



みどり

グリーンヒル
だより
2023年1月
〈新春号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。



「ご挨拶」 理事長 津川恵美子

明けましておめでとうございます。皆様も思い思いの新年をお迎えになられたことと思います。昨年一年間を振り返りますと、やはり昨年もコロナ感染症で明け、また振り回された一年間となりました。そして最初の感染が確認されてから一月で三年が経ちました。

昨年十二月は感染も下火になっており、またグリーンヒルでは「ウィズコロナ」を念頭に置き、九月頃から敬老会を始めとして、少しずつ従来の行事を再開しております。年末には、三年ぶりに習志

野市の阿武松部屋の力士にもお越し頂き、にぎやかに風物詩の「餅つき」を開催させて頂きました。三年ぶりの餅つきは、グリーンヒルのご利用者の皆様はもちろん保育室の子ども達、グリーンヒルキッズ・ジュニアの小中学生、児童の子ども達、地域の皆様と三年前と同様ににぎやかな餅つきとなりました。餅つきに力士の方が加わると、やはり同じ餅つきでも、場が華やき、活気が出ます。これからは「ウィズコロナ」で、年末に思いを新たにしていまいたが、年が明けるとコロナの第八波が始まり、「クラスター」となってしまういました。元旦からの第一報が始まりでした。緊急で出勤してくれただ多く

の職員には感謝しかありません。元旦から九日までの九日間で、入所者三十五名と職員十六名のクラスターとなり、ご家族の皆様には大変ご心配をお掛けする事となり、お詫び申し上げます。

新年になり、政府は「新型コロナウイルス感染症」をインフルエンザ同様の「5類」への意向を発表しました。ただ5類になっても感染力の強さは変わりません。引き続き同様の対策は必要と思われれます。

第八波でスタートした新年ですが、今年が少しでも感染症が収まり、従来の生活を取り戻せる一年になることを祈念します。

本年も
宜しくお
願い申し
上げます。



翠声耀語

昨年二月から始まったロシアのウクライナへの侵攻は一向に終わりが見えて来ず、より一層過激さを増している。日本とは桁外れの寒さの中、今この瞬間にも多くのウクライナの人々は戦禍の中を逃げまどっている。ロシアにとっては、すぐに終わられる戦争と思いが推測するが、実際は西側諸国が支援に回り、予想外の展開となっている。微妙な立場の中国と北朝鮮が時々刻々と他国への戦略を変えている。中国は古代より「神々の地」と呼ばれてきた。その地で人々は天を敬い、徳を重んじ、善行に努めてきた。良いものが沢山あったその国が今では数々の文化を破壊され、五千年の歲月の中で培わ

れた素晴らしいものの殆どが失われてしまった。その現状の中、ある芸術団が古き善き時代の中国文化の復興を目指している。一つのグループから始まったこの芸術団が今は複数のグループになり、世界中を回ってメッセージを発信している。小さな力がどんどん大きくなり、メッセージを発信し続け、中国が元の、天を敬い徳を重んじ善行に努めることに価値を見出す国に変貌を遂げる事が出来れば、世界は大きく変わり良い方向へ回りだすだろう。早く早く、そんな日が来て世界中に真の意味の「平和」が来る事を願う。

(恵)

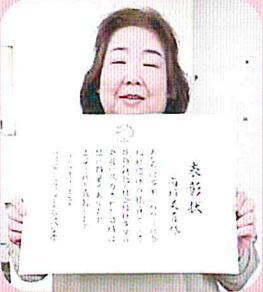




令和4年度 永年勤続表彰



1. 氏名 2. 勤務年数 3. あなたの座右の銘は? R5.1.15 現在



高垣 美喜
32年8カ月
しあわせはいつも
自分の心が決める



小柳 信也
23年9カ月
 七転八起



海老原 栄之
23年6カ月
終わり良ければ
すべて良し



名輪 陽一
23年5カ月
 感謝



渋谷 早苗
23年1カ月
 一期一会



上園 順子
22年10カ月
周りの方への
感謝を大切に



水庭 ゆか
22年9カ月
継続は力なり



吉村 宣博
22年9カ月
 一期一会

スク着用や「三密回避」・消毒・換気など、出来る限りのことは職員一丸となり務めてきました。日常の生活においてはボランティア活動、各種クラブ活動、諸行事も感染リスクを軽減するための制限を余儀なくされました。

