



ふらっとホーム

グリーンヒル

5 年間のあゆみ

Since 2019.9

社会福祉法人 翠耀会
理事長 津川 恵美子より ご挨拶

この度はお陰様で、グリーンヒル八千代台の「ふらっとホーム」が5周年を迎えることができました。この間、様々な方から尊いご支援を賜り、誠にありがとうございました。心より深く感謝申し上げます。

2019年9月の開始時は、毎週（火）（木）を実施日としておりましたが、開始からわずか3カ月で世界中を襲った「新型コロナウイルス」の為、2年半の休業を余儀なくされました。現在再開して5年目を迎えております。

「ふらっとホーム・子ども食堂」ふらっと誰でもが気軽に立ち寄れる場所。開始した当初は、高齢者の方々のご利用が多かったですが、数年前から子どもの利用が増えており、今では年齢問わず、子どもからお年寄りまで。また、小学生中学生、小さいお子さんを連れた若いお母さん同士、単身の高齢者の方からご夫婦まで。また友人同士と実に様々な年齢の方々が毎週100名位のご利用となっています。まさに、「みんなの居場所・共生型カフェ」として、毎週楽しみに通って下さっております。テーブルに咲く「笑顔の花」。毎週とても賑やかです。

ある時のシーンです。ひとりの高齢の男性が食事後、「ありがとう、美味しかったよ」と笑顔でスタッフに挨拶されていました。グリーンヒルの建物を出ると、その方は被っていた帽子を取り、振り返るとグリーンヒルの建物に向かい、深々と頭を下げられました。たまたま偶然そのシーンを見かけ私は胸が熱くなりました。この様に本当に必要として下さっている方が居られる。このことはこの事業を継続するに当り、大きな励みとなっております。このような尊い仕事をさせて頂き、本当にありがとうございます。

最後になりましたが、八千代市社会福祉協議会様、そしてエプロンずの皆様、沢山の寄付を提供して下さいる皆様に、心からの感謝を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人 八千代市社会福祉協議会
会長 綱島 照雄 様より

「ふらっとホームグリーンヒル」5周年、誠におめでとうございます。同時に5年間という年月を継続して、毎回、子どもたち、ご高齢の皆様、地域の皆様が集える共生型カフェとして開催いただいていることに、改めて敬意と感謝を申し上げます。

「グリーンヒル」の皆様とは古くからボランティア活動を通じて関わらせていただき、その後も国の事業であります「ふれあいのまちづくり事業」、福祉支会活動、サロン、認知症サポーター養成研修、学童保育事業など、幅広く、連携・協働させていただいております。

そのような中、令和元年、「グリーンヒル八千代台」の皆様のご提案により、当時の八千代台地区担当へお声かけいただき、八千代台地区の4支会の福祉委員、民生児童委員の皆様と話し合いを重ね、「ふらっとホームグリーンヒル」が誕生しました。

当会では、これまで貧困家庭やひとり親家庭の増加という社会課題については、福祉資金の貸付や窓口での相談、お見舞金の配布といった支援がほとんどでした。「子ども食堂」が日本各地で開設されるようになり、八千代市においても開設を検討していたところ地域の方から声が上がり、子どもの居場所事業「ふらっとホーム」が誕生しました。「ふらっと」という名称は職員会議において「ふらっと」立ち寄り、誰もが「フラット」な関係である家（ホーム）のような場所という意味で付けました。

その後も賛同した他の地区の支会が2つ目の「ふらっとホーム」を開始し、3つ目の「ふらっとホーム」としてグリーンヒル八千代台様が名乗りを上げてくださいました。その形式は「高齢者複合ケア施設」の強みを活かし、安全なお食事の提供、支会をはじめ地域の皆様との協働での配膳、遊びや学習、そして、季節ごとの楽しいイベントの開催と大変充実した内容であり、現在の参加者は100名を超えるほどと聞いております。

