



みどり

グリーンヒル
だより
2025年5月
〈春号〉

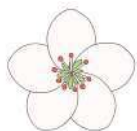
※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」

理事長 津川 恵美子



今年も春爛漫、桜をはじめ花々の美しい季節になりました、今年の桜は開花予報が出てからも、雨天あり寒さありで、結果的には長い期間、桜を楽しむことができませんでした。桜の花が終わると、ここ八千代では「梨の花」が美しく咲く季節です。グリーンヒルのある上高野は、グリーンヒル八千代台のある街中とは違い、周りは梨畑に囲まれ、これからは梨の白い花があちこちで見られます。この美しい白い花が、八月を迎える頃には八千代の名産



「梨」になります。今年も四月、六名の新しいスタッフが加わり、グリーンヒルの力となってくれます。この中で、三名が外国籍のスタッフです。お国はベトナム・ミャンマー・インドネシア・ペルー・スリランカ・フィリピンです。日本の介護は、これから増々外国人の方々に頼る時代に入っていくと思います。異国の地で難しい日本語を学び、慣れない生活習慣に慣れ、食事に慣れ、介護を学び、得た大切なお給料の多くを母国の家族に仕送りしています。四月一日、二日と研修を行いました。その後のレポート提出では、漢字・ひらがな・カタカナを用いて、素晴らしいレポートを提出してくれました。その努力に頭が下がります。

「特別養護老人ホーム」として誕生し、四十三年が経ちましたが、当時はこの名称さえ一般的には知られず、専門職である看護婦さん（当時の言い方）でさえ知らない方が多かった時代です。介護職の皆さんは三十五〜三十六歳で子育ての終わった主婦の方々でした。平成の時代に入り、介護の専門学校ができて、介護を学んだ若い方々が専門職として就職するようになりました。平成十二年に介護保険が創設され、早や二十五年が経ちましたが、今は、介護の専門学校生の多くは外国人の方々です。先代の理事長が「これからは、外国の方々に力を借りる介護の時代になるよ」とよく言っていました。正にその時代の到来です。現在グリーンヒルでは、約十名の外国の方々が働いています。が、今後益々、外国の方々の力が必要であると感じています。四十三年間の



介護力を大切に、ICT化を含め今の時代に合った努力が必要かと思っています。

今年も昭和で言うところ「昭和百年」の年になり、各テレビ番組などは、この百年を振り返る放送も多く見られます。長い百年の間には悲しい戦争があり、終戦を迎えてからは「高度成長期」と言われる時代がありました。日本が上へ上へと伸びて

行った時代です。

今、大阪で万国博覧会が開催されていますが、ちょうど私が十歳の頃にも大阪で万国博覧会が開かれ、私も両親、きょうだいと共に大阪を訪れました。印象的に憶えているのは、お弁当箱ぐらいの箱を渡され、その箱が電話機、つまり今で言う「携帯電話」で、そのコードレスの電話機を使って、鹿児島島の祖父母に電話をかけ、会話ができたことは本当に驚きでした。それから十七年後の昭和六十二年にNTTより携帯電話が発売され、今はスマートフォン（スマホ）の時代になりました。時代が大きく動いてきました。時代が大きく変わっても、大切なことを大切にこれからも一歩ずつ歩んでいきたいと思っています。新年度が始まりました。この一年もどうぞ宜しくお願いします。

