



みどり

グリーンヒル
だより
2026年4月
〈春号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

『手紙 ～親愛なる子供たちへ～』

原作詞：不詳 日本語訳詞：角智織 日本語補足詞：樋口了一

年老いた私が、ある日、今までの私と違っていたとしても
どうかそのままの私のことを理解して欲しい

私が服の上に食べ物をこぼしても 靴ひもを結び忘れても
あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい

あなたと話す時 同じ話を何度も何度も繰り返しても
その結末をどうかさえぎらずにうなずいて欲しい

あなたにせがまれて繰り返し読んだ絵本のあたたかな結末は
いつも同じでも私の心を平和にしてくれた

悲しい事ではないんだ 消え去ってゆくように
見える私の心へと 励ましのまなざしを向けて欲しい

お風呂に入るのをいやがるときには思い出して欲しい

あなたを追い回し 何度も着替えさせたり 様々な理由をつけて
いやがるあなたとお風呂に入った 懐かしい日のことを

いずれ歯も弱り、飲み込む事さえ出来なくなるかも知れない
足も衰えて立ちあがる事すら出来なくなったなら

あなたが か弱い足で立ち上がろうと私に助けを求めたように
よろめく私に どうかあなたの手を握らせて欲しい

私の姿を見て悲しんだり 自分が無力だと思わないで欲しい
あなたを抱きしめる力がないのを知るのはつらい事だけど

私を理解して 支えてくれる心だけを持っていて欲しい
きっとそれだけでそれだけで私には勇気がわいてくるのです

あなたの人生の始まりに私がしっかりと付き添ったように
私の人生の終わりに少しだけ付き添って欲しい

あなたが生まれてくれたことで私が受けた多くの喜びと
あなたに対する変わらぬ愛を持って笑顔で答えたい



私の子供たちへ

愛する子供たちへ



「挨拶」

理事長 津川 恵美子

今年も桜の季節がやってきました。今年の桜は、お天気に恵まれました。開花は年々早くなっています。あちらこちらで桜の花見会が行われ、桜を愛でる気持ちは、日本人にしかわからない特別な感情があるような気がします。

私が小学一年生入学の時に母と一緒に小学校の校庭の桜の木の下で記念写真を撮りました。あれから六十年来た。あの桜の木は今もその小学校の校庭で美しい花を咲かせてくれ、毎年その季節に側を通る時は、当時の事を思い出してきます。今年も四月と十月に実施して、毎年の研修は、私も業務で余裕もなくなり、この事業内容、

で六十年前と同じ様に写真を撮りました。あれから六十年来た。あと同じく、光陰矢の如し、あつという間に時は過ぎて行きますね。さて、今年も新入職員を迎えて恒例の研修を四月一日、二日と行いました。この研修は、三十年位前から、毎年四月と十月に実施して、毎年の研修は、私も業務で余裕もなくなり、この事業内容、

そして各部署の責任者によるレクチャーを受けて、法人の全体像を把握して頂きます。二日間、朝から夕方までですが、同じ時を共有する仲間同士は「同期生」として親しくなり、チームワークもできてきます。この研修は、受講する方々から、とても好評です。日々、忙しさに埋もれていく業務の中で、仕事に「心」を添えられたい

ようにしてほしいと同時に、自分の「原点」が何で、自分はこの仕事を選んだのか？という問いを振り返り、心に留めてほしいと願っています。ここに研修で使っている資料の一部を掲載させて頂きました。「原作詞：不詳」とありますが、いったいどの国の方がいい書かれたのか知りたいものです。心を打つ素晴らしい詩です。ぜひご覧下さい。



田口 政則

グリーンヒル
指定居宅介護支援事業所

令和7年7月から介護支援専門員として入職しました田口政則です。歴史あるグリーンヒルに入職し9カ月が経ちますが、まだまだ分からないことが多い毎日です。これから組織のお役に立てるように努力して参ります。



小川 喜愛

グリーンヒル(上高野)

