



みどり

グリーンヒル
だより
2026年1月
〈新春号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」

理事長 津川 恵美子



明けましておめでと
うございます。

今年は丙午（ひのえ
うま）で六十年に一度
巡ってくる干支（えと）
だそうです。エネルギー
に満ち、飛躍と成長の
年とされています。年
頭に当たり、今年もま
た良い一年となる様に
祈念申し上げます。

年末は二十六日八千
代台、二十七日上高野
にて餅つきが行われ、
八千代台では習志野市
阿武松部屋の力士の協
力の元、二八〇名の地
域の来場者、上高野で
は阿蘇米本学園の中学



生と阿蘇北部支会のお
手伝いにより、どちら
も盛大で和やかな季節
行事が行われました。

年が明け、二日には
関東地方は「初雪」と
なり、夜にはしんしん
とふる雪に見とれてい
ました。翌日の交通網

が心配される様な降り
方でしたが、朝には雪
も止み道路等も全く問
題なく良いお天気とな
り、改めて千葉県は災
害も少なく温暖で良い
土地柄だなと思いまし
た。

グリーンヒル（上高
野）は昭和五十六年
（一九八一年）十月一
日に開設させて頂き、
現在四十五年目を迎え
ております。八千代市
では初めての「特別養
護老人ホーム」として
産声をあげました。五
年後の昭和六十一年

（一九八六年）には千
葉県初の「デイサービ
ス」を開始させていた
できました。当時は
「デイサービス」とい
う事業の認識がまだま
だ浸透されておらず、



グリーンヒル(上高野)

「何をする所？」とよ
く聞かれました。また、
県内から見学者が大勢
来苑されました。あれ
から四十数年を経て、
日本の社会福祉、また
高齢者福祉の在り方も
大きく変わりました。

平成十二年（二〇〇〇
年）には介護保険法も
施行されました。グリー
ンヒル八千代台は平成
十九年（二〇〇七年）
に開設され、来年には
二十周年になります。

街中に立地し、駅も近
いことから、上高野グ
リーンヒルとはまた違
う福祉の在り方を模索
した年月でした。

四十五年前に社会福
祉法人翠燿会として、
グリーンヒルが開設さ
れましたが、その前身
は昭和三十七年（一九
六二年）に父である先



グリーンヒル(八千代台)

代の理事長が八千代台
に「朝戸医院」を開設
し、昼間は大学病院に
勤務しながら、夜間診
療からスタートした診
療所が出発点でした。

当時は「八千代市」で
はなく、「千葉郡八千
代町」でした。道路も
舗装されていなかった中、
印旛村（現・印西市）
からの往診の依頼には
理事長はオートバイで
出掛けていきました。

その後、病床を作り
「朝戸病院」となり、
十二年後にグリーンヒ
ルを開設、その六年後

とでした。

先代理事長が「朝戸
医院」を開設してから
昨年十二月で六十三年
が経ちました。この長
い間に、日本の国は、
医療や福祉を囲む環境
が大きく変わりました
が、これからもさらに
求められる医療と福祉
の連携を強化しながら、
この先も歩んでいきたく
いと思っております。

本年もどうぞ宜しく
お願い申し上げます。



祖父母



特別養護老人ホーム グリーンヒル

一丁目



皆様、新年明けましておめでとーございます。今年は感染症の発生もなく落ち着いた年末年始を迎えることが出来、職員一同安堵しております。



撻。つたない獅子舞ではありましたが、様々なアクションがあり、中には怖がってしまう方もいらっしゃいました。しかし、拍手や笑顔が多くみられ、喜んでいただけただかと思ひます。また、おやつの中には普段よりも豪華なおやつ（某お菓子屋さんの吉祥菓と羊羹）を提供させていただきました。お口に合ったように皆様であつという間に召し上がって下さり嬉しく思ひます。

最後になりましたが、今年も良い年でありますように。そして、来年も同様に迎えられることを祈りつつ日々の生活を支援して参ります。

【 一丁目副主任 佐藤 優 】



二丁目



毎年恒例となったクリスマス会ですが、今年には直前に風邪が流行っていたこともあり、二階フロアは別々に行うことにしました。

可愛らしいクリスマスケーキを見て、「こんな





ケーキもあるんですね♥「食るのが勿体ない」とご利用者も喜ばれていました。クリスマスプレゼントもご利用者同士で「あなたは何もらったの?ちょっと見せて〜」と見せ合う場面も見られ楽しく過ごされていました。

二〇二六年は再び大和・撫子合同でクリスマス会が行えることを願って日々過ごして参りたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【二丁目副主任 加藤 伸康】

