や心にもまで寄り添っていただき感謝の気持ちでいっぱい

昭和十三年、五人兄弟の二番目として満州で生まれました。引き上げ後は名松線の終着「伊勢奥津」美杉村で育ちます。杉山・雲出川の源流・茶畑に囲まれた美しい里です。愛称は「川の子順ちゃん」とかなり腕白だったようです。祖父より「都会へ出なさい」と言われ、高校からは兄と神奈川鶴見へ上京。兄妹でアパート管理をしながら学校へ通います。学生二人に同居者がなかなか家賃を払ってくれず、兄の鞆が質屋と家を行ったり来たりしてたのよと楽しそうに振り返っていました。

卒業後は福祉と洋裁の二つの専門学校に通います。兄の大学の同級生がよく遊びに来ており、それが父。結婚して千葉・大和田に家を建てま



います。趣味は洋裁で孫のドレスを作ったり、古布で人形を作ったりと夢中になって楽しんでいました。子育てと介護が一段落し、ふれあい大学へ入学します。コーラス部に所属し、パートはソプラノ。録音したカセットテープを流し、一日中歌っていたので、今でも歌が大好きです。練習や発表会、そして旅行等、やっと楽しい時間が持てるようになったのはこの頃からで、スポーツクラブ通いを日課にしています。「お風呂会員」を名乗り、お風呂場へ直行。フ口友が沢山出来ました。たまにレッスン場へ顔を出すと拍手がおこり、その日のレッスンは母中心のメニューになったなど、どこでも誰とでも和やか

ありがとう
おかげさまで

放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

子ども達が待ちに待った夏休みがやってきました。今年は三年ぶりにプールやお楽しみ外出が実施できると期待していたところに、またしてもコロナ感染急拡大の影響が・・・

活動の制限がある中で夏休みですが、子ども達は毎日元気がいっぱいに過ごしています。

キッズの朝は、学校の宿題や自分の課題の学習からスタートします。上級生の様子を見て一年生も机に向かい、キッズの習慣が受け継がれています。学習の後は自由遊び。カードゲームやブロック、工作、風船バレー等々。感染対策や水分補給に留意して、室内でもできる遊びを工夫しながら過ごしています。いつもの放課後よりもたっぷり時間がとれるので、共通の遊びを楽しむ中で友達と交流する機会が増え、親睦が深まってきています。

夏休みならではの楽しい行事も計画しました。今年は念願の「デイキャンプ」が三事業所合同で実施できました。カレー作りやカブトムシ探し、ウォーターバトル（水鉄砲遊び）等、自然を満喫しながら活動を楽しみました。またグリーンヒル八千代台の「スイカ割り」や「夏祭り」にも参加させて頂き、笑顔いっぱい楽しい時間を過ごすことができました。地域の方々に見守られ、友達との交流を楽しみながら思い出に残る夏休みを過ごしています。

【管理者 相馬 昌代】

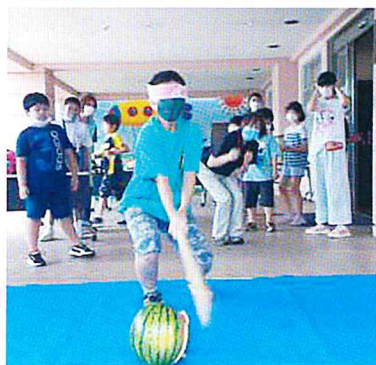
ガキ大将の森でのデイキャンプ
手作りカレーのお味は？おかわり続出！
みんなで作ったカレーはおいしいね！



2年ぶりの「夏祭り」と
「スイカ割り」夏はいいな



中学生がチームリーダー！
両チームとも頑張りました！



笹の葉に願いを込めて
綺麗に飾りました



ジュニアは公園でラジオ体操！



夏休みSSTの学習です！
こんな時どうする？
沢山の意見が出ました



ガキ森の自然の中で
遊びを満喫しました





若葉ハウス



日頃より若葉ハウスの運営にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

現在大学生1名、高校生5名がそれぞれの自立に向けて生活しています。

今回は最近のとある1日を紹介いたします。朝6時40分1名、6時50分2名、7時30分2名が元気に「行ってきまーす！」と高校へ向かいました。大学生は自室でオンデマンド授業です。夕方になると「ただいまー！」と帰宅、学校からそのままバイトに行く子もいます。ほとんどの子どもが週に何日かアルバイトをしており、学業とバイトを両立させ自分のお小遣い、将来



のための貯金などお金のことも考えて生活しています。夕食は19時30分としていますが、バイトで21時過ぎになる子もいます。その都度、職員が愛情いっぱいの手料理を用意し、食後は各自食器を洗い、順番に入浴。入

浴中に各自洗濯し、23時には自室へ行く。その合間に学校やアルバイトで楽しかったことや不満などを報告してくれます。若葉ハウスでは毎日がこの積み重ねです。

これからも子どもたち一人ひとりが安心して自立を目指すことができるよう、職員一同力を合わせ精一杯支援していきたいと思ひます。

【 スタッフ 関根 良江 】

社会福祉法人 翠耀会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南テホーム

〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター

〒276-0023
千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護サテライト勝田台

〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)

- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)

- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」

〒276-0037 千葉県八千代市高津東2-8-14
047-456-8640