4月にグリーンヒルに入職しました。笑顔明るく、楽しく仕事に慣れてきました。賑やかなグリーンヒルで働くことが出来て嬉しいです。これからも頑張ります。



高 陽子

勝田台地域包括
支援センター

半年グリーンヒル上高野の医務室でお世話になり、4月より異動となりました。不安もありますが、”グリーンヒルの心”を実践し、地域福祉に役立つよう努力していこうと思います。宜しくお願い致します。



高橋 葵

勝田台地域包括
支援センター

4月より勤務しております高橋葵です。地域の皆様との信頼関係を大切にし、笑顔で丁寧な対応を心掛けてまいります。一日でも早く成長できるよう努力して参りますので、宜しくお願い致します。



中臺 和貴

グリーンヒル
キッズ村上

原付に乗って日本一周をしたことがあります。生まれも育ちも学校も八千代です。変わった人間ですが、子供たちに対して真摯に向き合い、笑顔が溢れるよう頑張っていきたいと思います。



内田 恵子

若葉ハウス

若葉ハウスの児童指導員をさせていただいています。もう少しで入職して1年になりますが、毎日こうすれば良かったの繰り返しです。周りの力を借りて、向上出来るように頑張っていきたいと思います。



僕達
私達



頑張りますので
よろしく
お願いします！！

特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目



冬も終わりに、どんどん暖かくなりつつある今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

一丁目は、三月末に近所の緑地公園へ桜を見

に「花見外出」を行うことができました。短い時間ではありましたが、ご利用者の皆様方が『満開だ』『きれいだね』と笑顔でお話をして下さいました。満開の桜の中、羊羹を頬張りながらお茶を片手に春の訪れを感じていただけましたものと思います。



世間では酷暑日と言う名称も設定されるほど年々厳しい気候となってきましたが、引き続きご利用者の皆様が快適に過ごせるようケアに努めてまいります。

【一丁目副主任 佐藤 優】

2丁目



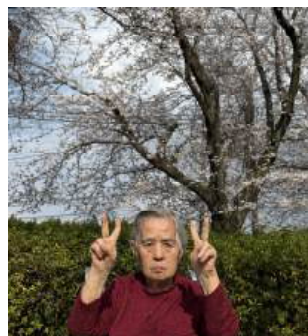
四月二十四日、大和の外出企画にて船橋市のアンデルセン公園へ行きました。アンデルセン公園に着くと「わあ、大きいところ！」と広大な景色に驚かれ、風車や洋風な建物を見て回ったり、園内に咲いている花を見て「これは何ていうお花かしら？」と興味津々で楽しまれていました。



屋食はそれぞれ売店で食べたい物を選んでいただきました。普段このような機会があまりないこともあり「久々に外で食べると美味しいね」と、楽しまれている様子が終始見られました。

【二丁目主任 戸 則夫】

3丁目



春の日は暖かく過ごしやすい季節になりました。日本を代表する花と言えば、海外の方からの人気も高い「桜」を思い浮かべる方が多いはずです。ミャンマーから来てくれた二人もご利用者と一緒に日本の桜を見て「とてもかわいいピンク色」と春の訪れを共に体感しております。



今後もお利用者との大切な時間を共に笑顔で過ごせるよう、日々のケアに努めさせていただきます。

【三丁目サブリーダー 浮階 裕之】

セピア色の写真館

「緑は異ものの味なもの」



「● 目の前に並ぶセピア色の写真。そこには、私たちが歩んできた何者にも代えがたい時間が刻まれています。出会いは昭和十五年、

信州・栄村。母と訪れた葬儀の折、親戚のおばのお腹に宿っていた命が、十九年後に私の妻となりました。お腹の中にいた赤ちゃんとは結ばれるという、不思議な運命を感じずにはいられません。」

東京・町屋の映画館通り



トシ様27歳
長男との2ショット

涌井 トシ 様
涌井 義光(夫) 様記



子供たちもスクスクと成長し、
今ではしっかり支えてくれています

に中華そば店を構え、二人三脚で駆け抜けた日々。妻はグラウンドゴルフで何度も優勝し、オートバイを颯爽と乗り回す、実に活動的な女性でした。時には取っ組み合いの喧嘩もし