これからも、誰もが集え、心穏やかに過ごせる「ふらっとホームグリーンヒル」のますますの発展を祈念し、ご挨拶とさせていただきます。

エプロンず
八千代台西北支会 会長 保坂 恭子 様より

「今日は何食になるかなあ?」「100食いくかな?」私たちエプロンずが毎度最初に出るセリフ。

エプロンずとは、「盛り付け・配膳・下膳・下洗い」を担当するボランティアのことです。ふらっとホーム1回目より続いています。

最初の頃はアットホームな雰囲気の中、皆で揃って「いただきまーす。」と、和やかなお食事会でした。コロナ禍が明けた頃からは、一気に多くの皆さんが集まるようになりました。

「3番テーブル、大人4人」「6番テーブル、ミニバス4人」「学童1番テーブル、10人」「3番テーブル、大人1人追加」「2番テーブル、大人1人子ども2人」・・・

まさに共生カフェです。学童帰りの小学生には、「お帰りなさ〜い」ミニバスケットボールに行く小学生にはいってらっしゃ〜いと。地域の皆さんも楽しそうに会話がはずんでいます。「〇〇さん、ご飯少な目ね。」ファミリーも何組もいらっしゃいます。

「〇〇ちゃん、フォークつけて〜」「今日のお代わりは?何があるの?」と食欲もりもりの子供たち。「お味噌汁おいしいね。もう一杯!」と大人も負けてはいません。

私たちも今や「学生食堂のおばちゃん」よろしく元気にバリバリ動いています。最初の頃はもたもた戸惑っていましたが(何せ主婦でございます)が、たくましく成長いたしましたー?

毎週火曜日16時30分、私たちはオレンジ色のエプロンに三角巾、マスクと正装し、楽しくて美味し〜い、いい香りいっぱいの中庭に向かうのです。

これからも宜しくお願い致します。



ふらっとホームグリーンヒル 芽生え

数年前から貧困家庭の増加やひとり親家庭の増加が社会問題として取り上げられるようになりましたが、それらが抱える問題の一つとして子どもへの影響があげられます。

家族を支えるため長時間労働や副業をせざるを得ないご家庭では、親御さんが帰宅するまでの長い時間を子どもだけで過ごしたり、子ども一人で夕飯を食べたり、あるいは絶体的貧困にある家庭では満足に食事をとることすらできない現状があります。

この状況に対し、「何か自分たちにできることを」という思いのもとに、NPO 法人や個人の方が「こども食堂」を各地で開設し、地域で子どもを支える取り組みは徐々に広がりを見せています。そんな中、社会福祉法人八千代市社会福祉協議会 八千代台地区支会の皆さんと、社会福祉法人翠耀会 高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台は共に手を取り、高齢者・障害者・子どもたちが笑顔になれる居場所「ふらっとホームグリーンヒル」を開設していくことを決めました。

ふらっとホームグリーンヒルが目指す カフェ&食堂

貧困家庭の子ども達だけを相手にするわけではありません。
そうでない子ども達も、大人達にも、認知症の方にも来てほしい。
学習支援にも取り組み、子どもたちが共に学べる環境を作り上げましょう。
障害がある方、生活に困難がある方も、安心して集える場所をつくりましょう。

