



みどり

グリーンヒル
だより
2025年8月
〈夏号〉

※広報誌『みどり』のバックナンバーはHP内『お知らせ』からご覧いただけます。

「挨拶」

理事長 津川 恵美子



令和七年グリーンヒル夏祭りは、開設以来、初めての屋内開催となりました。この数年来の熱波・酷暑により、屋外開催はご利用者の熱中症の危険を考慮しての判断となりました。十年以上前には、屋外での夏祭りの途中で大雨になり、急遽ご利用者・屋台・太鼓や踊りの皆さんも屋内に入り、慌ただしくも夏祭りを継続した思い出があります。

今年は準備を整えての屋内開催となりました。どんな風に進んでいくのかと少し不安もありましたが、第一会場での太鼓と盆踊り、そして第二会場での屋台やゲーム、ご利用者

を二つのグループに分けての、入れ替わり制となりました。どちらの部屋もクーラーの効いた明るい部屋での太鼓と盆踊り、そして屋台のお食事とゲーム（ヨーヨー釣り・金魚すくい・射的・輪投げ）と双方で楽しんで頂き、例年と同様に楽しい夏祭りを開催することができました。

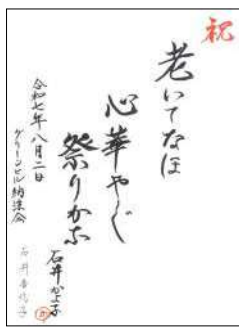
明るい部屋での開催なので、周りが良く見える、ことに今年は太鼓のメンバーに五歳の可愛い男の子が加わり、立派なバチさばきを見せてくれました。可愛い男の子ですが、大人に引きをとらない素晴らしい存在感でした。

また、今グリーンヒルで働いている外国人（インドネシア・フィリピン・ベトナム・スリランカ六か国）を代表して、入職二年目のインドネシアとフィリピン

お国の踊りを披露してくれ、会場にいた方々から拍手喝采を頂きました。今年の夏祭りは初めての試みでしたが、明るくクーラーの効いた部屋、お互いの顔も良く見え、涼しい環境での夏祭りは大成功でした。

最後に八十八歳の入所者の方が詠まれた俳句をご紹介させて頂きます。

「介護」の仕事に明るく、未来は来るのだろうかと悲観的な思いに、もなるが、「介護」はこれから益々重要な大切な仕事である。この仕事の魅力をもっと国が後押しして発信してほしい。3Kとも8Kともいわれるこの仕事であるが、やりがいのある面をもっとクローズアップしてほしい。医療系ドラマ、他にもエアラインのパイロットが主人公だったりするドラマはあるが、同様に「介護」のやりがいを



暑い中を、大勢の皆さまにご参加頂き、誠にありがとうございました。

翠声耀語

二カ月程前に膝を痛め、普通に歩けない状況が続いている。健康体の時は当たり前に出来た事が出来ない。改めて健康の有難みをつくづく感じ、同時に高齢者の皆さんの不自由さや痛みを体感してい

る。先日、電車に乗った際、杖で乗車していた私に二十歳の青年が「おかけになりますか？」と席を譲ってくれた。若者の親切に心が温かくなった。今後益々、高齢者が増え、超高齢化社会となり、それを支えてくれる若者世代の人口が減少している。日本はこれから、どうなっていくのだろうか。介護を仕事とする人材も減り続け、平成の時代も半ば頃までは新卒者の採用があったが、その後は減り続けていく。

「介護」の仕事に明るい未来は来るのだろうか？と悲観的な思いに、もなるが、「介護」はこれから益々重要な大切な仕事である。この仕事の魅力をもっと国が後押しして発信してほしい。3Kとも8Kともいわれるこの仕事であるが、やりがいのある面をもっとクローズアップしてほしい。医療系ドラマ、他にもエアラインのパイロットが主人公だったりするドラマはあるが、同様に「介護」のやりがいを



もっとクローズアップさせたドラマができないものか、と思う。それも単発ではなく継続して。介護が崩壊したら、目の前の高齢者の皆さんは、すぐに困ってしまふ。それは同時に日本の国の大問題になるだろう。国はもっと真剣に取り組んでもらいたい。

(恵)