新たに仲間が増えました！



上高野 特養ケアワーカー
ジュジュ ジン



わたしはグリーンヒル上高野で働いているジュジュジンと申します。

ミャンマーの出身です。頑張りますので宜しくお願い致します。



ミャンマー



上高野 特養ケアワーカー
アイ・サンダ



趣味は買い物することです。

今は日本の勉強をして高齢者とコミュニケーションが良く出来るように頑張っているの、宜しくお願いします。



ミャンマー



上高野 特養ケアワーカー
ヤミン カラヤー



わたしはヤミンカラヤーと申します。

ミャンマーから1年前に参りました。今43歳です。2丁目撫子で働いています。宜しくお願い致します。



八千代台 多機能ケアカー
雨宮 梨沙



昨年10月より働いています。休日は子供と沢山遊んで、夜ゆっくりドラマを

見ることが好きです。笑顔を大切にお仕事していきたいです。まだまだ不慣れな事も多いですが、焦らず丁寧に頑張っていきます。

八千代台 多機能ケアカー
福島 秋子



趣味はウォーキングと御朱印集めです。

利用者様とのコミュニケーションを大切に、気配りが出来るようすすめたいです。



グリーンヒルズ ゆりのき台
名雪 由美子



10月から入職し早や半年経ちました。今までも福祉の仕事に携わってきまし

た。違った形でのお仕事に戸惑いもありましたが、キッズの子ども達や職員が一丸となってイベント等に取り組む姿勢を見て一緒に頑張っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます

1丁目

2丁目

3丁目



春が訪れ暖かくなってきた今日この頃、四月の外出企画で『佐倉ふるさと広場チューリップ祭り』に行ってきました。程よい天気・心地よい風に吹かれながら、「すごいねえ」「きれいだね」と笑顔が見られました。普段、体力的な問題もあり、あまり起きることが出来ない方にも参加頂きましたが、苑に帰るまでしっかりと起きておられ、咲き乱れるチューリップを楽しんでいただけかと思いません。



お花を觀賞しながらのおやつは、普段よりも手が進んであっという間に食べ終えてしまいました。これから少しでも楽しんでお過ごし頂けるよう努めてまいります。

【副主任 佐藤 優】



二月二十八日に合同企画として、近くの緑地公園へお花見に行ってきました。

桜は五分咲きと満開ではなくとも、ご利用者は「きれいだね!」「春を感じるわ」など季節を感じながら楽しまれていた様子が見られました。お花見をしながらいただく和菓子や甘酒も喜ばれて召し上がり、「また来年もお花見に行きたいね」とのお声をいただきましたので、来年度以降もご利用者と一緒にお花見に行きたいと思えます。



【副主任 加藤 伸康】

【副主任 加藤 伸康】



施設の桜も咲き始め、春の訪れを五感で感じられる暖かい季節になりました。

三月末に「道の駅八千代」まで外出しました。満開の桜を見ることは出来ませんでした。咲いている桜を見て「今は春なんだね」「春だねー綺麗だね」と春の訪れを感じていただけたようでした。今後もご利用者に喜んで頂けるイベントや企画を催して参ります。

【主任 橋本 仁】

昭和歌謡コンサート



左:怜那樣(兄) 右:遥様(弟)



大勢の方にご参加頂きました



漫才のような掛け合いも



ハリハリの手拍子♪



奥田様より花束贈呈



南部会長より花束贈呈



ご兄弟似てますか？



遥さん初披露の歌声

トを閉幕することができました。今回も、終了後に写真撮影・サイン会にお時間を頂き、快く対応して頂き有難うございました。ご利用者・ご家族様は次回も大変楽しみにされております。是非お越しください。お待ちしております。

【生活相談員 小柳 信也】

4月20日(日)、特養としては2回目の昭和歌謡

コンサートを開催しました。前回お越しいただいた際は江上怜那樣お一人でしたが、今回江上怜那樣(兄)と遥様(弟)のボーカルデュオ『江上兄弟』として昭和歌謡コンサートを開催致しました。特養入居者・ご家族並びに家族会・毎月行われるティールームボランティアの方にもお声を掛け総勢100名以上の方々にご参加いただき、盛大に行われました。

『東京ブギウギ』の曲に合わせ怜那樣・遥様が登場され、大きな拍手・歓声を浴びながら昭和歌謡コンサートがスタート。その後、江上兄弟の自己紹介や曲目に合わせて情景や曲の説明があり、漫才のような息の合った話で会場を笑顔にする場面も見られました。