多くの人達が混ざり合う場所。皆でワイワイ賑やかに食卓を囲み、心穏やかに思い思いに過ごす、寄り合い所。

認知症カフェ・子ども食堂などと対象の方を区切らずに、相互を兼ね備えた世代間交流カフェ、共生型カフェを目指します。

こんにちは ふらっとホームグリーンヒルです。



ふらっとホームは『誰もがふらっと立ち寄れる』地域の心地よい居場所作りを目指して、開設された共生型 cafe です。



令和元年から活動を開始し、令和6年9月に5周年を迎えることができました。



新型コロナ感染症感染拡大を受けての会食休止の長期化、再開後の感染予防対策など、様々な困難もありました。



ボランティアの皆様を支えられ、地域の皆様とともに歩んだ5年間を振り返ります。

令和元年9月2日（月） ふらっとホームグリーンヒルはじまりの日

6月、7月2回のプレオープンを経て、
共生型 cafe ふらっとホームグリーンヒルがオープンしました！

共生 cafe
ふらっとホーム グリーンヒル
9月2日（月）オープン！！

気ままにふらっと立ち寄れる、子どもも大人もお年寄りも、
みんなが安らぐ居場所づくりを目指します！！

日時：15時30分～18時30分
15時30分～17時30分 カフェ or 学習支援
17時30分～18時30分 お食事提供

場所：高齢者複合ケア施設 グリーンヒル八千代台

利用料：子ども100円 成人300円

利用方法：事前登録（当日也可）をお願いします。
利用登録書をご記入の上、事前にFAXが郵送でお送りいただくか
当日ご持参ください。

申込書送付先・お問い合わせ
・〒276-0046 八千代市大和田新田 312-5
社会福祉法人八千代市社会福祉協議会
ふらっとホームグリーンヒル宛
TEL:047-483-3021 FAX:047-483-3083
・〒276-0034 八千代市八千代台西 7-2-69
高齢者複合ケア施設グリーンヒル八千代台
ふらっとホームグリーンヒル宛
TEL:047-480-2777 FAX:047-480-7770

美苑：社会福祉法人 八千代市社会福祉協議会
八千代台西化委員会
社会福祉法人 美苑
高齢者複合ケア施設 グリーンヒル八千代台



お食事を待ちながら、
カードゲームを楽しみます。



遊びの部屋で子ども達の交流も



学習支援の部屋では、
学校の宿題に取り組む
姿がみられました。



お食事はみんなで食卓を囲み
美味しくいただきました。



心強い味方、
ボランティアの皆さん



お食事担当は
“エプロンず”のみなさん



ふらっとホームの顔
受付担当のみなさん



学生ボランティアのみなさんも
大勢ご協力くださいました。

施設ご利用者も
ボランティアさんと
一緒に楽しまれて
いました。



MERRY CHRISTMAS



初めてのクリスマス☆
地域のお料理名人の塩手さんとの
素敵な出会いがありました。
大きな七面鳥を1羽、振舞っていた
だきました。良い匂いにつられて
か、参加者は70名を超えました。



新型コロナウイルス感染症の流行による休止

令和2年3月～新型コロナウイルス感染症の流行により
ふらっとホームはしばらくお休みすることとなりました。

終わりの見えない長く寂しい期間でしたが、
「そんな時こそ頑張りましょう！」と企業様、
農家の皆様より後押しのご寄付をたくさん
頂きました。

この後援を受け、地域の皆さんと
せっかく繋いだ手と手がほどこ
ないよう、食材配布というスタ
イルでの活動を続けました。



密を避け屋外での配布。
寒さ暑さもありましたが、
沢山の皆様にご参加いた
だきました。

ボランティアの皆様は
いつでも強い味方です。



近隣の学童とは定期的にイベントを
設け、制限の多かったコロナ禍でも
沢山の「楽しい！」と一緒に体験し
ました。



ハロウィン



クリスマス

夏まつり



令和 4 年 9 月 20 日火曜日 お食事提供の再開



自宅療養者外出制限緩和など世の中の情勢に変化が見られる中で、「新型コロナを想定した新しい生活様式」アフターコロナを基本とし、卓上パーテーションを用いたお食事提供を開始しました。