三丁目



新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年末にクリスマス会を行いました。今回は、はるばるミャンマーからサンタクロースとスノーガールがプレゼントを配りに来てくれました。ご利用者一人



ひとりの個性・嗜好に合わせたクリスマスプレゼントをお贈りしました。クリスマス会ではケーキとジュースを召し上がっていただき、皆様と一緒に楽しい時間を共有させていただきました。

本年も、ご利用者の皆様

が毎日笑って過ごしていただけるよう努めさせていただきます。



【三丁目主任 橋本 仁】

”よいしょ〜”お餅つき(上高野)



昨年12月27日(土)午後1時30分より、グリーンヒルの中庭で毎年恒例の餅つきが行われました。今年は阿蘇米本学園の皆様をご招待。先生・中学生併せて約20名の皆様が来てくれました。また、毎月買い物ボランティアで協力いただいている阿蘇北部支会の皆様にもご参加いただき盛大に行うことができました。



当日は冷たい風が吹き、震えるほどの寒さだった為、室内からでも餅つきが見られるようにテラスを解放。お部屋の窓越しに見られるご利用者も多数おられました。

今年は20キロのもち米を用意し、十数回にわたって餅つきを行いました。来苑された中学生は初めて餅つきを経験

阿蘇北部支会
会長 丸山様

される方も多く、杵の持ち方や腰の入れ方など一から教わりながら一生懸命ついてくれました。

”若い子達に負けてられない”と職員と一緒に「よいしょ〜」と声の掛け合いをしながら真剣な表情でお餅をついてくれたご利用者もいました。

この日のおやつは、つきたてのお餅を振る舞い、あんこ・きなこ・納豆・からみ大根の4種類を用意し、ご利用者が選び、召し上がっていただきました。お餅が食べられないご利用者にはお汁粉を用意し、



「美味しい!」「また食べたいわ♪」「おかわりはないの?」などの声も聞かれ、美味しく召し上がっていただけただようです。

今回のお餅つきではご利用者の笑顔が多く見られ大変嬉しく思います。また阿蘇北部支会の皆様、詩吟の大平ご夫妻、他各部署のご協力をいただき、今年も無事に終える事が出来ました。ありがとうございました。

【 生活相談員 小柳 信也 】

テレビ番組『カンブリア宮殿』の取材協力



令和8年1月、わくわく広場様の活動を紹介するテレビ番組『カンブリア宮殿』の取材にご協力させていただきました。

参加くださった皆様からの直接のお声をお届けすることができました。



グリーンヒルデイサービスセンター



メリークリスマス☆乾杯

絆クラブの素敵な踊り



今年の干支、
午を作りました

大吉かな？！



新年、明けましておめでとうございます。本年もグリーンヒルデイサービスを宜しくお願い致します。

昨年12月末にクリスマス会を開催致しました。クリスマスツリーを皆様と一緒に飾り、ツリーをバックに絆クラブの皆様にも踊りを披露して頂きました。昼食やおやつがクリスマスメニューとなり、職員と皆様がサンタ帽をかぶり、一体となって鈴を鳴らしながらクリスマスソングを歌いました。とっても楽しかったですね♪

そして今年、新年会ではおみくじを引くイベントを開催。「やった！大吉」という喜びの声が室内に響き渡りました。笑顔と笑い声からの明るいスタートとなりました。飯綱神社へ参拝に行き「今年も健康でいられますように」と皆様心を込めて手を合わせていました。

今年も楽しい企画を行いますので、ぜひ参加して下さいね☆

【 リーダー 小金澤恵美 】

【 サブリーダー 松本 志保 】



高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

新年、明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年末最後のイベントはご家族をお招きしての「クリスマス会」。延べ20名のご家族にご参加いただき、食事会という形式で楽しいひと時を過ごしていただきました。ご様子をうかがう中で、感染症の流行以降、着々と一歩を踏み出すことができているのではないかと考えます。ご利用者はもちろん、今後はご家族と職員のコミュニケーションをさらに深めて参りたいと考えておりますので、ユニットで見かけた職員には気さくにお声掛けいただけますと幸いです。宜しくお願い致します。



年始、恒例の「新春顔合わせ会」を行いました。無病息災を祈念し、獅子舞もご利用者の周りを練り歩き、獅子舞の過激な演舞に目をシバシバさせながらやや怯え気味な方、獅子舞に立ち向かおうと手を振り上げる方、それぞれの性格が垣間見える一日となりました。