4曲目・5曲目では～みんなで歌おうコーナー～があり『花』『おぼろ月夜』を参加者全員で歌い会場が一つになりました。

途中機材トラブルがあり、曲が途中で止まる等のアクシデントに見舞われましたが、アカペラで歌い上げるなど演出の一つと思わせてくれる圧巻な歌声と声量で会場のボルテージは最高潮となりました。裏方の職員は冷や汗をかきながらオロオロしていましたが・・・(泣)アンコールを合わせ11曲披露頂き、兄弟ならではの掛け合い・ハーモニーで聴き入っていた方、口ずさんでいた方、興奮がおさまらない方など、皆さんに楽しい時間を過ごしていただきました。

最後にご利用者を代表して奥田和子様、家族会会長 南部肇様より江上怜那樣・遥様へ花束の贈呈や記念撮影を行い、無事に昭和歌謡コンサート

江上 怜那・遥様による音楽ユニット「江上兄弟」

あの頃にタイムスリップ



バッチリです



本当に素晴らしいわね



沁みる歌声だね



大好きな曲です

昨年末12月27日に桜の樹を寄贈いただいた徳永淳さん。2月17日、今回はご利用者に向けた歌謡ショーを開催しご来場いただきました。徳永さんは音楽活動を通じ、ボランティアで被災地支援に取り組む長崎市出身の音楽家で、歌謡グループ「ロス・プリモス」の元メンバーです。

徳永さんは、ヒット曲「思案橋ブルース」などで知られる長崎のバンド「中井昭・高橋勝とコロラティーノ」にスカウトされ、ドラマーとして3年間活動。卒業後上京し、スタート エンターテインメント（旧ジャニーズ事務所）のアイドルグループに所属。1977年、当時ムード歌謡界をけん引していた「ロス・プリモス」に加入、ドラムとコーラスを担当し、グループ全盛期に活躍されました。

2010年に「ロス・プリモス」を脱退し、新生「コロラティーノ」（17年からは「徳永淳とベルリンガ」にグループ名を変え活動）。ご当地ソングで地域活性化を図る活動をされています。

今回は歌謡ショーとして「思案橋ブルース・桜の花・二都物語」等の披露いただきました。そして、徳永さんに作っていただいた社会福祉法人翠耀会の歌「いつも元気 翠耀会」の曲に合わせた体操を職員（理学療法士等）が考案したので、一緒に行っていただき、ご利用者と交流を深めていただきました。さすが、プロの方の歌は素晴らしく、ご利用者の皆様は歌声に酔いしれた1日となりました。

【 係長補佐 上岡 順子 】



あの頃を思い出すなあ



ラブユー東京だよ



さすがプロだね～



有名な曲だよ



ありがとう
ございました



皆さん手が
上がってますね



皆で体操中



ご本人に会えるなんて
ドキドキするね

歌謡グループ「ロス・プリモス」元メンバー徳永淳様

セピア色の写真館



父は、岩手県遠野市出身です。昭和九年三月生まれ、姉兄弟九人兄弟の三男になります。家は酪農家でした。口数が少ない父だった為、父の幼少期の話を殆ど聞いた事がありません。



十八歳頃に上京し、職業は製鋼会社の天井クレーンの操縦をしておりました。三勤交代勤務なので大変だったと思います。が、定年まで務め上げお疲れ様でした。

バイク通勤をしていたので、休みの日には私を後ろに乗せてドライブをしてくれたのを覚えております。兄と私をよく遊園地や動物園にも連れて行ってくれた子煩悩な父でした。

西田 歳明 様 下田 宏美(長女) 様記



叔父家族が近くに住んでいた為、家族ぐるみで千倉へ海釣りや温泉旅行、父と叔父二人では山に狩猟に行き、キジを捕獲してキジ鍋にしたり剥製にしたり、私達に自慢げでした。そんな仲がよかった叔父も病で他界してしまい、口には出しませんでした。が相当辛かったと思います。