決して流行が終息したわけではなく、不安もありましたが、ご参加くださった皆さんからの「待っていたよ！」のお言葉に、強く背中を押されました。

休止期間：令和 2 年 3 月～令和 4 年 8 月（2 年 6 ヶ月間）



マスク越しでも
最高の笑顔です。



3年ぶりのクリスマス会。
お料理名人の塩手さんとも
嬉しい再会です。



前回の倍、2羽用意した七面鳥が
あっという間に売り切れました！



令和5年5月8日月曜日
新型コロナ、感染症法上の位置づけが5類に移行

近隣学童との交流も
より活発になり、学童
帰りに立ち寄るお子さ
んも増えました。



学童向け
おやつ体験会の様子



簡単なゲームと
手作りおやつで
おもてなし。
沢山の子ども達が
ふらっとホームに
興味を持ってくれま
した。

学習部屋も賑わいを
取り戻し、職員と子ど
も達、保護者の方々へ
と、交流の輪が徐々に
広がっていきました。





八千代カレーとふらっとホーム 地域とつながる、盛り上げる

飲食で八千代市を盛り上げたい！という思いから結成された「八千代を食で盛り上げ隊」が考案したご当地グルメ「八千代カレー」。

八千代の名産の梨と薔薇の花にちなんだバラ肉（豚肉）を使用した個性豊かなカレーを、市全域の飲食店（有志）で提供する、美味しく楽しい夏の風物詩です。



ふらっとホームの記念すべき初参加は令和5年8月、9月、10月。テーマ【あなたの夢の八千代カレー】を掲げ、地域の子どもたちよりデザインアイデアを募り、3種類の素敵なカレーを作り上げました。



ねがいごとカレー



みんな
なかよしカレー



いろどり
焼肉カレー

翌、令和6年は

【大好きな人と一緒に食べたい八千代カレー】のテーマに、前年を上回る99もの楽しいアイデアが集まりました。



笑顔あふれる
リボンちゃんカレー



たくさんの皆さんが大好きな人と一緒に食べに来てくださいました。



月夜の
犬吠火カレー



星降る夜の海カレー



3年目の令和7年のテーマは

【～頑張るあなたと私を応援したい～元気あふれる八千代カレー】です。
子どもたちの140を超えるカレーのアイデアと共に、地域の企業や住民の皆さんから頂いた、192通もの応援メッセージが例年以上にふらっとホームを盛り上げます！



元気パワーマン
カレー



体も心も
ニコニコカレー



夢見る
くまさん
カレー



たくさんの
応援メッセージ



メイン
キャラクター
ひなちゃん



八千代に元気を届けます！

8/25 NHK 生中継が入りました

地域の皆様からのご寄付

ふらっとホームグリーンヒルのお食事は、地域企業や農家の皆様のご協力を得て、提供させていただいております。
改めまして、多大なるお力添えを賜り深く感謝申し上げます。

株式会社アーステクニカ様



地域の子ども達の健全な成長を
にかけ、ニーズにマッチするご支援を、
工夫を凝らして提供してまいります。
美味しいご飯やお菓子、文房具に
子どもたちは大喜びです。
ありがとうございます。



コーシン乳業株式会社 様
富士化学工業株式会社

取締役会長 遠藤 章雄 様



ハ千代市の子どもの
骨を育てる強力な味方、
コーシン牛乳!

ふらっとホームでは牛乳
やジュース類で、食卓に
楽しみをご提供くださっ
ています。

毎回たくさんの飲料を
お届けくださり、ありが
とうございます。



パパよりも
おおきくなるよ!