グリーンヒル納涼会

令和7年度の納涼会は例年とは違い室内で開催いたしました。昨年までは苑庭での開催でしたが、陽が落ちても暑い日々が続いており、熱中症・脱水症の危険性が高いと判断し、安全を第一に考え、室内での開催といたしました。雨天以外では初めての試みであり、至らない点多々あったとは思いますが、大きな事故もなく無事に終えることができました。ご参加・ご協力いただいたご家族様並びに来賓、ボランティアの皆様には厚く御礼申し上げます。短い時間でしたが、ご利用者一人ひとりの普段見られない笑顔が多く見受けられたこと、ご家族様との楽しいひと時を職員も一緒に共有できたことが嬉しく、介護士として感慨深く思います。一緒に納涼会に参加されたことで普段「家に帰りたい」と話されるご利用者も、忘れて楽しんでおられました。その風景を見て、やはりご家族の

顔・声を傍で感じると、ご利用者は安心されるんだと改めて実感しました。



さて、夏祭りには「風除け」や「虫除け」のほかに「疾病退散」などを祈願するといった意味や目的が込められているそうです。夏の時期になると、台風や害虫が増えて豊作の被害が拡大する傾向にあります。そんな被害をなくしたいという気持ちから、『夏祭りをして悪いものを追い払おう!』としたのが始まりと言われているそうです。

今回の納涼会を無事終えたことで、ご利用者の健康祈願が出来たことと思います。これからも日々ご利用者が健やかに過ごせるよう介護士としてケアに努めていきたいと思います。

【令和7年度 納涼会実行委員長 橋本 仁】



特別養護老人ホーム グリーンヒル

1丁目

夏も本格的



してでしょうか。一丁目は七月二十四日の午後に『ミニ夏祭り』を行いましたので紹介します。



で『お好み焼き・焼きそば・かき氷』を調理・提供し、美味しさだけでなくソースの香りやカラフルなシロップでも楽しんでいただき「いい匂いだね」「美味しい」とのお声がたくさんあがりました。

夜には中庭で『花火』を実施。少人数ずつ交代しながらでしたが皆様に観賞いただき、「キレイだね」と拍手も沸き起こり、楽しんでいただくことが出来ました。「今日はい日だった」との言葉をいただき、とても嬉しく思います。今後もご利用者の皆様方に楽しんでいただけるような企画が出来ればと思います。

【副主任 佐藤 優】

2丁目



六月二十四日、印西市の北総花の丘公園に紫陽花を見に外出しました。



総花の丘公園に紫陽花を見に外出しました。紫陽花の見頃は少し過ぎていましたが、水色や紫、白色の紫陽花を見て「わぁキレイだね」「大きく咲いているんですね」と楽しく観賞されていました。近くにはバラも咲いており、そちらでも「こんな時期にバラも咲いているんだね」と喜ばれていました。六月にしては暑い日でしたが、ご利用者が暑さに負けず、外出を楽しまれている様子を見て、こちらも元気のパワーをたくさんもらうことができました。

【副主任 加藤 仲康】

3丁目

短い梅雨明け、いよいよ本格的な夏の到来です。



先日、買い物の実施で近隣のジョイフル本田へ出掛けました。暑さの中の短時間となりましたが、ご利用者は大変喜ばれ、園芸に使う道具・種や苗と一緒に選定しました。三丁目内で野菜や果物、植物や花をご利用者と一緒に栽培していくと企画しております。

今年も暑い夏で、熱中症の予防に中断を許しませんが、日々ご利用者の皆様が安心して過ごせるよう努めさせて頂きます。



【主任 橋本 仁】

グリーンヒルデイサービスセンター



今年も夏がやってきました。元気に暑い夏を乗り切っていきましょう！の気持ちを込めてデイサービスでは、お楽しみ会でおやつ作りを行いました。

夏のお祭り縁日



風で「旨い！やきそば」の赤い幟を立てると周りの皆様が目を輝かせて「え？焼きそば？」「くださ〜い」と声があがります。ホットプレートにたっぷりの野菜を入れるとシューッと焼ける音がします。キャベツ、もやし、魚肉ソーセージ、麺を入れてよく焼きます。ソースを入れると、こんがりといい匂いがしてきます。周りの皆様の熱い視線と声援を受けながらエプロン姿の松田様と川村様が交代でお手伝いしてくださいました。ありがとうございました。当日の利用者十八名分を大量に焼いてくれました。お皿に盛り付け、紅ショウガ、青のりをかけて彩りも美味しそうです。焼きそばと甘いお菓子のオムレットも一緒につけて完成です。皆様



一緒に「いただきま〜す」で召し上がりました。「久しぶりに食べた美味しい」「やきそばって美味しいね」「しょっぱいのと甘いのでどちらも美味しい」と賑やかに、笑顔でおしゃべりしながら完食しました。少しでも夏の屋台を感じていただけたら嬉しいです。今後もデイサービスに来て、いろいろな行事に参加して楽しんで過ごしてくださいね。



