



みどり

グリーンヒル
だより
2025年2月
〈新春号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」

理事長 津川 恵美子



楽しそうに見て下さっています。毎年、ご利用者と職員だけの餅つきに、昨年暮れは若い力、若いエネルギーで華を添えて頂きました。

明けましておめでとうございます。皆様はどんな新年をお迎えになられましたでしょうか？本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

グリーンヒルの年末は、上高野の餅つきに初めて近隣の中学生（村上東中学校）の皆さんが先生の引率の下、十名近く来て下さり、賑やかな餅つきとなりました。特養・テイサービスの皆様、また中庭でのお餅つきには二階の居室窓からも皆さん



ポトマックの桜「海を渡った桜たち」

式の式典の中では、ご利用者からのリクエストで「思案橋ブルース」を歌って下さる一幕もあり、とても和やかな式典となりました。

徳永様は芸能活動の他に、平和を祈念する活動に力を入れておられます。徳永様には来年二月頃『昭和歌謡コンサート』として再度、グリーンヒル八千代台にお越し頂く予定です。

この数年間、世界で戦争が多発しています。今ほど戦争を身近に感じることは無かったのではないのでしょうか？

今年、戦後八十年の節目の年になります。戦争の理不尽さ、恐ろしさや「戦禍」の開始、終結など硬直化した現状を打破、とあります。新年にあたり、皆様の幸せと世界平和を心から祈ります。

贈下されたのは、一般社団法人「へいわ・しながわアクションセンター」理事長の徳永淳様です。（昭和四十年代のムード歌謡「ラブユー東京」「思案橋ブルース」をヒットさせたロス・プリモスのメ

ンバー）午前中の植樹核廃絶の必要性を唱え和賞を受賞しました。



のです。今でもその桜はワシントンD.C.ポトマック河畔に美しく咲き誇っています。

昨年十二月に「日本被団協」がノーベル平和賞を受賞しました。

2丁目



昨年12月に行ったクリスマス会をご利用者の「メリークリスマス」の

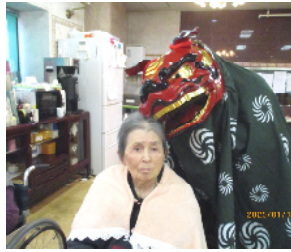


言葉で始まりました。職員の手作りケーキやお菓子を食べ「これ美味しいね」と笑顔で話され、クリスマスの音楽に合わせて一緒に口ずさんだりと和やかな雰囲気の会となりました。最後のお楽しみはサンタクロースからのプレゼント。わくわくした表情で袋を開ける姿が印象的でした。

【 リーダー 菊地 智 】



1丁目



1月10日、『無病息災』を願い、獅子舞が苑内を練り歩きました。ホールや居室をまわり、ご利用者一人ひとりに頭噛みをさせていただきました。見慣れないこともあり、顔をしかめたり、避けたりされる方もいらっしゃいましたが、祭囃子も相まって、終始楽し気な雰囲気で行うことができました。また、年の初めを祝う吉祥果（干支の形のお菓子）も準備し、提供させていただきました。

本年もご利用者の皆様に楽しんでいただけるような企画を実施することが出来ればと思っております。

【 リーダー 佐藤 優 】



【 主任 橋本 仁 】

昨年末にクリスマス会を行いました。今回は、はるばるインドネシアからサンタクロースがプレゼントを配りに来ました。一人ひとりの個性・趣味・嗜好にあったプレゼントで皆様とても喜ばれておりました。本年も、ご利用者に毎日笑って過ごして頂けるよう努めて参ります。



3丁目

今年の抱負を聞いてみました!