株式会社マルハン 様



ふらっとホーム開設間もないころより、イベントのたびに、子ども達に向けてお菓子をご提供くださっています。

お菓子と共にふらっとホームのチラシを配布し、ふらっとホームの地域への周知という面で、多大なるお力添えをいただきました。ありがとうございます。



新型コロナウイルスの流行期間にご提供いただいたお菓子は、子ども達にエールとして届いたことでしょう。

社会福祉法人 悠久会

特別養護老人ホーム 八千代城 様

日本人の健康の土台ともいえるお米。ふらっとホームでは1回の開催で5kg以上をも消費する為、沢山のご寄付に大変助けていただきました。

いただいたお米は一粒残らず大切に炊き上げ、ホカホカの美味しい状態で皆様のお腹までお届けしています。ありがとうございます。



もち米のご寄付も頂戴し、お餅つきは例年以上の大盛り上がりでした。



株式会社わくわく広場 様

ふらっとホームの食卓が旬の野菜であふれ、彩豊かであるのは、わくわく広場様、農家の皆様のご支援のお陰です。

毎回の食卓だけでなく、季節感あふれるイベントにも大活躍でした。ありがとうございます。



焼き芋大会には地域の小学生が長蛇の列を作りました。ほくほくで甘くておいしかったです！



中村 悟 様

お肉やお米、デザートまで幅広くご寄付いただいております。

和牛や手羽元、明太子など、食卓が華やぐ食材も多く頂戴し、ご参加されている皆様との会話も大いに弾みます。

多大なるご支援、本当にありがとうございます。



カクセ はら梨 様



ご家族がふらっとホームを利用されたことをきっかけに、八千代名産の旬の梨をたくさんご寄付頂きました。



甘く瑞々しい梨は、猛暑の時期には何よりのごちそうです。

思いもよらないご縁で、地域の輪が
どんどん広がっていきます。
一人一人との出会いを大切にしたい
ですね。



@HARANASHI2025

カクセ はら梨園 様 Instagram より



地域農家の皆様

いつもふらっとホームのことを気
にかけ、とれたてのお野菜を届け
てくださります。

瑞々しく栄養満点のお野菜は、ふ
らっとホームにご参加くださる皆様
の健康づくりに大いに役立ってい
る事でしょう！

新鮮なお野菜をありがとうございます。



吉井 様



地域に広がるふらっとホーム

5周年を迎えたふらっとホームグリーンヒルは、イベントごとに規模が拡大し、常連さんもたくさん増えました。人が人を呼び、毎週のように新しい出会いもあります。





▲ 学童とのハロウィンイベント
ふれあいフェスタ
フリーマーケット
学童へ蒸かし芋・牛乳配布



学童
サンタ・獅子舞
来訪



名物行事となった
クリスマス
パーティー



お菓子作り名人の斉藤様による
ロリポップチョコレート体験ブース



夢がふくらむ ふらっとホーム

毎週火曜日、会場はボランティアの
皆さんの活気ある声と、ご参加の皆