新年を迎え、新たな一年がスタートしました。皆様にとって良い一年となるよう、職員一同願っております。今後とも宜しくお願い致します。

【 生活相談員 角掛 竜 】

セピア色の写真館



母は、長崎県
の島原半島、雲仙
普賢岳の麓で生ま
れ育ちました。両
親共に教員で、七
人姉弟の三女とし
て、活発で面倒



短大2学年
(長崎グラバー邸)

小・中・高と
地元で育ち、長
崎県立女子短期
大学へ進学し、

寮生活を開始。その中で多くの友人と出会い、「青春を謳歌した」とアルバムを見ながら話してくれたことがあります。苦手な被服授業をこなし、友人とのハイキングや小旅行、おしゃべりなど、とても良い思い出ばかりだったようです。母曰く、「私の全盛時代」で、「生涯の友達との出会い」の大切な時期だったようです。

短大卒業後は、小学校の教員として働き始めました。その数年後、離島教員として五島列島の島嶼(とうしょ)へ赴任。そこで同僚教員の父と出会い、二十八歳(昭和三十九年)で結婚。結婚後は、両親共に教員を辞し、夫婦自営の工場経営。転居(大阪府・市川市・八千代台南)や私と弟の子育てに勤しむ中、昭和四十四年に

藤田 瑩子 様 藤田 直子 (長女) 様記



谷川岳山頂にて

父が早逝。結婚生活は極短く、おそらくは感傷に浸る間もなく、日々の子育てと工場経営に全力邁進していたのだと思います。私や弟に父の記憶はありませんが、母も女手一つで育てていく覚悟



富士山山頂にて

と、子供たちには寂しい思いをさせまいという意地のようなものがあったのかもありません。母が父の話をすることは、滅多と



高尾山山頂にて
(妹と)

普賢岳の麓だったこともあり、一気にのめり込んでいました。装備品を一式購入し、私にも買い出しを依頼。「ピッケルを買ってきて」と。

冬以外の季節は、頻繁に山仲間と登山を楽しんでいました。今でもその時の地図や写真が、部屋中に飾ってあります。海外旅行にも行き、第二の青春時代を謳歌していました。

一方で、阪神タイガースは生涯の友であり、私たちが物心ついた時には、TVやラジオからの野球中継が日常でした。とりわけ、一九八五年の阪神日本一の際は、まさに狂喜乱舞。目の前に道頓堀があったら、間違いなく飛び込んでいたでしょう。今でも六甲おろしを口ずさみます。トラへの心酔は計り知れず。母の原動力です。

母の子育てや生活信条は「筋を通す・怠けはダメ・嘘もダメ」。幼少期の私の記憶で、母の印象深い姿は、肺炎で苦しんでいる私を入院させてほしいと、医師に懇願していたシーンです。普段は厳しい母が、私のためにと一生懸命をお願いしていた姿が脳裏に焼き付いています。時は経ち、私たち姉弟も独立し、母が五十代中頃に自営の工場を閉めました。そこからがまた、母の「全盛時代」に突入です。登山と阪神タイガース(熱狂トラ党)の人生です。登山は仕事仲間の影響で始めました。故郷が

パワフルな母に脳の病気が発覚したのが、平成二十九年九月。南アルプスからの下山直後でした。それ以降、介護保険を利用しながら、在宅生活を続けています。小規模多機能のきめ細やかなサービスののおかげで、何度も大変な局面を乗り越えることができました。母が母らしく自宅で過ごさせるのは、ご支援くださる皆様のおかげです。時に荒ぶることもありませんが、「それを含めて可愛げのある個性」と仰ってくださいることに安堵し、感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



「大盛況！餅つき大会」

昨日十二月二十
六日(金)、



大きな手！握手

年末恒例の餅つきが盛大に行われしました。午前中は地域の子供たちと実施。風が強く寒空の中でしたが、子どもたちが元気に「よいしょ〜」と掛け声をかけてくれて、私たちも元気をいただきました。



市議会議員 林様
ありがとうございます

お昼をはさみ、午後からは阿武松部屋の力士「大志松さん」「大光さん」も来訪下さり、大迫力の餅つき実演に皆さん大興奮でした。餅つきだけではなく、二階・三階とご挨拶に回って下さり、こちらも恒例のふれあい！毎年楽しみにしている方はドキドキソワソワで待たれ、力士の体を触らせていただいたり、写真を撮ったり、お話をしたり、軽々抱っこされた方もいて大変喜ばれていました。力士と一緒に縁起の良い「カ餅」を職員と地域のボランティアが協力して調理し、「おしるこ」「きな粉」「豚汁」などで振る舞い、笑顔が溢れていました。地域との繋がりと家族の繁栄を願う最高の時間となりました。