1・2丁目 主任 一戸 則夫



年末、そして年始と感染症によりご利用者の皆様にご不便をお掛け致しました。

手洗い、うがい、消毒、換気と感染症予防の徹底をしていきます。様子を見て外出企画も始めていきたいと思っています。



3丁目 主任 橋本 仁



本年も引き続き職務に邁進し、ご利用者の生活を少しでも豊かなもの出来るよう尽力したいと思っています。

まだまだ若輩者で至らない点もあるかと思いますが、介護のプロとして勇往邁進の精神を胸に、ケアの質の向上に努めさせていただきます。

1丁目 副主任 佐藤 優



本年は巳年ということもあり、ヘビのようにしなやかで柔軟な姿勢でご利用者の支援が出来るよう日々精進して参ります。

また、年始に行なった『獅子舞』の様に共に楽しむことが出来る企画を実施したいと思っています。



2丁目 副主任 加藤 伸康



2丁目の副主任となりまだ日が浅いですが、ご利用者、職員に対して迅速に対応か

つ問題解決が出来るよう、日々精進して参ります。活気のあるフロアを目指して頑張っていきます。



2丁目 大和リーダー 菊池 智



一〃利用者が穏やかに過ごせるよう体調管理に気を付けていきます。そして、ご利用者が季節を感じることで

送る生活を送っても出来るように心掛けていきます。



3丁目 リーダー 磯 智子



一〃利用者の皆様、とにかく笑いながら毎日を過ごし、楽しい、嬉しいと感じる時間を多く持っていた

だけけるようなケアをしていきたいと思っております。ご家族様からも色々なお声をお聞かせいただくと幸いです。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

1丁目 サブリーダー 石塚 達也



一〃利用者一人ひとりの思いに寄り添い、不安を軽減し・希望を叶えることが出来るように丁寧な介護を目指して参ります。

来るように丁寧な介護を目指して参ります。



2丁目 撫子サブリーダー 柏 和広



感染症が発生しないよう、職員、ご利用者で手洗い、うがい、消毒を継続し、ご利用者が「いい1年だった」と思

っていただけのように努めていきたいと思っています。



3丁目 サブリーダー 浮階 裕之



一〃利用者一人ひとりのADLを、職員が正確に理解し、ケアに繋げて統一出来るようにしたいと思

っています。



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

おもちつき



昨年十二月二十六日（木）午後一時よりグリーンヒルの中庭にて毎年恒例の餅つきが行われました。



当日は風もなく、例年に比べると暖かく、絶好の餅つき日和となりました。今年度は村上東中学校の生徒さんにも声を掛け参加を募りました。先生を含め十数名の生徒さんが参加下さり、大いに盛り上がりました。例年は餅米



十キロですが、今年度は中学生も来苑とのことで十五キロに増量し、十回程に分けて餅つきを行いました。「目の前で餅つきを見るのは初めて☆」という中学生がほとんどで、実際についてもらうと、杵の持ち方などを一から教わる姿も見られました。そんな中、続々とご利用者の皆様も集まり、餅つきを見ながらあちらこちらで昔の思い出話に花が咲いているようでした。

ご利用者も重い杵を職員と一緒に持ち上げ、「よいしょ〜!」の掛け声と共にお餅をついていきます。中学生の元気な掛け声が響き渡り、例年になく楽しい餅つきとなりました。

ご利用者も重い杵を職員と一緒に持ち上げ、「よいしょ〜!」の掛け声と共にお餅をついていきます。中学生の元気な掛け声が響き渡り、例年になく楽しい餅つきとなりました。

ご利用者も重い杵を職員と一緒に持ち上げ、「よいしょ〜!」の掛け声と共にお餅をついていきます。中学生の元気な掛け声が響き渡り、例年になく楽しい餅つきとなりました。

グリーンヒル上高野のお餅つきは栄養課指導の下で行っています。ご利用者にも餅つきを体験してもらいたい。お餅が食べられないご利用者にはお汁粉をご用意させていただきました。

グリーンヒル上高野のお餅つきは栄養課指導の下で行っています。ご利用者にも餅つきを体験してもらいたい。お餅が食べられないご利用者にはお汁粉をご用意させていただきました。



ななお餅を召し上がっていただきまし。お餅が食べられないご利用者にはお汁粉をご用意させていただきました。

つきたてのお餅はとても柔らかく、あんこきな粉、納豆、大根おろしの四種類を揃え、それぞれお好き

余談ですが、毎年ひたすら十キロのお餅をちぎっている通称ちぎりやさんに今年は秘密兵器が登場！一人が機械をクルクル回し、一人がお餅をキャッチ。例年の苦労はどこへやら・・・と思うほどの出来栄で大満足でした。気が早いですが、二〇二五の年末もご利用者に喜んでいただけるよう、職員総出で頑張りたいと思います。

余談ですが、毎年ひたすら十キロのお餅をちぎっている通称ちぎりやさんに今年は秘密兵器が登場！一人が機械をクルクル回し、一人がお餅をキャッチ。例年の苦労はどこへやら・・・と思うほどの出来栄で大満足でした。気が早いですが、二〇二五の年末もご利用者に喜んでいただけるよう、職員総出で頑張りたいと思います。