真剣勝負 麻雀組



強いぞ！！



やったぜ♪

【 リーダー 小金澤 恵美 ・ サブリーダー 松本 志保 】

～お買い物を楽しみを、身近に～



地元スーパー「カスミ」さんの移動販売車がテーマソングをかけながら毎週来てくださいます。車内には、お惣菜やお刺身、果物、パンをはじめ、飲み物やお菓子、日用品まで季節やリクエストに合わせてバリエーション豊かな商品が並びます。

「たまにはお刺身が食べたいね～」「このバナナ、甘くて美味しかったよ！」「今日はこのパンにしようかな？」といった会話が飛び交い、買い物の時間は笑顔と活気に包まれています。

特養グリーンヒル（上高野）での人気商品は・・・？

馴染みのある菓子パンやどら焼き等の和菓子を買われる方が多いです。続いて人気なのはバナナやカットフルーツ。そして、ひそかな人気商品は「焼き芋」！結構大きなお芋なんですけど、1日でペロッと食べてしまう方や2～3日に分けて楽しめる方など色々です。ちなみに、別曜日の**グリーンヒル八千代台での人気商品**を聞いたところギンビスのアスバラガスビスケット・柿の種塩味・カップラーメンミニサイズでした。

外出が難しい中でも、自分で商品を見て選ぶ楽しさや、食べたい物をその場で決められる喜びは、日常に彩りを添える貴重な体験です。日頃からお手伝いをさせていただいている介護職員が付き添い・管理栄養士がアドバイスして、皆様が安心してお買い物いただけるようサポートしています。

今後もカスミさんと連携し、日々の楽しみとなるような買い物のひと時を提供して参ります。

【 施設サービス課 作田 麻里子 】





八千代台夏祭り



8月7日(木)、今年も夏恒例のグリーンヒル八千代台夏祭りを開催しました。気温が35℃を超える猛暑日となりましたが、熱中症対策を講じながら、屋外で様々な出し物を楽しんでいただきました。



ご利用者、地域住民の方々や地域の学童保育の子ども達、累計約300名様以上のご来場をいただき、加えて昨年に続き八千代市ガールズアイドルグループ「Blue green」も登場！歌や踊りを披露いただき、会場は大いに盛り上がりしました。

来場された地域の皆様、ボランティアの皆様、物品提供にご協力をいただいた皆様にはこの場を借りて厚く御礼申し上げます。

体調を崩しやすい時期ではございますが、引き続きご利用者の皆さまの健康管理に配慮するとともに、「活気のある毎日」を実現できるよう職員一同努めて参りたいと思います。

【 生活相談員 角掛 竜 】



「Blue green」



西北支会 様



中央介護 様



アーステクニカ様 協賛



マルハン 様



セピア色の写真館



88歳のお誕生日

私は道産子、札幌市郊外の生まれ。現在九十七歳です。(昭和三年一九二八年誕生)



アメリカの美術館にて

女子栄養学校(現北海道文教大学の前身)に進み、栄養士の資格をとり、道庁衛生課に属す食糧栄養研究所に勤務しました。白ねずみの飼育、食品分析、道内の栄養調査に携わりました。栄養調査は、農村・漁村・炭鉱などで行い、夫々の地域の特色

庁立札幌高

女(現北校)

時代は戦時中で勤労奉仕に明け暮れ、薙刀(なぎなた)の訓練などを受け、勉強はほとんどできませんでしたが、卒業後北海道

戸 光代 様

ご本人 様記



アメリカメリーランドの生活

を評価しあいました。材料の乏しい頃でしたので献立には苦心いたしました。今のうちに既製品でソースやスープなどおいしいものが売っていない時代です。マヨネーズの作り方、スープの取り方もお教えしました。



アサバスカ氷河の
融け水を掬う

結婚後三年勤めましたが、子育てに四年ほど経ちました頃、夫がロックフェラー財団のフェローシップ(奨学金制度)を頂

に基づいて調理指導をしました。その土地の青年部(男・女)の方々の協力を得て、料理実習の材料を集めて頂き、テーブルに分かれて調理し試食



ご主人と中国白帝城にて

ことができました。円が一ドル三六五円の時代のことです。

帰国後東京・千葉・八千代へと移り半世紀以上経ちました。八十歳頃までは足腰も大丈夫でしたので、海外旅行に行きました。六十歳代は主人の学会(国際会議)に同行、七十歳代はクルーズを主とし、ヨーロッパ・オーストラリア・ニュージーランド・ロシア・中国・シンガポールなどへ。歳を重ねますと雑務が大変になりますので、グリーンヒルさんから週三回ヘルパーさんに来ていただき、お買物やお掃除でお世話になっております。私の書いたリストを完璧に買って下さり、品物が無いときの代替品も見つけて下さいます。お掃除も細かい所綺麗にしていたいただき感謝しております。孫ほどのお歳の方も多いのに私のお喋りのお相手になって下さり、いろいろ勉強になり有難いです。今後ともよろしく願います。