家族旅行 千葉の海岸にて



再び大切な縁を預けております。

ましたが、それも今では愛おしい思い出です。現在は病により、ここグリーンヒル様で療養生活を送っています。かつて私の母もお世話になったこの場所で、

写真は色あせても、共に歩んだ日々の記憶は、今も私の中で鮮やかに息づいています。
今後とも、何卒宜しくお願い致します。



子供たちの子供会?のイベントの一コマ

グリーンヒルデイサービスセンター



キレイですね♪



どのパンにしようかな～？



乾杯



最高！！



春の陽気となり、桜の咲く季節となりました。今年3月に西志津の多目的広場に河津桜を見に行きました。河津桜が公園全体を囲んで満開でした。4月は、正覚院へ行き、ソメイヨシノ桜を見に行きました。とても暑い日でしたが、木陰で風が気持ちよく、皆さま桜に見とれていました。

3月19日に「パフェ作り」、4月17日「和風パン作り」を行いました。盛り付けを行うと「ここにのせればいいの？」「あら～、上手に出来たね♪」と職員やお仲間同士で盛り上がりました！どちらも好評で、「また食べたいね」と。今度は何にしましょうかね？

皆様の笑顔を見るのが楽しみです！

【 リーダー 小金澤 恵美 】

【 サブリーダー 松本 志保 】

NHK 歳末たすけあい -赤い羽根共同募金-



当施設では重症度の高いご利用者が増え、ベッド上での生活を余儀なくされている方が多くいらっしゃいます。そうした方々にも外出や行事にご参加いただき、豊かな生活の場を共有したいという願いから、この度リクライニング式車椅子を導入いたしました。また、自室でも快適に食事を楽しめる住環境づくりのため、オーバーテーブルも活用させていただきます。

納品後、さっそく車椅子を使用して歌謡ショーへご案内したところ、参加されたご利用者の笑顔が素晴らしく、職員一同も温かな気持ちに包まれました。「この仕事をしていて良かった」

と、福祉の醍醐味を改めて実感しております。

皆様のご支援のおかげで、ご利用者の生活に新たな彩りが加わりました。これからもお一人おひとりの大切な思い出づくりの為に、末永く大切に活用させていただきます。

昭和歌謡コンサート



2月1日（日）、江上怜那様・遥様のご兄弟に来苑いただき、昭和歌謡コンサートを開催しました。今回も特養の入居者・ご家族・ボランティアの方々を招待し、大勢の方にご参加いただきました。



「高校三年生」の曲が流れ、大きな拍手と歓声を浴びながらご登場！！自己紹介や曲目に合わせて情景や説明など、兄弟ならではの息の合った掛け合いで会場を笑顔にする場面も見られました。最後の曲「見上げてごらん夜の星を」を終えた後、鳴りやまない拍手や声援により、アンコールに突入！最後は「高原列車は行く」を会場の皆さんと一緒に歌い、そして盛り上がり、終了となりました。江上怜那様・遥様、ありがとうございました。



ふらっとホームグリーンヒル



やわらかな陽ざしとともに、ふらっとホームグリーンヒルにも新しい季節が訪れました。春は出会いと成長の季節。ここでも日々の中に、たくさんの変化と笑顔が生まれています。新年度を迎え、子供たちの成長を感じる場面が増えていきます。昨年度まではお母さんに手を引かれて来苑していた子が、今年は大きなランドセルを背負い、学童からお友達と一緒に元気な笑顔で駆け込んでくる姿が見られるようになりました。そのたくましい様子に、思わず成長の早さを感じます。

また、高校入試を乗り越えたお子さんが「今日は入学式でした」と報告に来てくれる場面もあり



が多く聞かれる、心も満たされる時間となりました。さらに、地域の企業であるアーステクニカ様より、小学生の春を応援する食材のご寄付をいただきました。いただいた食材は各学童へ配布させていただき、新年度を迎えた子供たちの食事に活用されています。新しい環境に向かう子どもたちにとって、こうした温かいご支援は大きな力となっています。

ふらっと立ち寄れる場所として、誰もが安心して過ごせる空間であること。それは、この場所が大切にしている想いです。春の活動の中で生まれた笑顔や繋がりを大切にしながら、これからも穏やかな時間を紡いでいきます。

