

さくっと 30分間 地域の体操に参加しませんか？

足腰が弱ってきた方や
体力に自信をつけたい方はぜひ！

運動未経験者
も大歓迎！

申込み
不要！

手ぶらで
参加OK！

《曜日》 毎週火曜日

《時間》 午前9時30分～10時

《場所》 グリーンヒル八千代台
正面玄関前 （八千代台西7-2-69）