昭和歌謡コンサート



をお招きし、昭和歌謡コンサートを開催しました。以前開催した際は、ディサービスのご利用者を対象に行いましたが、今回は津川理事長の提案により、日頃ご家族と同じ時間の共有が難しい、特養ご利用者の皆様とそこご家族を対象に開催いたしました。総勢約一〇〇名のご利用者・ご家族が参加されて盛大に行われました。「高校三年生」の曲に合わせて江上様登場！大きな拍手・歓声と共にスタートです。自己紹介や曲の情景説明を交えながら



昨年十月二十七日、午後二時よりクロスオーバーシンガーの江上怜那様



中盤の「みんなで歌おうコーナー」では参加者全員で「もみじ」「里の秋」を歌い、会場が一つになりました。コーナー最後の曲は、特養の音楽療法士でもある高橋絵里職員が生演奏を行い、江上様がアカペラで「落葉松」を披露。マイク要らずの

「秋桜」「美しい十代」「長崎の鐘」と続きます。美しい歌声で聞き入っている人、うっとりされている人、涙を流す人も・・・。



音量は圧巻で、拍手は鳴りやまず、コンサート終盤に向けて、会場のポルターシは最高潮



よる「ハイ！」と皆様終始笑顔で、そしてノリノリで大変盛り上がりました。ラストは全員で「ふるさと」を合唱し終了かと思われましたが、ここでご家族より花束贈呈があり、ご利用者の横山様からも花束やサインのおねだりがあり、昭和歌謡コンサートは終了となりました。終了後にもお時間を頂き、皆様へ

に達しました。「時の流れに身をまかせ」「ユーレイズミニアップ」「昂」で終了の予定でしたが、アンコールに突入です！普段から耳馴染みがあるテンポの良い「高原列車は行く」の盛り上がり部分である「こころげんれっっしゃはララララ行く



全日本交通安全協会より表彰を頂きました。

思い起こせば平成十四年に前任者から引き継ぎ、法人の安全運転管理に努めてまいりました。この度の受賞は車両の運転に携わる全職員の協力があったこそ頂けたものだと思っております。

今後も職員の協力を得て安全運転管理に努力して参りたいと思います。これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【安全運転管理者 恩房 憲克】



おめでとうございます！

のサイン対応・記念撮影等にご対応頂きました。誠にありがとうございました。また是非お越し下さい。
【生活相談員 小柳 信也】

グリーンヒルデイサービスセンター

明けましておめでとうございます。今年も皆様の幸せと健康が続く一年になりますように。今年もよろしくお祈りします。

年明けのスタートは、毎年恒例となっているおみくじの運勢を見ることから始まりました。「なにが出るかしら?」「大吉はどれかな。」と、しばらく箱の中をゴソゴソ探し一枚を選び、ワクワクしながらおみくじの結果を見ます。やはり最初に目がいくのは大吉! もちろん大吉以外もあります。

今年は皆様で作った鳥居がありますので、結び所に見立てた縄に「結ぶ」ことで物事を良い方向に導いてくれるように祈願しました。

今年も良い年になりますように。

たくさんの幸せが訪れますように。

【 実りリーダー 小金澤 恵美 】

【 煌りリーダー 福元 香織 】



高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台



新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ご利用者の皆様が互いに挨拶を交わし、新しい年がスタート。新春顔合わせ会では、獅子の演舞。皆々様のご健康とご多幸を祈念し、恒例の『頭噛み』をさせていただきました。中には率先して自分の痛んでいる場所（手や腰）を差し出す方もおられ、笑顔に包まれながら皆で無病息災を祈りました。

昨年の敬老会を皮切りに、企画行事ではご家族様をお招きしての「会食」を再開することができました。今後におきましても、ご利用者・ご家族・職員との関係を今以上に深め、本年もご協力を賜りますようお願い致します。
【 生活相談員 角掛 竜 】

植樹式



「平和の桜」



一九二二年、当時の東京市の尾崎行雄市長は、日露戦争講和に対する感謝の気持ちと、世界平和に対する願いを込め、アメリカのワシントンに三千本の桜を寄贈されました。その桜の子孫が、二〇一七年「日本とアメリカの平和友好の懸け橋・里帰り桜」のメッセージが付けられ、日本に戻って



当日は徳永様に「桜の花・思案橋・ブルー」の二曲を披露いただきました。桜のつぼみが膨らむ季節をご利用者、地域の方々と共に楽しみていきたいと思えます。ありがとうございました。

【加藤めぐみ】

きました。その内の一本がこの度一般社団法人へいわ・しながわアクションセンター「理事長の徳永淳様のご尽力により、社会福祉法人翠耀会高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台に令和六年十二月二十七日に寄贈されました。