ました。その言葉に、周囲からは自然と「おめでとう！」の声が広がり、みんなで新たな門出を祝いました。それぞれの春、それぞれの一歩が、この場所にあたたかな空気を運んでくれています。

春の味覚を楽しむひとときもありました。地域の方から立派なタケノコをいただき、その新鮮な香りを生かしてタケノコご飯を作りました。炊き上がりの香りに「春が来たね」と笑顔が広がり、食卓はいつも以上に賑やかな雰囲気になりました。「おいしいね」と会話も弾み、おかわりの声



高齢者複合ケア施設 地域密着型 特別養護老人ホーム グリーンヒル八千代台



桜の開花とともにグリーンヒル八千代台も新たな年度を迎えました。企画は毎年恒例の「桜の花見」からスタート。企画当日はあいにくの天気と重なり、館内でのお食事会に切り替えました。お食事はお花見弁当をご用意。お弁当作りには、八千代台西北支会のボランティアの皆様にもご協力をいただき、ご利用者の皆様と職員で美味しくいただきました。八千代台西北支会の皆様にはこの場を借りてお礼を申し上げます。



別日、天気の良い日に皆様を近隣公園へお連れし、桜を眺めながら春の訪れを感じていただいております。

今年度は「外出」企画に力を入れていく予定で、遠方への外出も検討中です。ご家族の皆様にご相談にのっていただければと思います。

五月からは事業所としての新体制がスタートします。人事異動等により、各ご利用者の担当職員に変更がある場合もございます。その際には改めてご家族の皆様へご挨拶をさせていただきますので、宜しくお願い致します。

【 生活相談員 角掛 竜 】



小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



小ぶりな楽器です



二胡の音色に癒されました

小規模：二胡演奏会

4月15日(水)に『王 霄峰 (ワ シャオホウ) さんによる二胡演奏会』が行われました。中国北京市生まれで昭和62年に来日されたそうです。

演奏会では、王さんから「二胡を知っていますか?」とご利用者の皆さんに尋ねられる場面があり、「成田山で二胡演奏を聴いたことがある!」との声がありました。王さんは成田新勝寺でも演奏をされたことがあるそうです。

二胡はイランの方から来た楽器で、弦が2本だから二胡と言うそうです! 因みに琴筒(楽器の胴体部分)はニシキヘビの皮で覆われています。

二胡の音色に合わせて「川の流れるように」などの名曲をみんなで歌ったり、リズムを取ったりしている方もいらっしゃり、とても楽しそうでした。中でも二胡の独奏曲として2曲披露がありました。「空山鳥語」は、自然の鳥たちの会話を描いたものだそうで、二胡の音色からも、ホーホケキョ♪と、うぐいすの鳴き声が聞こえてきて、実際に鳥が会話をしているようでした。「賽馬」は、モンゴルの方の曲で皆さんもアップテンポなリズムによって楽しまれていました。

楽しい時間を過ごす事が出来ました。お越し下さりありがとうございました。

【ケアワーカー 小倉 有紗】



リクエスト曲ありがとうございます



演奏を真剣に聞いています



餃子包むの初めてなのよ

サテライト：子ども達と餃子づくり



包むの何年振りかしら



味付けお任せしました



美味しく出来ました



美味しくて満足です



お代わりたくさんしました

4月15日(水)、グリーンヒル八千代台キッズルームとの合同企画で、餃子づくりを楽しみました。ご利用者と子ども達が一緒に餃子を包みながら、「こうやってやるんだよ!」と優しく教える姿や、笑い合う様子が見られました。出来上がった餃子はそのまま皆で昼食としていただき、「美味しいね」と会話も弾み、さらに交流が深まるひとときとなりました。



焼き立て最高ね

ご利用者からは「子ども達と一緒に作れて楽しかった」「昔を思い出して楽しかった」という声が聞かれ、終始温かな雰囲気にも包まれ、世代を超えた触れ合いの大切さを改めて感じる一日となりました。

【ケアワーカー 松本 美里】

地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



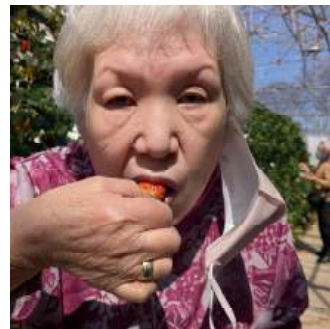
南 デイホームでは春の暖かさとともに、利用者
の皆様との活動も一段と活発になっていきます。