定年後は、ゲートボール、グラウンドゴルフ、囲碁、釣り、社交ダン



内会の旅行、寿大学、また小学校のボランティア活動に参加して、子供たちに竹トンボの作り方やけん玉、竹馬を教えに行ったり忙しく過ごしておりました。しかし、歳をとっていくと仲間が相次いで亡くなったり、コロナ禍も重なって人と接することが減っていき家に籠ることが多くなっていました。

入所後、面会に行くと「みんな優しいよ。何の心配もないから」と話してくれます。グリーンヒルさんに安心してお任せ出来ることと心から感謝しております。ありがとうございます。今後ともよろしくお願い致します。

スなど始めて、沢山の友人ができました。大会に出場したり、社交ダンスは三か所のサークルに所属して一生懸命取り組み組んでおりました。サークルや町

グリーンヒルデイサービスセンター





今年は寒暖の差が激しい気候となり、三月には雪が降るなどし、春の訪れが待ち遠しく感じましたが、スミレがひっそりと咲いて、木々の芽吹きが始まり、優しい陽射しになってきましたね。

デイサービスでは毎年、雛壇を飾っています。皆で衣装をまとい写真を撮りました。皆



ふわサクのクッキーで、焼いている途中から甘い匂いがデイサービスの部屋に広がっていました。「美味しそうな匂いだね。」と、一口食べて「美味しい！」と女性陣も大絶賛でした。男性ご利用者もニコニコ笑顔。男性ご利用者の皆さん、お手伝いありがとうございます。また作ってくださいね。

【実りのリーダー 小金澤恵美】
 【煌のリーダー 福元 香織】



様お似合いですね。
 バレンタインのお返しでおやつ作りを行いました。天ぷら粉で作るクッキーです。男性利用者様がエプロンや帽子を被り、調理の支度もバッチリして手伝って下さいました。バターに砂糖、卵を混ぜて天ぷら粉を入れた生地を混ぜて、刻んだチョコ、ごま、きな粉の三種のクッキーを作り、上がりは

高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台

桜の開花と共に、グリーンヒル八千代台も新しい春を迎えました。今年のお花見はあいにくの天気に見舞われ、各ユニットでのお食事会に変更。ご家族様やボランティアの皆様と一緒に弁当を作り、ご利用者の皆様に振る舞いました。

別日に皆様をお連れして、お花見ドライブを行っております。4月の時点で気温も上がり、外出には丁度いい季節となりましたので、外気に触れながら「楽しみ」をもって生活のサポートを行って参りたいと思います。5月16日からは職員の新体制となります。一部職員の異動、居室担当の変更等が予定されますので、改めて各々よりご挨拶をさせていただきますので、宜しくお願い致します。

【 生活相談員 角掛 竜 】

お花見



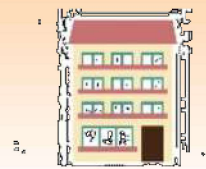
手作り企画



チューリップ祭り



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



とても楽しそうです



肩の体操です



発声練習中♪



『幸せなら手をたたこう』



ピアノとヴァイオリン ミニコンサート



3月28日に初めてのミニコンサートが行われました♪最初に先生お二人（梶山先生《ピアノ》）と糸井先生《ヴァイオリン》の演奏がありました。素敵な音色の演奏！聴き入ってしまいました。

その後、発声練習を梶山先生が指導して下さい、『さくらさくら』『花』などの歌を皆さんと一緒に歌いました。後半は、脳トレ『幸せなら手をたたこう』『結んでひらいて』で、頭も体も動かしながら歌を楽しまれていました。