しかし、敬老の日の行事には、深淵なる尊敬として長寿のお祝い膳を供しました。さらには聖徳女子大学人間栄養学部三年 給食経営管理論の授業においてグリーンヒルの行事食を資料提供しました。本機会を得たことにより、学術的な評価を博し、本学会会議に発表されました。



新型コロナウイルス感染症のニュースが日本に入ってきたのは、二〇二〇年一月。現在でも世界の多くの地域で感染が・・・果たしていつ終息を望めるのか見通しが立たない状況です。当施設では医学情報を収集しマ

第二十二回 国際栄養学会(東京)
二〇二二年 十二月六〜十一日

「コロナ禍での高齢者施設における
行事食提供の試み」発表報告

栄養科 管理栄養士 木下 福子

1丁目



年の催し
の中で最

大規模のクリスマス会。ケーキをメインに普段なかなか召し上がる機会の少ない色とりどりのお菓子や飲み物、クリスマスプレゼントを用意してお楽しみいただきました。普段ベッド上での生活が多い方々にも離床いただき、その方に合った出来る限りの食べ物を用意し、担当者それぞれの思いを込めたプレゼントをお一人おひとりに手渡しました。普段よりずっと多い皆様の満面の笑みを拝見すると、少し早いです。「今年も元氣に過ごしたいだけだ」とホッと、楽しい時間をお過ごしいただけたんだなあと嬉しく思っています。

コロナ禍で面会もままならない状況ですが、再開時にご家族と楽しい時間を過ごせるように健康に留意して参りたいと思います。

【一丁目副主任 新山 哲】

2丁目



十二月末にクリスマス会を行いました。ケーキやお菓子を食べて皆さんいつもとは違う雰囲気を楽しまれました。その中で最も皆さんの笑顔が見られたのはケーキでもお菓子でもなく、サントラの衣装を着た職員が、音楽に合わせて汗をかきながら踊っていたパフォーマンスでした。(笑) 職員も全力で踊った甲斐がありますね。

来年は少しでも外の空気に触れ、ご利用者楽しんでいただける状況になることを切に願っています。

【二丁目副主任 一戸 則夫】

3丁目



新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

昨年末には他丁目同様、クリスマス会を行いました。また、新年を迎えるにあたりご利用者と一緒に餅つきを行いました。お正月気分を少しでも味わう事が出来たようで、とても喜ばれていました。



感染症対策により、ご利用者・ご家族様にはご不便をお掛けしておりますが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。

本年も感染症対策を徹底し、ご利用者の皆様の日々、安心して過ごして頂けるよう、サービスの向上に努めて参ります。

【三丁目副主任 橋本 仁】



セントマゲット病院
銀杏並木散歩(11月)

新年明け
おめでとうございます。

おめでとうございます。本年もグリーンヒルデイサービスをどうぞ宜しくお願い致します。昨年の年末からデイサービスもコロナ感染が発生してしま

まい、やむを得ずサービスの縮小を行いながら継続をはかって参りました。ご利用者、ご家族の皆様、その他予定下さっていたボランティアの方々を含め、関係者の皆様にはご迷惑、ご心配をお掛け致しまして大変申し訳ございませんでした。お陰様で現在は感染も落ち着き、安心してサービスをご利用いただける状況です。皆様のご理解とご協力があって続けてこられたことに改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

皆様は長くデイサービスをお休みいただかなくてははいけない状況は、私たち職員が『ご利用者の



おみくじ(1月)

皆様がデイサービスをご利用される意義(目的)を考え直し、再確認することの出来る貴重な機会となりました。デイサービスでお仲間と交流し気分転換、しっかり身体を動かさし健康維持、お風呂に入っ



てリフレッシュなど、必要としているサービスをなくしてしまふことの責任の重さと、一つひとつの支援の大切さを強く感じることが出来ました。今回の感染状況と対応の振り返りを職員間で十分行い、予期せぬ自然災害や新たな感染症など、今後も