お花見では河津桜やソメイヨシノを堪能し、満開
の桜の下で季節の移ろいを感じました。いちご狩り
では、苑内の苺を思う存分味わい、笑顔が絶えない
一日となりました。

また、おやつ作りでは東西それぞれの桜餅づくり
に取り組み、見た目や味の違いを楽しみながら春を
満喫。さらに花の苗を植える活動も行い、日々の生
活の中でも季節を感じられるよう工夫しています。

五月も鯉のぼりを見に行くなど、たくさんのお出
を企画しています。これからも季節を大切に充実
した時間を共有してまいります。

【 管理者 荘司 貴江 】



グリーンヒルキッズ



二月二十七日、グリーンヒルキッズ村上・ゆりのき・シユニア三事業所が合同で『卒業を祝う会』を開きました。中学生十五名・小学生四名が卒業しました。

友達や先生方からメッセージの入った色紙を受け取り、『ベリリーブ』と一緒に歌って温かな雰囲気の中となりました。心温まる会の後は、みんなでレクリエーションです。恒例のリレー大会です。今回は途中にジャンケンが入り、早く走れるだけでは勝利はつかめません。四チームに分かれて、白熱した勝負が繰り広げられました。事業所、年齢を超えたドッジボール大会では声を掛け合い、楽しく大会を進めることができました。

今年の桜は、みんなの門出を祝うように、卒業式後から入学式まで、長く見守ってくれるようでした。

みんな、それぞれの新しい生活をスタートさせました。学校、家庭、キッズが手を取り合っ
て子ども達が笑顔で過ごせるように支援してまいります。子ども達の明るい未来のために職員一同、支援に全力を尽くします。今年度もご支援ご協力のほど宜しくお願いいたします。

【キッズジュニア管理者 茂垣 誠一】





若葉ハウス



OGにシャンプー

日頃より若葉ハウスの運営にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

若葉ハウスでは、現在6人の子ども達が生活しています。6人全員新たな日々が始まりました。4月になったからと言って、何かが出来るようになるわけではありません。昨日の続きで今日がある。スタート



みんなでTDLへ

早々つまづいている子どもいます。「入学式で緊張の中、胸を張って歩いた事」「自分がやる気になればやれる環境にいる事」を忘れないで欲しいと思います。ト



OGとランチ

子ども達のやりたいことに振り回されている感じはありますが、夢が夢でなくなる日が来る事を信じて、寄り添っていきたくと思います。

若葉に来て2か月。どうなることかと思っていたら、突然バイトに学校と走り出した子。色々な事を抱えパンクしそうな中、どうにか頑張っている子。彼と別れ自由な時間が増え、友達と遊び歩いている子。お金が底をつき、アルバイトに精を出している子。昨年は学業が疎かになってしまい、今年の間割に「今年は期限内！ぜったい！！」と書いてある子。なかなか部屋から出れないが、お買物には行ってくれる子。六人六様です。

「悩んでは忘れて 忘れては悩んで
あした あさって しあさって
新しい未来がやって来る」

【 ホーム長 瀬ノ尾 一子 】

ライアンドエラー。失敗しても終わりではない。また挑戦すればいい。転んでもまた立ち上がればいい。歌の歌詞にもある様に
「走って転んで寝そべて
新しい未来が待っている」

社会福祉法人 翠燿会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南ゲホーム
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023
千葉県八千代市勝田台1-16
京成サンコーポ勝田台E棟111号室
047-481-3515/
047-481-3522 (FAX)



- 小規模多機能型居宅介護 サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
京成サンコーポ勝田台D棟205・208号室
047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 047-456-8640

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
八千代台西7-2-69
047-480-2777 (代) /
047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
G・STARマンション1階B号室
047-455-8585 (FAX兼用)
- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
AHCゆりのき第2ビル1-101
047-411-5711/047-411-5721 (FAX)
- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
角崎ゆりのき台ビル2階201
047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