さんの笑顔であふれています。



職員によるクラリネット演奏会



子ども達はいつも賑やかです。

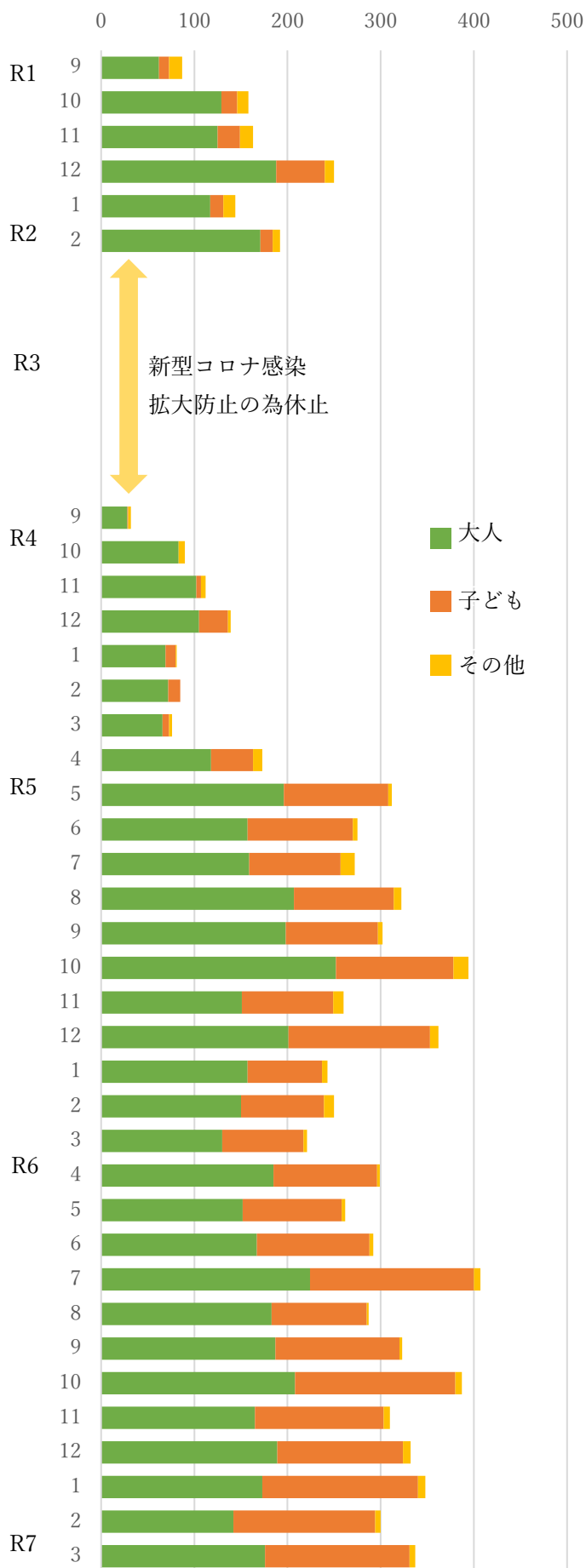


ふらっとホームは地域の皆さんと共に、
気ままにふらっと立ち寄れる、心安らぐ居場
づくりを目指して、これからも楽しいことに
沢山チャレンジしていきます。

この活動にはあなたの笑顔が欠かせませ
ん。素敵なるふらっとホームづくりに、ご参加
ご協力よろしくお願いします。



参加者の推移と主なイベント



R1.9 6月・7月2回のプレオープンを経て9月本オープン
火曜日・金曜日の2回実施

R1.10 ハロウィンクイズラリー（八千代台・西学童）

R1.12 クリスマス冬のお楽しみ会（八千代台・西学童）

R1.2 節分お楽しみ会（八千代台・西学童）

R3.2 寄付食材配布（石井食品様）

R3.5 寄付食材配布（石井食品様・地域農家様）

R3.8 夏休み食材・工作配布（地域農家様）

R3.10 ハロウィン企画（八千代台・西学童）

R4.8 夏休みスイカプレゼント（西学童）

R4.9 再開 卓上パーテーション設置（火曜日週1回実施）

R4.10 地域フェスタ フリーマーケット参加

R4.10 ハロウィン企画（八千代台・西学童）

R4.12 クリスマス学童来訪（八千代台・西学童）

R4.12 クリスマス（地域ボランティア ターキー料理）

R4.12 餅つき企画（八千代台・西学童）

R5.3 西学童説明会参加

R5.4 西学童ふらっとホーム体験会

R5.8.9.10 八千代カレー参加

R5.8 施設夏祭りに学童誘致（八千代台・西学童）

R5.8 夏休みスイカ割り用スイカプレゼント（市内学童）

R5.10 地域フェスタ フリーマーケット参加

R5.10 ハロウィン企画（八千代台・西学童）

R5.12 クリスマス学童来訪（八千代台・西学童）

R5.12 クリスマス（地域ボランティア ターキー料理）

R5.12 餅つき企画

R5.5 西学童ふらっとホーム体験会

R5.6 西学童考案メニュー提供

R6.8.9.10 八千代カレー参加

R6.8 施設夏祭りに学童誘致（八千代台・西学童）

R6.8 夏休みスイカ割り用スイカプレゼント（市内学童）

R6.10 地域フェスタ フリーマーケット参加

R6.10 ハロウィン企画（八千代台・西学童）

R6.12 クリスマス学童来訪（八千代台・西学童）

R6.12 クリスマス（地域ボランティア ターキー料理）

（地域ボランティア ロリポップチョコ）

R6.12 餅つき企画

R7.1 学童獅子舞訪問（八千代台・西学童）

R7.3 学童向け春休み寄付食材配布・カレーランチ会開催



社会福祉法人 翠耀会
高齢者複合ケア施設 グリーンヒル八千代台
千葉県八千代市八千代台西7-2-69

令和7年9月 発行
編集・構成 小川 洋子（管理栄養士）