八千代市市議会議員の林隆文様をはじめ、ご利用者や子供たち、西北支会の皆様、そして地域の皆様と大勢のご参加を賜り、今回のお餅つきも大盛況で終わることができました。沢山の皆様のご協力に感謝申し上げます。

「ケアワーカー 野口 貴幸」



お相撲さんと一緒



一緒によいしょ〜！



さあ〜息を合わせて



大迫力！



今年もありがとう



お相撲さんの登場です



軽々と抱っこしてくれました



ボランティアの方々に支えられています



わ〜い！力士抱っこ



やった〜！



握手を交わします



地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



【管理者 荏司 貴江】

「今年も元気に過ごせますように」と、それぞれの願いを胸に新年の一步を踏み出しました。今年も笑顔あふれる一年になりますように。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新年を迎えてからは、順番に初詣へ出掛けました。冷たい空気の中、手を合わせる表情は皆さん真剣そのもの。

「今年も元気に過ごせますように」と、それぞれの願いを胸に新年の一步を踏み出しました。今年も笑顔あふれる一年になりますように。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

南
デイホームでは昨年末、一足早くお正月の準備を進めました。色とりどりの素材を使い、思い思いに正月飾りを製作。完成した飾りを手に「家に飾るのが楽しみだね」と、自然と笑顔がこぼれます。また、グリーンヒル八千代台で行われた、阿武松部屋の力士による餅つきにも参加。大きな杵でつかれる餅に歓声が上がり、年の瀬らしい活気あるひとときを過ごしました。



放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ

— 〇二六年 新しい年を迎えました。年末年始、グリーンヒルキッズの子ども達は感染予防に十分注意しながら元気に活動しています。平穏な日常が過ごせる幸せに感謝して、新しい年への希望を胸に動き出したキッズの子ども達です。

— 昨年の十一月二十三日に千葉英和高校での朗読劇に出演しました。演目は『しりとり』のだいすきな王さま』です。一人ひとりが自己表現できる場となり、緊張したり、照れながらもしっかりと演じる事ができました。子ども達の輝く可能性は無尽大です。そんな瞬間に出会える幸せな時間になりました。

— 冬休みは、子ども達が計画したクリスマス会やおやつ作りをしたり、グリーンヒルのお餅つきでお相撲さんや地域の方々との交流会を楽しんだりと社会性を学ぶ良い活動ができました。

— 新年は、恒例の書初め練習や初もうでを体験し、今年の抱負やお願いを心の中で唱えました。ジュニアの中学生は、公共機関を使っての外出企画を体験することで、自立に向けた経験を積み重ねました。今年も様々な経験・体験を重ねながら子ども達一人ひとりの笑顔があふれるキッズでありたいと思います。職員一同、子ども達の心地よい居場所づくりに努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

【 統括管理者 穴倉 富子 】

朗読劇参加！
キッズの力総結集です



お相撲さんとお餅つき！



ジュニアクッキング教室に初詣！



飯綱神社に初詣！



成田空港と千葉港クルーズ！
ジュニアの活動すごいなあ



楽しいクリスマス





若葉ハウス



明けましておめでとうございます。日頃より若葉ハウスの運営にご協力をいただきありがとうございます。

若葉ハウスでは、現在6人の子供たちが生活しております。その内の5人は昨年入所した子供たちです。希望と不安を抱えての入所だったと思います。私たちは子供たちに寄り添っているのでしょうか。

慣れない生活の中で夜な夜な枕を濡らしていた子もいます。1ヶ月過ぎた頃から体調不良を訴えて来る子もいます。平気な顔をしていても突然不安に襲われ涙する子。膝枕をして背中をトントンすると落ち着いて眠りにつく子もいます。この子はどんな生活を送っていたのだろうと胸が締めつけられます。でも！みんな元気に頑張っています。色々あるけど前を向いています。迷



いながらも前に向かって進んでいます。集団生活は無理！！と年末に大騒ぎした子。クリスマスの外泊をつかみ取った子。マイペースだけど2月の入試に向け塾通い



をしている子。彼氏にきちんと自分の気持ちを伝えられた子。フラフラしているようだけど、きちんと目標に向かって進んでいる子。年末の予定が変更になりながらも穏やかにお正月を過ごせた子。職場の責任者になったと困った顔で話してくれた子。

今年も色々な事があると思います。「子供達の最善の利益のために」スタッフ一同、心を寄せていきたいと思ひます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【 ホーム長 瀬ノ尾 一子 】

社会福祉法人 翠燿会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南ゲホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023
千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- 小規模多機能型居宅介護 サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟205・208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 047-456-8640

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)
 - 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)
 - 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