- 【参加者】 ※ 順不同
- 一般社団法人 へいわ・しながわアクションセンター
 - 社会福祉法人 八千代市社会福祉協議会
 - サンコーポ勝田台管理組合
 - 学童保育所（八千代台・八千代台西）の皆様
 - 高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台のご利用者様
 - 社会福祉法人 翠耀会
 - 社会福祉法人 翠耀会
 - 社会福祉法人 翠耀会

- 理事長 徳永 淳様
- 会長 綱島 照雄様
- 顧問 中原 美明様
- 理事長 津川 恵美子
- 常務理事 津川 康二
- 理事 日高 和枝

徳永 淳（とくなが じゅん）
昭和二十九年生まれ、長崎県出身
ムード歌謡の全盛時代を牽引し続けた伝説のコラスグループ「黒沢明とロス・プリモス」のドラマー＆コーラスとして活躍

ふらっとホームクリスマス



ロリポップチョコ体験



クリスマスターキー



塩手様



(株)アステカ様よりプレゼント

サンタクロースがプレゼントを積んでフィランドから出発した頃、十二月十七日に、ふらっとホームグリーンヒルでは少し早めのクリスマス会を実施しました。

今回は、毎年恒例となった地域ボランティアの塩手様によるクリスマスターキーを四羽用意し、さらに塩手様のご友人の斉藤様によるロリポップチョコレート、クシヨップブー

スも設けられ、クリスマス気分は大盛り上がり！

また、地域の企業や農家の皆様から、初めて来苑された方も沢山いらっしゃいました。この縁が脈々と広がって、より多くの方々に憩いの場としてのふらっとホームグリーンヒルを知って頂けたら、私達スタッフにとって一番のクリスマスプレゼントです。



河野様ら、お菓
子や文房
具、ジュ
ー
スやお野
菜など沢
山のご寄
付を頂き、それら
を活用した豪華な
パーティーを開催
することが出来ま
した。



【参加下さった皆様は総勢百一十二名。このパーティーをきっかけに、初めて来苑された方も沢山いらっしゃいました。この縁が脈々と広がって、より多くの方々に憩いの場としてのふらっとホームグリーンヒルを知って頂けたら、私達スタッフにとって一番のクリスマスプレゼントです。

最後にになりましたが、クリスマスのみならず、日々長きにわたり、活動を支えて下さっているボランティアの皆様、企業、農家の皆様、地域の皆様に改めて御礼申し上げます。今後もしも楽しい、美味しい、嬉しいをお届け出来るよう頑張ります。皆様宜しくお祈りします。

【栄養課 小川 洋子】

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



グリーンヒル八千代台餅つき大会!



良いお天気だけど
ちょっと寒いね



はい、ピース!



高いわね~!

令和6年12月27日(金)、毎年恒例の「グリーンヒル八千代台もちつき大会」を開催し、地域の方々や学童の皆さんにも沢山ご来苑頂き、大盛況でした。

今年も大相撲『阿武松部屋』より「荒雄山力士」「楨ノ花力士」のお二人をお招きし、各階のユニットを順番に回り、お一人おひとりと記念撮影に応じて下さったり、寄り添いながら「体調を崩さず、これからも元気で過ごして下さいね」など温かいお言葉を掛けて下さったりと、皆さん大変喜ばれ、笑顔が溢れていました。

午前中は学童の皆さん、午後は一般の皆さんとご利用者がお餅つきを行い、お相撲さんの力強い餅つきに拍手喝采!「よいしょ!」「よいしょ!」と皆で大きな声を出して盛り上がり、お餅つきをした後はお汁粉や豚汁、色々な味付けのお餅を召し上がっていただきました。とても美味しい!!と大好評でした。

お餅つき大会を開催するにあたり、八千代台西北支会・大平様(詩吟の先生)・グリーンヒル家族会・地域の方々・ボランティアの方々にお手伝いを頂き、大盛況で終わることが出来ました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

【リーダー 山口 詩保】



ニコリ



力持ちだなー!!



大きな手だねえ



良い笑顔です



やっぱり大きいね



ご夫婦で



とても嬉しそう



わあ凄いね



共同作業です



素敵な表情



美味しいわぁ♪



ピース!