起こりうる様々な状況に備えて、皆様は安心してご利用いただけるサービスを準備していきたくと考えています。そのような状況で施設の感染対策の中、マスクの着用や密な関わりの制限など、様々なお願いをさせていただいておりますが、皆様お一人おひとりのご利用目的を念頭に置き、職員間で工夫を凝らして(写真をご覧ください)、必要



クリスマスブ(12月)

なサービスを提供することを心掛けています。大きな声で歌つこと、元気に身体を動かすこと、至極当たり前



クリスマスブ
職員ダンス(12月)

な活動ですが、いつも通りの雰囲気に戻ったのを見ると、ホッと嬉しく感じます。これからも沢山楽しい時間を一緒に共有していきたいと思ひます。マスクを外して笑顔が見られる



デイ集合写真(12月)

日常生活が早く戻ることを祈りつつ、今できるサービスを職員全員、精一杯行って参りますので宜しくお願いいたします。



【相談員 南 祐介】
【相談員補佐 江川 裕】

高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

新年明けましておめでとうございませす。本年もよろしくお願い致します。今回は年末年始に行われた施設行事についてご紹介いたします。

感染症の流行時期にありながらも、恒例行事である「クリスマス会（お茶会）」を無事に開催することができました。多くのご家族様にご参加をいただき、楽しく賑やかなひと時を過ごすことができました。会は午前と午後の二部制（各階毎）、抗原検査にご協力をいただいた上でのご入館とさせて頂きました。ご負担がある中で参加ご家族様のご理解に感謝を申し上げます。お茶会の他、ご利用者の皆様にはクリスマスメニューを振る舞わせていただき、サンタクロースからはプレゼントをお配りしております。今回は初の試みとして生活相談員がトナカイに扮し、四足歩行で各ユニットを回らせていただきました。

一月一日にはご利用者の皆様との「新春顔合わせ」。練りきり饅頭と甘酒を召し上がりながら、互いに挨拶を交わし、その最中には獅子舞の演舞。皆様のご多幸を祈念し、恒例の「頭噛み」をさせて頂きました。

生活相談員 角掛 竜



初の四足歩行は
いかがでしたか？

セピア色の写真館



夫が生まれたのは品川の西品川です。いや、母はあまり丈夫でなかったからか産婆さんと呼ばんで自宅でなく、渋谷の日赤病院で生まれた。

その母は妹を産んで一年たらず亡くなってしまった。まだ三才にもなっていないからその淋しさは大人になっても心の底にあるようでした。父も幼い二人の子供を抱えどんなに大変だったことでしょう。

二年後、再婚して新しい母が居た。五才の時でした。その頃第二次世界大戦が勃発した。昼夜選ばず空襲警報が鳴り、胸に名札をつけ防空頭巾を被っていた時代でしたね。いつ焼夷弾が落ちるか解らない時代・今のウクライナと同じと思う。叔父の居る岡山に妹と疎開した。が、そこにも焼夷弾が落ちて七才上の従妹が二人を抱え、人が焼かれて流れ行く川に飛び込んでくれて助かったが、その時の火傷の跡が今も腕にある。今の豊食の時代からは想像もつかない日本中が辛い時代を経験しながら元気で大人になった。今は想像も出来ない程に品川周辺も変わって、父の自転車の後ろに乗って大井浜辺にワカメを探りに行った。今はその海もない。友達の家々もビルや高層マンションに変わってしまった。と淋しそうに言う。

社会人になった頃から日本の企業は高度成長期に入り、会社の歯車にのって働いたようです。でも趣味の登山とテニスは楽しみで北アルプス・穂

北尾 新様 北尾 ミイ子(妻)様記



高・北岳など良い思い出のよつです。会社も成長したとどうか？販売部でなく販売会社として創立することになり、全く経験の

ない販売に向になった。そして、関西支社・大阪勤務になり奈良の西大寺に三才六カ月の子を連れ、十一月に奈良に移った。病弱な子に合わず四月、大阪の吹田市に住んだ。知らない土地で皆大

変でした。でも有名な所を毎週のように見学出来た事は良かったが小さかった下の子にはあまり覚えていないようです。上の子の幼稚園を卒園することなく十一月にまた転勤になった。大阪・京都・そして広島と転勤があり仕事も大変な様でした。広島島の井口に住み、目の前に宮島、近くに山口の錦帯橋があり広島島の美しい音戸の島や倉橋島も美