きましたので、親子三人そろって米国メリーランド州へ引越して一年間滞在し、日本では考えられない文化の進んだ生活を送る



昭和歌謡コンサート in八千代台



7月12日（土）、テノール歌手の江上伶那様による『昭和歌謡コンサート』が行われました。今回、グリーンヒル八千代台では2回目の開催となり、この日を心待ちにされていたご利用者や職員とで会場は満員御礼となりました。



曲目は「憧れのハワイ航路」「君といつまでも」「青葉城恋歌」など、昭和を代表する名曲が披露され、曲に合わせた皆さまの手拍子が響き渡り、会場も一体感に包まれておりました。中には涙を流されながら昔を懐かしむご利用者もあり、改めて「歌には人の気持ちを動かす力がある」ということを感じました。終了後はご利用者の代表から江上様に花束が贈呈され、またの再会のお約束を交わしました。江上様、素敵なお時間をありがとうございました。是非、またのご披露を宜しくお願い申し上げます。

【 生活相談員 角掛 竜 】

小規模多機能型居宅介護 グリーンヒル八千代台 サテライトグリーンヒル勝田台



ゴーヤの苗を植えました



はつか大根



収穫の様子です



ゴーヤ第1号発見！



料理に彩りが増えました



大きくな～れ！



綺麗な花が咲いたね



これがいいですね

小規模多機能では毎年、ゴーヤ作りを行っています。始めた当初は、遮光や遮熱のためもあったのですが、ゴーヤの大きさも収穫量も毎年違い、ご利用者の皆さんからお知恵をお借りしながら行うことで徐々に園芸仲間の輪が広がりました。そこで満を持して園芸部を発足！農家で生まれ育った方や、園芸なら任せて！という方も沢山いらしたので、今年はゴーヤ以外の野菜作りにもチャレンジすることにしました。ミニトマト・茄子・ピーマンを現在育てています。

多機能ルームからも野菜の様子を確認でき、陽射しの少ない時間帯には水撒きや収穫を皆さんにもご協力いただいています。ピーマンや茄子はよく育ち収穫ペースも早いです。調理員にて、ピーマンは収穫したその日の昼食メニューに早速追加。「採れたてですよ」のお声掛けに、皆さんも興味津々！「シャキシャキだ」「上出来だね！」と大好評でした。

今はゴーヤもトマトもスクスクと大きく色付いてきています。梅雨明けし、いよいよ夏本番！今年は自家製野菜を食べて、皆さんと一緒に猛暑を乗り越えられると思っています！

【 小規模多機能 上 園 順子 】



見て～



採れましたね



いっぱいあるね～



は～い



地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デイホーム



「今日は雨が降らなそう、行こう！」天気予報を見ながらその日の予定を決める、そんなフットワークの軽さは、地域密着型・少人数制のデイサービスならではの。

グリーンヒル八千代台南デイホームでは、その利点を活かし、気軽な外出の機会を大切にしています。

季節の花々を目で楽しみ、香りを感じ、自ら掘ったジャガイモを使ってパン作りに挑戦するなど、外出先では「見る・嗅ぐ・触れる・味わう・聞く」の五感をフルに刺激。これらの活動を支えているのは、もう一つの柱である「個別リハビリ」。一人ひとりに合わせたサポートを行っています。さらに注目したいのは、外出の楽しさや達成感が、リハビリへの意欲を高めるという好循環。「行ってよかった」「また行きたい」——そんな声が、次の一歩を後押しします。

グリーンヒル八千代台南デイホームでは、暮らしの中にある「できる」をはぐくみながら、心も体も元気にする取り組みを続けています。

【 管理者 荘司 貴江 】

個別リハビリ



しっかり伸ばして



個別にしっかりと

パン作り



まず、じゃが芋の皮むきから



じゃが芋を生地で包みま～す



じゃが芋パンの出来上がり

正覚院



別名 あじさい寺



あじさいと集合写真



千葉公園
外出

大賀ハス

子ども達が待ちに待った夏休みがやってきました。今年も猛暑が懸念され、屋外での活動はやや制限されますが、それでも子ども達は元気いっぱい毎日を過ごしています。

キッズの朝は、学校の宿題や自分の課題の学習からスタートします。上級生の様子を見て一年生も机に向かい、学習の後は自由遊び。カードゲームやブロック、工作、風船バレー等々。熱中症対策に留意して、室内外でできる遊びを工夫しながら過ごしています。夏休みは時間がたっぷりとれるので、友達との共通の遊びを楽しむ中で、仲間と交流する機会が増え、コミュニケーション能力も深まっています。