先生は、毎月第4金曜日に来て下さることとなり、先生より「脳トレは、次回も行いますよ～。宿題ですよ～」とお話があり、久しぶりの”宿題”という言葉に「え～！」と会場から声が上がりましたが、どこか皆さんワクワクしたご様子が伺えました。さぁ！宿題、頑張りましょう！！次回以降もとっても楽しみです
【 小規模多機能 野田 美喜子 】

地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



花見川区みはるの莓園
いちご狩り



アンデルセン公園 誕生会



成田山新勝寺 散策



西志津多目的等広場 河津桜見物



実籾公園 ソメイヨシノ見物



八千代台東近隣公園 桜祭り



佐倉ふるさと広場
チューリップフェス

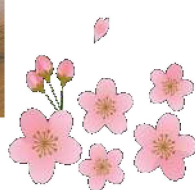
暖かい春を迎え、お待ちかねの外出シーズンとなりました。桜やチューリップなどのお花見では、「きれいなお花を見ていると身体が元気になるね」「もっと奥まで行ってみましょう」と自然といつもより歩きが軽快でした。また、いちご狩りでの食べ放題、成田山のうなぎ定食では、「いつもと違う雰囲気でもとても美味しいよ」と笑顔がいっぱいでした。

南デイホームでは、【季節を感じる事での気分転換】
【車内や外出先での他者との交流】
【歩くことで在宅生活を続ける上で必要な足腰の運動】などを目的に定期的に外出企画を行っております。楽しみがあることで、毎日のリハビリもより意欲的に取り組むことが出来ています。五月以降も沢山外出に参加頂き、心身ともに健康で過ごして頂ければと思います。

【 管理者 保坂 保仁 】

ラジオで体をほぐした後は、恒例のリレー大会です。赤と青の二つのチームに分かれて、熱いエールのもと熱戦が繰り広げられました。ドッジボール大会は作戦会議も盛り上がり、大きな歓声の中で合同の楽しいレクリエーションになりました。友達や先生方からメッセージの入った色紙を受け取り、最後は『ピリッ』と一緒に歌って温かな雰囲気の中、会となりました。

地域の方々に見守られ、友達との交流を楽しみながら、学校生活を中心に、子供たちの明るい未来のために職員一同支援に全力を尽くします。今年度もご支援・ご協力のほどよろしくお願い致します。



若葉ハウス



日頃より若葉ハウスの運営にご協力いただき、心より感謝申し上げます。若葉ハウスでは、自分の夢に向かって大きな一歩を歩き出した保育専門学校生、美容師を目指し社員として働きながら美容学校で勉強を始めた17歳、初めてのアルバイトをしながら通信制高校に編入した16歳、3月の終わりに若葉ハウスに来て高校入学、初めての電車通学、アルバイトの面接、部活と忙しい時間を送り始めた15歳と4人それぞれが新しい生活を始めました。

久しぶりの新規入所で嬉しいことがありました。入所当日に八千代台を案内すると散歩に誘っ

た先輩たち。そこにもう一人、今は居ない先輩がしてくれた同じことを後輩にと、一緒に同行してくれた子。やさしさの連鎖。「ありがとね!」とお礼を言う。「別に・・・。」と照れ笑い。

仕事に学校にと忙しい日々を送り始めた子ども達。「大丈夫かしら。」との私たちの心配をよそに、ステージが変わったのかと思うほどの頑張り。今では「息抜き! 息抜き!」「無理しないで～」と声掛け。やりたいことがあるって嬉しいね。やる事があるって嬉しいね。楽しんで行こう! 土曜の朝にリビングから聞こえる子ども達の声に自然と笑みがこぼれます。

若葉ハウスでは子ども達の様々な挑戦や失敗をサポートし、”腕を振って足を上げて”進めるよう寄り添ってまいります。

【 ホーム長 瀬ノ尾 一子 】



社会福祉法人 翠 耀 会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ: <http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023

千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- 小規模多機能型居宅介護 サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟205・208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 047-456-8640

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)
- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)
- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