しかった。広島には島が一四〇以上あるらしいので、もう少し私は住んで居たかったが、一年余りで東京に転勤になった。品川の家は義母と弟の家になっており、その近くは高いので千葉になった。五反田勤務は自宅から徒歩でも行ける所に八千代

から通った。仕事の事は家庭に持ち込まない主義なので良くは知らないが大変だったと思う。長い販売への出向も終わり本社勤務になった。本社は下丸子なので八千代台からは遠かったが通った。その内、千葉の千城台に社員の為の保養施設を作ることになり、野原のような土地を均し、水道が



ないので八カ所に井戸を掘り、建物・グラウンド・大きな風呂・サッカー場・テニスコート六面等々で、施工業者選びから大変なようでした。完成間

近に定年になりました。そして嘱託社員になりました。満員電車もなく、ノルマもなく、自然に囲まれた仕事が楽しいようでした。社員のテニス大会で優勝者には「北尾杯」があったようです。休日以外は使用料が少ないので私も友人とバーベキューなど使わせて貰った。

退職

それからは毎日のようにテニス、旅行もした。フィットネスでもスカッシュをしていたが水分を摂らないせいもあり脳梗塞を患い、二週間の入院ですっかり良くなったが、二年後また脳梗塞、そして三年後にまた脳梗塞、いずれも対応が早かったので大事にならなかったが、その頃から足が重く歩くのが大変のようでした。頸椎に少し異常が見られるので手術しました。やはり治ればテニスが出る期待があったのでしようが、少しも良くなるなく、ある朝ベッドから落ち、大腿骨にヒビが入り人工骨をいれ、それから今この状態。リハビリも色々やりましたが、この状態。

グリーンヒルさんに入るのを待って待って、入居出来ることになった時の嬉しかったこと。幼少の頃から人に甘えた事が無い。と言っていました。が、今は皆様にすっぱり甘えつきりです。ほんとに感謝です。どうぞ今後共宜しくお願い申し上げます。

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



「うまくつけてるかな」
「お上手です」



秋良さん、温厚な笑顔で
力強いつきです



慶天海さんと一緒に



どすこいポーズでパチリ



がんばれ～がんばれ～



ちょっと緊張しちゃうね



皆で集まると温かいね



楽しいね～



「さすがですね」と
お相撲さんに拍手



テンポよくつく姿に
一同くぎ付けです



つくたびに
歓声が上がります



大きくて優しい
慶天海さん



「いいもんだね」



寒いけど笑顔でピース



秋良さん、よいしょ～



地域が一体となって

小学校が冬休みに入った12月23日（金）に年末の一大行事の一つ、恒例のもちつき大会が開催されました。今年のもちつきは、『お相撲さんが来る！もちつき大会』と題し、3年ぶりに阿武松部屋の力士さん2名（慶天海さん、秋良さん）にも来て頂きました。感染症対策で、餅つきの見学も食事も分散開催で行いましたが、学校が終わった子ども達や、地域の皆さんもたくさん来て下さり、賑やかな餅つきが戻ってきました。その都度、大きなお相撲さんの登場に大歓声が起こりました！

一緒に杵を持って「よいしょ！よいしょ！」とお餅をついていました。慶天海さん、秋良さんには、餅つきの前に館内も廻っていただき、入居者の皆さんや小規模多機能のご利用者さんにご挨拶して下さいました。大相撲がお好きな方が多く、場所開催中はテレビ

の前で観戦応援されています。この3年コロナの影響で会えなかった分、お相撲さんに会うのを楽しみに待ち焦がれていたのが、時間いっぱい触れ合いのひと時を過ごされました。「やっぱり大きいね」「応援しているよ」「今日は来てくれてありがとう」など言葉を交わされていました。

感染症対策もあり、駐車場に2ヶ所に杵を用意し、分散して見学やお餅を召し上がっていただきました。磯部焼、きな粉餅、お汁粉、からみ餅、納豆餅など種類様々なお餅が並べられ、「いろいろ選べて楽しいね」「つきたてのお餅はやっぱり違うね」と嬉しいお声が聞かれました。穏やかな物腰で、力強いつきを見せて下さった慶天海さん、秋良さんと共に楽しい時間を過ごし、皆でつき立ての美味しいお餅に舌鼓を打ち、忘れられない素敵な冬の思い出になりました。