夏休みならではの、楽しい行事も計画しました。今年も去年に続いて、三事業所合同の「デイキャンプ」、「夏祭り」や「スィカ割り」等、地域の方々や高齢者の皆さま方、小・中・高、他学年交流の活動ができる絶好の機会です。外出活動もたくさん取り入れ、他者とのかわり方・心地よい挨拶から、社会性をはぐくむ支援につなげていきたいと思えます。

地域の方々に見守られ、友達との交流を楽しみながら、思い出に残るエネルギーを夏休みを過ごしています。

〔統括管理者 穴倉 富子〕

電車に乗って「国立博物館特別展」を見学しました！

「たなばた」に願いをこめて！！



『キッズ縁日』焼きそば・フランクフルト・ポップコーン・かき氷！おいしかったア～





若葉ハウス



 頃より若葉ハウスの運営にご協力いただき、心より感謝申し上げます。若葉ハウスでは、15歳、16歳、17歳、18歳と4名の子ども達が生活をしています。昨今のコメ不足の中、朝食、お弁当、夕食と1週間に5キロのお米では足りません。朝食とお弁当でおにぎりを12個。「梅・昆布・おかか・明太子・鮭・ツナマヨとコンビニ顔負けの品揃え」と思っていますが、子ども達には「ワンパターン」と言われてしまいます。「〇〇さんはお料理が上手」「〇〇さんのロールキャベツは美味しい」もちろん辛口コメントも貰い



ます。でも、私たちは「この子は茄子が嫌い」「今食欲がないなあ」「体が冷えているから温かいスープを」と色々考えて、子ども達を思い作っています。得手不得手はあります。色々な大人がいます。若葉ハウスの子ども達は、ホームを出て沢山の人に出会い、将来家庭を持ち、お母さんになる子もいるでしょう。若葉ハウスのスタッフは皆誰かのお母さんです。いろいろなお母さんがいます。何か困った時に「こんなふうにはやっていたなあ」「そんなに頑張らなくていいんだ」「楽しそうに家事をしていたな」と思い出してもらえような場所でありたいと思います。



美容学生のスクーリング後の復習風景

【 ホーム長 瀬ノ尾 一子 】

社会福祉法人 翠 耀 会

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
 ホームページ：<http://www.greenhill.or.jp/>

- 特別養護老人ホームグリーンヒル
- グリーンヒル短期入所生活介護
- グリーンヒル居宅介護支援事業
- グリーンヒルデイサービスセンター
- グリーンヒル訪問介護
- グリーンヒル福祉タクシー



〒276-0022 千葉県八千代市上高野2058-5
 047-484-6111 (代) / 047-485-8007 (FAX)

- 地域密着型通所介護 グリーンヒル八千代台南デパート
- 〒276-0033 千葉県八千代市八千代台南1-24-22
 047-484-2735 (FAX兼用)

- 八千代市勝田台地域包括支援センター
- 〒276-0023
 千葉県八千代市勝田台1-16

京成サンコーポ勝田台E棟111号室
 047-481-3515/
 047-481-3522 (FAX)



- 小規模多機能型居宅介護 サテライト勝田台
- 〒276-0023 千葉県八千代市勝田台1-7
 京成サンコーポ勝田台D棟205・208号室
 047-485-1088 / 047-481-8354 (FAX)

- 自立援助ホーム「グリーンヒル若葉ハウス」
- 047-456-8640

- 特別養護老人ホームグリーンヒル八千代台
- 短期入所生活介護グリーンヒル八千代台
- グリーンヒル八千代台居宅介護支援
- グリーンヒル八千代台小規模多機能型居宅介護
- グリーンヒル八千代台訪問介護
- グリーンヒル八千代台キッズルーム

〒276-0034 千葉県八千代市
 八千代台西7-2-69
 047-480-2777 (代) /
 047-480-7770 (FAX)



- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ
- 〒276-0029 千葉県八千代市村上南1-10-3
 G・STARマンション1階B号室
 047-455-8585 (FAX兼用)
- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズゆりのき台
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-3-5
 AHCゆりのき第2ビル1-101
 047-411-5711/047-411-5721 (FAX)
- 放課後等デイサービス グリーンヒルキッズ・ジュニア
- 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台1-2-3
 角崎ゆりのき台ビル2階201
 047-409-5901/047-409-5901 (FAX)