早く食べたいな



圧巻でした

地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



別感を演出させて頂きました。
飾り作りは十一月から開始しており、ツリーの飾り、布で作るツリー、紙で作るツリー、それぞれ綺麗に仕上げていきました。
(紙のツリーはご自宅でクリスマス飾り用に個々にお持ち帰り頂きました)
二十五日当日は、クリスマス会ということでお昼ご飯はスペシャルメニューとジュースでボリューム満点、おやつに手作りケーキも提供し、お腹いっぱいになりましたことと思います。



縫い方を聞いて
南デイホームのクリスマスは、そんな家庭的な雰囲気がそのまに、楽しい特

カンパニー!
クリスマスは「子供の頃からあって、お家でよくお祝いしていましたよ」と皆様話されており、それぞれ特別な思い出があるようです。

ク リスマスは「子供の頃

【 管理者 保坂 保仁 】



トカイさんも一緒に



どうもありがとね



ビンゴゲーム、スタートです



ケーキも美味しいわ



ビンゴおめでとう!



これはこの辺で
どうかしら?



皆様真剣に
取り組まれています



ツリーの飾りつけをしました



飾り付け
頑張りました



立派なツリーが
出来て良かったわ



満面の笑みです♪



キーホルダーの
プレゼントです



放課後等デイサービス
グリーンヒルキッズ

十一月二十四日、グリーンヒルキッズ・村上・ゆりのき・シユニア三事業所が合同で毎年千葉英和高校のチャペルで開催される『朗読劇と音楽の集い』で『朗読劇ブレーメンの音楽隊』を披露しました。今回で三回目となる朗読劇だったので、準備良く三事業所で練習を進めることができました。特に重要な歌は、みんなで歌う場面が多く中々揃いませんでしたが、それぞれの成長にあった歌い方が出来て朗読劇全体を和ませてくれました。朗読劇が進むにつれて、体を揺らしながら自信を持って大きな声で歌っている姿はとても立派でした。

今回は、「生きる」をテーマにピアノの演奏や詩の朗読がありました。最後に披露した谷川俊太郎さんの「平和」の朗読は高校生と並んで発表しました。それだけでも緊張するはずですが、リハーサルを含め練習は二回だけ、しかし、舞台上上がると高校生と一緒に笑顔で、「平和」という大切な言葉をそれぞれの表現で伝えることができました。

子ども達が笑顔で過ごせるように今年も頑張っています。

地域の方々に見守られ、友達との交流を楽しみながら学校生活を中心に、子ども達の明るい未来のために職員一同支援を進めてまいります。今年もよろしくお願ひ致します。

【管理者 岡 聖一】

《朗読劇ブレーメンの音楽隊》11月24日(日)

今回の朗読劇「ブレーメンの音楽隊」はどうでしたか？3事業所共に早い時期から準備をして大きな声でセリフを言ったり、歌を歌ったりすることができました。お忙しい中、会場までお越し頂きありがとうございました。



泥棒達がやってきた～
怖いな～、どうする？

♪ブレーメンへ行こう♪
ブレーメン！ブレーメン！
音楽隊を作ろうよっ！



親ぶ～ん！
なんだか、頼りない泥棒たち。



「平和」の朗読
高校生と並んで
立派に言えたよ。



若葉ハウス



明けましておめでとうございます。日頃より若葉ハウスの運営にご協力をいただきありがとうございます。

昨年は本当にいろんなことがあった若葉ハウスですが、「終わり良ければ全てよし」

子ども達、スタッフ共に穏やかに新年を迎える事ができました。

子ども達一人ひとりが、ぶつかり、迷い、自分と向き合い、選択をしたそんな一年だったように思います。自分の選択にまだ迷っている子もいます。周囲の変化。将来への漠然とした不安。自分の道は自分で切り拓くしかありません。回り道でも遠回りでも道は道。「ケセラセラ」なるようになるさ。ある子は「Z世代」なのに



「自称コミ障」なのに、会社の打ち上げに参加してオーナー宅に泊まれる「たくましい子」。現在17歳。成人目前の子は、児相のケースワーカーさんが「18歳までに伝えたい7つのこと」と言う冊子を読み上げてくれました。本人は「そんなの知ってるし」という感じでしたが、とても大切な事です。児童福祉の手を離れて社会に出る子ども達。自立とは、「しんどい」と言える場所を一つでも多く持つ事と言います。私たち若葉ハウスは子ども達のそんな場所の一つでありたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

【 ホーム長 瀬ノ尾 一子 】

社会福祉法人 翠耀会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南テイルム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023

千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- 小規模多機能型居宅介護 サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟205・208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 047-456-8640

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)
 - 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)
 - 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