【主任 上園 順子】

【介護職員 松本 佳奈】

地域密着型通所介護

グリーンヒル八千代台南デイホーム



新年、明けましておめでとうございます！



お賽銭を入れましょう



よ〜く見てみると



もう春の兆しが



今年も健康でいられますように



上を見て！



天気にも恵まれました

新年最初のイベントとして、船橋大神宮へ初詣に行ってきました。天気は快晴、この時期にしては温暖で絶好の参拝日和です。「結構大きな神社ですね」「人が入っているわね」と新年の賑やかな雰囲気皆様思わず笑みがこぼれています。

今年の祈願を尋ねると「健康でいられますように」「平和な世の中でありますように」「のんびりと過ごしたい」などと答えて下さいました。

皆様、今年もどうぞ宜しくお願いします。

【 管理者 保坂 保仁 】



こっち向いて下さい



とても高いですね



とても煌びやかですね



鳥居の下でハイチーズ！

グリーンヒルキッズ

新しい年をむかえました！昨年はグリーンヒルキッズ・シユニアが開設し、三事業所を取り組む活動も増え、さらに活発な一年を過ごすことができました。たくさんのご支援・ご協力をいただきありがとうございます。

十一月二十三日、千葉英和高校チャペルで行った『長靴をはいたねこ』の朗読劇では、子ども達が自信を持って堂々と演じる姿に感動をおぼえ、自己表現が自己肯定感へと高まる良い学びの機会となりました。年末はクリスマス会やお餅つき・村上東中学校でのリズム遊び等、コロナ禍の中でもたくさんさんの楽しみを味わうことができました。新年恒例の書初め練習や、飯綱神社への初もうでを体験し、今年の抱負を筆で自由に表現しました。これからのコロナ感染も心配ですが、みんなで感染予防について学び合い、のりこえて元気に春を迎えたいと思います。

新しい年も子ども達一人ひとりの笑顔が輝くキッズであり続けたいと思います。子ども達に寄り添い、保護者の皆様の声に耳をかたむけ、お友達との『かかわり』や『あそび』『学習』の中から、『コミュニケーション力』や『社会性』を育む居場所でありたいと考えます。職員一同、子ども達の心地よい居場所作りに努めます。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

【統括管理者 穴倉 富子】

『長靴をはいたねこ』の朗読劇はみんなの心がひとつになって大成功でした！



新しい年 皆で飯綱神社に初もうでをしました
お願い事は何かな???



Xmas工作
毛糸や布で可愛いリースや三角帽子の完成です！

村上東中学校音楽室でリズム遊びをしました！
両手を使って紙コップでリズムをとるよ！



お正月の書初め！
毎年のおけいこでみんな上手になりました！



3年ぶりのお相撲さんとお餅つき
つくたてのお餅はおいしかったあ～





若葉ハウス



明けましておめでとうございます。日頃より若葉ハウスの運営にご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

今年度も子ども達は美味しい料理に囲まれながらクリスマスとお正月を満喫することができました。ここで、クリスマス会で起きた不思議な

出来事を紹介させて下さい。リビングで食事を楽しんでいると突然インターホンが数回鳴り響き、すぐに確認に行くが誰も居ない。その場に



いた全員が呆気にとられていると、玄関に飾ってあるクリスマスツリーの下に、大きく膨らんだ靴下を子どもが発見。また別の子がふと夜空を見上げると、サンタとトナカイの雲が

浮き上がっている。聖夜に起きた不思議な出来事の連続に子ども達は大喜びでした。

さて、今年は卯年ですが、十干十二支で言うと癸卯（みずのとう）となります。癸卯には「これまでの努力が花開き、実り始める」という意味もあるそうです。子ども達がそれぞれの花を咲かせられるように職員一同しっかりと支えていきたいと思っております。本年も宜しくお願い申し上げます。

【 スタッフ 内山 泰宏 】

社会福祉法人 翠燿会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023

千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護サテライト勝田台

〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)

- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)

- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」

〒276-0037 千葉県八千代市高津東2-8-14
047-456-8640

